



中秋节快乐

●李怡霏 fzy2110062
丰泽园小学二(2)班



化茧成蝶

●刘恩慈 yhl2201037
映湖路小学三(6)班



南瓜

●杨耿嘉 dx211086
道清小学四(四)班
(指导老师:高笑笑)

推荐一本书——《彼得·潘》

●李焯 ms2205236 马村区实验学校六(4)班

暑假里,我读了一本非常有趣的书——《彼得·潘》。

这本书主要讲了彼得·潘是个永远长不大的孩子,他住在永无岛,那里还住着美人鱼、仙子、印第安人和一群凶狠的海盗。一天,彼得·潘飞进温迪的家,把温迪和他的两个弟弟约翰、迈克尔带到了永无岛。他们经历了一般孩子无法经历的奇遇:住在地下的小屋里,和印第安人成了好朋友,最后消灭了海盗头目胡克。尽管永无岛上有许多美好的回忆,但温迪和他的两个弟弟还是回家了,还

把岛上的几个男孩带回了家。当彼得·潘多年后再来到温迪家时,温迪已经长大了,她再也不能和彼得·潘一起飞往永无岛了。

这本书情节曲折离奇,比如彼得的影子能从身上掉下来,大家在地下建房子,孩子们能飞起来……

这本书还告诉了我一个道理:请相信每个孩子都有一颗善良的心,只要悉心呵护,再贫瘠的心灵土壤都能开出美丽的人性之花。

感受科技魅力

●孙艺晗 xsl202206098 学生路小学二(2)班

暑假里的一天,我们小记者一起来到焦作市科技馆参观。

首先,我们先乘坐电梯来到二楼的生命科学与材料能源展区,我们走进了“地震小屋”,从中不仅体验到了地震发生时的剧烈晃动,还学到了地震常识和自救措施。

我们又进了“倾斜小屋”。我刚走过去,就摔了一跤,幸亏我及时抓住了旁边的栏杆,才慢慢地站了起来,却站不稳。因为小屋里的地面是倾斜的,连桌上的铁球也滚到了低处。顿时,我感到头有点儿晕,还想吐。直到走出“倾斜小屋”,我还是有点儿头晕。

之后我们来到了三楼,来到了“光学迷宫”。迷宫里全是镜子,我以为前面是

一条路,谁知往前一走,就撞了上去,原来是一面镜子。我又换了一条路,但还是磕磕绊绊,好不容易才走出了迷宫。

令我印象最深刻的是在科技馆二层的探索创新展区,我发现了很多焦作元素,虚拟太极拳、轻轨遨游云台山、认识四大怀药等,让我更加热爱自己的家乡。

时间过得可真快,不知不觉参观时间结束了,我怀着恋恋不舍的心情离开了科技馆。在回去的路上,妈妈告诉我,科技的发展推动国家的进步。听了妈妈的话,我不禁想到:少年强则国强,作为一名小学生,我一定要努力学习科学文化知识,将来要为国家科技进步作出贡献。

(指导老师:孙静)

东环小学总校区三(5)班小记者专版

我是“小厨师”

●常嘉

我的家乡位于河南省西北部的焦作市,这里有风景优美的云台山、青龙峡,还有许多让人吃过就忘不了的美食,比如闹汤驴肉、马村烧鸡、武陟油茶……当然还有我最喜欢的松花蛋。

松花蛋,是焦作市修武县五里源乡的传统特产之一。相传起源于宋朝,距今已有800多年的历史,也是明清两朝的贡品,其特点是长存不坏,柔软适中,香气袭人,营养丰富。

今天我摇身一变,系上围裙,成了一个“小厨师”,教大家做一道简单又好吃的美食,那就是凉拌松花蛋。首先,让妈妈带我去菜市场挑选松花蛋,妈妈告诉我挑选松花蛋还有一个小技巧:拿起一个松花蛋摇一摇,如果有声音就是坏的,没声音就是好的,看来生活中处处都有学问呀!

回到家,在妈妈的指导下,我将松花蛋慢慢剥皮,切成四瓣,切的时候不能直接用刀切,容易粘。可以

用一根干净的丝线当“刀”来切,也可以往刀上抹一层醋,这样就不会粘了。切好后在盘子里摆成花瓣造型,撒上姜蒜和调好的料汁,一道好吃又美味的凉拌松花蛋就做好了。我迫不及待地吃一口,真是回味无穷啊!

这次做菜让我明白:做一道简单的菜也不容易啊!自己动手做一道菜,对我既是一次挑战,也是一次锻炼,让我收获很多!

山药小米粥

●李静涵

我的家乡焦作盛产四大怀药,我带大家来认识一下四大怀药吧!四大怀药分别是怀山药、怀菊花、怀牛膝、怀地黄,其中我最喜欢吃的是焦作温县盛产的铁棍山药了。

今天我就用山药做一道美食:山药小米粥。首先,把食材准备好,小米和山药,用水淘洗小米,再把山

药用水洗干净,削皮、切块,然后在锅里放些水,放入山药、小米,小火慢煮20分钟。最后,把山药小米粥用勺子盛出来放到碗里,就可以享用美食了。

小米中含有大量的矿物质和锌元素,山药具有滋阴的作用。秋天来了,可以多喝粥来抵御秋

天的干燥。

看着自己做的小米粥,我觉得特别有成就感,我迫不及待地拿着勺子吃了一口,微甜的山药小米粥真是美味,闻起来还有淡淡的香气呢!

我喜欢做美食,更喜欢这道家乡美味——山药小米粥。

火山蓝莓山药

●张紫惠

今天妈妈要教我做一道家乡美食——火山蓝莓山药。这是一道既好吃又好看,还有营养价值的美食。

早上,我和妈妈去市场挑选正宗的铁棍山药,因为它含水量少,口感软糯更好吃,又因为表面有暗紫色的色斑,如同生了锈的铁棍一般,所以叫铁棍山药。它产自我们焦作的温县,也是有名的四大怀药之一。

回到家,第一步先把山药去皮,一定要戴个手套,因为山药的皮会导致我们皮肤过敏,超级痒。去皮的山药加几滴白醋在清水里泡几分钟,这样蒸出来的山药更白。然后再切成段,起锅烧水,等水开了再放入山药,大火蒸20分钟就行了。第二步,调制有趣的“火山熔岩”。把蓝莓酱放入碗里,加两勺蜂蜜、两勺清水搅拌均匀,这个我擅长。第三步,把蒸好的山药放入碗中,加一些牛奶、白糖和一点盐,妈妈神秘地说:“要想甜,加点盐。”然后用勺子把山药捣成泥状。这是最费力气了,我的手捣一会儿就酸了,还得让妈妈帮我。

最后把山药泥放入盘中,用叉子做成火山形状,在“山顶”捣一个洞出来,然后倒入调好的蓝莓汁,一定要让蓝莓汁漫出洞口,这样一个正在喷发的“火山”就做好啦!还可以在盘子周围装饰一些西瓜块,这样既美观,吃的时候又可以解腻。我迫不及待地拿起勺子尝了一口,香甜软糯,真美味啊!

家乡的特产美食还有很多,比如武陟油茶、博爱杂拌、沁阳闹汤驴肉等等。如果你来到了焦作,一定要品尝这些美食,绝对会让你爱上“这一口”家乡的美味!