

验方专版

贴敷疗法治疗小汇

贴敷疗法是中医常用的临床外治方法,将各种不同的药物制成药糊、煎液、水膏剂、醋膏剂、酒膏剂、油膏剂等,贴敷于患部或一定的穴位上。通过药力作用于皮肤表面,内传于经络、气血、脏腑及局部病灶,从而达到祛邪扶正、疏畅气机、活血化瘀、调理脏腑、治疗疾病之目的。

1. 贴敷治中风后遗症

①南星散敷齿部:天南星1.5克,冰片少许。上药研粉和匀,以棉签蘸药末少许敷于齿部,每日3~6次,10天为1个疗程。治疗中风口噤不开。

1

一般治疗2~3个疗程可获显效。

②穿山甲饼贴脚心:炮甲、红海蛤、生川乌各60克。共研细末,每次15克,将葱白捣汁,和成约3×3厘米大小的药饼,贴于患侧脚心,布裹紧,然后坐于无风密室中,用热水浸泡,候汗出,若周身微微汗出则效佳。治疗中风半身不遂。一般治疗5~8次见效。

③马钱子散贴牵正穴:炒马钱子15克,芫花20克,明雄2克,川乌12克,胆南星5克,白胡椒2克,白附子3克。诸药混合研成细末,用时取药末6克,撒于布上,

贴于需牵引的部位上,2日换1次,5~8天为1个疗程。治疗中风口眼歪斜。一般用药2~3疗程可获得显效。

2. 贴敷治疗坐骨神经痛

①生乌醋糊贴痛处:生乌头100克,醋适量。上药加醋磨成糊状,入砂锅内熬至酱色为度,装罐备用,用时将药膏摊于布上,厚约0.5厘米,贴敷痛处,每日换药1次,至愈为止。治疗寒盛坐骨神经痛。一般治疗5~7次见效。

②乌头木瓜汁热敷患部:川乌、草乌各20克,透骨草5克,延胡索15克,红花10克,威灵仙10克,肉桂5克,吴茱萸5克,松香200克,樟脑6克。将松香和樟脑水浴法溶化,余药研成细粉,加樟脑、松香水溶液中,搅拌均匀,制成膏

状,趁热分摊于5片布上,用时微烘热,外贴患处,1~2天后觉皮肤发痒时将药取下,隔1天再贴,7贴为1个疗程。治疗寒凝血瘀型坐骨神经痛。一般1个疗程见效。

3. 贴敷治疗三叉神经痛

①二乌白芷膏贴患处:生川乌、生草乌、白芷各15克。上药用麻油熬膏后,摊于10片布上,贴患处,每5天换药1次。治疗三叉神经痛。疗效5~10次可见显效。

②地龙全蝎糊饼贴太阳穴:地龙3条,全蝎10个,生南星、白附子、生半夏各15克,路路通10克,细辛5克。上药共为细末,用时取5克,加3克面粉,用酒调成饼,贴敷于太阳穴上,胶布固定,每日换药1次。治疗三叉神经痛。3~5贴见效。

2

4. 贴敷治疗面神经麻痹

①蓖麻子冰片膏敷贴:蓖麻子15克,冰片3克。上药共捣成膏,外敷患处,每日1次,5~7日1疗程。治疗面神经炎、口眼歪斜。用药3~4个疗程见效。

⑤半夏瓜蒌热敷:半夏、全瓜蒌、川贝母、白蔹、白及、川乌各10克,白附子9克,白芥子12克。上药共为细末,加陈米醋拌湿,炒热装入用2层纱布做的袋内,敷患处。口向左歪敷右侧,口向右歪敷左侧,药凉后炒热再敷。治疗面瘫。一般用药2~3次见效。

中药外用贴敷疗法量。二药拌匀,敷颜面地仓、颊车、下关、颤髎、大迎、巨仓穴周围,每日1~2次,7天为1个疗程。治疗面神经麻痹、口眼歪斜。用药3天见效。

⑥马钱子樟脑膏贴:马钱子粉2克,樟脑粉0.3克,膏药脂4克。上药加热调匀后涂在布上,用时烘软贴于患侧耳垂侧耳垂前面神经干区域,4天换药1次,4次为1个疗程。治疗面神经炎。用药1个疗程见效。

⑦巴豆仁泥敷手心:巴豆仁3粒。上药捣成泥状,口眼向左歪,药敷右手心,口眼向右歪,药敷左手心,每日1次。治疗面瘫。用药4次见效。

④鳝鱼乳香膏敷地仓:鲜鳝鱼血、乳香末适

3

(倪世俊)

清热润燥话柿霜

柿霜又叫柿霜饼,为柿树科植物的果实加工柿饼时析出的白色粉霜。

咽喉咳嗽痛 柿霜、硼砂、天冬、麦冬各6克,玄参、乌梅肉各5克。水煎分3次温服,每日1剂,连续3~5剂。

腹泻烂疮 柿霜、柿蒂(炒黄)各50克。上药共研成细粉备用,用

时取药粉少许,敷于患处,纱布覆盖,医用胶带固定,每日换药1次。

咳嗽痰喘 柿霜、黄芩(酒炒)、天冬、橘红、瓜蒌霜各9克,煅海浮石(先煎)、桔梗、青黛各8克,芒硝6克。水煎分3次温服,每日1剂,5剂为1个疗程。

禁忌:风寒型咳嗽忌服。
(胡佑志)

治阴囊湿疹验方二则

1. 苦参50克,鱼腥草30克,枯矾3克。将上药共放入沸腾的1500毫升沸水煎煮3~5分钟,待其稍凉后,用纱布蘸药液温洗阴囊患处,早、晚各1次。一般连用7天即可痊愈。

2. 蛇床子、地肤子、苦参、黄柏、明矾、川椒各20~30克。上药加水2500毫升,煮沸30分钟取汁,先熏后洗患处,每日2~3次,每次30分钟。一般连用2~5天可愈。
(郑玉平辑)

4

夏季清凉饮料数款

盛夏酷暑喝上几杯清凉饮料,可防暑降温,解毒清火,预防疾病,保障身体健康。这里介绍几款取材容易、制作简单、经济实惠的清凉饮料,以飨读者。

1. 荷叶凉茶:鲜荷叶半张,滑石、白术、藿香、甘草各10克,白糖适量。将鲜荷叶撕成小块,与上述药材一起共煮20分钟,去渣取汁,加入适量白糖,搅匀晾凉后,即可饮用。

2. 鲜藕凉茶:鲜藕75克,白糖适量。将鲜藕洗净,切成片,加入清水750毫升,用文火煮汤至500毫升,放入少许白糖,晾凉后饮用。

3. 食盐冬瓜汤:冬瓜500克,食盐少许。冬

瓜削去外皮,用凉开水洗净,捣烂,用消毒纱布包裹,压榨取汁,加适量凉开水和少许食盐即可饮用。

4. 枇杷竹叶凉茶:鲜枇杷叶、竹叶、芦根各30克,白糖适量,食盐少许。将鲜枇杷叶、竹叶、芦根洗净,撕成小块,加水750毫升煎煮10分钟后去渣,趁热加入少许白糖、食盐搅匀,凉后当茶饮。

5. 芝麻叶茶:鲜芝麻叶(未打农药)30克,白糖适量。将芝麻叶洗净,加水500毫升,煎煮10分钟取汁,放入白糖搅匀,晾凉后当茶饮。

6. 薄荷凉茶:嫩薄荷叶6克,甘草6克,白糖适量。将薄荷叶及甘草

5

治酒渣鼻验方三则

1. 百部20克,桑白皮20克,白花蛇舌草20克,夏枯草20克,玄参

2. 治夜尿症:山药125克(小孩量)或250克(成人量),红枣30枚。水煎取液,日服1~2次,每日1剂,连服1个月,疗效显著。

3. 治食积腹胀:山楂肉、麦芽各15克,香附6克。水煎分2次服,每日1剂。

4. 治老人尿频:龟肉500克,地骨皮2克,小公鸡肉适量。共炖服食。

5. 治妇女痛经:山楂肉15克,桂皮5克。加水500毫升,用文火煎至250毫升,放红糖适量顿服。
(志良)

野菊花30克,薏苡仁30克,生山楂30克,白鲜皮15克,地肤子15克,茯苓皮15克,黄芩12克,赤芍12克,丹皮12克。水煎分2次服,每日1剂,15天为1个疗程。

6. 枇杷叶10克,侧柏叶12克,桑叶6克,人参叶6克,荷叶6克,竹叶6克,大青叶15克。水煎分2次服,每日1剂,15天为1个疗程。

7. 枇杷叶10克,桑白皮10克,川芎10克,陈皮9克,黄芩10克,桃仁9克,红花9克,赤芍9克,山梔子10克,生地15克,金银花30克,生石膏15克,甘草9克。水煎分2次服,每日1剂,15天为1个疗程。

8. 黄柏、徐长卿、野菊花、地肤子各30克,明矾1克。煎取药液400

祛痱药浴三方

1. 绿豆粉、飞滑石各40克,制炉甘石10克,薄荷脑6克,枯矾4克,霜桑叶200克。除桑叶外,其他药物共研细末,贮瓶备用。用时每晚先将桑叶装入布袋中,加清水10升煎沸,待温洗澡,浴后拭干,再取上药粉擦患处,每晚1次,治疗3~5次即痊愈。清凉消暑。适用于痱子患者。

2. 藿香、佩兰、野菊花各20克,枇杷叶60克,滑石30克。煎取药液2000毫升,加清水1倍洗浴,每日1次,3~5天为1个疗程。清暑,化湿,解毒,止痒。适用于痱子初起暑湿盛者。

3. 黄柏、徐长卿、野菊花、地肤子各30克,明矾1克。煎取药液400

毫升,洗涤或湿敷患处5~10分钟,每日2~3次,3天为1个疗程,一般2个疗程即愈。清热燥湿,适用于暑疖及痱子患者,效佳。
(李大夫)

4. 当归、川芎、乳香、没药、乌药、橘叶、橘核各9克,红花、青皮、陈皮各6克,地鳖虫、落得打、荔枝核各12克,小茴香3克。水煎分2次服,每日1剂;药渣再加入适量的水煎沸,熏洗患处,每日1~2次。此方活血祛瘀、行气消肿之功,适用于阴部挫伤。

5. 郭亚维
(郭亚维)

8

阴部挫伤内服外洗方

癌性疼痛外治验方三则

1. 乳香、没药、大黄、青黛、王不留行、石菖蒲各30克。共研细末,用鸡蛋清调成糊状,直接涂敷于疼痛处,厚约3~5毫米,覆盖纱布以胶布固定,每日换药1次。适用于肺癌、肝癌疼痛的患者。
(吴明)

2. 桑白皮10克,泽泻10克,玄参10克,麦冬12克,黄芩10克,菊花10克,地骨皮10克,桔梗10克,茯苓10克,甘草3克。水煎2次,合并药液早晚分服,每日1剂。适用于肺、肝、胃、肠癌所致的疼痛。
(蒋振民)

3. 天花粉100克,雄黄30克,大黄、黄柏、姜黄、朴硝、芙蓉叶各50克,冰片、生南星、乳香、没药各20克。共研细

3

治慢性细菌性结膜炎验方