



这一年

□崔红玲

一晃又是一年。

这一年，你可能因失去而沮丧过，但一定也因收获而开怀过；你可能在某一时刻愤怒得想跳脚骂娘，但一定也曾曾在某一时刻心情好得忍不住要唇角上扬……

这一年，有苦，有痛，这是人间常态。

人生不如意十之八九，有几人能总是一帆风顺？经一事，长一智。当我们能去坦然从容地面对那些不如意，微笑着嚼碎那些苦和痛，我们就活得更坚韧、更通透、更精彩。

所以，回望这一年，我们不必回避那些苦和痛，更不必因为那些苦痛，去怨恨一些人。相反，我们要感谢，感谢他们以己之力，一步一步将我们推向了更好的自己。

这一年，有小欢喜，有小确幸，这

也是人间常态。

那是生活对我们努力和善良的犒赏。

可记得那个为了吃掉一个难题而熬至深夜的自己？可记得那个为了比竞争对手抢先一步而在雨中拼命奔跑的自己？可还记得那个在关键时刻连续在岗忙碌一天一夜的自己？可记得那个在他人陷入困顿时毫不犹豫伸出援手的自己？

正是这些努力和善良，悄然填平了我们前行路上的一些沟、铲平了横亘在我们脚边的一些坎，让我们能够化险为夷，碾苦为甜。

这一年，我们一定爱过。

照着菜谱，变着花样为父母做过软烂可口的饭菜；为照顾儿女或孙辈一次又一次放弃去做自己想做的事儿；为了爱人逼着自己由滴辣不沾到

无辣不欢；为帮同事或朋友宁可错过一场巴巴地盼了许久的演唱会……

我们在凡俗生活中，心甘情愿去爱，爱父母，爱子女，爱枕边人，爱身边人，爱得掏心掏肺。

这一年，我们一定感动过。

为自己的坚持感动——我们坚持每天为孩子读绘本，坚持每周到养老院做义工……坚持做我们承诺的事，哪怕会耽搁我们很多时间，会消耗我们很多精力；坚持走我们选定的路，哪怕荆棘丛生，道阻且长。

因为感动，我们读懂了生命，懂得了承担；因为感动，我们明白了人生苦短，学会了善待自己 and 他人。

请相信，无论这一年我们经历了什么，它们都将变成我们脚下的路，让我们走得更稳，走得更远。

白菜的风雅

□樊树林

生活在北方地区的人，对白菜都有着割舍不断的情缘，直到不惑之年后，我才知道再熟悉不过的白菜蕴藏着那么多有趣的故事。

大白菜是个宝，家家户户离不了。白菜毫无疑问是这个世界上最为寻常、最能呈现烟火气息的蔬菜。从懂事的那个月起，白菜就没有离开过我的生活。特别是寒冷的冬天，大白菜总会成为饭桌上的菜品，即便在蔬菜种类日益丰富的当下，想必白菜也是家家户户的必需品。

每次看到绿叶青翠、枝梗雪白的白菜，思绪总会拉回到过去的日子。那个时候，家里还有一分多的菜地，就在家南边不远的地方。每年立秋前后的一段日子，正是种植白菜的好时候，可能是温度正适合白菜生长吧。菜地里早已经翻过，也被母亲用锄头整理成一垄一垄……将买好的种子点到垄的正中间，需要立即浇一次透水。之后，在风儿的抚摸下，白菜苗就会拱出地皮，青凌凌、脆生生的，一副弱不禁风的样子。其实，白菜是很好照应的，大概白菜苗出土后隔几天浇一次水就能侍候得当。

西风渐紧，落叶萧萧，白菜也到了该收获的时节。窝在地垄间的白菜，外层的叶子如裙摆一样松散，但用手一捏已经非常饱满瓷实，我们姐弟几个和母亲一起将叶子掰掉，再拉住根部轻轻一拽，白菜便脱离了土壤……在以前的日子里，每家每户都要储藏不少。

白菜是一种百搭的菜品，几乎可以和所有菜进行搭配。白菜炖豆腐、虾米煮白菜、醋溜白菜、白菜饺子……可谓是荤素随意，自由组合，白菜成为百姓餐桌上的“烟火和清欢”。普普通通的白菜，在寒冷肃杀的季节，承担起人们果腹之重任，功劳人人皆知吧。

也许是白菜一直陪伴在我身边，让我产生了些许“审美疲劳”，但白菜柔嫩的质地、清香的味道始终不会忘记。尽管白菜不能和大江南北的名菜相比，但历史上同样征服了很多人的胃口，白菜也在一些名人笔下“黄袍加身”般美好。宋代诗人范成大说白菜比肉还好吃：“拨雪挑来踏地菘，味如蜜藕更肥浓。朱门肉食无风味，只作寻常菜把供。”而对美食造诣很深的苏东坡也认为白菜的味美不减羊羔、熊掌之类，曾赋诗曰：“白菘似羔豚，冒土出熊蹯。”

白菜，平凡朴实，不仅是寻常烟火的体现，更能够从其身上“见物见事见精神”。

来自身后的爱

□乔凯凯

毫无征兆地，他失业了。一开始他并不是太慌张，想着很快就能找到下家，不致断了来源。直到两三个月过去，他还没有找到新的工作，房贷、车贷、生活费以及孩子的教育费，像一座座大山压得他喘不过气来。能想的办法都想了，该省的花销也省了，荷包却还是一点点瘪下去，他感觉自己快要撑不住了。

这段时间，父亲经常来他家，每次都捎来一大包的瓜果蔬菜，碧绿水嫩的黄瓜、紫莹莹的茄子、红艳艳的西红柿、嫩生生的青菜，还有酸甜可口的苹果和桃子，都是他和母亲在老家自己种的。父亲说，今年雨水好，大获丰收，他和母亲吃不完。父亲从不过多停留，放下东西就走，偶尔在他的极力挽留下

吃一顿饭。

他怕父亲累，表示自己抽空回去取。父亲摆摆手：“医生让我多运动，来回一趟就当锻炼身体了。”

不得不说，父亲的“补给”来得很及时，多少给他减轻了一些负担。这种负担有生活上的，更多的是来自心灵的。他的内心好像更踏实，更有依靠了。而且，父母种的瓜果新鲜、健康，妻儿都很爱吃。

半年后，终于熬过了艰难时光，他特意抽出一天时间，带着妻儿回家看望父母。车子驶到村口，他看见父亲从一户户邻居家出来，肩上扛着的大包里，装满了新鲜果蔬。原来，那些果蔬都是父亲向邻居买来的。其实，他早该想到，父母那一小块地，怎么会有那么多果蔬，源源不断地供

应他们吃上半年呢？

父亲早就知道了他的窘况，但是父亲没说。父亲知道自己帮不上什么大忙，只能尽自己所能，在他身后，给他提供一点微弱的帮助。

看着父亲的背影，他的眼前出现一幅儿时的画面。他遥遥晃晃地骑着自行车，父亲亦步亦趋跟在后面扶着后座，即使在他的极力要求下，父亲松了手，却仍一路小跑跟在他身后，在他车子一歪快要摔倒时，出手稳稳地帮他扶住车子，让年幼的他安然无恙地坐在自行车上，毫发未伤。

多年来，父亲始终没有与自己太过亲密，却一直站在一步之遥的地方守护着他，随时奉上那来自身后的爱，永远不曾改变。

弯弯的河流

□李大功

眼前这条河，静谧，奔放，躁动，和缓。

每逢春风拂面，溪流安然静谧，一眼就能看穿的流水，卷集着逶迤绵长的水草，漂泊摇曳，仿佛少女的衣裙；鱼儿欢快敏捷地结伴起舞，与岸上的青翠相映生辉，一派生机盎然的景象。

夏季里，蛙声一片，河水激流澎湃，波光粼粼之中迸发出青春的张扬，景色迷人。

秋雨时，溪流暴涨，浊浪东奔西突，荡漾游离，气势磅礴恢宏，蕴藏着不竭的动感。

冬日里，静水流缓，有时蓝天白

云倒影其间，水面上，远方的高楼鳞次栉比梦幻神奇，龙源湖的高塔和太行山的巍峨如同“抢镜”一般“跃跃欲试”；有时河畔的冰碴子或隐或现，白雪皑皑之中偶尔的雾气升腾弥漫，袅袅生辉，犹若人间仙境。大自然的天成造就了新区弯弯的河流，更带给它们美妙的境遇和芳容。跨过这道弯弯的小河，前面不远便是自己新的驿站，仿如人生也已进入一个新的平台，既然有幸面对和拥抱这种全新的环境，当需惬意、愉悦安享此刻！

这些年，伴随着生活和成长，自己曾跨过一条条不同的河流。先是

出生地所在的沁河岸边，领略过这条大河的波澜壮阔。再是村边的南北蒋沟河，饱览过这儿的鱼翔和静谧。后来又跨过宽阔安宁的运粮河，遥想着她那神秘的源头和历史天空中船运的繁华。也曾越过大沙河初出山涧的那座漫水老桥，接之又走过城区的群英河、瓮河、三门河。激昂的青春，如同这些平缓或奔腾的河流，深藏于心间。难道不同的河流竟可伴随或孕育不同的人生？

这三年，离自己最近的河流，就是新区这条弯弯的河流，喜欢徒步的自己每次经过，仿佛是一次与青春的邂逅。

本版来稿请发至邮箱：
jzwbxq@163.com
(请注明姓名、电话及具体地址)