



练何：大唐将军岐山侯

□董沁生

“练何(598年~668年),字子俊,本姓东,唐太宗赐姓练,河北道怀州河内(今沁阳)人,《旧唐书》《四库全书·万姓统谱》《中国人名大辞典》均有记载:练何,唐河内人,本东姓,贞观中为总管府录事参军,诏与李勣伐高句丽,献火攻策,焚辽东城,遂破之。唐太宗李世民以“精练军戎”赞誉东何,赐姓练,封岐山侯,食邑一千户,封三世恩荣世袭骑尉将军,成为练姓始祖。现河南省沁阳市紫陵镇赵寨村有“练何故里”牌楼、石刻、雕像以及练何将军文化广场。

自幼尚武爱国

隋开皇十八年(598年),东何出生于河内城北殷实富裕的府兵之家。自幼崇文尚武,研习兵法,少有所成,十余岁即在河内蜚声遐迩,梦想报国,以求天下之太平。

府兵是唐时“兵农合一”的一种管理模式,平时种田习武,战时从军打仗,东何一家隶属于负责日常府兵选拔训练的丹水折冲府。折冲府相当于现在的地方武装部,当时怀州有两大折冲府,一个是吴泽折冲府,位于修武北部;一个是丹水折冲府,位于丹水河畔,与河内相邻。

唐武德二年(619年),王世充洛阳称帝,李密镇守柏崖城,大将黄君汉献城降唐,被任命为怀州刺史、怀州行军总管,镇守怀州。东何自感报国时机来临,告别家人,带上自家的兵员、武器与马匹,投奔黄君汉麾下,被委任为队正、校卫等职,时年21岁。

唐武德三年(620年),黄君汉率部攻洛阳东城,东何阵前建言:“时逢夏,河水升,莫若以舟师攻之,必取。”黄君汉以计行之,攻克回洛城,俘获

王世充的战将达奚善定,断河阳南桥而还,降其堡聚二十余,班师回营。首战大捷,东何被秦王封赏为仁勇校尉,正九品上,代丹水折冲府兵曹参军。

唐武德六年(623年),江淮义军首领辅公祐反,唐伐之,东何再随黄君汉征战,围寿阳,助李勣,英勇作战,唐武德七年(624年),歼灭辅公祐所部,平定江南。黄君汉回兵怀州,唐高祖赐其使持节,总管怀、陟、恭、西济四州军事,授怀州刺史,封虢国公。东何晋升为宣节副尉,丹水折冲府别将。

公元626年,唐太宗李世民登基,大赦天下,各路功臣加官晋爵,黄君汉再度提升,东何跟着升任潞州总管府兵曹参军事,并赴潞州就任。

唐贞观六年(632年),黄君汉任夔州都督,赴川就职。东何转任并州总管府兵曹参军事、功曹参军事,下正七品。

唐贞观十年(636年),唐太宗加强军事管理,改革府兵制度,调整武官人事,东何擢升并州总督府录事参军,上正七品,负责督察武官得失、府兵训练等军事要务。

唐贞观十八年(644年),唐太宗坐镇洛阳指挥平定高句丽,李勣奉旨集结陆上各路军马北上幽州,东何随军参战。

唐贞观十九年(645年),唐太宗率军亲征高句丽,高句丽盖苏文急在国内征调10万大军,增援辽东。在这种情况下,东何一方面督促工匠制造各种攻城云梯器具,另一方面积极向李勣建议:“自征讨以来,大唐数胜,高句丽数败,我士气涨,彼军心摇,则围辽东且兼击援兵,事可为也。且盖苏文援师皆新调之卒,焉能力战,且以为我劳师远征,必轻我。某愿效力,请以轻师袭彼援军。”

李遂沉思良久,曰:“君之策可行。”遂决定由东何亲率300余骑兵方队直冲敌阵指挥部,高句丽军大溃。是役,斩敌首数千,高句丽援军退,唐军告捷。唐太宗到达辽东城外后,对李勣、东何等人一一慰劳奖赏。

辽东城位于辽河中游,战略位置十分重要。由于该城历代修善加固,城墙坚固,易守难攻。在两军攻守相持阶段,一日,辽东城突起大风,当时随驾助阵的录事参军东何心生一计,

向唐太宗献计:“日风,天助我攻辽东城也。”唐太宗曰:“卿但言之。”练何曰:“吾但得骑兵一支,以火射城中,城必焚,大军随之登,城必克。”

唐太宗听后,便诏令派遣精锐将士执行东何的火攻之策。是役,斩敌万余,俘万余,获百姓4万人,缴战利品无数,改辽东城为辽州。

有功皇赐“练”姓

唐贞观十九年(645年),大唐班师路过临渝关(今秦皇岛)汉武台(今河北省昌黎县碣石山上的仙台顶),唐太宗诏令刻石以纪功德,并盛赞东何“精练军戎”,赐姓练,封岐山侯,食邑一千户,封三世恩荣世袭骑尉将军。以彰其功也,从此,东何正式改名为练何,成为练姓始祖。这一年,练何48岁。

练何的老上级李勣赞曰:“舜友贤裔,岐山侯第,贞观恩及,赐姓启宇,诗书冠冕,论谋济美。”

唐贞观二十年(646年),唐太宗决定彻底歼灭薛延陀多摩支,稳定漠北局势,便令李勣统一指挥战事,练何随同出征塞外。

薛延陀是中国古代居于漠北地区的少数民族,其首领夷男被唐太宗册封为珍珠毗伽可汗,成为唐朝在漠北的一个附属藩国。薛延陀可汗夷男病亡后,其嫡子拔灼,乱杀无辜,自立可汗,侵犯大唐败逃后,被回纥所杀。薛延陀部又立夷男的侄儿多摩支为可汗,敕勒九姓不服,内部极度混乱。

练何兵至灵州,分析薛延陀局势后对李勣谏言献策,以争取九姓各部有威望的酋长之助为主,逼其降唐。

李勣赞曰:“君诚为大唐智勇士也。”并依计而为。练何仅率200骑兵,遍说九姓,九姓乃归附,各遣壮士从练何,屯兵郁督军山。多摩支势孤,乃降。

平定薛延陀乱局之后,练何官至总管府长史。

唐永徽元年(650年),唐高宗赐练何从三品云麾将军。

唐永徽五年(654年),唐高宗从群臣及皇后驻蹕麟游县万年宫,山洪暴发,薛仁贵登高呼急,唐高宗与皇后及群臣得免,死者3000余人。练何与夫人安置宫人,因护驾有功,赏百金,丝绸千匹。

荣归河内故里

唐显庆五年(660年),练何荣归乡里省亲,传授“练家拳法”“练家枪法”,享誉怀州。

唐麟德二年(665年),唐高宗封禅泰山,行至乡里,练何忙接驾侍应,并随驾前往泰山。封禅礼毕,唐高宗敕文武官三品以上赐爵一等,四品以下加一阶,诰命练何妻赵氏夫人晋爵。

唐总章元年(668年),练何去世,享年70岁。临终前,其对长子练舜麒、次子练舜麟讲:“我族之姓,圣命所赐,崇荣备至,当葬吾于高处,以彰皇恩。”为此,一代名将死后葬于河内城北紫金山紫金坛,俗称小北顶。《怀庆府志》记载:紫金坛在府城西北五十里,突高千仞,群峰拱向,上多白松,每岁重九日,邑人登高於此。

为纪念练何将军,沁阳市人民政府于2016年7月在神农坛刻石立碑,碑文记载:练何,字子俊(公元598年至668年),本姓东,大唐河北道怀州河内县赵寨里(今河南省沁阳市紫陵镇赵寨村)人,贞观中为总管府录事参军,贞观十八年诏与李勣伐高句丽,献火攻策,焚辽东城有功,贞观十九年(公元645年)夏历十月廿三在临渝关汉武台刻石记功会上,唐太宗李世民以“精练军戎”之誉,赐东何姓练,封岐山侯。练何成为练氏受姓始祖。练何夫人赵氏,皇封一品夫人,故后与夫合葬于河内县紫金山紫金坛(今沁阳市神农山神农坛)。

如今的赵寨村位于神农山脚下,传说这里是凤凰栖息之地,故有“凤凰村”之誉。位于赵寨村北的三尖山葬有三位练氏祖先,二世练舜麒、练舜麟,四世练贤开,其中练舜麒是骑尉将军。位于神农山临川寺下的芝岭,葬有七位练氏祖先,其中三世练友欽、四世练贤相均是骑尉将军。

2005年后,练氏后裔多次到沁阳寻根谒祖。2016年,中华练氏宗亲联谊总会将每年的10月23日定为“练诞节”。

目前,赵寨村建有练何故里牌楼、练何将军戎马雕塑以及练何将军文化广场。

2018年,《练何故事》正式入选《沁阳市第五批非物质文化遗产保护名录》。