

# 花式诈骗盯上老年人 莫贪心守好“钱袋子”

本报记者 梁智玲

“防诈骗的关键是什么？天上不会掉馅饼，要牢记不贪心”……近日，老年志愿者在解放区焦北街道花园街社区进行反诈宣传时，这句宣传语格外引人注目。近年来，电信诈骗、街头诈骗、银行卡诈骗、反洗钱等花式诈骗盯上了老年人，这些骗局利用老年人网络知识欠缺、鉴别能力差、有贪小便宜思想等特点，屡次得逞。又是一年“3·15”，老年人如何防诈骗，守好自己的“钱袋子”？



前几日，居住在解放区新华街道的刘阿姨因为一次网购，闹得很不愉快。她在微信直播中看到卖多功能老花镜的广告，商家宣称功能很多，并明确告知不满意可以退款，为了改善视力，她花了近2000元，和老伴一人买了一副。但收到货后，发现就是一副普通的老花镜，并没有“自动变焦”“缓解视疲劳”等功能，可在退货过程中，经过几番周折，最终还是以失败告终。“商家盯住了老年人期待健康的迫切心理，夸大其词宣传，我花钱买了个‘当’。”刘阿姨说。

除了网购上当，老年人还经常会电信诈骗方面栽跟头。居住在我市山阳区艺新街道的高先生，想起来春节期间发生在自己身上的事情，仍心有余悸。春节假期，他接到一个陌生电话，对方称自己是湖南省的警察，需要高先生协助破案，否则就会冻结其资产。高先生的儿子恰好在湖南省长沙市工作，因为疫情防控的原因，春节没有回来过年。“会不会是儿子出事了？”高先生被吓得够呛，他按照该“警察”的指示，一步步到了银行，幸运的是，最终在银行工作人员的帮助下识破骗局，及时止损。

老年人对电信诈骗的识别能力

差，在接到诈骗电话后，很容易乱了方寸，在骗子的诱导下上当受骗。记者近日从我市公安局发布的反诈信息中了解到，一些老年人被骗的金额甚至高达10万元。据我市一家银行的工作人员介绍，为保护人民群众的财产安全，2021年以来，人行焦作市中心支行、市反诈中心帮助商业银行建立快速警银联动反馈机制，各家银行高度重视“防范和打击电信网络新型违法犯罪工作”，强化账户全生命周期管理，严格按照防范和打击电信网络诈骗犯罪工作要求，加大对可疑账户风险排查，收到了一定效果。“老年人接到转账、汇款电话时，一定要慎之又慎，不可大意，切忌不能把银行卡号、密码、验证码等信息泄露。”该工作人员提醒。

触网，让老年人体会到了智能时代的便捷，也承担了一些未知的上当受骗风险。69岁的杨先生在用手机上网时，因频繁出现的弹窗广告，损失了好几百元。杨先生说，弹窗广告的内容五花八门，有领红包、刷视频换钱、点击链接赚佣金等，这些广告让本来就对智能手机使用不熟练的老年人苦不堪言，稍不注意就会掉入陷阱。他就是在不经意间，点击了视频下方的链接，购买了一

个对其并无作用的“会员服务”，导致微信钱包里的钱被扣掉了好几百元。

为了防止老年人上当受骗，近段时间，我市各级各部门针对老年人防诈骗，进行了多渠道、多种类的宣传。我市一些社区、派出所警务室、银行把针对老年人防诈骗当成一项重点工作，通过老年志愿者巡回宣传、举办防诈骗知识讲座等形式，反复多次提醒老年人。在生活中，老年人如何做才能守住“钱袋子”？修武县公安局周庄派出所民警许立中结合当前反诈骗实际情况，提醒老年人：不轻信网上宣传的“商品万能”广告，网购时要选择正规网站，不点击弹窗广告；公检法部门是国家执法机关，不会使用打电话的方式进行案件调查及处理，更不会要求转账汇款；接到以家人、朋友、同学的身份向你索要财物的电话、微信、短信，一定要先辨别信息真伪，不轻易转账汇款；日常生活中注意保护个人隐私，不泄露银行卡号、密码等个人信息。

图① 组织老年志愿者学习反诈骗知识。

图② 老年志愿者进社区宣传反诈骗知识。

本报记者 梁智玲 摄

## 记者手记

### 帮老年人远离诈骗陷阱

□梁智玲

近年来，针对老年群体的诈骗时有发生，五花八门的诈骗套路让许多老年人防不胜防。织牢“防护网”，为老年群体的权益护航，是值得每个人关注的社会课题。

从社会层面讲，推动技术创新，加强联防联控，可帮助老年人远离陷阱。当发现老年人在短期内手机信息异常、通话异常、银行账户异常等情况时，相关部门应给予特别关注，从制度、技术方面着手，为老年人的财产安全护航。电信网络实名制、智能识别涉诈账号并及时中止交易等科技力量，都可以事半功倍地保护老年人的权益。

走入人生的暮年，对孤独的害怕、对陪伴的向往、对健康的渴望，成为老年群体的主要期盼，也容易成为诈骗团伙牟取非法利益的突破点。子女为老年人提供坚强的“情感后盾”，也有助于老年人保护“钱袋子”。在生活中，子女除了向父母多科普诈骗套路、多聊聊社会动态、多进行风险提示，还要关注老年人情感需求、思想心理状态，增强老年人的自我保护意识，帮助老年人远离诈骗陷阱。

## 老年人春季谨防流行病 坚持“一不三要”原则

本报记者 梁智玲

接连几日的倒春寒，让大家感受到了春天的小脾气。时值仲春时节，气温变化幅度较大，各种病毒和细菌也蠢蠢欲动。这一时节，老年人除了适当春捂预防流感、肺炎等流行病外，还要特别注意一些养生要点，提高机体的抗病能力。

3月份以来，多变的气温让73岁的赵阿姨身体感觉不适。“刚进入3月时，气温一下子升高，天气干燥，有干咳的症

状，这几天暖气停了，气温也降得厉害，又出现鼻塞、流涕的感冒症状。”赵阿姨说，“天气忽热忽冷，温差很大，我和老伴都有点招架不住。”市疾控中心健康教育所所长张绍均提醒，“春季气温多变，早晚与中午的温差较大，冷暖变幻无常，稍不留神就可能感冒。因此春捂是此节气要注意的养生要点，不宜过早脱去御寒的衣物。”

怎么春捂才科学？张绍均

说，要坚持“一不三要”原则，“一不”就是所有的捂都以不会出汗为宜。“三要”则是要注意“上薄下厚”的原则，减衣先减上衣，再减下装；昼夜温差大于8℃时要继续捂，以免着凉；日平均气温在15℃以上且相对稳定时，要不捂。

民谚有“早春早春，慎防春瘟”的说法，这一时节万物复苏，各种病毒和细菌也非常活跃，容易导致流感、结膜炎、腮

腺炎等流行病的发生，老年人因身体机能下降、抵抗力差，尤应格外注意。春天老年人如何预防流行性疾病？张绍均提醒，首先要增强自身抵抗力，多吃蔬菜、水果，多运动，保证充足睡眠；其次，要勤开窗，保持室内空气新鲜。在生活起居上，提倡“夜卧早起”，也就是说，春季应该早睡（不超过23时）早起，以顺应春季白天时间延长、夜晚缩短的变化，促进人

体之气的生发。在日常锻炼中，可选择按摩胸腹、捶打腰背、拍打全身等动作，有利于疏通全身的气血。在饮食上，要遵循“少酸增甘”的原则，多食山药、核桃、菜花、莴笋、黑米、燕麦、花生、大枣、蛋、奶等食物，再搭配新鲜的蔬菜、水果。另外，还需要注意的是，老年人可选择在春暖花开的时节参加踏青活动，调理情志，保持情绪舒缓，少怒多动。