

# 缤纷研学 玩转暑假

读万卷书,行万里路。  
为了丰富小记者的暑期生活,焦作日报社教育事业部精心推出多条内容丰富、形式多样的研学路线,让孩子们在行走中度过一个有意义的暑假。

报名电话:  
15978772055  
15903915868

## 五天四晚 圆梦北京

北京,一个熟悉的名字,既古老又现代。古老,是因为它承载着千年的历史,现代是因为它拥有国际大都市的称谓和全国顶尖的教育资源。

通过几天的研学活动,让孩子们了解更多的历史文化、探索新科技的魅力、感受名校的学习氛围、聆听名师教授的讲座、体验中国传统的礼仪……

第一天下午参观故宫博物院,晚上清北学子分享成长经历;第二天参观中国美术馆和首都博物馆;第三天参观北京天文馆和中国科技馆;第四天,探访百年名校,游览颐和园;第五天上午攀登长城,下午返程。

## 七天六晚 争做国防小卫士

国防小卫士军事营是专为青少年精心设计,引入军事化管理和现代体验式教育理念,结合军队环境、军事氛围、国防教育、武器装备等融入军事拓展训练的精华,最终形成富有挑战性的体验式军事拓展课程。

第一天,新兵入营仪式,设计队名队旗,立“军令状”。军事训练:快速集合,军姿训练;军事拓展:趣味背夹球,鼓动人生。

第二天,军事训练:稍息立正跨立,三面看齐;军事特色科目:95式自动步枪分解结合、高炮讲解及操作。

第三天,军事特色科目:匍匐前进、定向穿越。

第四天,军事训练:复习停止间科目。

第五天,军事手工:拼装航模;军事特色科目:真人CS,红蓝军对抗;军事拓展:达芬奇密码。

第六天,战场救护:紧急救护,消防演练;军事武器:投掷手榴弹。

第七天,评选标兵,送别战友,快乐返程。



①



②

图①② 军事训练现场。(本报资料照片)



③



④

图③④ 亲近大海。(本报资料照片)

## 六天五晚 海洋“盛宴”

中国丝绸之路经济带城市报业联盟、晋豫鲁铁路经济带报业联盟、日照日报社、日照市文旅局联合主办,邀请焦作地区学生参加中国少年·赶海丰收节。

### ● 第一天:组建团队

提前了解如何赶海及注意事项,熟悉本次研学夏令营流程。认识队友,组建团队,使用扑克牌的颜色及数字让同学们迅速沟通。各小组订立价值契约,制作赞赏信封,为愉快的夏令营生活注入爱心及尊重。

### ● 第二天:赶海节+龙舟赛海

全国媒体的小记者们相遇山东日照,共同参与中国少年·赶海丰收节。漫步于蓝天白云之间,聆听海浪拍岸的美妙回响,光着脚丫,卷起裤腿,拎上小桶,挥舞着小耙子,在一望无际的沙滩来一次赶海大作战。学生们午饭后,将乘坐海边小火车,一路观看海边风景,到达龙舟竞赛场地,穿好装备,体验一场海上龙舟竞赛的乐趣。

### ● 第三天:看日出+海上读书会+日照港研学

早上5时至7时,学生们徒步万平口景区看日出,然后举行海上读书会,畅游在知识的海洋中。午饭后前往日照港,了解港口知识,分组完成“研学大搜索”学习任务。

### ● 第四天:海洋科普馆+扬帆出海+篝火晚会

早饭后前往海洋科普研学馆,在研学导师的带领下,全面了解海洋。下午,乘坐帆船在大海上航行,在波澜壮阔中乘风破浪。晚上,载歌载舞,在篝火的映衬下尽情欢乐。

### ● 第五天:沙滩运动会+我的海域我做主

学生参加沙滩运动会,面对大海挑战自我,赋能成长。跟随渔民的脚步拉网捕鱼,体验原始捕鱼,感受收获的快乐。

### ● 第六天:根据送站时间、地点安排活动