

适合自己的就是幸福

■ 常 钦

什么是幸福?我曾经问过一位知识渊博的老者,他笑了笑,对我说:“这本没有什么标准答案,生活嘛,我以为适合自己的就是幸福。”我又问:“什么是适合的标准呢?”老者慈祥地看着我说:“适合,如果可以给你一个标准的话,那就是你从事的事情令你精神焕发、百心倍增,让你开心,恭喜你,这就是合适的标准。”我突然明白了,为了生活,人们四处奔波,寻寻觅觅,就是为了找到一个适合自己的,去创造更好美好的生活。

幸福,是人人企求的。追求幸福的人很多,可不少人又与幸福擦肩而过。日本作家稻盛和夫说过一句话:你是谁,便会遇见谁。类推一下,你是幸福的人,便会遇到幸福的人。也可以这样表达,你是多么的正能量,你就会遇到更有能量的人。相反,你是一块不可雕琢的朽木,你便会遇上烂草。其实,稻盛和夫说的有些文艺范,不时不大好理解,远不及中国的成语概括得好:人以群分,物以类聚。好人跟好人结成朋友,坏与坏人聚在一起,说得清清楚楚。用时下流行的网络语言表达:三观不合,不必同行。一个幸福的人与不幸福的人三观大抵不会相合的,因为不相合,双方的人生观、价值观、世界观往往有一道不可逾越的鸿沟,如果将

这两个人硬放在一起,谁都不能理解对方的所作所为,甚至双方相互瞧不起。现在的成熟男女找对象,对三观要求都比较高。我认为,这是理性的要求。三观正,人生的航向才不会偏离,三观正才能保证新组建的家庭向着正确的方向前进。当然,人这一辈子,一人一活法,风一程雨一程的,什么情况都可能发生的。任何事情都没有绝对可言,好的可以变坏,不好的也可转化为好的。

适合自己的,犹如冬日暖阳。有的如愿以偿,有的不如人意,有的中途败落,也有的半途崛起,如愿意者大多是在短时间内找到适合自己的路径,最终成就自己。我有一同学,从小学到初中,学习上寂寂无名,不过他很自律,不像有的同学学不上,索性不学,上课玩手机,晚上去网吧。他一直毫不气馁,想方设法和好同学的座位坐在一起,学习他们的学习好习惯,学习他们的学习好方式,费了九牛二虎之力才幸运“擦边”上了重点高中。此后,他的人生就像开挂了,一路豪情,过关斩将,顺利地进入到理想的大学。当地的新闻媒体采访他时,让他介绍学习经验时,他不无感慨地说:真的没有什么,我从高手的学习方式中找到适合自己的学习方法,仅此而已。

而我的另一位同学,却是一手好牌打得稀烂。上初一时,学习成绩很好,到刚到初二,可他早恋了,早熟的女友带他出入各种娱乐场所,逛酒吧泡网吧,此时他的花花公子本性开始暴露无遗,他的爸爸是个开发商,一点不知情,依然满足他的所有要求,那家伙钱是淌在他手里花,结果高中没考上,又不肯找工作,就在社会上游荡,结识了不少不三不四的人,还得到结婚法定年龄,就结婚了,生了个孩子,两人都不管不问。面对法官,两人陈述分手的理由就是三个字:不适合。婚姻最终散了。

其实,我们最怕的是明知不适合,还勉强凑和。他们内心痛苦,脸上还要强作欢颜。这,大可不必如此,每个人的时间都是很宝贵的,何必把时间浪费在痛苦和纠结上呢?不能从痛苦中走出,只能陷入更深更大的痛苦中,在纠结中加剧痛苦,在痛苦中反复纠结。对明知不适合的,必须学会断舍离,不辜负自己,就是对自己的尊重;不怠慢生活,就是对人生的热爱。当自己发现胖得变形了,那就去锻炼;对现状不满足时,那就好好好拼一把。精彩的人生,哪个不是拼搏出来的?当我们把时间好好利用起来,当我们把精力用在提升实力

上,我们收获的不仅仅是希望,更多的是幸福和自由。

一位刚找到爱情的朋友,换了他的签名:与世界交手多年,如今才是满怀新鲜。喜悦之情,幸福之态,溢于字里行间。我忍不住在其签名下面点赞,并留言:人生这条路很长,未来如星辰大海般璀璨,不必踌躇于过去的半亩方塘,那些所谓的遗憾,可能是一种成长,那些曾受过的伤,终会化作照亮前路的光。祝福你,我亲爱的兄弟!

朋友立即来了电话,夸我好文采。我大笑,告诉他说,这是人民日报每日金句摘抄,借来与君共勉的。朋友听了,也大笑。问我个人大事如何?我回答说:终不是那个八面玲珑的男人,讨不了心思缜密女子的欢心,我已学会与独处相安,与万事言和了。朋友劝慰:山在巅峰,湖有彼此,别那么佛系,万事皆有回转,相信你一定找到合适的,也一定会讨个四海八荒的喜!我说,收下你的祝福!



塘底逐渐露出来了,男人们全部投入到捕鱼的行列中,他们排开趟儿,把见到的鱼用网兜全部捞起来,倒在河边。女人就打下手,负责捡拾鱼虾。此刻,冷的感觉不翼而飞,只见满塘的惊呼声,欢笑声。

河里的鱼逮得差不多,好像没什么了,其实好戏还在后头呢,脚窝里用手摸一下,说不定就藏着晕头的鲫鱼。那一摊淤泥还有什么?用脚搅一下,狡猾的黑鱼就会窜出来。再看河沿上的洞穴,用铁锹挖一下,大黄鳊鱼躺在里面,有时还会有螃蟹。

刮沟所获很大,几乎什么鱼都有。除鲤鱼、鲫鱼、大头鲢挑出上街出售外,其余鲢鱼、鳊鱼、乌鱼、螃蟹、草虾等均被分食。杂鱼回家一锅煮,味道鲜美。真是欢天喜地,欣慰快乐。

我于1958年初中毕业后的次年2月,经人介绍在五港公社的一所小学教书,年底转正。在我任教的那段日子正处于国家三年困难时期,人民生活捉襟见肘、十分艰苦。为了扭转困境,针对当时教育岗位上存在的人浮于事的现象,1962年上半年,上级政府及时采取了精简人员、下放支农的措施。在由上级领导在五港公社作完有关此项工作报告之后的教师讨论会上,我踊跃发言,积极要求下放支农,为家乡贡献我的微薄之力。1962年秋我如愿以偿,被上级批准下放支农,发给我一张支援农业生产光荣证,并按工作年头发给我62元作为小农具补助费。为此我欣喜若狂。

我说到做到,从下放回乡的第一天起,我就开始劳动,严格要求自己,没有丝毫的懈怠。面对家无鸡鸭米、吃粮靠供应的困境,我肩都未皱一下,勇敢面对。为了填饱肚子,我与妻子携手像个陀螺似的整天在田里忙碌,多种瓜、角、菜来弥补;没有草烧锅,我放工后勒着肚子不是背篓出去拾草,就是去窑上拾二炭。

为了这个家,一年四季,除了下雨下雪的恶劣天气,总是一日不闲,只争朝夕参加劳动,狗伸舌头在地里,滴水成冰手不闲。除了种地,家里还搞些养猪、养鸡、养蚕等副业。付出终有回报,在夫妻俩的共同努力下,家里的生活条件逐渐有所好转。此刻我深感劳动的可贵,不由得从内心里更加热爱劳动。

改革开放以后,实行土地责任到户的好政策,从此我对劳动更是干劲倍增。每当庄稼播种结束,我总是时刻关注庄稼长势,一丝不苟地做好各种植物的施肥、排水、灌溉、打药、除草、治虫等各项田间管理。特别是到了稻麦两季收割季节,为了使庄稼早收完粮食早进仓,我像个“拼命三郎”,没日没夜地忙于收割、运输、翻晒,那紧张激烈的场面,简直就是战斗。最难忘的是1979年夏季,麦子上场后的一天清晨,我推着小车去后庄一户推脱粒机的事。由于我第一次推脱粒机缺乏经验,起初心几乎提到了嗓子眼上。但我鼓足勇气,劲头使足,重达三百多斤的脱粒机终于被我推



上路了。谁知下坡时,突然“咣当”一声,脱粒机被我推翻了。慌乱中车并未来得及,人也跟着趴在车上,差点磕掉门牙。但我没有泄气,请人将脱粒机抬上车用绳子扎紧后,继续使劲推,终于将脱粒机推到了家,很快就投入战斗。

时光荏苒,不知不觉来到了2020年的秋天,年近八旬的我因体力大减,在孩子们的一再要求下,我不再种地,所种的地由孩子承担。尽管如此,我还是不舍与劳动彻底告别。平时我不舍在留给我的二分园田里锄地、施肥、打药……还常去孩子家的园田里转转,有必要时就帮助做一阵子。每到夏秋大忙季节,孩子不要我去地里忙,只叫我在家门口照应照应。可我不愿袖手旁观,主动帮孩子在场上放粮食、翻粮食,晚上装粮食进屋时帮孩子理口袋。尽管有时忙到晚上八九点钟,但我仍然坚持,从不叫苦,我之所以这样做,因为我深知劳动能创造财富。我与劳动的这份缘分十分宝贵,我要永远珍惜。

北风吹,沙尘扬,草枯水冷干沟塘。立冬以后,降雨减少,乡下河沟和渠塘的水,均开始逐渐下降,干涸,露出河底。这时,种完麦子,点上蚕豆,栽了油菜的村民,处于冬闲季节,也是人们刮沟岸塘,捕捉水族的大好时机。

提起刮沟,不由得又回到了小时候,那时,三五成群的村民结伴而行,带上铁锹、舀子、探网、筐篮等工具,凭着经验和感觉,有鱼没鱼一看便知,然后根据地形水势,三下两下就将泥坝打好,被围起的鱼儿真是插翅难逃了。



■ 吴善然

记得那年冬天刮沟开始,男劳力甩开膀子,拉开架势,轮番上阵,扁斗水盆一齐上,只为把沟塘里的水早点刮尽;女人们也卷起裤筒,下水先把周围的螺蛳河蚌捡起来;孩

子们也来凑热闹,抢过大人手中的工具,大模大样地舞弄起来,还挺像那么回事,父母只是笑笑,并未说什么,可能依稀想起了自己的童年,继而露出赞许的神情。

孩子们也来凑热闹,抢过大人手中的工具,大模大样地舞弄起来,还挺像那么回事,父母只是笑笑,并未说什么,可能依稀想起了自己的童年,继而露出赞许的神情。



不要轻易指责别人

■ 杨海燕

夏日一场暴雨过后,空气格外清新,孩子们在小区的草坪上玩耍嬉戏,不时传来阵阵欢笑声,画面温馨、美好。忽然,我看见了一个不协调的场景,两个孩子使命地在推一棵小树,有不推倒誓不罢休的架势。这棵瘦弱的小树哪里能经得住这样折腾?视而不见有些于心不忍,我便停下脚步,对这两个孩子喊道:“你们不要再推了,小树会死的。”两个孩子顿时住了手,愣愣地望着,大概是没有想到会有大人制止他们吧。就在我要离开时,其中一个孩子委屈巴巴地朝我道:“阿姨,这棵小树歪了,我们想把它

推正。”原来如此,善良的童心就这样被我误解了,我后悔没有问清楚情况就无端地认为他们在做坏事。

有一次,我的朋友小露打来电话诉说她的苦恼:她在一家服装店上班,中午在店里就餐时,她好心将带来的鱼分享给同事吃。谁知同事吃了感觉不舒服,就向老板告状,说小露为了排挤她才给她不新鲜的鱼吃,老板信以为真,十分严厉地批评了小露。小露感到很委屈,早上现买现烧的鱼,且老板也看见自己吃了,怎么就成了职场勾心斗角的把柄呢?最终,小露还是为了维护自己的尊严愤而辞职了。

王老爹和老伴多年来琴瑟和鸣,是小区里公认的模范夫妻。可是近来,王老爹对老伴颇有微

词,原因是老伴烧的菜越来越清淡。他向老伴提意见,但老伴却置之不理,王老爹认为自己退休了,成了吃闲饭的人,所以老伴就不再像以前那样待他了。心里有了疙瘩,王老爹就有了脾气,老两口开始不动就拌嘴。王老爹的儿子在调解矛盾时,了解到母亲做菜清淡是为了防止父亲出现三高症状,认为清淡饮食是养生之道。王老爹知道真相后,心里感到很愧疚,老两口又恢复了往日的欢声笑语。

有了孩子后,我方知为人父母的不易。我的孩子从小到大吃饭挑剔,常常嫌弃我做的饭菜不合他的口味。一次,他在吃饭时喊我过去,我正在厨房忙碌,认为他又是挑肥拣瘦了,便装作没听见,故意不搭理他,他却左喊右

喊,喊得我心烦意乱,强忍着没有朝他发火。谁知他蹦蹦跳跳地过来,高兴地告诉我,他刚刚查到期末考试成绩排在班级前列。我笑着祝贺他,暗自庆幸没有将自己的不满情绪发泄出来,从而破坏他美好的心情。

人与人之间相处,难免会己心去揣测他人的想法,这个时候,所谓的想当然未必就是对的,不妨换位思考,让理智克服冲动,静下心来多了解一下事情的来龙去脉,或许就能拨开云雾见天日。少一些纷争,多一些友善,生活会更加美好。



厢式电梯事故自救常识

随着城市建设的迅猛发展,高楼越来越多,厢式电梯已经成为高楼大厦的标配,带给人们出行便利的同时,如果乘坐或操作不当也会存在一些安全隐患。如:突然冲顶或坠落、打不开门等。如果遇到类似情形事故,你知道如何自救吗?

1. 利用内置警铃、对讲系统呼叫救援,若无人应答,可用手机拨打119或110,与外界联系未果时可用间隔的呼救或拍打梯门。
2. 保持冷静、保存体力,切忌惊慌失措。仔细观察,沉着应对。
3. 被困时强行扒门、乱蹦乱跳或自行打开安全窗爬到电梯顶部等行为,会带来不堪设想的严重后果。
4. 乘坐电梯时,如电梯有非正常加速失重、超重感,应迅速按下每层楼按键,电梯有可能会中途停止。
5. 当发生速降时,将头部和背部紧贴电梯内墙呈一条直线,利用电梯内墙保护脊椎,如有扶手,要紧握扶手,如果没有,则双手抱颈、弯曲膝盖、踮起脚尖,做好防冲击姿势。
6. 进出电梯,不要长时间一脚踩楼层、一脚踩轿厢,避免电梯突然运行造成严重后果。
7. 使用拐杖乘坐轮椅、穿高跟鞋乘坐电梯时,应注意轿厢与楼层之间的缝隙,避免卡住。
8. 不要在电梯轿厢内蹦跳、打闹、摇晃,发生火灾、地震等紧急情况时禁止使用电梯。

