

听书听戏听广播 阅读行为很灵活



走向新春 走向希望

■ 杨海燕

已经过去的2022年,因为持续的疫情影响,人们一路走来,不免多了一些波折。但没有一个冬天不可逾越,随着春天的脚步慢慢走来,和煦的阳光驱散了疫情阴霾,花儿的芬芳在孕育之中,同时孕育的,还有新一年的希望。

小区荷塘水面上的冰晶莹剔透,冬的料峭寒意还没有褪去,曲折的栈桥上挂着欢庆春节时的一盏盏灯笼,弥漫着喜庆祥和的氛围,似乎在做着冬与春的交接。因了这一抹抹鲜艳的红色,走在栈桥上的人并不觉得冷,反而在心底升起一股暖流,这暖流包含着人与人之间各种各样的情意,包含着每一个人的五彩斑斓的梦想,也包含着为梦想去披荆斩棘、乘风破浪的勇气。

在公园的一处小河边,一株瘦弱的迎春花仿佛嫌春天的脚步来得过于悠闲,迫不及待地开出了几朵嫩黄的花朵儿,不想,却遭遇了陡然而至的狂风暴雨。看似柔弱的迎春花并没有屈服于严寒,而是在坚守中迎来了灿烂的阳光,也迎来了明媚的春天。迎春花尚且如此,我们走向人生春天的路上充满着希望,只要有一颗勇敢的心,一时的艰难困苦又算得了什么呢?

在一条巷子的一户人家门口,几个孩子围坐在一起,神情专注地听一个年轻人读书,温暖的阳光洒在他们身上,构成一幅动人的画面。这些孩子多像新春里吐出的嫩芽呀,他们沉醉在知识的海洋中,就像春天的嫩芽在阳光雨露的滋润下悄然生长着,在以后的岁月洗礼中,这些孩子会向着希望出发,茁壮成长成一棵棵参天大树。

“燕,帮我看这篇小文如何?”新年伊始,我还沉浸在团聚的亲情中,吉姐姐就发来了她新年的第一篇文章。吉姐姐退休后爱上了文学,不时有文章发表,她孜孜不倦的求知态度、勤奋不辍的创作精神深深感染着我,鞭策着我不断要求自己进步。吉姐姐多彩的晚年生活让我明白,不同的年龄不过是人生的不同阶段而已,退休并不意味着人生的退场,而是生命的一种蜕变,只要你有梦想,只要你勤奋,人生也会再次焕发新春,重现精彩。

“希望能顺利拿到驾照,通过英语六级考试。”新春伊始,儿子就踌躇满志地说。被疫情耽误一年的驾考和英语六级考试顺延到了新的一年,让他有了紧迫感,也激发了他的斗志。今年是我的本命年,我希望我的亲友都能平安喜乐。母亲羸弱的身体是我最大的牵挂,年前因为摔了一跤,导致脊椎受损,一直疼痛难忍,希望她能通过治疗尽快康复。

在走向新春的路上会有风风雨雨,在追逐梦想的路上会有困难和挫折,但不经历风雨怎会见彩虹,不努力攀登怎能欣赏到“会当凌绝顶,一览众山小”的曼妙风光。拥抱新春吧,听小草钻出泥土的声音,那是新的生命在欢呼歌唱;拥抱希望吧,那是我们的人生在绽放耀眼的光芒。

“斗鸡”也是讲究输赢的。常见到这样的情况,因为力量差距过大,劣势一方往往一两个回合就会败下阵来,甚至被“捣”翻在地,样子十分滑稽难看。所以精明的孩子,往往选择那些实力相当对手,那样不仅“捣”起来有滋有味,而且持续时间比较长,能达到锻炼身体体的作用。

“斗鸡”,这项运动也是冬天取暖的一种好办法。每到课间,就会看到不少学生争先恐后去参加这项活动,有时也会在老师的指导下进行,以确保安全;竞赛时,常常还会引来众多的围观者,操场上的欢呼声、喝彩声此起彼伏,别有一番情趣。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。



美好的时光

■ 原叶

外面雪花纷飞,我悠闲地坐在温暖的家里,眺望窗外,任凭思绪随北风和雪花一起飞扬。

之前的十五年,无论刮风下雨,还是云迷雾锁,白天我都会坚守在面北的门市里,两个大玻璃门的面积和店面的面积几乎相等。夏天西山太阳的酷热,冬天凛冽寒风的刺骨,我都年复一年地领略过。那些全年无休的日子,那些没有大事守在店里心才踏实的日子,那些偶尔在外面玩就感觉如学生逃课般内疚不安的日子,现在回想起来,虽说从事的不是体力活,也还是蛮辛苦和沉闷的。

我从手机上打开QQ相册,搜寻那阶段生活的踪迹,发现海量的照片里,我的笑容都是相当灿烂的,都是由内而外的阳光和自信,那分明就是美好无比的时光啊!

细细想来,确实如此。这些照片,都是出自左邻右舍老板娘之手,她们年龄都比我小,是她们教会我如何使用手机QQ相册,如何拍照显高显瘦,开心“臭美”时我们会相互拍照收藏,也是她们教会我这个一孕傻三年的二胎妈妈如何穿搭,从深沉保守向潮流时尚慢慢靠近一点点。俗话说得好:“远亲不如近邻”,多年来我们相互帮助相互照应,不忙时我们会聚在店外,一起谈天说地,聊聊柴米油盐,聊聊育儿经,度过那些漫漫的守店时光,可谓姐妹情深。受疫情和市场大环境影响,店面业务萧条,不少姐妹陆续离开,各自谋求新发展,好在我们都有微信联系。

由于店面的开张,做了三年全职主妇的我得以迅速成长,提升了许多认知。中国联通业务让我明白团队精神很重要,公司政策要及时上通下达,各个部门精诚合作才能共赢。电讯产品的更新迭代特别快,前台人员要具备相当强的学习能力,熟练掌握系统不断更新升级后的操作。那些照相、传真、扫描、下载等谋生小技能,还有那些小到三五毛钱的打印复印业务,都让我找到了存在感和价值感,也给了我足够的底气和体面,让我克服了三年与社会脱节的恐慌,摆脱了三年手心向上的生活,同时也提高了家人的生活质量。

当初决定开店是为了时间自由,买菜做饭、接送孩子方便。做生意就得和顾客打交道,木讷内敛、不苟言笑的我学努力适应和改变。那些爱挑剔的顾客让我学会了忍耐,学会逼自己提升业务水平;那些年长的顾客,对自己相当吝啬而把许多收入奉献给儿女,引发我对人生的许多思考;帮学生照相时,我常常忆起自己的豆蔻年华,那份纯真那份青涩属于每一个时代;也有些年轻的老顾客把我当成知心姐姐,和我说出他们生活中的困惑,我会现身说法,以过来人的身份分享心得体会;还有些顾客临走时会说“谢谢你”“谢谢老板娘”之类的客套话,我会感到特别的开心快乐,有种莫名的职业认同感和成就感,从此以后,我也会将心比心,作为消费者时,多多给服务者尊重、掌声和鼓励,让勤勤恳恳工作的人,心也跟着亮堂温暖起来,感受到自己存在的价值和意义。后来我和社区电商平台合作,作为存放点,赚钱很少,但我因此结识了不少年轻的妈妈们,她们爱网购,购物大方且内行,还知道如何合理维权,和她们共事,总感觉自己心也跟着年轻起来,活力满满。

当然,肯定有一些时候,心情欠佳,修为不够,言语会冲撞一丢丢顾客,在此一并谢过。

总之,那些起早睡晚、走路带风、吃饭都狼吞虎咽为赶去店里的日子,特别充实和丰盈,非常感谢那些信任我支持我尊重我的顾客,更要感谢那些我偶尔做错业务时,给我包容理解和宽慰的客户,遇见他们,何其幸运!他们都是我前行路上的贵人。

最近常常想起作家侯孝贤的一句话:“不是最好的时光里有你们,而是因为你们在,我才有了最好的时光。”

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

“斗鸡”,它是培养青少年竞争意识、磨炼韧性、提高智力、增强体质的运动,无须活动器材。它也属于“多快好省”的范畴,让我们的课外生活变得格外有意义,也让我们有了梦想和希望,相信未来一定会改善锻炼条件。那时候,我们期盼每个同学都能够拥有快乐、有趣的课余生活。

草枯水冷“斗鸡”乐

■ 吴善然



只手抱着小腿,使整个身体呈金鸡独立状态,可灵活地前后跳跃。“捣”,需要两个人才能完成,各自将腿“拐”起来,形成对峙状态,而后向对方发起进攻,用“拐”起来的膝盖去“捣”对方的膝盖。

“斗鸡”是需要技巧的。通常情况下“拐”的是左腿,因为左脚站得

稳,有较好的平衡性,所以进攻有力。当然也有“拐”右腿的,如果“拐”右腿,其他动作则相反。这样必须保持高度的灵活性,以最大限度保持身体平衡,并注意角度。高矮不对称的,个子矮的可选择从下面向上顶,或从侧面进攻,以达到扬长避短的目的。

莫负春天好时光

■ 常钦

很喜欢诗人雪莱的一句诗:冬天来了,春天还会远吗?今年的冬天好像很短,过了春节,一眨眼,春天的讯息就来了,大地开始升温,万物开始复苏,河里的水不再是缓慢流淌的,而是变得轻快了许多,仿佛冬的束缚已经解除了。再看路上的行人,身上的衣服变少了,走起路来格外精神。春天真是一个好时节啊,等闲得东风顾,不负春光不蹉。不知不觉中,春天在光阴里穿行了数千年,甲骨文上都留下了春天的印记。

陌上花开,春光明媚。春节前两天,我的一位好友在QQ上给我留言:春天来了,我不能再懒散地生活下去,我将外出工作,体验不一样的生活,感受快节奏的生活,品尝生活的百般滋味。突然间,我感觉他是长大了,也对这位饭来张口衣来伸手的好友有了第一次震惊——是什么样的动力,让他下了如此大的决心?

发短信一问,他说谈了个女朋友,挺喜欢的,人也很漂亮。这位女朋友给他提的第一个条件,就是让他从父母身边离开,与她一起闯天下。我明白了,爱情的力量真是太伟大了,它可以改变一个人,甚至可以左右一个人的思想。女友的话,是让他学会独立,学会生存。如果是这样,那这个女友是一个大智慧的人啊。好友能有这样的女友,真是应了一句老话:人生有此,夫复何求?

爱情感动天地!我评价。他发了几个笑脸,显然很开心,认可我的评价。一向习惯了固有的生活模式,好友是很难改变的。如今,一向传统本分的他不容易头脑开窍,不经意间被女友打通了,以后的发展可能要直挂云帆济沧海了。好友的父母也是传统的,稳字当头,他们家的条件在小县城算得上是中等吧,儿子虽要远行,纵有千般不舍万般无奈,只能放在心里了,他们绝不会阻拦儿子,让他去了。男儿当自强,出去走一走,也许会增长许多见识呢。

天下的父母,皆是如此吧。他们要的只是子女们幸福即可。我的父母也是这样的,他们不求我大富大贵,只求生活平稳自在,有时我一想,这到底是好事还是坏事?一成不变的生活,是不是会让我们产生出惰性?会不会让我们对生活中各种事物都不会惊奇?一切皆有可能,平淡的生活可以磨灭一个人的进取心。在温室里,花朵能抵御外界严寒的入侵吗?再平淡的生活终会在严峻形势逼迫下显得六神无主,本想平淡,却连平淡的资格都没有。这就是生活,是辩证统一的,热情而严肃。淡泊以明志,关键看自己。

把关”。地点在一个僻静的小饭馆,小夫妻开的饭店,刚开业不久,来吃饭的人还不多。他们热情地为我们选好房间,还推荐了特色菜。坐下来闲聊,他的女友衣着一般,长相平平,说话很有分寸。但从她说话里,偶尔露出的控制欲却很霸道,她也懂得掩饰自己。外出方便时,好友告诉我,女友比他大三岁。我一笑,你算是抱上金砖了。他笑得像个孩子,但愿吧。

不知他的爱情观是什么,感觉他们之间的互动,少了点什么,是不是人传统了,爱情也要回归传统?恋人之间如果没有了浓烈醉人、没有了黯然神伤、没有了惊天动地、没有了花前月下,就像一杯淡淡的白开水,那还叫爱情吗?其实,现在的年轻人谈恋爱,被过多的物质捆绑,人为制造一些不应有的障碍,让这些说不清道不明的东西不断地消耗爱情的激情,这不是什么好事情。我想,这个女青年,成熟的思想、不动声色的控制欲,说不上哪天会让好友真切地感受到现实的骨感。

其实,好友传统本分,不代表他蠢笨。他对我说,出去走一走,看一看,也不是什么坏事,无论好事或坏事,都可以丰富人生阅历,好的营养自己,差的学会适应。在不好的环境下如何生存,也许是我所要学的。好友果然心如明镜,看到以后的一切,春光美好的,人生的春天更是美好的,他不想在这美好的春光里,辜负了大好人生。

那天,约他小聚一下,他很主动把女友带过来,我知道他想让我“把

把关”。地点在一个僻静的小饭馆,小夫妻开的饭店,刚开业不久,来吃饭的人还不多。他们热情地为我们选好房间,还推荐了特色菜。坐下来闲聊,他的女友衣着一般,长相平平,说话很有分寸。但从她说话里,偶尔露出的控制欲却很霸道,她也懂得掩饰自己。外出方便时,好友告诉我,女友比他大三岁。我一笑,你算是抱上金砖了。他笑得像个孩子,但愿吧。

不知他的爱情观是什么,感觉他们之间的互动,少了点什么,是不是人传统了,爱情也要回归传统?恋人之间如果没有了浓烈醉人、没有了黯然神伤、没有了惊天动地、没有了花前月下,就像一杯淡淡的白开水,那还叫爱情吗?其实,现在的年轻人谈恋爱,被过多的物质捆绑,人为制造一些不应有的障碍,让这些说不清道不明的东西不断地消耗爱情的激情,这不是什么好事情。我想,这个女青年,成熟的思想、不动声色的控制欲,说不上哪天会让好友真切地感受到现实的骨感。

其实,好友传统本分,不代表他蠢笨。他对我说,出去走一走,看一看,也不是什么坏事,无论好事或坏事,都可以丰富人生阅历,好的营养自己,差的学会适应。在不好的环境下如何生存,也许是我所要学的。好友果然心如明镜,看到以后的一切,春光美好的,人生的春天更是美好的,他不想在这美好的春光里,辜负了大好人生。

那天,约他小聚一下,他很主动把女友带过来,我知道他想让我“把

出行礼仪篇

乘汽车 “匆匆过客”互体谅

1. 乘车应互相礼让,要关照老、弱、妇、孺,把“老、幼、病、残、孕妇、抱婴者专座”留给有需要的人。
2. 自觉排队候车,先下后上应成为都市文明的规范和景观。
3. 雨天乘车注意收好雨具,以免弄湿车厢,影响他人。
4. 照顾好自己的孩子,不要放任幼儿在车上啼哭、嬉闹。
5. 下车时如需他人让路,应有礼貌地先打招呼。
6. 随身物品应放到适当位置,不得多占座位、挡路,或有碍他人安全。
7. 车厢是公用空间,请保持清洁,不要留下私人痕迹。
8. 在路边“打的”时尤其要注意安全,注意有些地段“的士”不可随意停靠。
9. 需要转弯、停靠请及早提示“的士”司机,急转急停非常危险。

