

体验科技魅力 传承红色基因



上图 市科技馆工作人员为小记者讲解机械墙。

左图 小记者在市青少年党史教育基地合影留念。
本报记者 韩晓 摄

本报讯(记者韩晓)7月6日,焦作市关工委、焦作市科技馆、焦作日报社组织龙源湖学校的小记者,先后到市科技馆、市青少年党史教育基地开展“红色+科技”研学活动。

在市科技馆内,工作人员在力学奥秘、电磁世界和绚丽声光等展区,用通俗易懂的语言为小记者解释科学知识,调动了他们观察、探索、发现的兴趣,让小记者在科技的海洋中尽情遨

游。

在市青少年党史教育基地,讲解员带着小记者回顾了中国共产党诞生、抗日战争、解放战争、新中国成立、改革开放等阶段的光辉历程,共同缅怀老一辈革命家的丰功伟绩。

活动结束后,小记者们纷纷表示,一定会珍惜现在的幸福生活,努力学习、奋发图强,争做合格的社会主义接班人。

为健康暑假保驾护航 环南一小“养机场”再开张

本报讯(记者贺璐)为引导暑期家庭生活向着更健康、更有品质的方向前进,促进学生全面成长,进入暑假后,环南一小再次启动了“家庭‘养机场’我是小管家”活动,让同学们和家人一起行动起来,建立家庭“养机场”,共享亲子好时光。

据介绍,“养机场”的机是手机,“养机场”就是让孩子们制作一个盒子,全家人把手机放进盒子里。学校呼吁家长在暑假期间让孩子们远离手机,同时爸爸、妈妈也放下手机,和孩子们一起阅读、运动、下棋等,陪孩子们度过一个有意义的暑假。

活动中,孩子们用鞋盒、奶盒、废旧

的硬纸板等材料制作好一个个“养机场”。每个家庭成员都是“养机公约”的制定者和执行者。大家将一部手机放入“养机场”,让手机和主人保持最美距离。于是,爸爸、妈妈捧起了书,和孩子们一起阅读……

不仅如此,每个家庭成员都在“养机公约书”上郑重地签上自己的名字,以表决心,如有违反,将处以洗碗一周的惩罚。

通过开展此项活动,同学们在保护视力、养成健康生活习惯的同时,增进了与父母之间的沟通与交流,小手拉大手,共享美好养“机”时光。

普法基层行 情暖老兵心

河南理工大学文法学院普法宣讲进基层

本报讯 为深入学习党的二十大精神,增强不同群体的法律文化意识,提升运用法律的能力,日前,河南理工大学文法学院“普法青年说”大学生普法宣讲团来到解放区退役军人法律援助工作站,开展为退役军人送法律宣讲服务。

在退役军人法律援助工作站,宣讲团通过举实例和文字图片相结合的方式,向在场老兵讲述法律的发展过程以及新时代的法律知识,让他们对如今的

法律发展历程有了更深刻的了解。

同时,宣讲团对退役军人提出的一些法律方面的问题进行了耐心、细致、专业的解答,得到了现场退役军人的一致好评。

本次活动的开展,让退役军人了解到相关法律知识,增强了退役军人法治意识,使其学会用法律手段维护自身合法权益,同时也为宣讲团日后更加完善地开展普法活动提供了有效借鉴。

(刘蓝蓝)

变身“眼科医生”

寓教于乐涨知识

本报讯(记者贺璐)7月8日下午,由焦作日报教育事业部和中视眼科门诊联合举办的“我是眼科小医生”活动如约举行。

小记者们换上白大褂,变身小医生,参加眼部健康知识有奖

问答,学习护眼知识,观看护眼视频,模拟视力检查,开启了“小小眼科医生”的职业之旅。

活动当天,孩子们先接受眼部健康体检。随后,中视眼科专家为孩子们普及爱眼护眼知识,

让孩子们了解眼睛的结构、近视形成的原因、护眼营养膳食、近视的危害及正确的学习姿势等眼部健康知识。

活动中,工作人员还针对讲课中的护眼知识进行了有奖问

答,以加深“小医生们”所学知识。活动最后,工作人员还设置了盲人体验游戏,让孩子们感受失去光明给生活带来的不便,也让他们认识到健康视力的可贵,增加他们护眼的决心。



小记者体验盲人游戏。



小记者检查视力。



小记者认真听护眼讲座。

(本文照片均由本报记者韩晓摄)