

重症高风险、普通人群怎么作好健康防护

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

“随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势、新任务。当前，重症高风险、普通人群怎么作好健康防护？如何看待用药需求？国务院联防联控机制医疗救治专家组成员王贵强作出专业解答。

哪些人属于重症高风险人群？他们该怎么办？据介绍，重症高风险人群主要有三类：60岁以上特别是80岁以上的老人，有基础性疾病的患者，没有接种疫苗的人群。对他们来说，最有效的保护就是接种疫苗。

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足，还有人因为自己有基础性疾病，不敢接种；部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒，有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡。国务院联防联控机制最新出台办法，要求进一步提高大家对疫苗接种的认识，加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

医务人员应科学判定接种禁忌，比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血

压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种疫苗，也是为自己的健康护航。

当前，个人作好健康防护还要注意什么？对于普通人群，要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养，适当休息，合理运动，保持良好的心态。

慢性基础疾病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时，慢性呼吸疾病患者尽量减少外出。

如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适，做好健康监测工作。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况，要及时到医院就诊，避免疾病加重。

冬季是呼吸道病毒高发季节，要不要储备相应药品？据了解，我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物，但没有必要去抢购、囤积。

经过近三年的抗疫，我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前，奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株，一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状，使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群，如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物，要遵照医生指导。

(据新华社北京12月3日电)

老年人接种疫苗必要性大吗 国家疾控局回应来了

近日，国务院联防联控机制印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，部署进一步加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作。

老年人接种疫苗必要性大吗？有没有更便利的措施方便老年人接种？当前我国老年人疫苗接种情况如何？针对公众关心的老年人新冠病毒疫苗接种有关问题，记者采访了国家疾控局卫生免疫司司长夏刚。

有群众关心，家中老人80多岁了，很少出门，有必要打疫苗吗？

夏刚说，此次工作方案提出，加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60岁至79岁人群接种率。在基层调研中他们发现，尚未打疫苗的老人往往有三方面情况：一是对新冠病毒感染的风险意识不足，觉得自己日常活动范围有限，接触病毒的机会比较少；二是有些本身有基础性疾病，担心疫苗接种会发生异常反应，对接种有顾虑；三是部分老人存在行动失能或半失能情况，因此感到接种不方便。

针对这三方面问题，国务院联防联控机制出台了一些办法，其中首要的是提高大众和老年人对接种疫苗的认识。老年人基础疾病比较多，如果感染新冠病毒，发展为重症、危重症甚至死亡的风险较大，因此老年人接种新冠病毒疫苗的获益是最大的。疫苗是安全有效的。诚恳呼吁广大老年朋友尽快行动起来，积极接种新冠病毒疫苗，为自己的健康护航。

有哪些更便利的措施方便老年人接种？夏刚说，《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》从健全机制、优化服务、细化宣传等方面进行了部署和推进。

在优化预防接种服务方面，将进一步提升预防接种服务的温度和便利性。在前期经验基础上，继续开设老年人接种绿色通道。同时开设临时接种点、流动接种车，方便老年人接种。对一些失能或半失能老人，将安排有丰富诊疗和接种经验的医务人员，上门为老年朋友提供接种服务，用良好的、有温度

的工作服务，让老年人放心接种。另外，医务人员在接种过程中会耐心回答老年朋友的疑问，会对老年人健康状况进行评估，确保接种安全。

当前我国老年人疫苗接种情况如何？下一步有哪些工作重点？

据了解，我国老年人接种新冠病毒疫苗的总体情况还可以，但在不同年龄层次有差异，80岁以上的老年人接种率还不是很高。所以一方面要整体提高老年人的接种率，一方面要重点推进和提升80岁以上老年人的接种率。

截至11月28日，我国有90.68%的60岁以上老年人接种了新冠病毒疫苗，86.42%完成全程接种。我国80岁以上老年人新冠病毒疫苗的全程接种率为65.8%。

下一步，相关部门将认真贯彻方案要求，指导各地周密组织部署，优化接种服务，做好新冠病毒疫苗加强免疫和老年人的接种工作。

(据新华社北京12月2日电)

焦作日报 焦作晚报

用力写好焦作好故事 用心传播焦作好声音 用情弘扬焦作正能量

—— 欢迎订阅2023年度《焦作日报》《焦作晚报》 ——

《焦作日报》496元/年
《焦作晚报》198元/年
套订优惠价 666元/年

征订热线: 3934398
焦东读者服务站: 13803915282
中心读者服务站: 13782800227
焦南读者服务站: 13938190353

新区读者服务站: 13569115009
中站读者服务站: 13849590631
马村读者服务站: 13782877807
读者俱乐部: 8797555



广告