



一场舌尖上的约会

◆ 外国语小学三(12)班 张语桐

在溧阳人的餐桌上,有着“三黑三白”的特色美食。考考你,你知道“三白”指的是什么吗?是的,“三白”就是砂锅鱼头汤、白芹、白茶。今天,就跟随我们红领巾小记者一起来“闻香识茶”,寻访其中的“一白”——白茶,来一场舌尖上的约会吧。

我们来到天目湖白茶小镇,小镇客厅的每一根柱子上都雕刻着茶圣陆羽写的《茶经》,墙上还挂着有关茶文化的诗句,比如唐代卢仝写的《七碗茶歌》。在老师的带领下,我们还一起观看了关于溧阳白茶的科普视频。

接着我们参观了白茶小镇展厅。第一部分是“千年茶缘、源远流长”,在这里,我学习到了不同时代的制茶工艺、良渚文化的代表梅岭玉,还有溧阳相关的历史人物:有用烧焦了尾部的青桐木制成焦尾琴的蔡邕,有吴国大将军

伍子胥,有诗仙李白,还有写下“慈母手中线,游子身上衣”的孟郊……第二部分是“山水茶乡、绿色仙境”。令人印象最深的就是“天目茶缘——沉浸式数字茶碗”,我们走进去,里面科技感十足,用声光电技术让大家身临其境地感受了天目湖白茶的起源和发展。

最后的环节是“品茗茶艺”。我们跟着茶艺老师一起学习了茶道礼仪的泡茶六部曲:温杯、投茶、润茶、冲茶、冲汤、分杯。在投茶后,我还体验了闻茶香,隐约中似乎闻到了奶香味。分杯后,老师还教了我们执杯礼和扣手礼,茶道礼仪里面的学问可真大呀!

一湖天目水,万缕白茶香。闻香识茶之旅在我们的欢声笑语中结束了,回程中,我的鼻尖仿佛还回荡着白茶的香气,舌尖上似乎还留有白茶的甘甜,回味无穷……

闻香识茶

◆ 永平小学五(8)班 罗涵

走进天目湖白茶小镇,首先映入眼帘的是一块电子大屏幕,上面播放着小镇的历史及现状。我们了解到,溧阳白茶小镇是江苏省发改委公布的第三批省级特色小镇。

随后,我们在参观时了解到中国古代的四大名琴,其中蔡邕的焦尾琴与我们溧阳有着千丝万缕的联系。相传,在天目湖畔关山、前山之间,有一座葱郁的山丘,蔡邕就是在这里制作的焦尾琴。传说蔡邕游历吴中时,遇到有人用桐木烧饭,蔡邕听到木材在火中的爆裂之声,认为此木是造琴的良材,就向人要来斫制成琴,弹奏后觉得非常好听,且琴身末尾处尚有烧焦,于是后人取名为“焦尾琴”。

在白茶小镇展厅,讲解

员还向我们介绍了许多与茶相关的知识。白茶虽名为白茶,但它和传统的白茶不一样,颜色并不是白色的,而是像迎春花般的淡黄色。饮白茶不仅可以让人平心静气,还可以防止蛀牙,提高记忆力,所以白茶是全民适用的,不分年龄。

我们中国人讲究规矩与方圆,喝茶也是讲究喝茶礼仪的。俗话说酒满敬人,茶满欺人。所以,我们在给别人敬茶时,最好只倒茶杯的七分满就可以了,在接过别人的敬茶,若要表示感谢,可以单手握拳朝下轻叩桌面,这叫扣手礼。

此行,我们在白茶小镇了解了古代四大名琴,学到了如何在茶桌上表达自己的谢意,更重要的是明白了喝白茶的好处,真是收获颇丰。

落日余晖中的收获

◆ 第二实验小学五(4)班 陈思好

橘黄色的落日渐渐西沉,洁白无瑕的天空被渲染得通红。望着落霞出神的我,情不自禁地想要走出家门。无论做什么都好,只要能融入这落日余晖中,便心满意足。

我满怀期待地望着妈妈说:“我们要不要下楼干点什么?”妈妈爽快地答应了。于是,我迅速拿起篮球朝小区操场飞奔而去。这时候操场上人还不多,我开始炫起球技来。只见篮球随着我的节奏跳跃起来,我跟着一路小跑,没几个来回,便汗流浹背了。

运球过后,妈妈建议我尝试学习三步上篮。妈妈告诉

我,三步上篮第一步先跨出左脚,第二步跨出右脚,第三步蹬地起跳,最后聚集力量到手上投篮。随后,我按照妈妈说的步骤练习,但却总是手脚不协调,有一次甚至左脚绊右脚摔倒了,手上也失去准星,篮球不是“三不沾”就是在球筐上滴溜转,“砰砰”的落地声好像在嘲笑我自不量力。这种挫败感让我一度想要放弃,难道今天就这样算了?我一屁股坐在地上,抚摸着摔得隐隐作痛的膝盖,颓丧地垂下了头。

这时,妈妈过来安慰我,投篮时心中要默念一、二、三,

一时跨大步、二时跨小步、三时右腿屈膝上抬,腾空后拨动手指将球投出。有了这个秘诀,我练习起来就得得心应手多了,动作越来越流畅,渐渐地十个球能进八九个了。看到我的进步,妈妈欣慰地笑了,还给我竖起了大拇指。

我潇洒地抹了一把脸上的汗珠,通红的脸在晚霞的映照下格外精神。此刻,我深刻理解了“功夫不负有心人”这句话。无论学习什么,遇到什么困难,先别急躁,静下心来找对方法,再勤加练习,永不言弃,就一定能够获得成功。

指导老师:庾益琴

老师点评

小作者以对落日的描写开篇,既渲染了温馨的氛围,又巧妙地引出熟悉三步上篮的要领,动作、神态描写较为细致。篇末首尾呼应,感悟真实自然。

颠颠地跟在我后面,不时从我篮子里掏一个大草莓,捧着就啃,鲜红的汁水把嘴巴都染成了粉红色。我认真真地采草莓,她津津有味地吃草莓,还不忘对我说:“哥哥,真厉害!”我的妹妹可比这草莓还要可爱,还要甜呀!

很快,篮子里就堆满了红彤彤、亮晶晶的草莓,妹妹也成了“花脸猫”,满足地打着饱嗝,妈妈和姐姐拎着她们的“战利品”和我们会合了。

临走的时候,听小姐姐又一番介绍,我便想着下次再去隔壁棚采一次粉草莓。伙伴们,要不要一起呢?

指导老师:王丽丽

老师点评

小作者通过对草莓的观察、采摘的描写,将草莓样子好看、味道鲜美的特点表现出来,画面生动、情感真实。

最后,鸭子开着拖拉机邀请小动物们一起兜风,看农场里的美丽风光。

这个故事告诉我们:只要敢于尝试,就有可能成功。

家长寄语

这是小作者看完《鸭子骑车记》后,通过自己的联想,续写的一篇习作。这只有着强烈好奇心、勇于尝试、无所畏惧的鸭子,不仅激发孩子的想象力与勇气,还是孩子内心的真实写照,引起孩子的共鸣。

采草莓

◆ 实验小学三(6)班 袁绍齐



天空一碧如洗,暖暖的阳光铺洒在大地上,小草在阳光下吐出嫩嫩的芽儿,到处都充满了清新的空气。这么好的天气,怎么能窝在家里呢?所以,妈妈准备带我和姐姐妹妹一起去采草莓。

一路上清风吹拂着我的脸庞,我们有说有笑,不一会儿就到了草莓园。刚下车,草莓棚前面一个热情的小姐姐便走过来给我们介绍,她们栽草莓用的是新型无土栽培槽,种出来的草莓个头大、口感好,不需要打农药……她摘了一个小草莓给我,我尝了尝,酸酸甜甜的,特别好吃,吸引我迫不及待地走进

草莓棚。

小姐姐跟着我们,边走边告诉我们采摘草莓的诀窍:一定要采头尖的,全红的,周身亮晶晶的,那便是最甜的。

我四处转悠,一心“寻莓”。你看,那草莓红彤彤的身体躲在绿莹莹的叶片后,像一个个可爱的小娃娃在跟我玩着捉迷藏。我看看这颗,瞧瞧那颗,精挑细选,摘的草莓都是又大、又红、又亮,晶莹剔透的,筐子里渐渐满起来,里面的草莓基本都是我摘的,红得艳丽、香得诱人。我为我的“战果”感到自豪。

妹妹这个小吃货就知道屁

敢于尝试的鸭子

◆ 文化小学二(2)班 吴悠

一天,风和日丽,鸭子看见农场主把一辆拖拉机停在路旁。等农场主离开后,鸭子才小心翼翼地踮起脚尖,站在拖拉机前面,脑袋里冒出了一个疯狂的想法——开着拖拉机逛农场。

鸭子先爬上拖拉机,然后坐在驾驶位上,兴奋地开起了拖拉机。它兴致勃勃地驾驶着拖拉机,经过了鹅大哥的身边,

鸭子仰起头自豪地说:“鹅大哥,你看我的拖拉机高不高、帅不帅?”鹅大哥心里想:哼,神气什么!你的拖拉机会飞吗?想完,鹅大哥就扑扇着翅膀,扭头走了。

鸭子继续驾驶着拖拉机来到池塘边,对着池塘里的小鱼儿们骄傲地说:“小鱼弟弟们,快瞧我的拖拉机多高啊,坐垫多软啊!你们看哥哥厉不厉害?小鱼儿们在水里吐了几个泡泡,探出小脑袋看着鸭子哥哥,心想:鸭子哥哥真厉害,我们长大以后也要像鸭子哥哥一样开拖拉机。

