

乔园园： 在孩子们心中 播下“爱的种子”

本报记者 宁江东

“他是一名普普通通的教师，从教十几年来，爱岗敬业，业绩优异。每年寒暑假，他放弃休假，到学生家中走访，了解到一些成绩优异的学生因家庭贫困交不起学费后，就四处联系爱心企业，甚至自掏腰包，资助这些贫困学生，共帮助300余名学生圆了大学梦。工作之余，他热心公益事业，经常到交通岗、养老院进行志愿服务。2020年11月，作为一名造血干细胞捐献志愿者，得知自己与一名血液病患者配型成功后，他克服阑尾炎突发等情况，捐献造血干细胞，挽救了一名素不相识的血液病患者。他的救人事迹在学校广为流传，也在孩子们的心中播下了“爱的种子”。他，就是沁阳市第一中学团委书记、教师乔园园。”

身边的榜样
加入我们 传递感动



1 用爱心温润每一名学子

1月13日，晨光熹微，今年38岁的乔园园准时出现在沁阳市第一中学高三某班的课堂上，用心为学生讲解学习要点。就是在这样平常的教学中，作为一名高三年级的班主任，他送走了一届届奔向未来的毕业生。

在学生的眼中，乔园园是大家学习的加油站、生活的好伙伴。生活中，他对学生无微不至关心、照顾，让每一名学生倍感温暖。

2016年，暑假期间，骄阳似火，为了解高三毕业生的家庭情况，乔园园驱车到沁阳各乡镇的学生家里走访。在柏香镇，乔园园看到一名学生家中家徒四壁，其父母也没有稳定的收入来源。“尽管家里连像样的家具都没有，一整面墙却贴满了这名学生的奖状，我看后特别感动。”乔园园说。从那时起，他就下定决心帮助这些高考成绩优异、家庭却很贫困的学生。

乔园园积极联系社会爱心机构，资助这些品学兼优的学子。为了帮助更多的孩子，乔园园放弃每

年寒暑假的休息时间，带着爱心机构负责人到学生家中实地走访，了解学生家庭实际情况，统计受资助学生人数。为了多争取一个捐助名额，他往往需要抽出大量时间整理学生的资料，递交给爱心机构。

一些学生连餐费都没有，生活得不到保障，公益基金还没有审批下来，乔园园就自掏腰包垫付学生的餐费。自2016年起，在乔园园的努力下，我市爱心机构每年资助该校高三毕业生70余人，短短几年间共资助300余名学子圆了大学梦。

2019年，该校高二28班的一名学生早上突然起不了床，与家长进行沟通后，乔园园背着学生到医院去检查。经诊断，这名学生患了强直性脊柱炎。面对高昂的治疗费用，该学生一家无力承担，乔园园立即组织高三年级的学生进行募捐，共为该学生筹集到2.8万元爱心款。

立德树人，榜样引领。在乔园园的影响下，该校广大学生也养成了乐于助人、乐于奉献的良好品质。

2 在学生心中播下“爱的种子”

2015年5月，作为学校的优秀共产党员代表，乔园园参加了由沁阳市机关工委、红十字会、志愿者协会组织的“奉献爱心，重铸生命，争当造血干细胞捐献志愿者”活动，成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2020年7月，乔园园接到焦作市红十字会工作人员打来的电话，称他与一名素不相识的血液病患者初配成功。后经高分检测和全面体检，乔园园完全符合捐献条件。

得知乔园园与血液病患者配型成功的消息后，他的妻子吴丹却很担心：“我总觉得捐献造血干细胞对身体创伤很大，何况家里还有老人需要照顾，孩子还那么小，如果他出现意外，家里的一切谁来扛？”后经查阅医学资料、咨询医生，得知捐献造血干细胞对身体创伤极小，只要注意饮食、多休息，就可在短时间内恢复，我的一颗心这才落了地。”

2020年10月26日，乔园园来到河南省人民医院，为11月1日的采集做前期准备工作。不料，他当晚突发阑尾炎，肚子疼痛难忍。

“当时，这名血液病患者已做

过初步化疗，进入无菌仓，如果干细胞输入时间推迟，意味着他以前的化疗就失去效果，生命之力就越来越脆弱。如果我做阑尾切除手术，势必推迟捐献时间。于是，我赶紧与红十字会、医院进行沟通，最后采取输液的保守治疗方案，待病情好转后再进行捐献。”乔园园说。

经过几天的治疗，乔园园的阑尾炎病情好转。11月9日，在河南省人民医院细胞采集室里，乔园园成功捐献出150毫升造血干细胞混悬液，挽救了一名素不相识患者的生命，他也成为河南省第916例非血缘关系造血干细胞捐献者。

按照医嘱，乔园园需要休息两个星期才可以投入工作。然而，为了不耽误学生的课程，他第二天早上便出现在高三(10)班的门前。正在早读的学生立刻放下手中的书本，纷纷上前拥抱敬爱的老师，很多学生流下了激动的眼泪。学生焦毅博说：“乔老师一直是我们学习的榜样，作为他的学生，我感到骄傲。今后，我也要像他一样，多参加公益活动、志愿活动，奉献自己的爱心。”

3 爱在时间的暖流中涌动

乔园园捐献造血干细胞救人的温暖事迹，在该校老师和学生中广为传颂，他的事迹在学生心中播下了“爱的种子”，让学生学会奉献爱心，树立正确的人生观、价值观。

该校老师黄小娟的儿子上小学五年级，看到有关捐献造血干细胞的新闻时问妈妈：“现实生活中有人会捐献造血干细胞吗？应该会特别疼吧？”黄小娟告诉儿子：“有啊，妈妈的学校里就有这样一名伟大的老师，他叫乔园园。”

2021年3月，该校领导接到一个来自北京的电话，对方是一名女士，称自己曾经是该校的一名学生，在微信朋友圈里看到乔老师捐献造血干细胞以及帮助贫困学生的事迹，深受感动，目前她在北京打工，薪水不高，想把自己省出的5000元捐给学校，希望可以资助需要帮助的学生。

桃李不言，下自成蹊。乔园园用行动诠释了一名人民教师的担当和使命，带动、感动了一批批学子，将爱心接力传递下去。

记者手记

采访中记者了解到，乔园园不仅爱岗敬业，还热心公益，他经常到交通岗、养老院做志愿服务工作。他不仅资助品学兼优的贫困学子，还为血液病患者生命延续接力，用实际行动践行立德树

人教育。在他的感召下，沁阳市第一中学的造血干细胞捐献志愿者越来越多，捐助贫困学子的社会爱心人士也越来越多。为这样的好教师点赞！

图① 乔园园正在上课。图② 乔园园的座右铭。

本报记者 宁江东 摄

行动是最好的语言

—乔园园

②