

陈中“做客”《光明日报·冠军话大运》： 不畏艰难 挑战自我

本报记者 赵改玲

“大运会开赛以来,我始终关注着,年轻的大学生们总让我想起自己的运动员经历。回忆夺冠之路,正是因为怀揣理想、敢于担当、勤劳刻苦、砥砺奋斗,才让我登上了国际最高领奖台。”8月3日,《光明日报·成都大运会》特刊上,从焦作走出来的2000年悉尼奥运会和2004年雅典奥运会跆拳道冠军、中国第一位跆拳道奥运会冠军、世界跆拳道第一位女子大满贯选手、北京体育大学团委书记陈中在《冠军话大运》栏目以《不畏艰难 挑战自我》为题讲述了自己的体育故事。

是什么成就了陈中辉煌的体育经历?不怕吃苦。

陈中在文中称:教练在选拔我的时候曾问我“你怕不怕吃苦”,我的回答是“不怕”。现在回想起来,真是没吃过苦的人才敢说不怕吃苦。

13岁到北体大第一天,我就接到训练安排,长跑1万米。没想到后面的训练更为艰苦,没有道鞋就光脚踢;趾甲踢掉了,裹着医用白胶带接着踢;腿踢得积水了,用弹力带绷紧再

踢……为了更好地提高竞技实力,最初我与男孩子一起训练、一起对打,打到腰部岔气,在地上翻滚快窒息。

功夫不负有心人。最终,在全国锦标赛上我夺得了冠军。练习跆拳道一年就夺得冠军是前所未有的,这让我意识到突破极限、创造奇迹,一切皆有可能。之后,我把理想和目标锁定在2000年悉尼奥运会,这也是跆拳道首次被列为奥运会比赛项目。

1996年我入选国家队时,对奥运会其实没有任何概念,认知仅停留在看过的北京亚运会。当时很多国外专家认为中国跆拳道不可能在5年内参加奥运会,更不用说获得奖牌。

在国际偏见下,中国跆拳道队坚定信念,别人练1个小时我们就练10个小时,我们想证明中国跆拳道一定行!在备战期间,别的国家选手放松休息时,我们保持训练,脚底血泡三四层用针扎破接着练。每天被踢得胳膊、腿上全是瘀伤,哭完接着练。

功到自然成。在2000年悉尼奥运会上,我完胜4场,夺得了世界67公斤以上级第一个奥运会跆拳道冠军,站到了最高领奖台上,让中国跆拳道有了第一块金牌。世界记住了中国,记住了“陈中”这个名字,此后这个新兴体育项目开始受到全国关注。

获得奥运金牌后,我全身

心地投入了跆拳道事业中。跆拳道对我而言不单单是个运动项目,它是我的事业,是我的理想和梦想所在。但在2002年釜山亚运会前一个月,我意外受伤,状态由巅峰跌入低谷。右腿后十字韧带断裂,半月板损伤,复杂的膝伤一直陪伴我至今。医生诊断手术后恢复时间要一年多。由于要备战2004年雅典奥运会,所以我选择保守治疗,坚持带伤训练。

受伤期间,教练们、队友们不离不弃,依然相信我、支持我,他们给了我战胜病痛的勇气。我当时想,就算残疾我也愿意出战。这次战斗更加艰苦,膝关节经常肿大,为减少支撑伤害,后来只能躺在地上训练,然后站起来打拳。没想到,练了一年后因祸得福,我成了全面型选手,在2004年雅典奥运会上成功卫冕。2005年,尽管进行了半月板的手术,但右膝里的韧带依然断裂。忍着伤痛,2006年多哈亚运会上我拿下金牌;2007年摘得世锦赛桂冠,实现了我个人的大满贯。

不经历风雨怎能见到彩虹,正是因为有了困难才让我内心更加坚强,信念更加坚定。运动员的经历,明确了我的奋斗目标,教会了我如何看待辉煌和如何面对逆境,特别是要相信自己。如果没有当时的艰苦奋斗和咬牙坚持,一定没有现在的我。希望我的成长经历对当代大学生有所启迪。

赛事快报

赛艇项目收官 中国队收获4金2银4铜

据新华社成都8月6日电 8月6日,成都大运会赛艇比赛迎来收官日,当天决出了全部15枚金牌,中国队收获4金、2银、4铜。

中国赛艇队收获的第一枚金牌来自女子双人单桨项目,周羽秀/张佩歆在前1000米落后的情况下,后半程发力,奋起直追,以7分31秒86率先冲线。

“太满意了!”来自武汉体育学院的张佩歆难掩喜悦。因后半程发力过猛,她喘着气告诉记者:“比赛一开始我们落后,当时心里挺没底的,会有一些害怕,但总体来说我们心态较好,我们想的是有机会就往前追。”

男子四人单桨和女子四人单桨是中国队强项。由宋春晓、宗照山、刘江宇和肖扬组成的中国队在男子四人单桨决赛中,以四个计时点排名第一,最终用时6分09秒46夺金。女子四人单桨决赛中,张书贤、刘晓鑫、王子凤和徐星叶各自体能、技术实力过硬,每一桨的动作都极其整齐,宛如一人,她们最终以6分41秒05的成绩,

为中国队再添一金。

“我们四个人来自不同的高校,这次比赛的目标就是夺金。”来自山东体育学院的刘晓鑫说,“在一条艇上,我们互相信任、互相依赖、互相支持,最终站上最高领奖台。”

在女子八人单桨有舵手决赛中,中国女将们“一骑绝尘”,以6分25秒03的成绩获得金牌。来自江西师范大学的吴伊慧夺冠后说:“赛艇项目比较冷门,希望通过大运会让大家更多地了解赛艇的魅力。”

集体项目中,中国队组合倪旭林/张松虎获得男子双人单桨银牌。来自华南师范大学的倪旭林还搭档贵州师范大学的陈卫春,收获男子双人双桨铜牌。男子八人单桨有舵手决赛中,中国队再获一枚铜牌。

个人项目中,陈卫春在男子单人双桨决赛中收获一枚银牌。来自江汉大学的孙红静和来自南昌大学的唐海棋,分别在女子单人双桨和男子轻量级单人双桨中收获铜牌。

TA说

郑洁： 为成都大运会而骄傲 国内网球氛围变化巨大

8月6日,中国网球协会副主席、网球名宿郑洁来到四川川投国际网球中心,现场观战成都大运会网球项目女子单打决赛。作为四川人的她表示,为成都大运会的成功举办感到骄傲。

在郑洁的运动生涯中,她曾多次参加奥运会、亚运会等综合性赛事。本届成都大运会网球项目中,中国队选手在女子双打、女子单打和混合双打比赛中均闯入决赛,郑洁对后辈们的表现表示认可,她特别称赞了女单冠军郭涵煜的表现。

近年来,郑洁致力于国内青少年网球运动的推广和普及。她介绍,过去国内并没有太多青少年赛事,中国选手缺少足够实战机会去提升和进步,这使得球员在国

际赛场上缺乏比赛经验,会因此输掉一些本有望取胜的比赛。

“目前,纳入中国网协积分序列的青少年赛事已超过90多站,孩子们每周都有比赛可打。”郑洁说,“国内网球氛围发生了翻天覆地的变化,这在过去是我们不敢想象的。”

2010年,郑洁发起面向全国青少年的“郑洁杯”青少年网球巡回赛,比赛旨在发展中国青少年网球,选拔网球人才,为青少年选手提供专业比赛的机会。8月12日、13日,成都将举办今年第六站“郑洁杯”赛事。

郑洁介绍,这项青少年赛事面向8岁至14岁的青少年选手。

(据新华社成都8月6日电)

焦作网球选手赵兆参加成都大运会初体验： 球迷的支持令我感动

本报记者 赵改玲

成都大运会“焦作元素”不仅有为中国夺得第二金的河南理工大学研究生宋翠芳,还有一对网球选手赵兆和古今。宋翠芳和古今本报曾报道过,今天来说一说赵兆。“球迷的支持令我感动。”首次参加大运会的赵兆说。

7月30日,在成都大运会网球男子双打第一轮比赛中,赵兆和搭档古今战胜一对澳大利亚组合。第二轮比赛,赵兆和古今输给对手,结束了这次大运会之旅。

在主场作战时,赵兆和古今受到球迷一边倒的支持。“全场球迷都在为我们加油,球迷的支持令我感动,这是我参加大运会最难忘的记忆。”赵兆说。

赵兆今年23岁,是上海大

学大四学生,身高1.93米,右手执拍。他从小在市龙源湖学校练网球,10岁时就夺得了省青少年网球锦标赛男子单打冠军。

之后,赵兆到上海等地训练,和中国新生代网球选手张之臻、吴易昺是队友,并顺利考上了上海大学。

“我最想感谢的是我的两位启蒙教练李宝丰和马德鸿,他们发现了我、培养了我。”昨天,人在包头的赵兆接受本报记者电话采访时说。

除了完成学业外,赵兆每天用于网球训练的时间约6个小时。“网球运动让我的抗挫能力更强、心态更加阳光。”赵兆说。

赵兆获得过全国U-16男单冠军,也曾获得过U-18国际



巡回赛的男单、男双冠军。成都大运会结束后,他将继续刻苦训练,参加国际赛事,希望今后有机会为国比赛。

上图 7月30日,赵兆在比赛后向观众致意。

(新华社发)