

焦作一中举行开学典礼暨教师节表彰大会

本报讯(记者贺璐)8月31日,焦作市第一中学举行2023年秋季开学典礼暨庆祝第39个教师节表彰大会活动。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。校党委书记、校长吴庆杰发表新学年新学期致辞,他强调,当今时代是奋斗的时代,唯有奋斗方能致远,作为新时代的中国青年,要有心怀家国、奉献自我的担当!之后,学校对获得2022~2023学年市级以上荣誉的先进集体和个人进行了表彰。吴庆杰带领全体教职员工进行宣誓。铿锵有力的誓言,表达了焦作一中广大教职员工对党的教育事业的忠诚和热爱。

活动最后,学校语文组部分教师和校风帆广播站成员



开学典礼现场。

本报记者 贺璐 摄

共同表演诗朗诵《奔赴新征程》向教师节献礼,表达了同

学们对老师由衷的敬意和深深的感谢。

修武县竹林小学

新生入学仪式感满满

本报讯(记者韩晓)9月1日上午,修武县竹林小学举行“启蒙启智做贤人”新生入学仪式,标志着新一年级的小萌娃们将在这里翻开人生崭新的一页。

小萌娃们在家长和老师的带领下步入校园,对着镜子正衣冠,立志做一名新时代好少年。该校将为孩子们朱砂启智,开启学童智慧,推开知识的大门。

随后,孩子们认真书写“人”字,立下鸿鹄大志,要做堂堂正正、拥有梦想的中国人。鼓声隆隆、期望灼灼,志向高远、展翅翱翔,在击鼓鸣志之



老师为小萌娃朱砂启智。本报记者 韩晓 摄

后,孩子们一路向前,走入教室,向老师行拜师礼,感谢老

师言传身教,见贤思齐,明德至美。

市实验幼儿园

入园初体验 成长新起点

本报讯(记者韩晓)为了让新入园的幼儿拉近彼此间的距离,缓解对陌生环境的焦虑,9月3日上午,市实验幼儿园开展小班亲子入园活动。

迈着轻松、欢快的步伐,新入园的幼儿和家长一起开启美好的半日生活。老师拥抱过每一位进班的幼儿后,幼儿们马上缓解了焦虑的情绪,拉着爸爸、妈妈的手逛起自己的“新天地”。“妈妈你看,这个水杯上面有我的照

片。”“爸爸快看,我可以自己躺床上盖好被子了。”“老师,我可以玩玩具吗?”面对新环境,幼儿们逐渐适应,与家长一起坐到凳子上看书、组装玩具,玩得不亦乐乎。

之后,老师向家长细致地介绍各班的任教老师及园所的环境、设施等,并设计了亲子环节,邀请家长和孩子一起做游戏。最后,老师邀请幼儿和家长一起品尝加餐后,亲子活动圆满落幕。



在老师的鼓励下,幼儿自己搭积木。

本报记者 韩晓 摄

从“90后”到“20后”

蒙牛学生奶助力学生健康成长

想要从小培养孩子天天喝奶的健康饮食习惯吗?担心孩子在学校营养不够充足?没问题,这个新学期,给孩子订购专供在校饮用的学生饮用奶吧!

随着国家“学生饮用奶计划”的不断推广和普及,为学生订购专供在校饮用的学生饮用奶产品,成为越来越多家长的不二选择。值得关注的是,最新发布的《国家“学生饮用奶计划”推广管理办法》(修订版)将学生饮用奶的供应对象从限定中小學生扩大至所有学生,幼儿园的小朋友也可以和中小學生一样在校享受营养、健康的学生饮用奶产品了,这将帮助他们从小培养天天喝奶的良好习惯,助力健康成长。

抓住发育关键期 喝奶习惯从小培养

科学研究表明,3岁~6岁是孩子大脑发育的黄金时期,11岁~16岁是孩子身体发育

的关键时期。作为家长,把握住孩子发育的重要时期,及时提供生长所需的碳水、蛋白质、钙等营养元素,是非常值得重视的事情。

众所周知,牛奶含有优质蛋白质、钙、维生素A、维生素D、镁、钾、碘、锌等多种营养物质,且容易被人体吸收,是一种古老且优秀的天然健康食品,对少年儿童的健康成长有着积极作用。以钙元素为例,中国营养学会指出,钙对于儿童和青少年达到最佳峰值骨量有着重要作用,缺钙会直接影响到骨骼的发育;相较于成年人,儿童和青少年对钙的需求量更大,为每天1000毫克~1200毫克。《中国学龄儿童膳食指南(2022)》也将“天天喝奶”纳入五大基本准则,且建议学龄儿童“每天摄入300毫升及以上液态奶或相当量的奶制品”。

因此,对于孩子来说,从幼儿园时期就建立起天天喝奶的良好习惯很有必要。而

国家“学生饮用奶计划”的供应对象,实现了从幼儿园到大学生全覆盖,通过每天在校定时饮用学生奶的方式,有效帮助正处于生长发育重要时期的少年儿童强壮身体、健康成长。

安全营养两手抓 蒙牛学生奶全程护航

奶以安为要,尤其是专为学生群体提供的学生饮用奶产品,必须牢牢守住安全底线,才能让学生安心饮用、家长放心订购。作为首批获得国家学生饮用奶定点生产资格的乳企,蒙牛把安全意识刻入了生产、运输、入校的全环节,用心保障每一滴学生奶的品质与营养。

一方面,蒙牛学生奶甄选经过中国奶业协会认证审查的学生饮用奶奶源基地,严格执行ISO9001、HACCP等现代化食品安全管理体系,采用瞬时灭菌工艺与无菌包装,生产运输期间全方位监控,用心打

造符合国家及学生饮用奶团体标准的优质学生奶。

另一方面,蒙牛学生奶坚持对产品入校严苛管理,在行业内首创了“校外五模块,校内七步骤”的规范操作模式,首推“示范校”项目,强调“先培训再入校”,为学生奶入校安全操作树立行业模板,促进制度化与规范管理,为安全饮奶筑牢防线。

目前,蒙牛学生奶已经推出涵盖纯牛奶、调制乳、风味发酵乳等多品类的产品。比如,优质蛋白含量高达3.3克/100毫升的蒙牛未来星学生饮用奶纯牛奶,兼顾营养与口味的蒙牛未来星学生饮用奶多口味奶,每百毫升含有原生钙120毫克、原生蛋白质3.6克的蒙牛未来星学生饮用奶高钙纯牛奶以及每百克富含10亿活性益生菌、更好吸收的蒙牛冠益乳学生饮用奶风味发酵乳等,多样化的产品为学生在校饮奶提供更多元的选择。

从“90后”“00后”“10



(本报资料图片)

后”,到即将进入幼儿园的“20后”,蒙牛学生奶已经陪伴中国学生走过了20多年。以品质安全为初心,与国家政策同频共振,和家校社会同心共志,蒙牛学生奶将持续关注中国学生营养健康事业,营养万千家庭,做少年儿童健康的守护者!