

河南理工大学
第一附属医院

把健康和美丽送给每一位女性

自2008年起,河南理工大学第一附属医院每年与市总工会、市妇联携手开展“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动,这是送给全市女性朋友诚挚、暖心的节日礼物。至今,该项活动已吸引3万余人次接受各类检查。由于及早发现和

和治疗,使众多女性患者重获健康。为加大对女性健康的关爱力度,河南理工大学第一附属医院今年推出27项优惠举措。今天本报特邀请该院院长王虹及八位女专家做客本报,为大家普及女性健康知识。

河南理工大学第一附属医院院长王虹:
女性春季诊病调养正当时

本报记者 朱传胜

“女性的一生要经历青春期、孕期、产期、哺乳期、更年期五个关键时期,每一个关键期都是一道坎儿。”河南理工大学第一附属医院院长王虹说。作为妇科专家,她特别关注女性健康,并全力支持医院与市总工会、市妇联持续开展“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动。尤其在妇科疾病高发的春季,此次活动为维护全市女性健康筑起一道坚实的防线。

王虹说,关爱女性,强化妇女健康服务是健康中国建设提出的基本要求之一,女性的发展不仅关乎自身生命质量,与社会发展也紧密相关。今年,该院开展的“春暖万家·关爱女性送健康”活动,推出27项优惠政策,涉及15个临床和医技科室,并选派优秀专家继续深入街道、社区、企事业单位、学校、厂矿等地,进行以女性健康为主的专题讲座及大型义诊活动,让更多女性关注自身健康,助力女性获得高效健康的健康服务。

王虹介绍,“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动之所以安排在三月份,是完全考虑到女性健康问题而出于科学设置的,是出于为全市女性送“健康大礼”的良好愿望。

王虹说,春天反复无常的气候及潮湿很适合病菌的滋生和繁殖,同时天气阴晴不定,早晚温差大,易造成生物钟紊乱,给妇科炎症复发提供了可乘之机,使春季成为妇科疾病的高发季节。“特别是长期处于紧张工作状态的职业女性,在工作和生活的双重压力下,内分泌容易失调,雌激素容易紊乱,免疫力容易下降,更容易患病。”王虹说。

王虹表示,女性朋友在追求健康的同时,也注重自己的容貌。“女性朋友的需求,就是河南理工大学第一附属医院的奋斗方向。在此项大型公益活动中,我们医院不仅关爱女性送健康,而且还送美容,通过推出的各项优惠举措,把健康和美丽送给每一位女性。”王虹说。

申延琴:别把贫血当小事

本报记者 朱传胜

对于每个月都会失血一次的女性来说,贫血是稍不注意就会出现的现象。于是,在生活中很多女性不怎么会把贫血当回事。对此,河南理工大学第一附属医院妇产科主任申延琴提醒,因女性的特殊生理周期及肩负怀孕生子的重大责任,女性朋友一旦发现自己贫血,应及时查明病因以便针对性治疗。

“生活中,很多女性对来月经理解是错误的,认为来月经是排毒,越多越好。其实,月经血不是脏血,来月经不是排毒。月经成分绝大部分是血,3/4是静脉血,1/4是动脉血。”申延琴说,“很多女性贫血都是出血大于造血惹的祸,因此遇到月经异常一定要重视。尤其是处于孕期的女性,更应正确对待贫血问题。妊娠期贫血,胎儿发育会受到不同程度的影响。而且分娩时会发生后大出血、心肺功能下降等。”

申延琴指出,造成女性贫血的原因有很多,其中一些常见的原因包括缺铁、缺乏维生素B12或叶酸、慢性疾病、失血过多等。为了预防和治疗贫血,女性应避免挑食,及时补充铁质和其他营养物质。

翟艳红:卵巢早衰会导致“断崖式衰老”?

本报记者 朱传胜

前不久,“女子20天‘断崖式衰老’”的新闻霸榜热搜,着实让不少女性感受到了“危机”。皮肤衰老和卵巢早衰有什么关系?就此,记者近日采访了河南理工大学第一附属医院妇科二区主任翟艳红。

翟艳红介绍,卵巢担负着孕育新生命和保持女性容颜不衰的重任。当卵巢功能减退,激素分泌失调,女性衰老症状也随之而来。

“女子20天满脸长满皱纹这种事很少见。因为,卵巢功能衰退一般都是周期性、渐进性的,在每个周期会有‘断崖式’的变化,但这个‘断崖’都是小‘断崖’,不会那么夸张。”

翟艳红提醒,生活中,女性朋友应警惕这些可能引起卵巢早衰的信号:一是月经不调,经常月经量过少或过多,经期缩短或延长甚至闭经;二是失眠多梦、入睡困难,夜间睡觉大量出汗;三是情绪波动,烦躁、易怒、工作效率降低;四是经常出现不明原因的关节疼痛、腰酸背痛,容易出现骨折;五是肤色略显暗淡、无弹性,慢慢变得粗糙、干燥,还会出现皱纹和色斑;六是内分泌失调,白带出现异味、异色,阴道分泌物过少。

孙丽莎:防范妇科肿瘤需警惕“四个信号”

本报记者 朱传胜

妇科肿瘤是威胁女性生命健康的“无形杀手”,由于女性的特殊生理原因,当肿瘤发生时,往往容易和常见的妇科疾病相混淆造成误诊而延误病情。对此,河南理工大学第一附属医院妇科一区主任孙丽莎提醒,一旦身体出现“阴道不规则出血、白带异常、腹部及盆腔疼痛、盆腔腹块”这四大信号时,多数是妇科肿瘤来袭。

“很多人对阴道不规则出血都不够重视,仅仅觉得是自己月经不规律而已。引起阴道不规则出血的原因有很多,但也有可能是癌症的发生。例如,性交后阴道出血,可能是宫颈癌。中老年女性月经不规律,也可能是子宫内膜癌的早期表现。”孙丽莎介绍,一是对有血性白带、脓性白带产生都应该警惕,有可能是肿瘤在发展过程中发出的信号。二是腹部及盆腔疼痛。疼痛并不是肿瘤的早期症状,但当肿瘤体积增大时会压迫其他器官,就可能引起疼痛。三是盆腔腹块。可以自己检查身体,如摸到腹部有肿块,提示可能患中晚期肿瘤。

孙丽莎提醒,如果出现了以上四种现象,女性朋友要予以警惕,及时就医。

许菊萍:女性春季易得乳腺癌

本报记者 朱传胜

春天,万物复苏,花开鸟鸣,乳腺疾病开始“抬头”。河南理工大学第一附属医院甲状腺乳腺外科二区主任许菊萍指出,乳腺疾病有季节倾向,尤其喜欢在春季诱发或加重。

许菊萍介绍,春季是女性体内荷尔蒙分泌变化比较大的季节。按照传统医学理论,春天肝火旺盛,情绪变化较大,易导致肝气郁积,造成体内激素的不平衡,引起内分泌紊乱,从而诱发乳腺疾病。

“有调查显示,女性春季乳腺癌的发病率较其他季节高出30%左右。”许菊萍说,“近年来,乳腺癌发病率越来越高。目前,乳腺癌已经取代肺癌,成为全球第一大癌症。在我国,乳腺癌发病率呈逐年增高的趋势,且越来越年轻化。”

许菊萍支招,预防乳腺疾病,定期的乳房自我检查至关重要。“一看”是指观察乳房的外观,包括乳房的形状、肤色,是否有皮肤凹陷,双侧乳房是否对称;“二摸”是指触摸乳房、乳腺外侧及腋窝,检查是否有肿块、硬结;“三挤”是指轻轻挤压乳头,观察乳头是否能够挤出液体;“四查”,如果发现乳头凹陷等情况,可到医院进行检查。

黄晓云:“女性健康探照灯”——超声检查

本报记者 朱传胜

先在肚子上抹一些清凉的试剂,然后拿一个探头一样的工具左滑滑、右滑滑,操作看似十分简便,相信不少女性在做健康体检、诊疗疾病时都有这样的经历。河南理工大学第一附属医院超声医学科主任黄晓云表示,超声检查作为妇科及乳腺疾病最常用的检查方式,具有简单易行、无痛经济、准确高效、安全无创、无放射性、可重复检查、可动态观察病变发展情况等优势,为女性提供了早期发现和治疗妇科问题的机会。

“超声检查能准确诊断及鉴别多种妇科疾病,包括子宫病变、宫腔病变、先天性子宫发育畸形、卵巢及附件的病变等。”黄晓云说,“对于育龄期的妇女,超声可作为最优的一体化的监测和管理方案,无论是孕前、孕期及产后,可以全程对其进行保驾护航。”

黄晓云称,乳腺超声检查适用于乳腺疾病的早期筛查、定期复查、术后随访等,是乳腺常规检查的首选项目。

在此,黄晓云建议女性朋友在日常生活中保持定期超声检查的习惯,以确保自己的健康状况始终处于良好状态。

葛玉珍:为美丽加分

本报记者 朱传胜

阳春三月,天气一天比一天暖和,由于适宜的温度有利于术后血液循环,出汗少不易被感染,术后恢复更快,因此春天历来是整形的黄金季。河南理工大学第一附属医院整形美容科主任葛玉珍(副主任医师)表示,不少人都选择在春季通过整形美容,为自己的美丽加分,而且在三月份整形在该院还能享受一些优惠政策。

葛玉珍介绍,随着社会经济的发展以及人们对美丽的追求,越来越多的人有了整容的需求,20岁到40岁的青年女性普遍都能接受整形美容术。

“在医学美容界,春季是公认的做整形美容最好的季节,无论是手术丰胸、双眼皮等,还是非手术美容的脱毛、嫩肤,春天都是最合适的。”葛主任说。

葛玉珍指出,手术对人体本身就在存在创伤,无论手术大小,都会存在手术切口产生痕迹。对此,整形医生会精心设计,选择较隐蔽切口;在术后半年内也是预防的关键时刻,通常可使用弹性绷带来帮助伤口生长,配合外涂抹专业抗瘢痕药物、防晒、避免摄入辛辣刺激食物来减轻疤痕的形成。

焦作市总工会 焦作市妇联 焦作市抗癌协会 河南理工大学第一附属医院 焦作市第二人民医院 焦作市肿瘤医院 联合举办

第十七届 春暖万家

关爱女性送健康 大型公益活动 活动时间: 2024年3月1日至31日

第十七届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动启动仪式已在河南理工大学第一附属医院 焦作市第二人民医院启动,本次活动有几十位临床专家提供医疗保障,有十余项检查、美容、体检项目优惠,还有讲座、义诊活动,为关爱女性健康贡献力量。

项目一·送福利

项目	优惠比例	备注
白带常规	优惠20%	检验科
液基细胞学门诊检查	优惠20%	病理科
阴道镜检查	免 费	妇科、妇瘤一、二
乳腺钼靶机门诊检查	优惠10%	放射科
PET/CT	优惠10%	
骨密度测定	优惠10%	PET/CT
穴位埋线、针灸、艾灸、平衡火罐、美容针	满10次赠2次。凡到科室咨询者,均送耳穴埋豆1次!	针灸科:针对女性调经,减肥,祛斑,失眠,更年期综合征,疲劳综合征及各种痛症。
红外线针灸理疗仪	费用减半	中医科
艾灸灸治疗	费用减半	
更年期综合征行星状神经节治疗	优惠20%	疼痛科
视力检查	优惠50%	
干眼治疗	优惠50%	眼 科
裂隙灯检查	优惠50%	
盆底功能筛查门诊检查	优惠50%	盆底康复科:指筛查“社交癌”——漏尿、阴道松弛、子宫脱垂等女性疾病
盆底康复治疗	10次赠送2次或三人行一人免单	用于治疗各种尿失禁(漏尿)、阴道松弛、盆腔脏器脱垂、性生活不满意等
盆腹动力学治疗	6次赠送2次	主要针对产后塑形、腹直肌分离治疗
激光祛除雀斑和老年斑、激光点痣及嫩肤、激光治疗痘坑痘印、冰点激光无痛脱毛术	优惠30%	皮肤科
所有专业美容手术项目	优惠20%	
光子嫩肤、祛斑、祛痘、祛红血丝、脱毛、激光祛痣	优惠30%	整形美容科
种植牙术前口腔CBCT	免 费	口腔科
种植牙方案设计	免 费	
新生儿游泳+抚触	优惠25%	综合病房:“一站式”服务——入院、待产、分娩、最初恢复和产后监护都在同一房间进行,不需转移。同时提供待产包和一天六顿月子餐。
手工催乳	优惠25%	
产休一体化病房	前十名房价优惠30%(不包含医疗费用)	

项目二·送知识

举办女性健康专题公益讲座,欢迎各单位提前预约。联系电话: 2631846。

项目三·送健康

A套餐

女士(原价799优惠价559)

内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、检验(肝功9项、肾功两项、尿酸、空腹血糖、血脂四项、血常规、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、尿常规、粪便常规、彩超(肝胆脾胰腺、双肾、甲状腺、盆腔、乳腺)、心电图、胸部正位片、经颅多普勒、妇科检查、宫颈刮片

男士(原价802优惠价559)

内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、检验(肝功9项、肾功两项、尿酸、空腹血糖、血脂4项、血常规、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、尿常规、粪便常规、彩超(肝胆脾胰腺、双肾、甲状腺、盆腔、乳腺)、心电图、胸部正位片、动脉硬化功能测定、经颅多普勒、骨密度(腕关节)

B套餐

女士(原价1624优惠价1139)

内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、检验(肝功九项、肾功二项、尿酸、血糖空腹、血脂四项、血常规、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、CA125、FT3、FT4、TSH(酶法)、尿常规(大)、粪便常规、心电图、彩超(肝胆脾胰、双肾、甲状腺、盆腔、乳腺、颈部血管)、胸部CT、经颅多普勒、骨密度测定(腕关节)、动脉功能测定、妇科检查、TCT

男士(原价1639优惠价1139)

内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、检验(肝功九项、肾功二项、尿酸、血糖空腹、血脂四项、同型半胱氨酸、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、C199、血常规、FT3、FT4、TSH(酶法)、胃幽门螺旋杆菌测定(C13)、尿常规(大)、粪便常规、心电图、彩超(肝胆脾胰、双肾、前列腺、甲状腺、颈部血管、心脏)、经颅多普勒、动脉硬化测定、骨密度测定(腕关节)、胸部CT

C套餐

女士(原价2296优惠价1609)

内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、检验(肝功全项、肾功四项、血糖空腹、血脂四项、同型半胱氨酸、血清流变、甲功七项、25-羟维生素D3测定、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、PSA、NSE、CA199、胃幽门螺旋杆菌测定(C13)、血常规、尿常规(大)、粪便常规、心电图、彩超(肝胆脾胰、双肾、前列腺、甲状腺、颈部血管、心脏)、经颅多普勒检查(TCD)、动脉硬化测定、骨密度测定(腕关节)、64排CT扫描(胸部)、64排CT扫描(头部)

健康管理中心春暖万家体检套餐 电话: 2759727

更多内容请扫二维码