

晨语润心田

□秦世江

每当鲜红的太阳冉冉升起之时,我的智能手机总是嘀嗒嘀嗒响个不停,我知道那是许多战友、亲友、朋友在发微信。有发新闻的,有发趣闻的,有发祝福的,都是满满正能量,而区别在于有的辞藻华丽,有的文字朴实,有的话语热烈,有的语句平淡。所有内容在手机屏幕上闪烁,像微微的晨风,似绵绵的细雨,滋润着心田,让人倍感甜蜜、幸福。

今天我把部分相互祝福的语言串联起来,与老年朋友共享,或许会有益心脾,受到一些启迪。“清晨,我把愉快的心情带给你,把美好的祝愿送给你。”“柔和的阳光,让你感觉融融暖意;早晨的问候,给你送去句句温馨。”“只有健康在,幸福才会来;只有朋友在,欢乐才开怀。相聚在清晨,不见也亲,牵手传友谊,话语暖心扉。”“真情无距离,牵挂在心里,缘分要珍惜,相遇不容易。”“吉祥的早晨,真诚的祝福,让美好的一天充满快乐与幸福。”“心态好,快乐找,越活越觉自己小,留着童心看世界,日子越来越美好。”“一个微笑开始美丽的一天,一个微信传递朋友的祝福,珍惜人生每一天,珍惜今生一分缘,无论多久不见面,友情永远不改变。”“岁月催人老,情谊比天高,每天一清早,相互来问好,短短二三语,浓浓心意到。发出是思念,收到是深情,你我相惦记,心中最甜蜜。”

励志的、报平安的、气候变

化叮咛注意保重身体的,晨语信息更多、更精彩。“一寒一暖多变天,一字一句祝平安。一心一意送叮咛,添衣保暖莫等闲。”“大雪一到仲冬来,气温降低冷徘徊,该添衣时就添衣,早睡晚起防受寒。逞强好胜是当年,如今年迈心血衰。友情提醒你莫烦,平安是福过冬天。”“青春变回忆,夕阳也美丽。余下好时光,一定要珍惜。健康才幸福,长寿靠自己。快乐每一天,开心从晨起。”“靠自己才能抵挡风雨,靠自己才能解决难题,靠自己说话才硬气,靠自己才能活出骨气。”“人生路上有耕耘才有收获,有欢笑也有悲伤,有高峰也有低谷,每当前进人生考验与抉择,往往前进一步是成功,后退一步会失败,只要努力就不会失望,只要前进就会赢得胜利。”“快乐是开心,糊涂是安心,牵挂是善心,问候是真心,祝福是诚心,让我们天天保持童心。”“一个人的成熟就是该糊涂时就糊涂,不计较付出才能得到回报,格局越大越能宽容,情商越高越懂得俯首。昨天年轻是年龄,今天年轻是心态,只有心态放平,每站都有亮丽的风景。即便无人欣赏,也要独自芬芳。”“生活在快乐中奔走,问候在幸福中感受,真情在联系中相守,亲情在笑声中享受。”

每天清晨拿起手机,微笑着品读亲友之间的问候语,也是老年生活中的一件愉快之事。



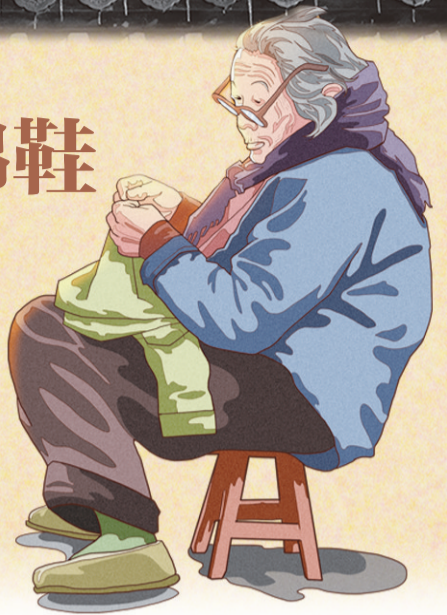
迎春国画

陈福义作

承载母爱的棉鞋

□刘松梅

“打开鞋柜,整整一排都是我的棉鞋。有布面的,也有皮面的;有平底的,也有中跟的;有半新的,也有全新的……我一个普通家庭的老太太,能有这么多棉鞋,是我小时候想都不敢想的事情。看着满满当当的鞋柜,记忆的闸门瞬间打开。”



小时候的冬天格外冷,风的穿透力特别强,隔着棉衣、棉裤仿佛能把人冻僵。每年一入冬,我们就盼望着早点穿上新棉衣、新棉鞋。但母亲仿佛知道我们的心思,不到春节,即使做好了也不让我们穿。我们上学的时候,都是穿着上一年穿过的棉衣、棉鞋,戴着帽子,围着围巾,把自己包裹得像个蚕蛹。

有一年冬天下雪很早,由于气温低,地上的积雪融化很慢。有的孩子不知道母亲做鞋子的艰辛,故意在雪地里跑来跑去,把棉鞋弄得湿漉漉的。那时候学校没有暖气,也没有空调,都是靠柴火取暖。一天下午放学后,弟弟和他班里几个同学烤火,想把湿透的棉鞋脱下来放在火边烘烤。不料弟弟贪玩,居然把棉鞋烧毁了大半截,根本没法再穿了。那么冷的天,总不能光着脚回家吧。弟弟没办法向我求助,我只好把他背回了家。

母亲看到我背着弟弟回家吓了一跳,以为发生了什么事,知道情况后把我弟弟狠狠骂了一顿。母亲转身拿出一双新棉鞋,微笑着递给我说:“你这个姐姐当得好,知道帮

助弟弟。为了奖励你,就让你提前穿上新棉鞋,不用等到春节啦!”

接过新棉鞋我激动不已,我是穿着母亲做的棉鞋度过的每一个寒冬。母亲做的棉鞋非常暖和,底是千层底,帮是紫红色灯芯绒布面。每只鞋上有6个左右对称的气眼,鞋带穿过气眼,把脚面绑得严严实实,连脚脖都围住了。抱住这双崭新的棉鞋,我心里暖暖的,爱不释手。因为有了它,不管下多大的雪、结再厚的冰,我的脚也不会挨冻。

记忆中的母亲常常是白天出工挣工分,晚上坐在煤油灯下拿出针线筐、戴上顶针纳鞋底,一针一线都是那么精巧细致。母亲先用锥子扎出针眼,再用针引过线绳,然后用手使劲一勒,一个芝麻大小的针脚便稳稳地落在鞋底上。母亲手巧,纳出的鞋底针脚细密、整齐、匀称,就连背面也是整整齐齐的,像一件工艺品。

纳鞋底是一件细致活儿,也是一件苦差事,那又尖又利的锥子一不小心就会把母亲的手扎出血来,那柔韧结实的线绳把母亲的双手磨出层层

老茧。

做鞋帮比做鞋底要费事得多,先要把做衣服剪下的布头、布边、布片备好,用糨糊一片一片粘到门板上。粘到三四层的厚度,放到太阳下晒干做成格褙,晒干后按鞋样下料。那时候,棉鞋的样式以“三块瓦”居多。所谓“三块瓦”,就是鞋前半部分是一整块,后半部分是两块,三块组合在一起。鞋帮分三层,外层一般用条绒或冲锋尼,中间夹一层新棉花,里层要用厚实的布做里子,这样做出来的棉鞋非常厚实。待三层鞋帮做好,再用粗一点的线绳一针一线地缝到鞋底上。做好后还要在鞋底上刷一层桐油,耐磨又防水,这样,一双结实耐穿的棉鞋才算做好。那时候我家七八口人,每人一双棉鞋,不知道母亲要熬多少个夜晚。

每双棉鞋都饱含着母亲的心血,一针一线都承载着母亲的爱意,凝聚着母亲对我们的舐犊之情。每次想起母亲做的棉鞋,心就像插了翅膀飞向母亲身边。如今,已经90岁的母亲再也做不动棉鞋了,唯愿她能健康长寿。

投稿邮箱:jzwbwq@163.com(请注明姓名、电话及具体地址)

渤海湾深海鱼罐头

每箱30罐(带鱼、黄花鱼各15罐) 12元两罐 168元/箱

黄海低温水域带鱼段

35元/件(2.5公斤) 99元3件 中段 去头去尾



深海的 营养更美味
奥多菲深海鱼罐头,精选渤海湾深海鱼,微炸去腥,高温蒸煮,老师傅全程把关,肉嫩刺酥,鱼骨酥软,肉厚鲜美。

追忆国营老厂的味道
奥多菲深海鱼罐头,采用渤海湾深海带鱼,精选带鱼肥硕中段,清洗后

用植物油先炸后煮,再配以传统工艺熬制出来的汤汁浸汁调味,让带鱼更入味,经现代化加工工艺高温杀菌,真空封装,吃起来肉质紧实有味道,鱼肉鲜香,鱼骨酥软,老少皆宜,开罐即食,百搭下饭,营养丰富。

不管您是凉拌、热炒、盖浇米饭、拌面条、早饭配粥、中午配米饭、宵夜当下

酒菜,还是上班、外出携带都非常方便,让您享受营养方便的美味。保质期24个月,可以放心购买。

渤海湾带鱼罐头 好吃看得见

- 1.原料好:精选无污染的渤海湾深海野生带鱼,去头去尾,只留中段。
- 2.配料好:特制酱料,采用先进工艺进行去腥处

理,低盐少油。3.工艺好:美食,三分靠原料,七分靠工艺,老汤卤汁,先煎后煮,高温高压杀菌,真空密封包装。4.营养安全好:开罐即食,鱼骨、鱼刺都已经焖酥,不用担心被卡到,老人、小孩可以放心食用。

肉质细嫩 入口鲜香
带鱼生长周期长,肉质鲜美细嫩



地址:人民路报业国贸大厦一楼大厅晚报欢乐购 乘车路线:乘10路、18路、21路、35路、39路、43路公交车到市人大站下车 | 电话:13839165077 广告