



想要少生病、不生病,中医有妙招!

溧阳市中医医院“冬病夏治”穴位贴敷开始啦!

夏至已至,又到了一年一度“冬病夏治”的好时机!

中医认为,冬为阴,夏为阳。冬病,指好发于冬季或在冬季易加重的虚寒性疾病,由于机体素来阳气不足,加之冬季气候阴盛阳衰,以至于正气不能祛邪于外,或重感阴寒之邪,造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、慢性腹泻、关节冷痛、怕冷、体虚易感等反复或加重。夏治,指在自然界和机体阳气最旺之时,通过中医内外调治,达到温补阳气、散寒祛邪、活血通络,增强机体抵抗病邪能力,从而有助于祛除阴寒之病邪,达到治疗或预防冬季易发生或加重的疾病。

“冬病夏治”穴位贴敷,又称“三伏贴”,是中医学防治疾病的一种特色疗法,它是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,利用夏季气温高,机体阳气充沛,体表经络中气血旺盛的有利时机,针对不同体质和病情,进行穴位贴敷,通过药物直接刺激穴位,作用较为直接,可疏通阳气,调节脏腑功能,达到缓则治其本的效果,使一些宿疾得以恢复。



溧阳市中医医院“冬病夏治”三伏贴从7月1日开始敷贴,到8月31日结束。目前有14个科室开展“冬病夏治”三伏贴项目,分别是:呼吸科、针灸推拿科、耳鼻喉科、儿科、心内科、眼科、治未病科、康复科、皮肤科、肾病科、男科、脾胃病科、妇科、骨伤科。

“冬病夏治”能治疗哪些疾病? ●●●

- 1、呼吸系统疾病,如慢性咳嗽、反复感冒、支气管哮喘、慢性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎等。
- 2、消化系统疾病,如虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、胃肠功能紊乱、腹泻、消化不良、厌食等。
- 3、亚健康调理,如免疫功能低下、畏寒怕冷、疲劳虚弱、记忆力减退、阳虚体质、气虚体质、湿热体质等。
- 4、骨关节疾病,如颈椎病、肩周炎、腰腿痛、风湿病、类风湿关节炎、进行性骨关节病变等。
- 5、妇科疾病,如宫寒、痛经、产后病等。
- 6、男科疾病,如男性不育、阳痿、早泄、慢性前列腺炎、肾虚病等。
- 7、儿科疾病,如哮喘、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、反复上呼吸道感染、咽炎、扁桃体炎、支气管炎及肺炎等。
- 8、皮肤科疾病,如荨麻疹、冻疮、银屑病等。
- 9、心血管疾病,如慢性心力衰竭(以心慌、胸闷、气喘、咳嗽、水肿为主要临床表现)、畏寒怕冷、气短乏力等。
- 10、肾脏疾病,如血尿、蛋白尿、慢性肾炎、慢性肾功能衰竭以及神疲乏力、腰膝酸软、畏寒肢冷、眩晕耳鸣、夜尿频多等肾阳虚证。
- 11、眼科疾病,如过敏性结膜炎、干眼症、眼底疾病。

“冬病夏治”三伏贴预约方式: ●●●

挂相关专科号,到相关科室咨询、预约,凭预约单在指定时间到指定地点进行敷贴(预约单上有详细说明)



三伏贴



江苏省中医院溧阳分院
溧阳市中医医院

