

传承古法 酿造“零添加”酱油



(管倩/文摄) 在中国人的饮食体系中,酱油是不可或缺的调味料。早在三千多年前,中国周朝就有制酱的记载了。古法酿造酱油,讲究“春制曲、伏晒酱、秋抽油”,从选豆、发酵到酿出酱油需要近一年的时间。

随着现代工艺的发展,古法酿造的酱油因为批量生产难度大,投入和产出难成正比,已经比较少见。但最近,记者了解到,我市优鲜到家的酱油生产基地依然在使用古法酿造工艺。

走进这家酱油生产基地,一眼就会被整齐排列的大酱缸所吸引,这些酱缸足足有200多个,每个酱缸上还顶着一顶“大白

帽”。工人们不时掀起“帽子”,从酱缸中间的竹篾舀出汁水淋在酱酪上,空气中弥漫着浓郁的酱香味。基地工作人员告诉记者,每一缸酱油都要在这里晒足240天以上,直至彻底发酵。

古法酿造酱油需要经历至少5个月的“日晒夜露”,严格按照工艺流程。在晒露的过程中,每隔几天,工人都要进行“捣缸”,用木棍不停地搅动发酵缸,使缸内的物质均匀晒熟。在这一年里,不能疏忽了任何一个步骤。哪怕漏入几滴雨水,都有可能让一缸酱油成为废料。一缸好的酱油可谓来之不易。

原汁原味的酱油,鲜美浓

醇,酱香扑鼻,是时间的呈现,也是自然的回馈。“我们酿制的酱油,没有‘科技与狠活’,配料表干干净净。”公司负责人许爱国介绍,“优鲜到家的酱油优选非转基因有机大豆和小麦,一缸酱油需要用到200-300斤黄豆,每缸大概可以产出优质酱油400-600斤。”

谈到为何选用古法酿造酱油,许爱国说:“之前我在电视上看到某大品牌酱油居然是工业勾兑的,十分痛心,我也是做农产品的,深知食品安全大于天,于是我想做出一款零添加的好酱油。”

说干就干,许爱国邀请江苏省农科院专家为基地量身定制方案,并多次来现场指导古法酿造工艺。经过反复摸索学习,他和团队终于掌握了用传统手工艺酿造不含任何化学添加、酱香味独特、营养丰富的原汁酱油。

“古法酿造出来的酱油不仅色泽深厚,味道也更为醇香,而且富含氨基酸、有机酸等营养成分,久储不变味。希望老祖宗传下来的传统手工艺能代代相传。下一步,我们优鲜到家也会继续开发健康产品,提高产能,打造更多优质产品。”许爱国说。

我市部分名师工作室联合开展系列公益服务

(刘喆 实习生/章馨月) 近日,我市初中数学浦春萍名师工作室、陈志芳家庭教育名师工作室、初中语文张待娣名师工作室、陈琳心理健康教育名师工作室围绕“科学育儿 快乐成长”主题,走进企业、学校、社区开展家庭教育公益服务活动。

活动中,名师工作室团队先后来到溧阳市永恒热处理有限公司、溧城初级中学、溧城街道五里亭社区新时代文明实践站,

通过专题讲座、亲子沙龙、一对一咨询等形式,与家长探讨如何做好家庭教育、怎样让孩子身心健康成长等话题,向家长们普及科学的育儿知识和技巧。

“这次公益活动对我们来说是一次宝贵的机会,让我们学习到了许多与孩子正确沟通交流的方法,认识到了家庭教育的重要性”。一位参加此次活动的职工说道。

近年来,我市各名师工作室

通过开展一系列的家庭教育指导服务与家长建立了密切的联系,传授了科学的教育理念和方法,为孩子们的健康成长和全面发展奠定了坚实的基础。

下一步,各工作室还将以家庭家教家风建设为抓手,凝聚家庭教育力量,多维度推进家庭教育活动开展,营造有温度的家庭教育氛围,推动形成学校、家庭、社会协同育人机制,做好家庭教育大文章。

爱心年夜饭 共享“家”味道

天目湖镇 >>>>

(吴叶飞/文摄) 近日,天目湖镇新时代文明实践所联合镇心愿树爱心工作站、东陵社区、天目湖宾馆等单位举办爱心年夜饭活动,邀请辖区百岁老人、少数民族代表、优秀共产党员等欢聚一堂,共吃团圆饭。

在志愿者的引导下,居民有序就座。镇领导化身爱心志愿者,将一道道丰盛

的菜肴陆续送上餐桌,大家围坐一起,诉说着对美好未来生活的憧憬,现场欢声笑语不断。

除了年夜饭,志愿者们还准备了精彩的文艺表演和丰富的年俗活动,送福袋、写春联、剪窗花、做糖葫芦……现场洋溢着浓浓的新年氛围。



南渡镇 >>>>

(管倩) 近日,南渡镇新时代文明实践所联合镇总工会、团委、妇联,用一顿丰盛爱心年夜饭给该镇特殊家庭的小朋友送上新春慰问和关爱。

活动开始前,孩子们在志愿者的陪伴下,学习制作新春福字贴画,感受传统文化的魅力。

做完手工,热气腾腾的

年夜饭也端上了桌。饭桌上,志愿者与孩子们亲切交谈,深入了解孩子们的学习、生活情况,鼓励他们努力学习、树立信心,以乐观向上的精神迎接困难与挑战。

活动最后,志愿者还给孩子们送上了文具大礼包和新年衣物,让他们在寒冷的冬天感受到来自社会大家庭的温暖。

健身气功协会送健康进村(居)

(吴叶飞) 2月2日至4日,溧城街道健身气功协会走进街道八字桥礼诗圩村、唐家社区、三和社区等地,开展“关爱老年人,健身你我他”春节健身大拜年活动,旨在传播积极健康的生活方式,引导更多居民参与全民健身活动。

活动中,协会成员为老年

朋友现场展示健身气功八段锦、五禽戏、导引养生功十二法、太极养生杖等健身功法,并针对老年人的特点,带领大家学练坐式八段锦。现场气氛活跃,大家纷纷表示,像这样既能锻炼身体,又能广交朋友的活动,以后一定会多多参与。

检察干警向未成年人开展“反诈”普法宣传

(韩一宁) 近日,市检察院干警来到溧城街道盛世华城社区,开展“未成年人预防电信网络诈骗”主题普法宣传。

通过剖析身边案例、播放普法视频,市检察院干警详细介绍了在学生群体中高发的网络游戏诈骗、刷单返利诈骗、冒充客服退款等常见诈骗形式,指出网络诈骗的危害,并提出

科学有效的防范措施,提醒学生们做到“不听、不信、不转账”。互动问答环节,学生们踊跃回答从活动中学到的反诈知识,现场气氛热烈。活动最后,检察干警还向学生们发放了反诈宣传手册,鼓励大家把讲座中学到的防诈骗知识讲给亲朋好友听,争做反诈宣传员。

踔厉奋发踏征程 砥砺前行续华章 竹箦镇中心卫生院召开2023年工作总结会议

2月5日下午,竹箦镇中心卫生院紧紧围绕“踔厉奋发踏征程 砥砺前行续华章”为主题,顺利召开了2023年度工作总结会议,卫生院院长余云峰、党支部书记陆爱军,副院长何卫国、秦春明及全体中层干部参加会议。

2023年是竹箦镇中心卫生院面对新挑战、新机遇、新发展的一年。在市卫健局、竹箦镇党委政府的正确领导下,在医联体、医共体合作单位的大力

支持下,在全院职工的积极进取下,医院各项工作取得了长足进步。为此,余云峰对各条线取得的成绩表示肯定,对医院、团体及个人获得的荣誉表示祝贺,对全院干部职工的辛勤付出表示感谢。

律回春暉渐,万象始更新。2024年,竹箦镇中心卫生院将进一步加强专科能力建设、持续改善服务质量、努力提升服务水平。医院各条线、各岗位将继续怀揣使命、锚定目标、笃



定实干,秉持共同理想、坚持共同奋斗,为医院的高质量发展凝聚形成强大的发展合力。

遗失声明 ▲溧阳市超凯建材经营部遗失合同专用章一枚,声明作废,寻回后不再使用。