

少儿患上“老年病”，当代少年如何强？

“近年来，高血压、高血糖、高血脂这些中老年群体中的常见病悄悄潜入校园，盯上了少年儿童。如何让孩子们健康成长？六一国际儿童节到来之际，记者对此进行了调研。

“老年病”盯上少年儿童

记者不久前在一家学校走访时发现，操场上有不少“小胖墩”。该校校长对记者说，去年的一次全校体检，筛查出17名高血压学生，主要集中在七年级、八年级。

“有的孩子血压高压160毫米汞柱以上，普遍都有肥胖。”这位不愿具名的校长说，这些孩子不适宜长跑，往往只能在操场边的阴凉处休息。

这种情况并非个例。天津市2021年对7.2万名幼儿园大班儿童和9.1万名小学二年级学生进行慢性病危险

因素筛查，结果显示，幼儿园大班儿童血压异常检出率为14.4%，血脂异常检出率为7.4%；小学二年级学生血压异常检出率为15.3%，血脂异常检出率为13.5%。

“这一比例并不低。而且二年级学生的肥胖、血脂异常、空腹血糖受损检出率约为幼儿园大班儿童的两倍。”天津市妇女儿童保健中心儿保指导科主任冷俊宏说，近年来，儿童高血压、2型糖尿病、血脂异常等发病率不断攀升，这些慢性疾病已不是中老年人的“专利”。

脊柱疾病在校园内也比较普遍。北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军介绍，近年来，我国儿童青少年脊柱弯曲异常检出率有所上升。2019年，全国学生常见病和健康影响因素监测结果显示，中小學生脊柱弯曲异常检出率为2.8%。

儿童期各种慢性病不仅影响身体发育，还将增加成年后相关疾病的发病风险。“如果儿童期血脂偏高，成年后高血压、冠心病、心脑血管功能遭到损坏的概率也极大增加，危害不容忽视。”冷俊宏说。

炸鸡热销背后的隐忧

天津市的一家学校食堂里，复课期间最受欢迎的是炸鸡块。这所学校的一次餐品问卷调查显示，孩子最喜欢的食物中，炸鸡块、炸薯条、炸鸡柳位列前三。

“不良饮食习惯是青少年患‘老年病’的重要原因。”马军说。2019年，全国学生体质与健康调研结果显示，在此前一周期中，近90%的样本吃过

甜食，近85%的样本吃过油炸食物；同时，近40%的样本没有每天食用新鲜水果，近20%的样本没有每天食用新鲜蔬菜。

另一方面，孩子们的运动量并未增加。天津市北辰区普育学校教学主任罗辉认为，目前中小学体育教育主要以跳绳等技巧性运动为主，缺乏力量训练，一些体育活动的

安排本身也相对枯燥，孩子自我坚持的意愿不强。

同时，很多家长是双职工，劳累一天后很难再陪孩子进行体育活动。天津一所小学不愿具名的体育教师王老师说，“双减”后，孩子课余时间多了，家长倾向于给孩子安排阅读、音乐等素质拓展活动，对于体育锻炼的重视程度仍然不足。

健康生活方式是良方

“在儿童早期进行干预，可以最大程度上降低未来慢性病的发病风险。”冷俊宏说，成年后的慢性病干预往往效果甚微，即便控制了，危险因素也难以回到疾病低风险的状态。

罗辉发现了体育课与学生健康之间的密切关系：初三学生（九年级）相关疾病患病率较低。“面临中考体育测试的压力，不少学生运动量加大，身体素质普遍提高。”罗辉说。

今年秋季学期开始施行的《义务教育体育与健康课程标准（2022年版）》要求，全国九年义务教育学校各年级均要开设体育与健康课，其占总

课时比例的10%~11%，仅次于语文、数学。

罗辉呼吁，学校应增加竞技性体育比赛，激发孩子的运动兴趣。如篮球、足球等竞技性体育活动，适宜作为一项终身运动来培养；跳绳、踢毽子等则有更广泛的参与度，适合不同体质的孩子。

一些慢性病与超重肥胖关系密切。为了遏制少年儿童超重肥胖的增长趋势，天津市卫生健康委员会等六部门联合开展防控，以2002年至2017年超重率和肥胖率年均增幅为基线，力争到2030年将全市18岁以下儿童青少年超重率和肥胖率年均增幅在

基线基础上下降80%。

家长是少年儿童健康第一责任人。天津市疾病预防控制中心非传染病预防控制所注册营养师潘怡呼吁，家长要合理搭配孩子的日常饮食，减少油炸、烧烤等烹调方式，控制油、盐、糖的使用量，引导儿童不挑食、不偏食，少吃各种加工零食，少喝或不喝含糖饮料。

马军还提醒，家长要作好少年儿童体重及生长发育监测，定期为孩子测量身高和体重，作好记录，必要时及时咨询专业机构，并在专业人员指导下采取干预措施。（据新华社天津6月1日电）

拒绝卢布结算

两家欧洲企业被停气

据新华社莫斯科5月31日电 俄罗斯天然气工业股份公司（俄气）5月31日宣布，6月1日起，将暂停向丹麦沃旭能源公司以及通过壳牌能源欧洲有限公司向德国供应天然气。

俄气在社交媒体上发布消息，截至5月31日，上述两家公司未向俄气支付4月1日起所供天然气的费用，且他们称不打算使用卢布支付天然气合同。因此，俄气6月1日起将暂停向这两家企业供气。

伊朗指责美国“优柔寡断”导致伊核谈判停滞不前

据新华社德黑兰5月31日电 伊朗外交部发言人哈提卜扎德5月31日指责美国“优柔寡断”，导致伊朗核问题全面协议相关方谈判停滞不前。

哈提卜扎德当天在例行记者会上表示，伊核谈判

停滞不前，是由于美国对伊朗和欧洲提出的倡议缺乏回应。伊朗和美国过去几天交换了信息，但美国尚未给出预期的回应。如果美国停止“犹豫”，并作出政治决定，伊核谈判就可以达成协议。

拉夫劳伦等国际大牌部分进口婴童用品不合格

据新华社北京6月1日电 在六一国际儿童节到来之际，海关总署通报了2021年6月至2022年5月检出的部分进口婴童用品质量安全不合格典型案例，拉夫劳伦、KENZO KIDS、PETIT BATEAU（小帆船）、ZARA、狮王等品牌被点名。

此次通报的典型案例共涉及服装、童鞋、玩具、牙刷、食品接触产品等5类82批次进口婴童用品。所检出的不合格项目主要有：进口服装甲醛含量、色牢度、PH值、附件抗拉强力、耐久性标签等；进口童鞋钢勾心长度等；进口玩具小零件、有毒有害物质含量、强制性产品认证等；进口牙刷磨毛、单丝弯曲恢复率、牙刷

刷头厚度等；进口婴童用食品接触产品脱色试验、丙烯腈迁移量等。

其中，拉夫劳伦婴童服装存在附件抗拉强力不合格，容易造成附件脱落，可能导致婴童误食，引起窒息风险以及使用说明不合格，可能导致使用不当或误用而造成伤害；KENZO KIDS男童针织T恤存在PH值不合格，破坏酸碱度，引起皮肤过敏、刺激皮肤，危害婴童健康；小帆船和BONPOINT婴童服装存在色牢度不合格，影响美观及穿着适用性，可能刺激婴童皮肤，成为病变诱发因素；狮王儿童软毛牙刷存在磨毛不合格，可能对牙龈及口腔软组织造成损害等多种安全风险。

九防 不止有鞋，还有中老年衣裤哦



女款：36~40码



男款：39~45码



78元/条



88元/件



66元/件