

免费送餐，彰显群众主人翁精神

□识途马

近一个星期，中站区龙洞街道龙洞村村民赵小俊每天给本村防疫卡点值班人员免费做午餐、送午餐。她说，只要卡点不撤离，她就送饭不停歇……在赵小俊的带动下，多位村民纷纷要求加入为抗疫服务的行列。

（据《焦作晚报》）

卤面、肉揪片、炆锅面……“只要卡点不撤离，我就送饭不停歇！”普普通通的几碗面，朴实而又倔强的话语，在龙洞村的疫情防控工作中，今年63岁的赵小俊没拿自己当“外人”，主动承担本村防疫卡点约10人的午餐。在她的带动下，村里又有多人要求加入为抗疫服务的行列。赵小俊的举动，虽普通却让人感动。

不当疫情防控工作的“甩手掌柜”，积极发挥自身主体作用，不仅做好自己的事情，还积极为村里疫情防控作贡献。赵小俊

的事迹很平凡，平凡得几乎让我们司空见惯。但相比手持涂改过的核酸检测证明试图蒙混进天津火车站的女子，还有拒不配合防疫规定甚至抱着特权思想殴打疫情防控卡点志愿者的那些人，其境界则自见高下。

疫情防控不仅考验政府的执政能力，也考验每个公民的素质。既需要政府部门全力以赴落实防控要求，也需要医护人员奋战一线，更需要每个人筑牢自身防线，不给他人带来麻烦，不给社会增加负担。对于职能部门而言，要以高度的政治敏感和责任担当，坚决贯彻落实中央和省、市疫情防控常态化部署，从严从快抓好疫情处置；对于个人而言，我们能做到的最简单的也是最根本的就是主动配合疫情防控工作，处处展现出应有的社会责任和文明素养。

不侥幸、不懈怠、不恐慌，

不造谣、不信谣、不传谣，遵守防疫规定、配合抗疫大局、作好个人防护，不给疫情防控添乱，同心汇聚战胜疫情的强大合力。这不仅是响应国家号召，更是保护他人和自我。可喜的是，目前，我们身边涌现出了一大批平凡岗位上的普通人，在疫情防控工作中，他们为自己负责、为他人负责、为社会负责，认真履行公民的法律义务和社会责任，在做好本职工作的同时，为疫情防控默默奉献自己的绵薄之力，展示着自己的责任与担当。

疫情终会消散，相信在抗疫中千千万万普通焦作人展示出来的主人翁精神，将永远绽放出炫丽的光芒，也必将凝聚成为推动我市各项事业前进的强大力量。

怀川快论

目前，奥密克戎已成为全球优势流行株，通过人和物输入我国的风险逐渐增大。我国相继发生由冷链物品或境外邮件引发的疫情。消费者该如何“海淘”，国际邮件消杀能否让人放心，如何应对“物传人”的可能性？

北京地坛医院副院长陈效友表示，由于冬季温度普遍偏低，新冠病毒在低温环境下存活时间会显著延长，是有可能在物体表面、冷链环境中存活的，因此要坚持“人物同防、医患同防”。市民在拆快递时，特别是拆取进口冷链货物等风险相对较高的包裹时，应戴好手套，用酒精或含氯的消毒液对包裹的外包装进行消毒，要坚持“消一层、撕一层”。

（据新华社）

有一说一

民生关爱让冰雪也有“温度”

□筠溪

大寒过后，连日降雪成了大家刷屏的主题，一边是市民与雪人、雪仗、雪景的欢乐邂逅，另一边是全市各级各部门响应“清雪令”进社区、上街道，扫除冰雪保路畅通的火热场景。

疫情尚未散去，雪情接踵而至，新春即将到来，这场大雪是给人们带来更多欢乐，还是生活的不便？这都取决于各级各部门服务和保障民生的速度、力度、维度和温度。

气温走低，暖气热不热？道路湿滑，运输畅不畅？春节临近，年货足不足？这些天，为应对冰雪天气、保障重点民生，我们的市委书记、市长都很拼，不但专题部署、实地检查低温雨雪冰冻灾害应对工作，还访企业、进社区，看一看疫情防控怎么样、集中供热中不中、道路保畅通行不行、安全生产稳不稳……

有了引领示范，全市党员干部也提振精气神，以自

己的辛苦指数换群众的幸福指数和新春的欢乐祥和。大家严格落实疫情防控措施，坚持“常态常备、科学精准、防线前移、关口前置、化小单元、群防联控”；提升集中供热保障水平，做好设施维护工作，及时发现、梳理、解决群众供暖问题；保障道路安全有序畅通，提前研判、科学施策、加强联动、实时监控、及时除雪……民生之事的鸡毛蒜皮、点点滴滴，只要能想到的细节，我们都要全力做到。

特别是我市新近出台的“暖心十条”，条条温暖、句句真情，不但暖了广大抗疫工作者的心，也让广大市民看到了严之又严抗击疫情的温情化和人性化的一面，必将在实践中化为保障民生的理解与温情。

虎年春节近在眼前，有了民生关怀，冰雪也有“温度”，它带来了雪花的快乐和新年的仪式感。瑞雪兆丰年，全市众志成城，疫情终将散去，春天不会遥远！

让“光盘”成为春节“食尚”

□赵改玲

今天是农历小年，春节近在眼前，采购年货成了很多人考虑的头等大事。美食，让春节多了很多幸福。在享受“舌尖上的美味”、欢度佳节时，也要注意避免浪费，让“光盘”成为春节好“食尚”。

千百年来，敬天惜粮、勤俭节约是中华民族的传统美德，很多以“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”为主题的传说、故事、谚语，都在潜移默化中将勤俭节约的优良传统融入我们的血脉、植入我们的基因。

改革开放以来，我国的粮食生产能力稳步提升，中国饭碗不但牢牢端在了中国人的手里，而且吃得越来越好、越来越有滋味。

遗憾的是，却有少数人视有饭吃为理所当然、天经地义，浪费粮食现象有所抬头，尤其是餐桌上的浪费。五六个人吃饭，却要点上十几个菜，最后有些菜甚至动都没人动，为了面子，也不打包带走，最终进了泔水桶，着实令人心痛。

其实，早在2020年4月29日，《反食品浪费法》正式实施，可浪费粮食的现象至今仍不少见。

今年河南省两会期间，政府工作报告中提出：勤俭节约是中华民族的传统美德。我们要大力弘扬优良传统，实施全面节约战略，开展“光盘”行动，倡导绿色低碳生活。让节水成为日常习惯、节粮成为自觉行动、节能成为时尚新风。

在疫情防控常态化的今天，我市提出打好“舌尖上的防疫战”，要节约粮食亮“光盘”，合理膳食营养。注意膳食搭配，营养用餐，合理点餐，剩菜剩饭提倡打包，拒绝“舌尖上的浪费”。

拒绝春节期间的粮食浪费，就从成为一个践行“光盘行动”的“干饭人”开始吧。要树立文明、健康、理性、绿色的消费理念，从自身做起，坚决遏制“舌尖上的浪费”，点小份菜、剩饭打包，拒绝大吃大喝，让节约粮食、反对浪费成为春节新“食尚”、好“食尚”。



谨防疫情“物传人”。（新华社发）

热点评说

爱心如潮汇聚抗疫正能量

□象飞田

温县餐饮协会组织各大酒店、饭庄的“大厨”，亮出各自绝活，烹调可口饭菜送到焦温高速公路卡点，慰问防疫值守人员；山西姑娘王嘉敏的未婚夫在马村区，突如其来的疫情打断了她的结婚计划，她不仅果断决定将婚礼延期，而且积极报名成为马村区的一名疫情防控志愿者……近来，这样平凡而又不凡的爱心故事在怀川大地不断上演，让我们看到人间自有真情在，也让我们感受到蕴藏在普通人心中伟大的抗疫力量。

不管城市还是乡村，一旦切换到疫情防控模式，每一个

人都不可能置身事外。在与狡猾病毒的较量中，我们每个人既是保护者，也是被保护者；既是与疫情抗争的勇士，也是可能被病毒侵袭的弱者。我们只有团结起来，共同对抗新冠病毒这个人类共同的敌人，共同守护我们美丽的家园时，才能击退病魔，重回正常生活。越是在困境之中，越需要我们彼此之间的守望相助。在严峻的疫情形势下，我们并非无能为力，相反，我们不仅可以有所作为，甚至可以大有作为。就像温县餐饮协会组织的“大厨”、山西姑娘王嘉敏以及众多志愿者一样，我们可以从一件件小

事着手，力所能及地帮助他人，在抗疫的不同点位贡献力量。

爱是一种情绪，爱是一种氛围，爱传递真情，爱体现温暖。在当前疫情防控工作中，一个个普通人的爱，会像一颗颗小石子扔进水里产生一圈圈涟漪一样，善意、善举不断向周边扩展、传递，感动更多的人，也带动更多的人，最终形成战无不胜的抗疫合力。让我们每一个人尽己所能传递爱心、发光出力，同心同向、共克时艰，持续巩固我市疫情防控来之不易的良好局面，努力实现焦作“守得住、能发展、生活好”的目标。