

七旬老人不言累 一心为民献余热

本报记者 梁智玲

在山阳区艺新街道工字路社区云台小区,任铁龙可是居民心中的名人。为啥出名?原因有二,一是他的热心肠,小区居民家中有啥大事小情,找他商量解决,他从未拒绝过;二是他心里时刻装着小区的发展,老旧小区改造、物业入驻等关系小区发展的事情,他总是第一时间上前组织、协调。为啥要这样做?他只是呵呵一笑:“退休了有时间、有精力,多为群众办点实事,能发挥余热,挺好!”

“请居民戴好口罩,下楼进行核酸检测了,请有序排队,保持安全距离……”11月1日,任铁龙的小广播在云台小区又一次响起来了。听到这熟悉的声音,居民纷纷下楼,有序进行核酸检测。

任铁龙今年70岁,居住在我市示范区某小区,他每天都要骑着电动自行车到山阳区艺新街道工字路社区云台小区做志愿服务工作。路上来来回回得一个多小时,再加上帮居民处理大大小小各种事情,他比上班还忙。为啥要这样做?“我是云台小区的老住户,虽然现在搬家住远了,但割舍不下对老邻居、对云台小区的感情。”他说。

任铁龙是一名退役军人,从事过很多工作。2018年5月被小区居民选举为党群议事会主任。从此,他带领党群议事会成员和全小区居民,为改造云台小区老旧楼院的脏乱差想尽一切办法。他带头捐款,大家纷纷响应,共同筹集了小区改造资金,在政府的支持下,小区完

成了改造,昔日脏乱差的老旧小区破茧成蝶,成为令周边居民羡慕的模范小区。

完成了楼院改造,居民长长松了一口气,可任铁龙又在琢磨大事:“怎样才能让楼院持续保持良好的状态?能建立老旧小区长效管理机制最好。”他带着党群议事会成员多方考察,最终征得居民的同意,引进了河南省幸福树城市服务有限公司,对小区实行物业管理。“如今的小区环境优美,安全舒适,很多之前搬走的住户又搬回来了,这都得感谢任师傅。”11月3日,记者在该小区采访时,一名居民说。

这几年,为了更好地服务居民,任铁龙养成一个习惯:准备一个小本子,每晚睡前把第二天要做的事情列出计划,逐一落实。他说,上了年纪,记忆力不如从前,生怕忘了哪件事。为了服务居民,他把自己的电话号码写在小区入口处的宣传栏上,24小时保持开机状态。啥时候交暖气费?小区为啥停水了?新冠肺炎疫情防控有啥新要求?……小区居民遇到事,第一时间想到的就是找任师傅。他的电话成了云台小区的便民服务热线,最多的时候一天能接几十个电话。

为了更好地服务群众,任铁龙还乐于接受新事物,不断创新服务形式。他建立小区居民微信服务群,广泛宣传党和国家的各项政策和措施,弘扬主旋律、传递正能量;他收集修



锁、疏通管道、修家电、收废品等各类日常服务项目的联系方式,通过便民措施告知栏公布,方便居民使用;他通过办墙报,组织慰问老人、迎七一、庆国庆等活动,活跃了小区气氛,为居民构建更加和谐的人文环境。

每天这样奔波、劳累,身体吃得消吗?任铁龙说:“劳累是时常会有的感受,但从没想过放弃。自己也说不出为啥这么大了还如此热衷于小区烦琐的工作,若非要说出原因,可能是因为一个信念,5年前大家相信我,推选我为小区党群议事会主任,我不能辜负大家的信任和期望。我是一名共产党员,对我而言,这是责任也是义务,再说,通过这个为大家服务的平台,我更好地实现了自身价值。”

上图 任铁龙用小喇叭为大家宣传防疫政策。

本报记者 梁智玲 摄



忠孝家国情

——道德楷模王春来五十年行孝日记

作者简介:

王春来,作家,一级警督。照顾瘫痪的父母12年,发明照顾老人的护理工具数十件(收藏于孝道博物馆),被誉为“造器孝亲”的当代著名孝子,身体力行地诠释了忠孝两全的

不凡人生。

他曾获得“感动洛阳十大年度人物”“当代中华最感人的十大慈孝人物”“当代中华新二十四孝”“河南省直十大道德模范”“推动中国家庭文明十大致敬人物”等诸多荣誉。

〇二九 第一次挣钱

1975年7月7日

打小我干过装卸工、运输工,却没担过水,不知晓担水有什么难的。在担水民工的引导下,我走了足足有一公里多的路,经过上下两个大坡才来到水井边。担水民工看我开始打水便扭头走了。

从井里打出两桶水,已费了不小劲儿,井太深了。担水走路不是前桶碰地,就是后桶着地无法平衡,尤其是上下坡,如同走钢丝。不会担水的我坚持,再坚持,终于狼狈不堪地把水担到了工地。

大工师傅站在工地的路口叉着腰,看到我担水走来,劈头盖脸地大骂:“你这个小混蛋,刚来就偷懒,没水施工了,后果由你负责。”

我心里委屈,担水明明由两个熟练工担任,你现在让我一个新手担水,怎么够用!

我忽然明白了,大工师傅在罗织我的“罪状”,达到赶走我的目的,这怎么行?

我不敢吱声,低头加快了脚步。踉踉跄跄又担了三趟水后,我的肩头已经红肿,疼得不敢触及。双肩太疼了,头上的冷汗一层又一层往外冒。

怎么办?不能退缩,父亲曾说草包男人才会投降。又担了一担水后,我放下扁担,裤子和鞋全湿透了,肩头疼得我眼噙泪水又强忍泪水,不能让他赶走我,母亲不是说痛苦是成功的大门吗?

原以为年长的大工师傅会心生怜悯,我毕竟是14岁的孩子,到了这种地步,他怎么也会放我一马,何况我们无冤无仇,他肯定也有孩子,人心都是肉长的。

我想,他应该能体会到我这个小工的不易,咱都是干粗活的劳动人民!

“你这个小混蛋,耽误了施工,今天下午非担够30担水不可,否则走人。”万万料不到蹲在地上休息的大工师傅,看我想歇会儿,恼了,冲到我跟前吼道。

我用惊恐的眼睛望着他,大工师傅的心肠为啥这么硬!

绝望的我忽然想起了父亲的话“你是男人吗?”我是男人!我恐惧的眼睛里瞬间被

逼出成熟男人的平静。定了定神,我在心里恨恨地说:“大工师傅,你撵不走我,咱奉陪到底,看看到底谁是真爷们儿!”

我咬紧牙关,又担水去……

昏黄的日头终于落下了山,我下工了。回到了家属院,正碰上在院子里弹玻璃球的那个同学。他用惊讶的眼光瞅着我问:“你咋弄成了这个样子?像从泥窝里爬出来似的。哎,曾阿姨给你寻的啥活儿?”

我强挤出笑容:“在建筑队,活儿还可以。对了,给你分到哪了?”

同学一副想保密的神情,却还是神秘地告诉我:“我的活儿是看仓库,库房里全是白色的圆塑料桶,一个人守着那破玩意儿待了一天,没意思。”我闻言,耸耸鼻子苦笑道:“你知足吧!”

回到家看到母亲,胜利的喜悦涌上心头,我像从血与火的战场上凯旋的勇士。母亲看到我一身泥浆,心疼地一把抱住了我。

母亲怀抱里的温暖与白天大工师傅的冷酷,此刻形成鲜明对比,我的泪如潮水般地涌出。我在泪水中笑呀笑呀……

今天很有收获,为咱家挣4角钱,这可是用我的名字挣来的钱呀!感谢曾阿姨,我为自己能为穷家挣到钱而兴奋不已。

●今悟

第一次以我的名字挣钱,这钱是在血与火的争夺中得到的。伴随对生活的认识,当年脆弱的情绪和怯懦的泪水慢慢消失在成长中,那一年我理解了“男儿有泪不轻弹”的真实含义。

45年后,我的孩子问:“爸,真是‘钱难挣,屎难吃’吗?”我对孩子说:“是的,爸爸14岁时第一次以自己的名字挣钱。磨难让爸爸理解了挣钱并不是用劳作换取这么简单,中间还有复杂的社会关系,还需要心智和毅力。那年月的难苦经历让爸爸体会到了挣钱过程中还有心灵的煎熬。正如老百姓所说,‘钱难挣,屎难吃’。”(未完待续)

记者手记 老有所为实现价值

□梁智玲

70岁,在任铁龙心中似乎没有意义,工作起来风风火火,不比年轻人差。他说,为群众服务这几年,心态和身体都有了新变化,越活越年轻。

去年11月,国家发布的《关于加强新时代老龄工作的意见》中明确提出,把老有所为

同老有所养结合起来,完善就业、志愿服务、社区治理等政策措施,充分发挥低龄老年人作用。在学校、医院等单位 and 社区家政服务、公共场所服务管理等行业,探索适合老年人灵活就业的模式。

在我市,很多身体健康的

老年人和任铁龙一样,在适合自己的岗位上发挥自己的能力和专长,积极展现自我价值。笔者建议,在为他们点赞的同时,也要为他们搭建好发挥余热的平台,做好精神关爱和思想引导工作。

预防新冠肺炎 老年人四牢记

本报记者 梁智玲

新型冠状病毒肺炎防控形势严峻复杂,老年人应该注意啥?市中医院感染性疾病科护士长司伟提醒,老年人免疫力弱,是新型冠状病毒肺炎感染的高风险人群,在日常生活中,必须牢记四项防护措施。

一是科学预防。减少外出次数,不去人口密集的地方。不擅自使用预防性的药物。通过官方媒体了解权威信息,不信谣、不传谣,保持良好的情

绪,不过度焦虑和恐惧,必要时可寻求心理援助热线。根据身体情况适当锻炼身体,营养膳食,提高身体免疫力。

二是保持良好的卫生习惯。居家卫生方面,每天开窗换气,每次不得少于30分钟。养成勤洗手的好习惯,外出回家、饭前便后要用肥皂或洗衣液彻底清洁双手。

三是正确认识消毒。老年人的呼吸道脆弱且敏感,在

对环境或衣物消毒时,应选择刺激性小的消毒产品,以免引起其他不适。建议选择75%的酒精棉片,也可以用稀释的84消毒液清洁家具和地板。

四是外出时做好防护工作。若必须外出,正确佩戴一次性医用口罩。在出行途中,尽量少接触公共场所物品,不用手接触眼睛、嘴巴和鼻子。牢记安全距离,排队等候时与他人保持至少1米以上的安全距离。