

爷爷的暖心宝

本报老年记者 赵恩宏

年龄大了,我随小儿子一家生活,朝夕相处,两个孙子成了我的暖心宝。

两个孙子都属马,相差一轮12个年头,更巧的是他俩是同月同日生。老大乳名叫嘟嘟,弟弟乳名叫辰辰。嘟嘟性格内向、不张扬,我送他雅号“千里马”;弟弟性格外向、调皮,我送他浑名“马溜猴”。辰辰今年刚上小学一年级,嘟嘟考上了江西某大学,也是一年级。

辰辰因为年纪小,很受宠爱,不免有点娇惯,自觉不自觉地便养成许多坏习气,诸如在妈妈面前撒娇、贪玩、不好好吃饭,总想在哥哥面前耍个小无赖等。每当这个时候,哥哥就有大哥哥、大学长的样子,做出榜样,诱导辰辰“改邪归正”。吃饭时,嘟嘟主动将饭菜端上餐桌,叫弟弟先吃饭后玩、不要挑三拣四等,潜移默化地帮弟弟养成好习惯。小哥俩相处很融洽,手足情深。

我患糖尿病,每天需打两

次胰岛素,一般饭前20分钟打,两个孙子都放在心上。大孙子总是提前从冰箱里拿出注射器,提醒我吃饭时间,并有意让弟弟给我送来。如此这般,给我拿针管提前打针成了他们不成文的习惯,很少出现漏打现象。饭前,“马溜猴”去喊我:“爷爷打针!爷爷吃饭!”一声声童趣奶腔使我感受到了一种无以言状的亲情和温馨。

2021年6月高考过后,在等待结果的时间里,嘟嘟没有浪费时间,主动到一家商场去打工了。家里人都深感欣慰,我很心疼,问他:“备战高考已经很劳累,怎么不好好休息一下?”嘟嘟却说:“我已经18岁了,已经不是小孩子了,应该为爸妈分担点责任了!”我感动不已,感觉孙子长大了。

老伴仙逝时,大孙子嘟嘟还在沁阳读高中,怕我孤独难过,周末假期他都会来看我,进家门第一件事就是向我报到:“爷爷,我回来了!”上学走的时候会向我辞行:“爷爷,我

走了,您多保重!”平日,他嘘寒问暖:“爷爷,你在这儿住惯住不惯?晚上睡觉冷不冷?”每次上街,他总是挎着我的臂肘,扶我避开滚滚车流。智能手机我用得不熟练,嘟嘟总是能帮我排忧解难,帮忙下载我需要的软件,成了我的得力助手。嘟嘟还帮我打扫卧室卫生。春节前,嘟嘟放假回来,专门为我带来了无糖粗粮饼干,从饮食上帮我控制血糖,让我从亲情和精神上得到慰藉。

嘟嘟对辰辰也是关爱有加,主动替父母分忧,辅导辰辰复习功课、背古诗,晚上和辰辰一起睡觉,照顾辰辰。渐渐地,辰辰的坏毛病也改了不少,学习专注力和兴趣也提高了,《弟子规》已能背诵一大半,令人欣喜。

两个孙子成了我的开心果、暖心宝,他们的点滴成长和进步,都为我们家平添了许多惊喜和欢乐。看到孙辈茁壮成长,做爷爷的我怎能不高兴呢?

夯歌号子

本报老年记者 杜同祥

春回大地,万物复苏,人们也都开始忙于劳作。农村建新房也常选在春天开工。近日,一个偶然的机会看到有人用电夯打地基,让我不由得想起夯歌号子。

盖新房是人生中的大事。那时候,一到开春,人们就开始购梁檩、买白灰、拉沙子……然后选个好日子奠基动工。在砌墙垒砖之前要先用石夯把地基夯实,盖的房子才能坚固。

打夯是个体力活,精壮劳力们个个摩拳擦掌,准备就绪,随着一阵喜庆的鞭炮声响起,打夯开始。拉夯人每组6人,分列两边,相向站立。随着一声吆喝,众人一起发力,石夯被高高拉起,然后让它自然落下,砸在松软的地基上。如此热闹的劳动场面,怎么能少得了歌声?在夯头的引领下,众人乐呵呵地喊着号子唱着夯歌:“外边扣呀!嗨

吆!里小角呀!嗨吆!中间补呀!要夯实呀……”夯头:“今年盖新房呀!”夯者:“明年娶新娘呀!”还有节奏快的夯歌,夯头和夯者同喊:“主家盖新房呀!大伙来帮忙吆!今年好收成吆,我们吃上白面馍吆!”夯歌号子高亢激昂,节奏铿锵,起伏有序,夯歌声充满着对美好生活的憧憬。一下、两下……一夯挨着一夯,夯头把握着方向,沿着画好的白灰线,一遍、两遍……“咚咚”的夯声和夯歌声有节奏地响起。孩子和妇女们纷纷前来围观,男人们也越发干得起劲。夯头索性甩掉衣衫,赤膊上阵,结实的肌肤上挂着汗珠。

随着社会的进步,如今盖房打地基已使用打桩机,节省人力又牢固,石夯和夯歌号子作为历史的遗物,已渐渐淡出人们的视野,于寂寥中静静承载着历史的记忆。

本报老年记者团继续招募会员

老年记者团是焦作日报社关爱老年群体、向读者开展全方位服务的延伸,宗旨是让老年人“老有所学、老有所乐、老有所为”,丰富老年人的业余生活,提高老年人的生活质量。

不忘老朋友,结交新朋友,又一个春暖花开的季节到来了,如果您退休在家不甘寂寞,那么,欢迎您加入焦作日报社老年记者团,重新开启您的多彩人生。

加入老年记者团需要满足以下条件:1.拥护党,热爱生活,热爱新闻事业,积极向上。2.年满45周岁,常住焦作。

加入本报老年记者团,可享受如下权利:1.在《焦作晚报》上优先发表文章、摄影作品、书画作品。2.免费参加本报老年记者团在本市组织的采风、采访、摄影创作和各种专题讲座等活动。3.颁发本报老年记者团会员证。

符合条件并有意加入的朋友,请携带本人身份证、近期免冠彩色3.6cm×2.75cm照片两张,到人民路报业·国贸大厦(乘坐12路、15路、18路、21路公交车)412室办理。电话:(0391)3934398、13939145487。

韩永立

三八妇女节免费康检送给您

健康是美好生活的源泉。三八国际妇女节即将来临之际,为了表达对女性同胞的关爱、对本报老年记者团的支持,焦作尖峰眼科医院特推出老年记者女性眼科免费检查。

免费检查项目有:双眼视力检查、双眼非接触眼压检查、双眼裂隙灯检查、双眼

眼底镜检查、双眼电脑验光。以上项目可有效查出眼底疾病、老年黄斑变性、视神经萎缩、糖尿病性视网膜病变、玻璃体眼底动脉硬化、玻璃体积血、飞蚊症等。

凡持有本报老年记者会会员证的女性朋友均可报名,名额有限,报满为止。报名电话:(0391)3934398 韩永立



春 晚

谷茂安 摄



爱上剪报

本报老年记者 尚爱莲

退休以后,我的生活调至慢节奏,阅读也成了日常生活的一部分,报纸读得多了,渐渐爱上了剪报。

2021年春节过后,我加入老年记者团,成为一名老年记者。我本来就是一个写作爱好者,虽然文化知识基础薄弱,但为了能及时阅读到文友们的作品,自费订阅了一份《焦作晚报》。

每天上午报纸投递到家,我就开始了我的阅读时光。我浏览最新的国事、天下事等各类信息后,把一些最喜欢、值得

保留的好文章剪下来,并分门别类用夹子夹好,当天临睡前总是习惯性再看一遍。好文章总让我爱不释手、百看不厌,尤其爱看读者俱乐部、晚晴、覃怀月、夜读等版面,被那些语言精炼、文风朴实、言近旨远的好文章所吸引。

作为一个初写小白,品读这些优美文章时,就像淘金者发现黄金一般高兴。剪下来的报纸,读时方便许多,闲时翻阅可以温故知新。这些文章是我每天的精神食粮。

读报、剪报使我心情开朗,

精神焕发。如今,我的书桌上、书橱里放满了剪下来的报纸,成了我家的一道风景线。这一张张“宝”纸,我早已把它们当成我生活中的良师益友。

功夫不负有心人。阅读让我积累了一定词汇,也学到了不少写作技巧,心血来潮时也会提笔写作,反复修改后投给《焦作晚报》读者俱乐部,经编辑老师的修改润色后见诸报端。这给了我极大的鼓励,也给了我前进的动力,我也暗暗下决心,继续剪报收藏,并学以致用。