

居家抗疫 科学健身

——我县健身气功线上赛圆满落幕

■ 融媒体记者 徐文生

4月21日~5月2日由县教育体育局、县体育总会主办，县太极拳协会、健身气功协会承办，县疾病预防控制中心协办，涟水吾悦广场、众之梦饮用水赞助，名城涟水网冠名的主题为“居家抗疫 科学健身‘名城涟水网’杯健身气功线上赛”经过十多天的报名、练习、录制、上传、投票、评分……圆满落幕。5月29日上午，主办、承办、协办等单位，以及赞助、冠名企业联合在五岛湖旅游景区常青广场举行颁奖仪式，为获奖选手颁奖。县教育体育局社会体育科科长王冬梅、县疾病预防控制中心慢性传染病科主任李孝伟、名城涟水网总经理李剑、县太极拳协会会长王冬、县健身气功协会会长吴洪洲等参加仪式并分别致辞和发言，获奖选手以及数十名积极参与本次健身气功线上赛的气功爱好者参加颁奖仪式。

王冬梅首先代表县教体局对在本次健身气功线上赛上获得好成绩的选手及活动取得圆满成功表示祝贺，她说，疫情防控、科学健身、健身气功推广普及，以及政、企、协会联手



推动我县全民健身运动发展是当前和今后的思路和发展方向，本次线上赛的成功举办，为今后我县全民健身运动更好地普及和开展积累了经验。王冬梅深情地说，面对今年来势汹汹的新冠疫情，有这样一群人，他们不畏艰难，敢于逆行，用信念和担当，坚守防疫第一线，他们用自己单薄而坚强的身躯阻挡病毒的侵入，用钢铁般的意志和大无畏的精神，铸就了一道

平安长城，在这场没有硝烟的战争中，他们以自己的信念，守护着群众的安全，守护着城市的稳定。正是在这样的背景下，县教体局向广大市民发出倡议，一起用运动的方式，为坚强的涟水积蓄能量，致敬最美逆行者们。令人欣慰的是，本次活动得有关单位和企业家协会的积极回应，参赛选手们也积极响应号召、勤学苦练，团结进取、奋发向上，体现了我县

广大市民群众良好的精神风貌。

随后主办、承办、协办单位，以及赞助、冠名企业等负责人为获奖选手颁发了证书和奖品，现场响起热烈的掌声，活动取得圆满成功。

本次健身气功赛采用线上方式，所有参赛选手在规定的比赛时间内录制健身气功比赛视频，发送到指定的微信公众号或QQ平台上，经审核无误后即完成参赛。据介绍，本次健身气功赛得到我县广大健身气功爱好者的积极响应，报名参赛十分踊跃，有一百多名选手上传比赛视频，经广大网友投票及组委会公平、公正、公开的评分，最终评选出抗疫优胜奖10名，抗疫优秀奖20名，抗疫健康奖20名，参与奖若干。获奖者除获得手提式播放器一台和礼品外，还获发电子获奖证书。



县人民医院对临床医务人员进行医疗等知识培训

■ 通讯员 刘静 王国扬

为进一步提高医疗质量，筑牢医疗安全底线，5月26日下午，县人民医院医教科组织临床医务人员开展《医疗质量管理》等医疗知识培训。全院各临床科室质量管理员、中高级及中级职称以下医师参加此次培训。院党委副书记周爱军、院纪委书记王大伟、院感科主任王莹分别为参训者授课。

王大伟首先进行“部分医疗质量安全核心制度”培训。他结合典型案例对首诊医生负责制、会诊制度、三级医师查房制度等核心制度进行了

深入浅出的解读。同时，根据日常督导情况，指出科室人员落实医疗质量安全核心制度方面存在的一些问题，给医务人员敲响警钟，进一步加深了医务人员对制度的理解和掌握。他要求，作为医务人员，要时刻牢记“为患者谋幸福”的初心和“以质量为核心、救死扶伤”的宗旨，强化服务理念和责任意识，把维护医疗质量安全摆在首位，认真履行岗位职责要求，进一步落实医疗质量安全核心制度，不断提升医疗技术水平。

周爱军从为什么要制定《医疗质

量管理办法》？其主要内容是什么？18项医疗质量安全核心制度分别是什么？医疗质量管理工具包括哪些等方面为大家做了详细的讲解。强调了医疗质量管理与安全工作的必要性、重要性。他说，培训学习的目的在于学以致用，大家要认真学习，回去后及时消化应用学到的知识，按照《医疗质量管理》要求，结合本科室实际，对照问题去找差距、找解决方案，不断提升管理水平，持续深化医院质量管理内涵。

王莹对“七步洗手法、穿脱防护

服及隔离衣”进行培训，她现场为大家示范操作七步洗手法、穿脱防护服及隔离衣流程与步骤，并讲解了穿脱防护用品过程中穿脱要点、防护细节及注意事项等，为有效防护、最大限度减少职业暴露风险提供了专业帮助。

通过此次培训学习，医务人员对核心制度、法律法规和医疗基础质量管理技能有了进一步了解和掌握，也为提高医疗服务水平，有效保障医疗质量和医疗安全奠定了坚实的基础。



图片新闻

今年6月6日是第27个全国爱眼日，今年的宣传主题为：关注普遍眼健康 共筑“睛”彩大健康。为宣传普及眼健康知识，增强全民爱眼护眼意识，县中医院组织眼科医护人员到五岛湖公园常青广场，开展“爱眼日”宣传义诊活动。活动期间，医护人员为群众进行眼部体检、科普宣教、测量血压和血糖、发放健康宣教材料等，受到群众的一致好评。

■ 通讯员 喻红玉 摄

白衣天使展风采 姑侄同谱抗疫歌

■ 融媒体记者 杨海燕

今年初，当人们还没完全从春节喜庆热闹的氛围中淡出时，新冠疫情突然在苏州暴发，苏州1274万人口面临高频率全员核酸检测。抗疫刻不容缓，而工作量之大，给抗疫工作带来了难度，一时间，我省多地市县组织医务工作者驰援苏州。而奋战在苏州抗疫一线的医护人员中，就有两位来自我县集镇李冯村朱老庄的医务工作者，她们是朱娟和朱明，是同宗同族的姑姑和侄女。

姑姑朱娟小侄女朱明十岁，她们分别于2012年和2002年毕业于江苏省南京职工医科大学（现在的江苏建筑职业技术学院）和江苏省淮阴卫

生职业学校。她们学的都是护理专业，毕业后一个就职于市第一人民医院二分院，从事护理和公共卫生工作。一个就职于高沟镇人民医院。朱明结婚后调入苏州市辛庄镇卫生院，一直从事护理工作。

朱娟、朱明经过自己的不懈努力，先后取得南京医科大学护理学学位，并在各自的岗位上用所学知识，辛勤地服务当地病患，赢得患者的好评。

在驰援苏州时，朱娟第一时间报名前往，成为淮安市752名医护人员中的一员。她稍稍整理行装，告别家人，留下一双儿女请婆婆看管。刚上

小学却很懂事的儿子挥手与妈妈告别：“妈妈你放心去支援吧，我和妹妹在家听奶奶的话。”小家伙平时也会竖起大拇指跟小伙伴们骄傲地说：“我们家都是战士，爸爸是消防战士，妈妈是白衣战士，舅舅是海军战士，等我长大了，也要向他们学习当一个战士。”

作为一名工作多年的老护士，朱明深知每天进区入室进行核酸检测是一项很辛苦的工作，然而越是辛苦越要坚持下去。她每天采样时，看到老弱病残和精神紧张人员，就会边采样边和声细语地安慰他们，以极大的耐心做好核酸检测工作。由于核酸检

测工作量大，每天重复一个动作，一天下来，一双手被汗水浸泡得发白。但她无怨无悔，在日记中写下了自己的心声：“愿化作大白，保苏州平安，愿苏州疫情早日退去。”

姑姑检测地点在广场，侄女是进区入室，她们来自同一个地方，又同在一城市做着同样一件很有意义的工作，她们都有同一个心愿，希望早日战胜疫情，希望人们都过上幸福生活。



医疗资讯

县人民医院召开安全生产专题会议

■ 通讯员 何大龙 王国扬

本报讯 近日，县人民医院召开安全生产专题会议。相关职能部门负责人参加，副院长韩峰主持会议。

韩峰首先传达省、市、县相关安全生产文件精神。他说，今天我们参加会议的都是安全生产管理者，各科室要根据安管科查出的安全隐患对标找差，相关职能部门要加大巡查力度，加强对用水、用电的管理和隐患排查，安管科要加大督查力度。目前正值盛夏，天气热，温度高，又是我县全国文明城市创建冲刺阶段，我们大家要凝心聚力，贯彻落实国务院

安委会安全生产十五条重要举措的实施意见和省、市、县相关安全生产文件精神，围绕“疫情要防住、生产要安全”的总体要求，坚持稳字当头、稳中求进，确保医院平稳运营。

安全生产管理科科长贾学斌汇报了医院自建房的消防安全隐患排查情况，根据县卫健委连卫办发[2022]19号文件关于《涟水县卫健系统自建房火灾防范工作方案》的通知要求，安管科先后联合总务科于5月16日、19日开展对院区内自建的临时建筑、老院区宿舍区、后勤综合楼学生宿舍消防安全隐患进行排查，并提出了一定的工作建议。

县人民医院开展“全国爱眼日”专题讲座

■ 融媒体记者 徐强

本报讯 6月2日，县人民医院组织医护人员走进南门小学，开展“全国爱眼日——青少年科学防控近视”专题讲座。南门小学全体五年级学生参加活动。

活动中，来自县人民医院的眼科专家陈凯通过形象生动的PPT展示，结合学生自身实例，从眼球结构、近视危害、预防近视措施、近视发生的现状、近视发生的原理，以及未发生近视的孩子应如何正确预防、已发生近视的孩子如何用科学方法控制等方面，详细为学生们科普了如何科学预防近视及爱眼护眼知识。

陈凯叮嘱同学们，近视的发

生、发展，与正确的用眼习惯密不可分，大家一定要养成良好的生活、学习和用眼习惯，即读书姿势要正确。长时间看书、看电视或使用电脑过久后要远眺放松几分钟；要定期检查视力，坚持认真做好眼保健操；不在走路、吃饭、床上、晃动的车厢内、光线昏暗或阳光直射下看书或阅读电子产品等。要适当增加户外活动和锻炼，保障睡眠和膳食营养等。

此次专题讲座的开展，为同学们普及了丰富的爱眼护眼知识，提升了学生对预防近视防控重要性的认识，增强了学生健康用眼的主动意识，对近视防控工作，形成“学生、学校、家庭、社会”四级协同机制起到了良好的促进作用。



6月8日下午，县三院特邀市二院急诊与重症医学部主任杜叶平及护士长许艳来院为医务人员讲解《急救与复苏人工气道/通气简介》《人工气道管理》，让该院医务人员足不出户就能分享到三甲医院专家带来的专业知识。

■ 通讯员 刘荣 摄

县疾控中心开展全民营养周暨中国学生营养日系列活动

■ 通讯员 徐磊 张军成

本报讯 5月15日~21日是我国第8届全民营养周，5月20日是第33个中国学生营养日。在此期间，县疾控中心围绕“会烹会选会看标签”和“知营养 会运动 防肥胖 促健康”这一主题，结合工作实际，开展进校园、进社区、进广场营养健康系列主题宣传活动，重点普及合理膳食、健康生活方式等，营造了浓厚的合理营养膳食氛围，受到群众的欢迎。

5月18日上午，县疾控中心在淮文外国语学校滨河校区组

织了一场别开生面的合理膳食讲座活动；5月19日，县疾控中心又组织人员到吾悦广场和涟州社区进行宣传。活动中悬挂横幅2条，展出5·20学生营养日和《中国居民膳食指南》(2022版)展牌7块，散发由国家卫健委指导、中国营养学会编著，县疾控中心印刷的专题宣传折页2种各600份，还为知识讲座听课的学生准备了儿童自我认知系列绘本——《小狮子近视啦》50本，生动有趣的知识讲座受到同学们的欢迎，大家积极参与到现场的问答互动当中，现场气氛热烈。讲座结束时，学生们还恋恋不舍，热切期望授课老师明年再来学校授课。

