



聆听花开

□刘松梅

小时候,我家大门东150米左右有一处桃园,看护桃园的是一位身患残疾的老兵。他从朝鲜战场下来时双耳失聪,右眼里有一块麦粒大小的炮弹皮,左眼严重灼伤,几乎双目失明。后经治疗,左眼恢复到0.2的视力,右眼完全失明。但他非常乐观,说他曾经答应过老连长,如果在朝鲜战争结束后没有牺牲,就替牺牲的战友好好活着。老连长牺牲了,很多战友牺牲了,但是他还活着,他必须坚定不移地完成老连长布置的最后一个任务。

作为幸存者,他把一切都看得很淡,不图名不图利。他转业时才40岁,被分配到县民政局工作,但他觉得自己身体残疾,如果工作做不到位,会影响人民政府的形象,坚持回了家乡。他虽然每月都有国家发放的抚恤金补贴生活,但他从不搞特殊化,别人干啥他干啥,从不挑肥拣瘦、居功自傲。生产队为了照顾他,安排他看护桃园。每年阳春三月桃花盛开的季节,我们这些不谙世事的女孩子涌进桃园折桃花插云鬓,把桃园折腾得一片狼藉。自从老兵进驻桃园,再也没有出现过这种现象。

老兵一年四季吃住在桃庵里,尽职尽责,说话和气,慈爱可亲。他虽然耳朵不灵,但他会看口型懂

唇语,所以不影响我们正常交流。我们常常看到他在桃园里除草灭虫,整枝打盆,还望着桃花窃窃私语,时而微笑,时而凝重。我们问他在干啥,他说:“我在聆听花开呢!这些花就像我的战友,他们有的在八年抗战中牺牲,有的牺牲在解放战争时期,有的牺牲在朝鲜战场。他们都很年轻,就像这些花一样,有的还没有开放就倒在了战火中。他们这是在用另一种形式参与我的生活,和我一起工作。那可是一个个鲜活的生命啊!”他说这话时一脸感伤。

每次我们走进桃园,老兵都会做一个噤声的动作,指着桃花对我们说:“你们快听,花开的声音多么美妙、动听!多像我的战友欢迎你们的掌声!”“我们怎么听不见呢?”“那是因为你们没有用心!”我们说:“你耳朵不是听不见吗?”他非常认真地说:“是啊,我耳朵听不见,我是在用心听!其实我受伤以前耳朵特别灵,听到的声音可多了。扑哧,是扎鬼子的刺刀声;啾啾啾,是三八大盖声;嗒嗒嗒,是机枪声;嘭嘭嘭,是小炮声;轰轰轰,是大炮声。我的耳朵就是被大炮声震聋的,所以我现在听花盛开,只能用心去聆听。”

我们听了老兵的话,对他和他的战友肃然起敬,再也不忍心去折花。在我的认知里,老兵是唯一一个用心聆听花开的人!忽然之间,我们仿佛开窍了,原来花开也有声音啊!老兵告诉我们,一朵花开的声音是微弱的,微弱到可以忽略不计。但如果整个春天的花都尽自己最大努力去开放,引起百花共鸣,就能让人感受到花开时的震动,听到花开时动听的声音。

老兵的话让我们明白了一个道理,那就是用心才能听到花开,团结才有力量。看着满园的桃花,耳畔忽然响起了美妙动听的声音。那声音里有花瓣绽开的扑哧声;有紫燕衔泥的呢喃声;有百灵清脆的欢唱声;有羊儿撒欢儿的咩叫声;有孩童吟唱的童谣声;有风吹纸鸢的呼啸声;有溪水潺潺的叮咚声;有春耕大忙的人欢马叫声;有高亢嘹亮的军歌声……各种声音汇聚在一起,成了我们中华民族团结奋斗的最强音。

小青的春天

□李东花

早晨,我看到好友小青更新微信朋友圈:“开学季,离别时!送宝贝闺女上学,目送她进站,心里满是牵绊和不舍,但海阔凭鱼跃,天高任鸟飞。闺女,加油!”那一刻,我的眼里泛起温热的水意,给她点了个大大的赞!

去年,小青的闺女考上了重点大学,儿子结婚买房搬了出去,带着漂亮的媳妇儿过小日子去了。朋友们羡慕小青有福气,可以美美地享受后半生了。可小青像脱了水的黄瓜,蔫了。她窝在家里,茶饭不思,总爱坐在窗前,久久发呆。半夜,她一个人喝了一瓶红酒。她通过微信不停向我诉苦:养大的孩子都是白眼狼,老公长年出差,没有谁知道心疼她,日子没奔头,活着没意义……

小青的状态,让我忐忑不安。我思虑再三,决定瞒着小青,去找到著名心理专家钱医生咨询。钱医生详细了解了小青的状况后告诉我,小青应该是患上了“空巢抑郁症”,这时最需要朋友和家人多开导她、关心她。

钱医生看着我一脸惊讶的样子,耐心解释道:“像你朋友这种状况的,还真不少呢!孩子大了,都会像小鸟一样去寻找自己的天空。子女离家之后,父母看着空荡荡的屋子,心也空了,多年来形成紧张有序的生活规律全被打乱,进而出现情绪不稳、烦躁不安、消沉抑郁等状况,甚至出现自杀的想法和行为。”

钱医生给出建议:“其实,换个角度想一想,这是好事呀!你朋友可以有更多时间,去干自己想干的事情。你要帮她重新调整自己的生活重心和生活节奏。首先要走出相对封闭的生活空间,广交朋友,或根据自己的爱好培养多种兴趣,如养些花鸟虫鱼或者宠物,提高自身适应和心理承受能力。”

钱医生的妙方,让我如获至宝,回去后立马付诸于行动,开始不停地“麻烦”起小青来。我先是说弟弟家孩子想学画画,找不着合适的老师,让她这个美院的高材生帮帮忙,辅导一下孩子。后来我借出差为由,把家里的小狗抱过去,托小青照顾。我还联系她的家人,大家一起行动。小青老公换了工作,在家陪她的时间多了,要拜她为师学做菜,两个人经常炒几个菜,开瓶红酒,享受甜蜜的二人世界。她的儿子、媳妇一到周末就回来了,买的都是她爱吃的菜。俗话说:怀中的宝,身上的袄。小青和闺女视频聊起天来,总是忘记时间。

我们一起报了老年大学写作班,还参加了公园的合唱队。慢慢地,小青的话多了,笑声亮了。

小青的电话,打断了我的思绪:“姐们儿,周末咱一起爬山吧,迎春花开了,这次多拍点照片,做个美美的电子视频给闺女看!”我听了喜上心头:小青的第二个春天来了!窗外,杨柳的枝条已经泛青了……



追梦人

□蔡艳

我们崇拜英雄
景仰巾帼英雄
英雄就在我们身边
她们是抗洪救灾不畏艰险的女汉子
她们是守候生命的女医护人员
她们是奔波在田间地头的女干部
她们是敢为人先的楷模先锋
她们的名字如同璀璨的明星
闪烁着智慧和圣洁的光辉
她们是我们学习的榜样

每一天
我们都在平凡的工作岗位上
默默奉献
征途漫漫,唯有奋斗
面向未来,任重道远
自尊、自信、自立、自强
是我们新时代女性的风采

时代召唤巾帼
拼搏成就梦想
我们都是追梦人
我们牢记习总书记的嘱托
争做伟大事业的建设者
在新时代绽放我们的风采

本版来稿请发至邮箱:
jzwbxq@163.com



三七、西洋参特卖

 60头文山三七 178元500g	 30头文山三七 328元500g	 40头文山三七 276元500g	 特价西洋参 (长白山) 398元500g	 黑玛卡切片 69元500g	 昭通天麻 199元500g	 艾尚绒艾灸柱 15元/54粒装	 艾尚绒艾灸条 13元/10支装
云南文山地道原生 媒体信誉质量保证			 进口西洋参 588元500g	 西洋参切片 418元500g	 藏红花 30元1g	 宁夏红枸杞 25元250g	 青海黑枸杞 99元500g

地址:人民路报业·国贸大厦一楼大厅晚报欢乐购 乘车路线:乘10路、18路、21路、35路、39路、43路公交车到市人大站下车 电话:13839165077