



主编 刘峰 编辑 李学杰 版式 赵恒 校对 李艺斐 组版 侯珺



## 体育传统特色学校丰泽园小学篇

## 有一群热爱足球的追风少女

本报记者 赵改玲 见习记者 程冠杰

经常路过解放区丰泽园小学的市民可以观赏到一道独特的运动风景线——不管是白天，还是晚上的灯光球场上，有一群追风少女在绿茵场上尽情驰骋，她们坚持训练，对足球的热爱从未改变。

“球”随我动，“足”够精彩！丰泽园小学女子足球队不仅是一道独特的风景线，还渐渐成为品牌，在我市校园足球中声名鹊起。

该校女生陈可欣就是一个生动例子。

2023年，河南省青少年校园足球工作领导小组办公室公布第七届“百名优秀小球员”“十佳小球员”评选结果，我市小球员陈可欣成功当选“十佳小球员”，她就来自丰泽园小学。

除了热爱足球外，陈可欣学习也很好，在班里担任班长。

一个人可以精彩，一群人更是“足”够精彩！

在曾举行的“奔跑吧·少年”2022年焦作市体育传统特色学校运动会足球比赛和2023年“区长杯”校园足球比赛中，该校女子足球队获得焦作市“传校杯”足球赛冠军、“区长杯”女子甲组冠军、“区长杯”女子乙组冠军，她们不仅为学校赢得了荣誉，也从中体验到参与体育活动的快乐，更展现了该校运动员的勇气、实力、担当和团队精神。

优异的成绩是足球队每一位队员通过艰苦训练换来的，时间和汗水不会辜负每一个努力拼搏的人。在大家的努力下，该校女子足球队在去年以五战全胜的成绩获得了2022年焦作市“市长杯”校园足球赛小学女子组冠军，代表焦作市出战“省长杯”联赛小学女子组的比赛；在2022年“省长杯”暨校园足球夏令营最佳阵容选拔赛中获得了小学女子组第六名的好成绩。

据介绍，2017年，该校获评全国青少年校园足球特色学校。丰泽园小学男、女足球队在解放区校园足

球比赛和焦作市校园足球比赛中始终保持在第一梯队，在区、市级校园足球比赛中始终保持一等奖的好成绩。自2019年以来，该校大力发展女足，不仅成绩斐然，任泽华、杨晨老师还被评为省、市优秀教练员。

一花引得百花香，该校除了足球外，田径也是一大特色。该校在焦作市中小学田径运动会中始终保持在前十名，最好成绩第一名，连续多年被评为焦作市优秀体育传统项目学校。2021年，该校在省传校锦标赛中获得团体总分第八名。近年来，该校为焦作市体育运动学校输送多名优秀运动员。在去年结束的第十四届河南省运动会中，该校优秀毕业生为焦作代表队获得两枚竞走项目的金牌。

该校校长王迎军表示，通过让孩子们参与体育运动，不仅促进了孩子们的骨骼发育，收获了健康，还让孩子们头脑更聪明，学习更专注。

左上图 丰泽园小学女子足球队。

(本报资料图片)

## 体育传统特色学校焦东路小学篇

## 田径运动点亮幸福校园

本报记者 赵改玲 见习记者 程冠杰

在田径赛场上自由奔跑，在省市田径赛道上争金夺银，通过田径敲响北京大学等名校的大门……在焦东路小学，田径运动点亮幸福。

上月，记者走进焦东路小学，一股蓬勃的朝气扑面而来。从操场到教室，从楼道到亭台，从走廊到花园，从课内到课外，无论在哪里，你都会感到焦东路小学师生在田径体育文化熏陶下活力四射的精神面貌。

无体育，不校园，该校坚持“让每个学生都运动起来，让每个学生都健康起来”的健康理念。

上世纪80年代初，在办学条件十分简陋的情况下，该校申报了省田径传统项目学校。40多年来，该校始终把田径传统校的管理和训练工作作为一件大事来抓。

现如今，该校建有标准200米4道塑胶田径运动场、羽毛球馆、乒乓球馆、体育器材室、两个标准彩色地面篮球场。多样体育运动器材配备齐全，保证学生有足够的活动场地和器材进行课余训练。

为了抓好田径传统项目学校的工作，该校配备

了8名专职田径训练教练员，包括3名本科生、2名专科生、3名兼职体育教练员，均多次参加省市各类教练培训班的学习并获不同等级荣誉。

该校田径队训练每周平均7次，每天两个半小时。该校田径项目建有校级竞赛队、中年级组和高年级组参赛队、校运会运动队，并在开展活动的同时注重梯队建设，目前，9岁至13岁年龄段均有队员训练。

为保证队员训练、学习两不误，该校专门制订了课余学业辅导计划，从辅导教师、辅导时间、辅导学科、辅导地点等都进行了周密安排，保证队员学习不掉队。为了更好地了解田径队员的身体形态、技术状况、文化学习和其他资料，该校建立田径队员登记卡，把队员每学期的学习成绩、每学年的身体素质测试和技术测试、每年的体检结果记录下来，以便对不同的队员个案进行分析、研究，提高科学训练效果。

辛勤耕耘，硕果累累，该校的田径项目取得了较好的成绩。该校十多次被评为焦作市优秀田径



传统项目学校；多次在区中小学生田径运动会中获得团体第一名的好成绩，并代表山阳区参加焦作市中小学生田径运动会，取得了骄人的成绩；多名学生在区运动会中不断创造新的纪录，多年来一直未被打破；近十年共输送40余名运动员到市体校。

其中，2010年，该校队员张莎莎被北京大学特招，冯文哲进入“八一体工队”试训；教练员多次被评为优秀辅导教师和田径训练先进教练。

一路风雨阳光，一路踏歌而行。焦东路小学仍将把阳光田径体育运动持久地开展下去，让“每天锻炼一小时，健康生活五十年，幸福生活一辈子”的体育理念植根于每个焦东学子的内心！

上图 焦东路小学男子足球队训练结束后合影留念。

(照片由焦东路小学提供)

## 中站区篮协派发手写春联

本报讯(记者赵改玲)“来领春联喽，手写的。”1月22日，“我们的节日·春节”中站区2024年“义写春联迎新春·笔墨浓情送祝福”系列活动在中站区和美小区篮球协会门前正式拉开帷幕。本次活动由中站区委宣传部、区文化广电和旅游局、区文联牵头举办。

来自中站区的书法爱好者刘立涛、贺绍碧、刘见木、刘世忠等冒着严寒在现场挥毫泼墨，写出一副副大小规格不同的大红春联，透着热烈和喜庆。居民奔走相告，领到春联的居民脸上写满幸福。

据中站区2024“义写春联迎新春，笔墨浓情送祝

福”系列活动和美小区负责人刘立涛介绍：“义写春联活动已经开展了多年，写春联是咱们的文化传统，居民非常喜爱，手写春联图得就是个喜庆。”

截至目前，已经免费送出春联450多副、大红“福”字500多个，此活动将持续到2月5日。