



2023年3月6日 星期一 编辑 蔡欢 版式 赵恒 校对 皇甫静雅 组版 韩冬萍 新闻报料:3909990

“雷锋”
对话
平行时空
雷锋

【雷锋说】“不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。”

赛肖肖： 竭尽全力挽救生命

本报记者 朱颖江

【焦作“雷锋”名片】

赛肖肖，男，36岁，武陟济民医院骨科副主任医师。2020年加入武陟县蓝天救援队，任医疗组组长。2020年以来，他先后参加过山西晋城武家湾“6·16”事故、新乡“7·20”洪灾等救援工作，在疫情防控工作中作出了重要贡献。2023年2月10月，他前往土耳其参加地震灾害国际救援工作。

【雷锋，我想对您说】

今天重读《雷锋日记》，我深刻感受到这位身形矮小的战士身躯中蕴藏的巨大力量。雷锋的生命很短暂，但他全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献的精神与世长存，是我永远学习的榜样。我希望自己和雷锋一样，在经受困难后能够成为更好的自己。

【学雷锋故事】

赛肖肖是武陟济民医院骨科医生。2020年之前，他坚守医院主战场，用自己所学救治

患者。2020年年初，新冠肺炎疫情席卷全国，赛肖肖披上白衣铠甲，全力守护患者生命安全。这时，武陟县一批有志之士在危难关头，成立武陟县蓝天救援队，身披蓝色铠甲在社区、乡村开展义务消杀，守护群众生命安全。赛肖肖果断加入了武陟县蓝天救援队，在工作之余用不同的方式继续守护生命。

时间来到2021年7月。受暴雨影响，郑州、焦作、新乡等地先后出现汛情，赛肖肖利用休息时间，多次参加武陟县蓝天救援队组织的救援行动。2021年7月26日，赛肖肖在新乡卫辉东码头转移群众时，一名中年女子右小腿安装有假肢，几名救援队员不知如何处理。赛肖肖赶到现场后，先检查了该女子的假肢，然后指挥其他队员将其抬起平放在冲锋舟上转移到安置点。

从郑州到修武，再到新乡卫辉，每一次救援，赛肖肖都是竭尽全力。他说，救援群众和医治患者是一样的，每一次成功心里都感觉特别温暖，浑身仿佛有用不完的劲儿。

生命在大自然面前是脆弱的，但生命又是可贵的。为了在疾病、灾难来临时更好地守护生命，赛肖肖在郑大一附院、北京301医院进修时，专门学习了重大自然灾害医疗救援，并



参与大型自然灾害救援演练。

生命没有国界。2023年2月6日土耳其发生地震，北京蓝天救援队面向全国招募队员参加国际救援。2月9日，赛肖肖通过审核，被批准前往土耳其参加国际救援。2月10日，赛肖肖跟随河南省蓝天救援队第二梯队队员前往土耳其。

土耳其时间2月12日凌晨，赛肖肖一行抵达土耳其。当天下午，赛肖肖和队员在地震震中卡赫拉曼马拉什省卡赫拉曼马拉什市进行救援。此时距离地震已经过去6天，当地仍有余震，但大家都期待奇迹的出现。

当天21时，队员在卡赫拉曼马拉市东北方向200米处的废墟内，通过红外生命探测仪器探测出生命迹象。赛肖肖说，大家在搜救时心情是复杂的，有激动、有担心，也有紧张。建筑物损毁严重，一不小心就会造成二次伤害，大家小心再小心，最大限度地降低危险。救援用了1个多小时，队员成功将一名儿童从废墟中救出。

土耳其时间2月13日14时58分，奇迹再次出现。蓝天救援队与吉尔吉斯斯坦救援队在挖掘机的配合作业下，成功救出一名被困超过180个小时的40岁女性。2月20日，赛肖肖完成救援任务回到焦作。

上图 赛肖肖。 本报记者 吉亚南 摄

【雷锋说】“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”

“成长快乐”学雷锋小组： 爱人如己方能大悦

本报记者 赵改玲

【焦作“雷锋”名片】

“成长快乐”学雷锋小组，主要为班里需要帮助的学生提供帮助，其发起人是市人民中学七三班班主任王亚娜。如今，“成长快乐”学雷锋小组已成为该校的一张学雷锋名片，被我省各大媒体争相报道。

【雷锋，我想对您说】

您积极向上的态度，激励我们无论遇到多大困难都要积极勇敢地去面对；您的忘我精神，常常让我们不断反思自己，告诉自己要公而忘私、顾全大局；您的大爱奉

献，一直是我们前进的动力，因为只有心中有大爱的人才有动力，才会看到生活的美好和幸福。是您让我们明白爱人如己，方能大悦。

【学雷锋故事】

近日，市人民中学七三班班主任王亚娜收到一面锦旗，上面写着：“品德高尚，教育有

方；爱生如子，德才兼备。”

这是该班学生杨长棚的家长送给王亚娜的锦旗。杨长棚的妈妈告诉记者：“非常感谢王老师和同学们对长棚的照顾和关心。每每想起他们帮助长棚的画面，我就忍不住掉眼泪。”

原来，去年秋季开学时，在校门口迎接七三班新生的王亚娜，看到杨长棚从妈妈的电动车下来后，扶着“圈椅”，摇摇晃晃地向教室走去。看到这一幕，王亚娜眼圈红了。

王亚娜从杨长棚妈妈那里获知，长棚小时候因为生病，导致其行动和语言都有障碍，但家长从来没有放弃孩子，让他和健全孩子一样去普通学校上学。

了解到杨长棚的情况后，王亚娜决定帮助他，要让他在班级里过得快乐和充实。她将家里父亲不用的轮椅、助力椅送给杨长棚，让杨长棚每天在校园里可以以轮椅代步。

王亚娜发动学生组建“成长快乐”学雷锋小组，按照自愿原则，全班34名学生全部加入了学雷锋小组，主要任务就是帮助杨长棚。

化身“小雷锋”的34名学生各有分工：男生负责杨长棚的日常活动，女生负责他的学习，并



为其制订了一天学会一个成语的学习计划。

学雷锋小组成立后，这些“小雷锋”每天帮助杨长棚去厕所，每天课间陪着杨长棚到户外晒太阳、聊天，体育课推他到运动场感受运动的快乐……一件件小事，学生们每天坚持做着，乐此不疲。

“在孩子们身上，我看到了雷锋精神的薪火相传，我感受到雷锋精神已走进了孩子们的心灵，学雷锋小组将会陪着长棚度过三年快乐的初中生活，我为孩子们点赞。”王亚娜说。

“雷锋精神历久弥新，无论在任何时代都是值得人们推崇和学习的。无论社会怎样发展、人们的生活方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，它像阳光一样成为人类永恒的需要。能帮助杨长棚，我感到非常开心。”七三班学生买毅凡说。

得到同学帮助的杨长棚，脸上笑容多了，也喜欢给妈妈讲学校里的故事。看到孩子性格越来越开朗，杨长棚的妈妈非常感谢这些“小雷锋”，感谢王亚娜。

上图 学生在帮助杨长棚。

本报通讯员 王书分 摄