

激情澎湃看冬奥

本报老年记者 毋法洪

举世瞩目的北京第二十四届冬季奥林匹克运动会圆满落下帷幕,曲终人散,各国运动员恋恋不舍地离开了中国。一场精彩绝伦的大戏绕梁不绝,我有点意犹未尽。

我从小酷爱体育,也喜欢看体育比赛,渐渐地,我成为一个“体育迷”。至今我还记得,2004年雅典奥运会上,中国女排在0比2落后俄罗斯女排、被逼上绝路时,姑娘们奋勇拼搏,绝处逢生,结果以3比2战胜对手,实现了惊天大逆转,从此重返巅峰。当时我在学校工作,那天深夜,全校数百名师生已经进入梦乡,只有我和杨校长两个人在会议室的电视机前,全程看完那场经典之战直播,让我激动得彻夜难眠。

从此,我更加关注国内国际各类体育赛事,尤其是奥运会。从女排、女篮到女足,从大球、小球到田径、体操,从冰上运动到雪上运动,凡有中国运动员参加的比赛,我场场不误。有时

候现场直播没赶上,就回看实况录像弥补;老伴儿爱看戏曲,孙子爱看动画片,有时候发生“撞车”,我就打开手机看我喜欢的节目。

北京冬奥会遇上中国年,国人双喜临门。从简约、安全、精彩的开幕式、闭幕式,到竞争激烈的各项赛事,从主会场到各赛区,一时间,冬奥会成为14亿人的冰雪广场。我们和运动员一起享受比赛,和他们一起紧张、兴奋、荣耀,一起感受冰雪运动的魅力。赛场上,他们或腾空而起凌空翻跃,或在冰雪上飞速滑行,我见证了他们的激情与辉煌。

比起夏季奥运会,冬奥会比赛的项目似乎更具观赏性。钢架雪车,速度最快,令我目不暇接;高山滑雪、U型场地技巧,难度更大,惊险刺激;冰舞和花样滑冰,运动员在冰上翩翩起舞,多姿多彩,更具艺术欣赏性……看到紧张、动人的画面,我会情不自禁地拍手、叫好,甚至流下热泪。

北京冬奥会已圆满结束,至今仍沉浸在兴奋和幸福中。奏响中华人民共和国国歌、升起五星红旗的庄严时刻,具有中国元素和鲜明时代特点的开幕式、闭幕式的热烈画面,点燃“微火炬”的动人瞬间,拼搏在赛场上运动员的飒爽英姿……在我眼前不时闪现,挥之不去。

兴趣爱好和爱国热情,驱使我看过了历届奥运会。这次,我不再特别关注金牌榜,更看重比赛过程。是运动员的精神启发了我:只有平时努力了、拼搏了,在赛场上才能争金夺银,不管做什么事情才能成功;只要努力了、拼搏了,即使没有成功,也无怨无悔。人生也是这样,我们在平常的日子里和平凡的工作中,只要努力做最好的自己,就会有收获,才会提升自己的人生价值。这样,就不会给自己留下遗憾。

今年是我的本命年,但愿北京冬奥会的精神,让我如虎添翼,虎虎生威!

二月二龙抬头

本报老年记者 侯思亮

这一天
是雷公电母
走出沉默
放飞心情的日子
这一天
所有理发店生意
都会格外红火

这一天
男人要向太阳升起的东方
抬一下额头
寓意身价逆袭
万事呈祥
这一天
被人们视为春节的尾声
内心默默祈祷
祈盼新的一年
风调雨顺
五谷丰登

这一天
赋闲了一冬的农家
正式开启农忙模式
早出晚归
春耕备播

这一天开始
人们将迈开铿锵的步伐
踏歌而行
背负着使命和职责
让山河壮丽
让祖国富强

早春舞曲

本报老年记者 郭茂丰

春风微醺
推开了湖面冰封的拉链
被冰束缚了一冬的水
恢复了往昔的柔情
轻声细语地述说
表面的冷漠坚硬
是她故作矜持

春妮在阳光的追求下
芳心萌动撩起面纱
岸柳轻抚画眼
倩影倒映在湖面
略施粉黛
便是姹紫嫣红闭月羞花
万千垂柳组成的线谱
舞动音符

复甦的花草装扮着剧场
百灵鸟欢快地报幕
天鹅跳起了芭蕾
春天圆舞曲的奏响
唤醒了寂寥的大地
抖去满身的倦意
呼应着春的邀约



图·话

燕归来

王长安 摄

采茵陈

本报老年记者 刘松梅

过了元宵节,年就过完了,也到了采茵陈的时节。趁着微风拂煦,我与老伴儿带着两个孙子走出家门,畅享田园风光。

走出户外,两个孙子兴奋得像出笼的小鸟,蹦蹦跳跳地跟着我们向目的地进发。路上人来车往,为了安全,我们一人拉着一个孙子,趁机给他们科普一下关于茵陈的知识。茵陈是多年生草本植物,经过严冬而不死。到了春天,茵陈根复苏再生,故名茵陈。茵陈还有许多别名,因地域不同名称也不相同,我们老家称它为蒿子、水蒿、绒蒿、黄蒿、白蒿。

茵陈是一味常见的中草药,清热利湿,治疗小儿黄疸有奇效,二三月份的茵陈药用价值最高。到了夏天,其苗长高为蒿,药效减弱,但具有食用价值。小时候,日子过得十分清苦,常以青菜果腹。每年春夏之际,母亲采些

嫩蒿拿回家,用开水焯烫至熟,再用凉水冲洗几遍,用油盐凉拌,清凉爽口,特别好吃。5月以后的白蒿能长半人高,既不能药用也不能食用,只能拿来当柴烧。

我们沿太行路向东一公里便是牧野路。过了一条行人踩出的甬路,便见路南边有一片空地,人目是一片枯萎的蒿草,根部微微有嫩芽拱出。扒开根部一看,见一簇娇嫩的茵陈藏在下边,黄黄的、粉粉的、嫩嫩的、皱皱的、萌萌的,犹如含苞待放的雏菊,更像刚刚出生正在熟睡的婴儿。

看到要找的“猎物”,两个孙子迫不及待地挖起来,鞋上、腿上粘上了枯叶和尘土,额头隐隐浸出细密的汗珠,但根本掩饰不住激动的心情。许是因为土地不够肥沃,挖出的茵陈比较瘦小,两个孙子开始抱怨,劲头泄了一半。我们只好转移阵地,寻找更优质

的茵陈生长处。

我们顺着路又行进了几十米,看到一处低凹的洼地,扒开腐枝败叶覆盖的地面,果然有肥嫩的茵陈生长。可能是土质松软、阳光充足的缘故,这里的茵陈已拱出地面,嫩嫩绿绿的簇拥在一起。我们几个见状,默契地挖起来。大孙子是个孝顺懂事的孩子,怕累着我和他爷爷,让我们坐下来,指挥我们把他和弟弟连根拔起的茵陈芽摘下来。不一会儿,我们就摘了小半袋。不到中午,我们就带着战利品满载而归。

回到家,两个孙子意犹未尽,迫不及待地问什么时候还去。我说:“你们先休息,我把茵陈择洗干净做成蒸菜,觉得好吃了我们再去。”他们二人兴奋不已,拍手击掌,约定下个周日重去采茵陈。不仅能玩,还能让家人一饱口福,何乐而不为呢?