

老街记忆



友谊路：

平光老工人的青春记忆

本报记者 赵改玲

夏日的友谊路非常静谧，这条不起眼的马路上，有焦作上世纪60年代十大老厂之一的“平光记忆”，这里走出了“全国劳模”“大国工匠”梁兵。

友谊路建于20世纪60年代，取城乡友谊长存之意。要知道，当时厂区外还是成片的庄稼地。

友谊路位于解放区焦南街道西部，南起站南路（现天河北路），北至建设路（原名焦博路），长1185米，宽25米，沥青路面，道路等级为次干道。

与友谊路相连的主要道路有天河北路、站前路、工业路、建设路等，沿途经过万联世纪城、河南平原光电有限公司（以下简称平原光电）、解放区实验学校、焦南110kV变电站等重要地物。

提起平原光电，焦作日报老年记者齐晓声说：“58年来，不管厂名如何变化，logo怎样升级，焦作人一谈起平原光电，都知道这是一家赫赫有名的军工企业。想当年，进平原光电当工人比现在考公务员还难。老百姓说，平原光电的大知识分子多。”

1964年，国家第五机械工业部决定在位于

焦作市南郊的原焦南钢铁厂和焦作农机厂的废墟上建立一家军工企业，第一厂名“焦作炮兵光学仪器厂”，第二厂名“国营平原光学仪器厂”，现在的老精密齿轮设备上还挂有此铭牌。建厂初期，工人们拆掉废弃物，盖起新厂房，其他的配套设施也相继完成，学校从小学到技校甚至到电大，一应俱全。

如今，随着时代的发展，国内一些大三线建设时期的老企业已人去楼空，当年红火的生场景象已成为老职工们珍贵的回忆。当年的平原光电，也是很多老职工们的青春记忆，厂里举办的精彩球赛、游泳大赛、户外拓展训练等文体活动，让人不禁感叹：平原光电人的生活真是丰富多彩。

5月31日，中国共产党河南省代表会议选举产生出席党的二十大代表69名。其中就有来自平原光电的高级技师梁兵。梁兵是为坦克打磨“火眼金睛”的人。

没想到吧，这条不起眼的马路上，竟有这么多平原光电老工人的青春记忆。

上图 友谊路街景一角。

本报记者 宋崇飞 摄

家有儿女

最好的礼物

本报记者 李征

“我这辈子收到的最好的礼物，就是我的儿子。我怀孕时历经千辛万苦，几乎丢掉半条性命，才使得这个4.1公斤重的小男孩顺利出生。为了让儿子健健康康、一切顺利，我特意给他起了小名叫顺顺。”见到记者，今年41岁的郭艳就迫不及待地讲起自己的儿子。

都说女儿是父母的小棉袄，可顺顺也是一个贴心的小暖男，弥补了妈妈没有女儿的遗憾。“有一次我生病输液，顺顺主动陪同，还特别留心我扎针会不会出血、液体有没有输完，连护士都夸他是个小暖男呢。还有一段时间我吃中药，经常苦得难以咽下，顺顺总是体贴地帮我接好水，让我吃完药后漱口。一天放学，顺顺从书包里掏出一盒牛奶，送到我面前说：‘妈妈，我把学校发的奶留给你喝，你吃完药以后赶快喝奶，就不觉得苦了。’”说起儿子的懂事，郭艳很是欣慰。

正说着，顺顺端了一盘爆米花走过来，拿一个塞进妈妈嘴里，并用期盼的眼神看着妈妈。郭艳赶忙给他点赞，顺顺高兴地跑开了。“别看顺顺在家排行老二，却可会做家务呢，时不时地给我煎鸡蛋、做蛋挞。他做的蛋挞，比我做得都好吃。”看着眼前这个小暖男，郭艳满脸的幸福。

“顺顺是个特别善良的孩子，看到小区里受伤的流浪猫和无家可归的小狗，会把它们抱到安全的地方，然后给它们送吃的喝的，每天路过都会和它们玩一会儿。”郭艳说。

谈及顺顺的未来，郭艳说，前方有路，未来可期，希望顺顺可以带着善良和感恩一路前行。

下图 顺顺（左）为郭艳表演刚学的舞蹈。

本报记者 王梦梦 摄



我家大厨

番茄西蓝花炒鸡蛋：营养健康好吃的减脂餐

本报记者 王梦梦

“番茄西蓝花炒鸡蛋这道菜健康低脂，营养价值高，很适合当作减脂餐。”今年52岁、家住建设西路工行楼的市民郭小可说。

郭小可向记者分享了番茄西蓝花炒鸡蛋的做法。这道菜的主要食材有番茄、鸡蛋、西蓝花、黑木耳。先提前把黑木耳泡发，西蓝花切成小朵，然后把泡发好的黑木耳、西蓝花焯下水。这里有个小窍门，焯水前在水里放些盐和食用油，可以增加蔬菜的底味，让蔬菜的颜色变得更加鲜亮，防止西蓝花焯水后变黄。接着就准备炒菜了，把蒜切成片、番茄切成块备

用，在碗中打入三个鸡蛋搅匀。开火烧油，油热后倒入鸡蛋液炒定型后盛出。锅中留底油，放入蒜片爆出香味，然后放入番茄块翻炒至变软出汁。接着放入西蓝花、黑木耳、鸡蛋翻炒，倒入一勺生抽、一勺耗油，放入少许盐、黑胡椒粉翻炒均匀，最后撒点鸡精就可以出锅了。

“这道家常菜色香味俱全，做法简单，高蛋白高饱腹感，很有食欲，我家孩子特别喜欢吃，大家赶紧学起来吧。”郭小可笑着说。

左图 郭小可在展示做好的番茄西蓝花炒鸡蛋。 本报记者 王梦梦 摄

