

老街记忆



我家“与众不同”的二胎生活

本报记者 李征

“别人家的二胎生活都是鸡飞狗跳，好好的日子过成‘一地鸡毛’，而我家的二胎生活过得井井有条，简直太安逸了……”1月12日，说到自己家的小日子，市民小楠不由自主地咧起了嘴角。

小楠有着羡煞旁人的幸福生活，夫妻恩爱，儿女双全。走进这个四口之家，幸福感扑面而来，小楠安逸地躺在沙发上看电视，一对儿女安静地坐在一旁玩玩具。“我儿子比闺女大3岁，这俩孩子从小我就没操过啥心，儿子特别懂事，天天带着妹妹玩，很会照顾妹妹，他们玩过的玩具，也会被哥哥收拾得干干净净。”小楠一边摆弄着茶台泡茶喝，一边满脸自豪地向记者述说着她幸福的小日子。

“双方老人偶尔会帮衬一下我们，在生活中照顾妹妹的事儿基本都是靠哥哥，别看他才8岁，照顾起妹妹别提多细心了，带他们去逛街时，哥哥的视线从不离开妹妹，有什么好吃的，第一个想到的就是妹妹。我家这小妮儿真是太有福气了，有个这么操心的哥哥。”说到儿子的懂事，小楠非常得意。

小楠正说着，只见妹妹拿起茶几上的一块牛肉干送到哥哥的嘴边，说：“哥哥，家里就剩一块牛肉干了，你的最爱，快吃了吧。”哥哥赶紧接过来，把牛肉干掰开，分给妹妹一半，两个人开心地吃了起来。“哥哥平时对妹妹好，她有啥也都先想到哥哥，我有时候还会吃醋呢。”小楠撇了撇嘴，笑着说道。

看到眼前这温馨的一幕，小楠打趣道：“现在都鼓励年轻夫妇生三胎呢，我也不能拖后腿，要积极响应国家政策，再生个小孩，让哥哥暖男的特点继续发扬下去。”

语罢，一阵阵笑声在这个温馨的家中回荡着。



小楠带着儿女在小区玩耍。
本报记者 王梦梦 摄

家有儿女

和平街：独一份的市井生活印记

本报记者 赵改玲

上周，我们介绍了新华街，今天登场的是和平街。

说起和平街，它已不只是靠美食取胜，还有些不经意的暖心小细节，让这条街充满温度。

这里的市井生活浓郁。

谁小时候没在和平街市场买过新年衣裳呢？如今，和平街市场依旧热闹。市场里面似乎永远流淌着旧日情怀。比如，在其他地方几乎“绝迹”的打毛衣这项手工活，在这里还热闹登场，每到冬日阳光明媚之时，打毛衣爱好者就会聚在一起进行编织，不管是给长辈织毛衣，抑或是给子女织毛衣，它们共有的名字是——温暖牌毛衣。

如果要画一张焦作美食地图，和平街的“版图”绝对很大，这里是不少吃货每天的打卡地。

1月13日，在和平街一家鸡蛋灌饼小店内，排长队买饼的几乎都是年轻人，大家相距一米线，耐心等待着鸡蛋灌饼出锅。“香喷喷的，不仅自己吃，还给同事捎几个。”食客刘凯告诉记者。

和平街旁的程记元宵、矿山擀面皮、白吉馍、东方红烧鸡……已被吃货们编成顺口溜，就像DNA一样，已经成为焦作人的美食基因，包括新焦作人，也从这些美食中寻觅乡愁。来自陕西延安的张白妞，就从和平街的擀面皮中吃

出了老家味道。

和平街美食多是有历史渊源的，一出生就带着烟火气。和平街曾叫“粮食坊街”，也曾因这里有“协盛和”酱菜园而取名为“协盛和街”，这里的“张三包子”“邢家羊肉汤”“蒋家油条豆浆”“五福楼饭庄”曾驰名焦作，一时风光无两。

新时代，和平街有了新气象。

1月13日，记者看到和平街旁的山阳区塔南路小学门口有公共座椅，不少老年人走累了就坐一会儿歇歇脚。

“去附近的菜市场买菜，累了就坐在这里歇歇，木凳子，冬天不冷，夏天不热。”正在公共座椅上休息的刘秀娥大妈说。

这样有温度的公共座椅，和平街还有一些，它们似乎在无声地说，和平街“有地方坐”“坐得下来”。

2021年8月6日20时，和平西街20根5G智慧灯杆首秀。除了照明外，这些智慧灯杆还兼具无线监控、公共广播、5G基站、空气质量监测、环境监测、一键报警、信息发布以及手机、电动车充电等功能。

“黑科技”的应用，让老街引领时尚。

这就是和平街，老街从未走远，打造市井生活印记，一直在努力。

上图 和平街街景。

本报记者 宋崇飞 摄



我家大厨

熊爱霞：锅巴肉片里的年味儿

本报记者 宁江东

吃起来肉片滑嫩、锅巴酥脆。

熊爱霞向记者介绍了锅巴肉片的做法：里脊肉切片，加入生抽调底味，再加粉芡抓拌均匀，使肉质嫩滑。抓好的肉片放置一旁腌制入味，把青红辣椒、竹笋、黑木耳等切片，葱、姜、蒜切好备用。起锅烧油，油热把腌好的里脊肉滑入锅中，炸好后捞出备用。锅中留正常量底油，油热放葱、姜、蒜爆锅，把切好的配菜下锅，待七成熟时把炸好的肉片放入锅中，再加入蚝油、盐、糖等调味，调好之后加入适量高汤，调至最小火备用。另起锅烧油，把锅巴过油加热后捞出，再将肉片浇在锅巴上，锅巴肉片就做好了。

除了锅巴肉片外，熊爱霞的拿手菜还有很多，如梅菜扣肉、鱼香肉丝、珍珠丸子、咸蛋白菜等。“我的父亲是湖南人，对吃特别讲究，在他的影响下，我从小对美食方面就很有研究。”熊爱霞说。

上世纪70年代，熊爱霞与父母、姐妹住在某矿区家属院，院内是一排排的平房，父亲就在平房旁边的小厨房里用瓦罐烧红烧肉，香味四溢，家属院内的很多小孩子闻着肉香跑过来，父亲毫不吝啬地把肉舀出来给孩子们吃。

1990年，熊爱霞与同事邓朝俊结婚。邓朝俊是四川人，熊爱霞祖籍湖南，两个爱吃辣的人走到了一起。“工作空闲时，我就和丈夫琢磨怎么吃，他掌厨，我打下手，慢慢我也开始尝试着做，一道道菜就是这么做出来的。”熊爱霞笑着说。

正因为夫妻俩做饭好吃，过年时，熊爱霞的父母和姐姐一家人、妹妹一家人都来家里做客，她和丈夫需要做20多道菜才够一大家子吃。看着大家聚在一起尽情享受美食，尽管很累，熊爱霞却十分开心。

左上图 熊爱霞在展示做好的锅巴肉片。

本报记者 王梦梦 摄

对于熊爱霞来说，每年最开心的时候，就是春节期间亲友来家里，她和丈夫做上一桌好菜招待大家。桌上是琳琅满目的各式菜肴，大家边吃边聊，在欢声笑语中尽享节日带来的快乐。

“锅巴肉片是春节期间必做的菜，大人小孩都喜欢吃。”1月12日，解放区民生街道世纪新区某居民楼内，今年54岁的熊爱霞笑着端出了她的拿手菜——锅巴肉片。

锅巴肉片色泽金黄，搭配青红辣椒，更添食欲。