

吃出幸福感



□冯复兴

高中时,我不知天高地厚,犹如井底之蛙,未见过世面,只知道好男儿志在四方,一心一意想出外闯荡闯荡。报考大学志愿时,我想报上海交大。老师说:“我们是乡下一所高中,报那所名校名落孙山恐怕是在所难免的,希望你不要冒险。”老师的一句话,让我对那所大学望洋兴叹,我只好报考了外地一所普通的学校。从那时起,那所大学的神圣、高不可攀,深深地埋藏在我的心间,至今一恍过去了60多年。

随着时间的推移,这件事慢慢就被淡忘了。后来,外孙女考上了北京一所“双一流”大学。她姨妈问:“毕业后还考研吗?”她说:“不考研,要保研。”转眼间,她大学毕业了,如愿以偿被保研到上海交大。这件事再次说明,任何事情的成功都是留给有准备的人,不忘初心,方得始终。当接到通知书时,犹如一只彩蝶飞入我们家中,顿时蓬荜生辉,全家人兴奋不已。这又让我想起了60多年前自己对该校望洋兴叹,虽不能至,但心向往之。今日外孙女替我超额完成任务,到那所高校的知识殿堂去读研,是何等的荣幸。她母校的保研,竞争十分激烈,总成绩精确到小数点后9位数。由此可见,她能被保研真是难之又难。外孙女带着母校深厚的文化底蕴,又踏上了上海交大的读研之路,是何等荣幸与不易。这来之不易的丰厚成果,让我刮目相看。

外孙女到校后,对学校的一切都是满意的,对每门课程尤其是实验室的工作,都有浓厚的兴趣,所以她对学习并不感到吃力。我问她学习累吗?成绩好吗?她只是轻描淡写地说“还可以”。

外孙女的学习成绩从小学到大学,一直都是优秀的。但她从来没有炫耀过,只要可以说,那就是最好的。我从她对学习感兴趣来看,就能猜到她的学习成绩一定是不错的。因为兴趣是最好的老师,所以她能在轻松愉快中取得好成绩。对于她的学习,我们永远都是放心的。我们经常对她说:“身体最重要,一定要注意休息。”她说:“学校对我们十分关心,一切做的都是最好的。”

今年中秋节,外孙女给她奶奶和姥姥寄来了佳节最好的礼品——月饼。这是她们学校特制的月饼,在市面上是买不到的。月饼小巧玲珑,做工十分精致,上面有学校的名字,周边记载着校庆的日子,十分美观。吃起来甜在嘴里、喜在心里、笑在脸上,沉浸在幸福中。尤其是我,吃到这所大学的月饼,又勾起了我的学生时代,那是我向往又不敢报考的大学,今天我却吃上了这所大学的月饼,外孙女又在那里读研,这比我考上那所大学还要兴奋。中秋节月饼年年吃,哪一年的月饼也没有今年的月饼甜,它让我吃出了所有的幸福感。

退休(外一首)

□李思敏

人至耆龄离政坛,还原百姓下田间。心如止水当明镜,名似浮云过眼帘。官帽公车何足恋,布衣草履亦觉甜。君当走好黄昏路,静赏夕阳自坦然。

享受清淡

阳台窗下竹桌椅,书卷杯茶静坐人。近树枝丫摇翠叶,远山瀑布伴浮云。砚台淡墨轻挥笔,诗赋深情久润神。兰蕙清芳身左右,心灵净澈不思尘。



雨后山色新(国画)
陈福义 作

喜庆的柿子树

□刘松梅

国庆长假友人来访,带来一篮子红柿。柿子圆溜溜的模样,甜丝丝的口感让我爱不释手,吃个没够。朋友不仅送来了柿子,还诚邀我去她家做客,那诚恳的态度根本不容我拒绝。

她老公负责开车,我俩坐在车的后排座上,聊一些家长里短。车子进入山区,原本凹凸不平的山间小路,不知何时已经修成了柏油路,路旁的枝枝叉叉也没有了昔日的荒凉。下了柏油路拐到她家地头,几棵树冠巨大的柿子树映入眼帘。那满树的柿子像小灯笼一样,看得我心都醉了。

柿子树算不上名贵树种,但贵在它树根深植,生命力顽强。不论是沟沟坎坎或者悬崖之畔,只要稍有点土壤,它就能生根发芽、开花结果;漫山遍野随处生,不择地势任意长,而且抗寒、抗旱,耐风沙,我家乡的田间地头、屋角河畔都有它的身影。

我是吃着家乡的柿子长大的,从小到大只记得吃过很多柿子,却从未见过有人为柿子树浇水施肥、喷洒农药。春天,当家乡人忙着春耕春播,为苹果树、梨树、桃树疏花间果、剪枝施肥时,被人忽略的柿子树却毫不张扬地翠了枝、绿了叶,并悄悄地开着美丽的黄白色小花点缀着春天。

夏天,当家乡人忙于收麦时,柿子树上婴儿般可爱的小柿子,已经从算盘珠大小长大成型。圆溜溜的青柿子掩映在厚重的叶子下随风摇曳,洋溢着青涩的蓊郁气息。孩童们期盼的小眼神,常常从夏季开始,就咂着嘴巴流着涎水,恋恋不舍地黏在慢慢膨大的柿子上。

秋天,当家乡人兴高采烈地忙于秋收麦播时,柿子像喜庆的红灯笼一样挂满枝头,仰着笑脸告诉人们它已经成熟,等待人们采摘。冬天来临,家乡人忙于管理麦田修剪果树时,柿子树的枝叶却默默地在凛冽的寒风中随风舞动,偶尔发出“啪啪”的声响,仿佛在抵御寒风的怒吼,向大自然诉说着被冷落的不公。

我沉浸在对家乡柿子树的回忆中,朋友见我看着她发呆,拉着我的手说:“姐,咱不看了,家里有溇过的脆柿子,还有软软的烘柿,你喜欢吃啥就吃啥啊!”她说别看柿子朴实无华,但它那如火的红色、甜糯的口味、灯笼似的体态,让人回味、思念和敬仰。特别是熟透了的柿子傲居枝头,远远看去如火焰般红得炫目、红得晶莹剔透,令人垂涎欲滴。

我们手挽手一起往她家走,路过一棵柿子树,树下有几个熟透了自动脱落的柿子,她弯腰捡起来笑着说:“这种熟透的柿子扔进缸里,任其发酵,到来年春天打开后,揭去上边一层霉烂的‘盖子’,浓郁的醋味便扑面而来,感觉能酸掉牙齿,这就是柿子醋最初的味道。经过几道程序加工后,便成了清香可口、味道厚重的柿子醋。你如果喜欢,明年春天我给你送一壶过去。”

柿子具有较高的营养价值,含有人体所需的胡萝卜素、维生素、葡萄糖等。柿子鲜食具有润肺化痰、清热生津、健脾开胃、生津润肠、凉血止血等较高的药用价值,制成柿饼方便存放和运输,而且是极好的滋补品。柿子叶加工成柿叶茶,常饮能增强人体新陈代谢,是高血压、冠心病患者难得的保健饮品。

如今秋收已尽,落叶飘零,唯有柿子如红灯高挂,傲视苍穹,远远看去像朵朵红霞,把碧绿的叶子也晕染成了火红色。那成熟和收获的厚重美,那红通通的喜感,完全不输姹紫嫣红的春天。

报纸+微信

生活资讯

18790205360
一个电话 上门办理



公众号免费发布 欢迎咨询办理

健康养老

幸福港湾养老院

环境优美,空气新鲜,幸福港湾共度晚年。
电话:18790238229 解放东路冯河新区东300米

生活资讯

周一至周五刊登
欢迎来电咨询办理

康辉老年公寓

以“一切为了老人,为了老人一切”为办院宗旨,经过10年潜心经营,为全市1400多个家庭的老人提供了专业医养服务。
2014年我院成为焦作市爱心敬老促进会常务理事单位,并被定为重点扶持养老单位;2016年被评为河南省养老示范单位;2019年被评为焦作市康养产业发展领导小组先进养老机构,被山阳区卫健委评为医养结合工作先进单位。
公寓已完成全面升级改造,环境优美,设施完善。关爱老人,用心服务。
咨询电话:15938183366 (苗院长) 乘5路、23路、33路、38路公交车到解放东路墙北村东康辉老年公寓下车

商业地产

出租

站前路与友谊路交会处附近有一门面房的二层,200多平方米,8个标准间,1个会议室,适合开公司、茶社、旅馆等。电话:13069416900

共享DIY机械工作室招租

提供独立场所和电气焊、钳工工具、车铣创磨等机床,收费不高,轻松实现个性制作梦想,丰富生活,直播带货!地址:市森林公园东门 电话:13027658501

人才招聘

药品销售招聘

招聘业务经理数名,男女不限,年龄46岁以下,人品正直,五官端正,有驾驶证,工资面议。
电话:17772877766

生活服务

家电维修

上门快修:空调、冰箱、电视机、洗衣机、热水器、油烟机等等家电。电话:13103610622

疏通 维修马桶水电暖
清洗空调 维修燃气灶

电话:13083843399