

阴囊湿疹的中医治疗

阴囊湿疹,是会阴部阴囊炎性过敏性皮肤病,是男科常见皮肤病。其发于阴囊及会阴四周,患处皮肤潮红,增生肥厚,浸润及苔藓样变,间有糜烂、渗液与裂隙,瘙痒无度或发生皲裂而疼痛。夏季气候炎热,会阴部潮湿,密不透风,更易发生本病。

根据本病的临床表现,临床分急性、亚急性、慢性三种:1.急性阴囊湿疹,主要表现为瘙痒,患者常因阴囊剧烈瘙痒而就发现本病。随着病情的发展,瘙痒逐渐加重,搔抓不能缓解瘙痒,严重影响睡眠和工作。2.亚急性阴囊湿疹,由急性阴囊湿疹转变而来,主要表现为阴囊皮肤轻度变厚和轻度糜烂,鳞屑较多,渗液甚少,瘙痒剧烈。3.慢性阴囊湿疹,多由急性、亚急性湿疹长期不愈或反复发作所致。主要表现为阴囊皮肤干燥肥厚,皱纹变深,呈核桃皮状,常有薄薄的痂皮和鳞屑,皮肤色素加深,也可因搔抓引起皮肤色素减退,常剧烈瘙痒无法入睡,痛苦异

常,且难以示人。

本病属中医“肾囊风”范畴,多因脾胃积热、湿热下注所致,当以清热泻肝、燥湿祛风为治。中医辨证施治,主要分为以下几型。

1.外感风热型:证见阴囊瘙痒,有灼热感,表面起疙瘩,形如赤粟,破溃后流黄水,舌红苔薄黄,脉弦数。治宜疏风清热,利湿止痒。方用银翘散加味:金银花、连翘、桔梗、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子、地肤子、土茯苓、刺蒺藜各10克,薄荷、淡竹叶、生甘草各5克。水煎服,每日1剂;药渣可水煎取汁,用棉纱浸泡于药液中3~5分钟,然后取出敷于患处15~20分钟,待温坐浴,每天1~2次(下同)。

2.湿热下注型:证见阴囊瘙痒,潮湿,红赤灼痛,破溃后流黄水,伴口干口苦、小便黄赤,甚者寒热交作,舌红苔黄腻,脉滑数。

治宜清热解毒,利湿止痒。方用龙胆泻肝汤加减:龙胆草、甘草各5克,黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前草、车前子、当归、生地、柴胡、地肤子、土茯苓、刺蒺藜各10克。

3.血燥生风型:证见阴囊皮肤干燥而厚,布有鳞屑,甚则皲裂,瘙痒剧烈,病情反复发作,舌红苔薄黄,脉弦细。治宜养血润燥,祛风止痒。方用当归饮子加味:当归、白芍、川芎、生地、白蒺藜、防风、荆芥、何首乌、黄芪、地肤子、土茯苓、蛇床子各10克,炙甘草5克。

4.肾阴亏损型:证见阴囊干燥,结有痂皮,阴囊瘙痒,夜间尤甚,伴腰酸、手足心热、心烦眠差,舌红苔少,脉细数。治宜养阴润燥,祛风止痒。方用知柏地黄汤加味:知母、黄柏、熟地、山药、茯苓、泽泻、丹皮、山茱萸、地肤

子、土茯苓、蛇床子、何首乌、牛膝各10克。

此外,常规治疗时,可配合下列外治方。

1.苦参膏:苦参60克。将苦参择净,研细,与凡士林或牙膏适量调匀成膏备用,每次适量,外涂患处,每日1次,连续5~7天。可祛湿杀虫止痒。

2.普榆膏:地榆30克,普连软膏270克。将地榆择净,研细,与普连软膏调匀即成,每次适量,外敷患处,每日3次。可除湿消炎,解毒止痒,软化浸润。

3.狼毒膏:狼毒、槟榔、硫磺、五倍子、花椒、大枫子肉、蛇床子各9克。将上药择净,研细,用香麻油200克煎沸,入皮硝9克煎沸,再下猪胆汁1个,和匀即成,每次适量,外搽患处,每日3次。可除湿消炎,解毒止痒。

4.蛇床子软膏:蛇床子30



皮肤病

克,凡士林70克。将上药择净,研为细末,用凡士林软膏调匀备用,每次适量,涂搽患处,每日3次。可燥湿止痒。

5.青蛤散膏:青蛤散或蛤粉适量。将患处常规消毒后,取本品与香麻油适量(或凡士林、牙膏适量),调匀成糊状,涂抹于患处,每日2~3次。可清热解毒,祛湿止痒。(胡献国)

消风散在皮肤科的临床应用

消风散始出《外科正宗》,由荆芥、防风、当归、生地、苦参、苍术、蝉蜕、亚麻子、牛蒡子、知母、石膏、甘草、木通组成。具有疏风清热,除湿止痒之功。临床用于治疗皮肤病,均获良效,兹举验案三则,与同道分享。

1.浸淫疮:患者,男,51岁。证见双手腕及小腿前侧有5cm×6cm皮损,痒甚,手抓及使用药物也不止痒,抓溃后有渗出液,曾用止痒剂及内服抗组织胺类药,症状减轻,数日后又复发。切脉滑数,舌苔黄腻。治宜清热利湿,养血润燥。方用消风散加味:荆芥10克,防风10克,当归15克,生地15克,苦参10克,苍术10克,蝉蜕10克,牛蒡子10克,石膏15克,知母10克,胡麻仁15克,木通6克,甘草6克,厚朴10克,桂枝6克,苍耳子10克,土茯苓20克。水煎服,每日1剂。服药7剂,症状大减。续服7剂,诸症消失而告愈。随访年余,未见复发。

按:浸淫疮西医称为湿疹,分急、慢性期,具有阴湿的渗出性炎症反应,反复发作。因外感风邪,湿热阻于肌肤,内因脏腑失调和,肝胆郁火,脾湿不化,血虚风燥导致本病。治疗以清热利湿为主,佐以养血祛风。发于上部者,加桑叶、苍耳子;发于中部者,加茵陈、龙胆草;发于下部者,加土茯苓、车前子;肝肾不足、冲任不调者,加菟丝子、肉苁蓉;病久者,加玄参、花粉等。

2.牛皮癣:患者,男,40岁。某日饮酒后醉卧室外,三天后双肘部见有铜币大高起的丘疹,上有白屑,发痒,搔抓后见有出血点。检查头部、前胸、后背及下肢也出现了大小不等的皮损,脉弦滑,舌苔黄。脉症合参,乃汗出当风,感受风邪,血虚风燥,凝聚皮肤郁久化热,耗伤血液,肌肤失养所致。患者素喜饮酒,体内蕴有湿热,故风邪加湿热为患,内外合邪,酿成本病。治宜祛风邪,清湿热。拟消风散加白鲜皮、陈皮、茯苓、黄柏、大黄。服5剂,病见好转,症状减轻。续服30剂,病获痊愈。

3.风疔:患者,男,42岁。一日皮肤突然发痒,很快全身出现大小不等的风团、融合成片的红斑疹,腹痛,发冷,脉数有力,舌苔黄。证属风热型风疔。治宜祛风清热。消风散合防风通圣散治之。风热型多见血气虚弱的素质,所以风热型用消风散合防风通圣散,风寒型用消风散合当归饮子为最佳。

体会:笔者在临床上用消风散治疗一些皮肤疾患疗效满意,消风散是治疗风热湿邪引起皮肤病的代表方剂,欲提高疗效,尚需结合辨证,灵活运用才会达到如意效果。(梁兆松)

图说药谱



一支箭

【别名】一支枪、独叶一支箭、单枪一支箭、一矛一盾、矛盾草。

【来源】为瓶尔小草科植物瓶尔小草 *Ophioglossum vulgatum* L.的全草入药。

【性味】微甘、酸、凉。

【功能主治】清热解毒,消肿止痛。用于小儿高热惊风,腕腹胀痛,毒蛇咬伤,疗疮肿毒,跌打损伤,目赤肿痛,角膜云翳。

【用法用量】内服煎汤,10~15克;外用适量,鲜品捣敷。

二黄二草二子汤 外用治湿热症

处方:蒲公英20克,生大黄10克,黄柏15克,马鞭草30克,车前草20克,蛇床子20克,地肤子10克,苦参10克,白鲜皮10克,百部15克。水煎2次,合并药液,趁热薰患部,待药液稍温坐浴或反复用药液洗患部。

功能主治:清热解暑,凉血燥湿,杀虫止

痒。用于湿热下注之湿疹、瘙痒、汗多等,如痔疮、股癣、脚癣、外阴瘙痒、阴部汗多、肛周湿疹、瘙痒、腋臭。

临床观察:对湿热症疗效满意,一般轻症3剂可见效,重症反复运用未见毒副作用。

注意事项:孕妇慎用。(刘春荣)

病例1 金某,女,58岁。患者全身起大小不一的鲜红色风团,瘙痒难忍,舌淡红,苔薄白,脉浮数。血压125/86毫米汞柱。诊断为荨麻疹(风疹块)。治宜调和营卫,解肌透疹。方用加味葛根汤:葛根10克,土白芍10克,升麻10克,甘草10克,山楂15克,金银花10克,玄参10克,牛蒡子10克。2剂,水煎服,每日1剂。药后,全身风疹块已消。

病例2 韩某,女,42岁。患者受风或受凉后,面部及四肢起大片风疹块,并伴有瘙痒或烧灼感。此症反复发作已有数年,迭进百药无效。诊见症如上述,舌淡红,苔薄白,脉滑。血压120/75

加味升麻葛根汤治愈顽固性荨麻疹

毫米汞柱。诊断为荨麻疹(风疹块)。治宜调和营卫,解肌透疹。方用加味升麻葛根汤:葛根10克,土白芍10克,升麻10克,甘草10克,山楂15克,金银花10克,玄参10克,牛蒡子10克。10剂,水煎服,每日1剂。

二诊:药后,诸症减轻。效不更方,上方续服20剂。药毕,诸症消失,病情稳定,遇风受凉无复发。

病例3 金某,女,44岁。患者受凉或受风时,全身起片状大小不一的风疹块已有数年。诊见舌淡红,苔薄白,脉浮虚。血压120/75毫

米汞柱。诊断为荨麻疹。治宜调和营卫,解肌透疹。方用加味升麻葛根汤:葛根10克,土白芍10克,升麻10克,甘草10克,山楂15克,金银花10克,玄参10克,牛蒡子10克。水煎服,每日1剂。服药10剂,荨麻疹全消,受凉、受风后无复发。

按:“荨麻疹”,又称风疹块,其特征为鲜红色或苍白色风团,大小不一,起得快,退得快,并伴有瘙痒或灼感。部分患者可出现发热、恶心、呕吐、腹痛等全身症状。中医学认为,本病多因风、湿、热等邪蕴于肌肤所致。上述病

例中,受风、受凉时,患者四肢及面部便起大片风疹块。因此,我们不难看出,该患者的体表卫气功能已经失调了。

加味升麻葛根汤有调和营卫,解肌透疹之功。方中升麻甘辛微寒,与葛根配合,不仅能解肌清热,而且最能透疹,使邪毒透发外出;与甘草配合,善于升发解毒。芍药和营泻热;甘草养阴和中;牛蒡子解毒,疏散风热;山楂行瘀消积,理气化痰;金银花清热解毒;玄参消肿解毒。

注:1毫米汞柱=133.322帕
辑自《老医秘本》安东柱(张勤)