

# “一老”帮“一小” 解开心中“千千结”

本报记者 梁智玲

在山阳区艺新街道冬香好妈妈工作站,有一个擅长调解纠纷、帮扶未成年人的巾帼银发志愿者团队。三年来,这支志愿者团队充分发挥自身特长,运用亲情帮扶、换位思考等方法,聚焦青少年的成长,让不少“问题少年”迷途知返。

“感谢吴妈妈两年来的帮扶,这两年我成长了很多,以后一定多为社会做贡献。”9月初的一天,小再(化名)来到冬香好妈妈工作站,对65岁的志愿者吴爱香道不尽感激之情。

吴爱香和小再之间,有一个持续近两年的帮扶故事。2019年,山阳区检察院冬香好妈妈未成年人检察工作站挂牌,吴爱香和其他老党员志愿者联合起来,正式开展未成年人附条件不起诉监督考察、临界预防帮教、被害人心理疏导、大手拉小手等活动。“很多不小心犯错的孩子需要帮扶,如果孩子在我们的帮助下能够走上正确的道路,对孩子的一生都是有意义的。”冬香好妈妈工作站党支部书记张冬香说。

小再是山阳区检察院移交到工作站的孩子。孩子因为盗窃,需要接受教育帮扶。了解孩子盗窃的原因、家庭情况后,吴爱香与孩子和家长见了面,为孩子量身定制了帮扶计划、帮扶计划涉及学习、生活计划、心理辅导、家长课堂等多个方面,内容包括练习书法、锻炼身体、日常言行管理等。尽管已年逾花甲,但吴爱香总是想尽办法与小再多接触、见面、沟通,监督、鼓励孩子的成长,用温情感动着孩子



的心灵。

她的心血没有白费,小再渐渐从阴影中走了出来。今年3月份,小再在我市新冠肺炎疫情防控中当起了志愿者,受到了亲朋好友的赞赏。他说:“在我走了弯路时,这么多好心人帮助我,我也要像他们一样,帮助更多人。”

记者了解到,截至目前,这支志愿者团队开展附条件不起诉监督考察、临界预防帮教、被害人心理疏导、大手拉小手等活动,运用“448”工作法(即:“4用”,用心、用情、用力、用法;“4精”,精心、精细、精致、精准;“8位一体”,以市级以上最美家庭的老党员参与、检察官监督、爱心企业关爱、社工师带教、法律工作者普法、心理咨询师、家庭教育指导师介入、监护人八位一体配合帮扶),通过持续不断的帮扶活动,已教育、感化、挽救十几名走了弯路的未成年人。

其实,这支志愿者团队中的成员都是老年人,他们的平均年龄已超过65岁。为啥在

该休息的年龄,还要走出家门发挥余热?这些老年人都有一个共同的想法:“我们有时间,也有一定的社会经验,能运用自己的能力,为社会做点有意义的事情,就是很好的养老方式。”

“一老”“一小”,关系的都是民生。如何组织更多的银发力量,参与到儿童、青少年的成长中?这也成为近段时间张冬香和志愿者们面临的新课题。记者了解到,他们正通过举办防侵害课堂、女童保护及安全教育、心理关爱、家长课堂等讲座活动,重点服务留守儿童和困境儿童,努力让孩子们消除不良情感体验,体验成长的快乐与幸福,培养正确的人生观、价值观。“下一步,还将拓宽公益服务内容,让志愿者们在更大的平台上发挥余热,实现‘老有所为’,让孩子们从中受益,共同推进社会进步。”张冬香说。

上图 志愿者在开展帮扶活动。

本报记者 梁智玲 摄



## 忠孝家国情

——道德楷模王春来五十年行孝日记

作者简介:

王春来,作家,一级警督。照顾瘫痪的父母双亲12年,发明照顾老人的护理工具数十件(收藏于孝道博物馆),被誉为“造器孝亲”的当代著名孝子,身体力行诠释了忠孝两全的

不凡人生。

曾获得“感动洛阳十大年度人物”“当代中华最感人的十大慈孝人物”“当代中华新二十四孝”“河南省直十大道德模范”“推动中国家庭文明十大致敬人物”等诸多荣誉。

○二一 妈妈万岁!

1974年4月28日

白天天气炎热,铁路沟里无遮无挡的,太阳曝晒着站台。干活的人群中女人居多,她们热得喘不过气,时常有人中暑晕倒。

昨天母亲也晕倒了。每次帮母亲干活后我身上就会起一片痱子,天气太热了。

再过五天就是立夏了,天气会更加炎热。今天,太阳下的铁路沟里我看到满身白砖灰的母亲,她和几个系着防护围裙的装卸妇女,在火车头旁与身穿铁路制服的男子商量送火车皮的时间。我看到母亲满是尘土的脸上只有汗渍滑过的地方才露出肤色。

身穿蓝色铁路制服的男子手中还拿着指挥火车的小红旗和小绿旗,母亲请求他们夜间送车皮,半夜干活凉快些,女人们白天顶不住太阳的暴晒。

铁路男人也一头汗水,他很同情干装卸活的妇女们,答复说:“送火车皮可以放在夜里,不过要半夜12点以后才能送火车皮来,早晨挂车皮,时间紧。”

从此,母亲几乎每天都要半夜起来装火车。

可是前半夜母亲总是休息不好,病痛(肾炎浮肿)让她无法入睡,被病痛折磨的呻吟声穿过床与床隔离的草席,我听得清清楚楚。

●今悟

少年时,我一次次地问自己:母亲如此艰难如此劳累是为了行孝,行孝又何苦这么拼命。夜里,母亲一阵阵的呻吟声刺痛着我的心,这声音让我突然悟出了母子连心的深层含义,我理解了姥姥在妈妈心里的位置。那天夜里我在心灵深处呐喊:妈妈万岁!

46年后,我的孩子问:“爸,您为什么喊‘妈妈万岁’?”我对孩子说:“你奶奶与太姥母女俩心连着心,彼此同我心,就像孩子你此刻与爸爸的心相连;如果爸爸病了,危在旦夕,你能不拼命救吗?这种心的连接让爸爸当年在心里自然发出‘妈妈万岁’的呐喊了。”

○二二 孝有谎言吗?

1974年6月19日

晚上11点,火车就要来了。我知道家属们和火车头司机约定过干活的信号了,火车头鸣笛三声就是车皮送到了。

母亲身上难受。大后天就是夏至了,晚上还热,无法入睡,她就干脆不睡了。母亲穿着破旧的劳动服给姥姥写信,等火车头发信号后就去干活。

我担心母亲也睡不着,就爬起来在一边看母亲写信。

母亲的毛笔字写得非常漂亮,她说这是当年读私塾时练的功夫,当时学生写毛笔字要攥紧笔,先生会冷不丁抽笔检验;学生写不好字,先生会用尺子打手板。

我看到母亲用小楷写道:“母亲大人,今年已经过去160天了,甚念。城里比农村条件好多了,也容易挣钱,每月寄上5元、10元孝敬您老,治病要紧。母亲大人不用担心女儿……”

母亲只字不提自己的病,更不说抱病劳动的辛苦。反倒劝慰姥姥说,城里平时不用干活,只是偶尔干点活儿也习惯了,也不觉得累。

我忽然有一点点理解母亲了:再苦再痛也不让姥姥为女儿担忧。

可是干活习惯了就不觉得累了?我不明白。我要在夜里拼命劳动,试验一下干活多了是不是真的就不觉得累了。

●今悟

那时的城乡差异与信息闭塞让姥姥相信,母亲在城里享清福。姥姥很自豪,当年能在城里生活是乡下人的向往,母亲是在用“谎言”安慰姥姥。

46年后,我的孩子问:“爸,奶奶说自己在城里享福,不觉得委屈吗?”我对孩子说:“当年,爸爸也感觉你奶奶这样太委屈了。后来爸爸懂了,你奶奶牵挂太姥,她把牵挂化为行孝的力量,能行孝就有幸福感,自然显现出在城里享福的样子,哪里还有委屈。”

(未完待续)

## 杨桂青:烧三样 荤素搭配 老少皆宜

本报记者 王梦梦

“这个烧三样,是我们博爱的一道名菜,色香味俱全,荤素搭配,是一道非常适合老人、小朋友吃的清淡家常菜。”家住博爱县月山镇东矾厂村、57岁的村民杨桂青说。

杨桂青分享了烧三样的做法:食材需要水氽丸子、猪皮和腐竹。猪皮切块,腐竹泡发切段,也可以用笋片代替腐竹。把食材焯一下水,放置备用。大葱切段,蒜切片。把青辣椒、红辣椒去籽切成块,用来当配菜搭配颜色。起锅烧油,油热后放入大葱、蒜爆香,然后放入青辣椒、红辣椒翻炒,倒入蚝油翻炒片刻,把辣椒炒断生。接着倒入焯过水的水氽丸子、猪皮、腐竹(或者笋片),依次放入



蒸鱼豉油、生抽、蚝油进行翻炒,让食材完全入味,再放一点胡椒粉、鸡精,最后倒入香料水(大料、花椒、八角等香料煮的水)就可以出锅了。

“我炒的这道菜不用放盐,各种调料自带的盐味就足够了。最后一步非常关键,我用大料、

杨桂青展示做好的烧三样。

本报记者 王梦梦 摄



扫二维码  
观看视频

花椒、八角、香叶、肉桂、丁香等香料煮水,把水装起来备用,每次炒菜的时候倒一点,特别提味。”杨桂青笑着说。

