

# 专方辨治特发性血小板减少性紫癜

特发性血小板减少性紫癜是最常见的一种血小板减少性紫癜，其特点为血小板寿命缩短，骨髓巨核细胞增多，血小板更新率加速。临幊上分为急性和慢性两型，前者多见于儿童，后者多见于成年女性。本病以皮肤瘀点、瘀斑、齿衄、便血、月经过多为主症，属中医“血证”“发斑”“葡萄疫”等范畴。病机为脾肾两虚，精血乏源。病位在骨髓，与肝、脾、肾关系密切。近年来中医治疗特发性血小板减少性紫癜，从脾肾论治为多。根据其病机，治当在补脾肾基础上，适当佐以活血化瘀、凉血止血、清热解毒、疏肝柔肝等。

## 专方论治

1. 二骨和血汤：补骨脂、骨碎补、菟丝子、白术、茯苓各12克，党参、黄芪、地黄各20克，当归15克。水煎取液，早晚分服，每日1剂，30天为1个疗程。服药期间停用其他中西医药物。

此方具有补肾健脾、养血活血之功。通过药物作用于骨髓和脾脏，调节机体免疫功能，改善免疫缺陷状态，抑制血小板抗体生成，从而减少血小板的破坏，达到治疗之目的。

## 2. 扶命培土汤：肉桂6克，

熟附子10克，党参、黄芪、淮山药、淫羊藿、巴戟天、枸杞子、菟丝子、淡苁蓉、蒸黄精各20克，制锁阳15克。水煎分2次温服，每日1剂，连服至血小板100×10<sup>9</sup>/L以上，再继续服用1个月以巩固疗效。

此方有温补肾阳、健脾温中、生精养血之功。

3. 重参益母汤：太子参、白术、黄精各20克，赤芍、当归各15克，益母草30克。水煎分2次温服，每日1剂，30天为1个疗程，定期做血小板检查。

此方有益气活血之功。方中益气活血药能纠正患者的免疫紊乱状态，具有提升血小板，改善血小板功能的作用，故对本病有较好的疗效。

4. 地黄二至汤：熟地、女贞子、旱莲草、丹参、仙鹤草各20~30克，丹皮、茯苓各15~20克，菟丝子、山萸肉、补骨脂、白术、当归各10~15克，甘草6~10克。水煎分2~3次服，每日1剂。

此方有补肾活血之功。临床证实，本方治疗后，在出血减轻或消失、全身症状改善的同时，血小板数明显上升，血小板寿命有所延长，对治疗老年性原发性血小板减少性紫癜具有良好的疗效。

5. 黄芪赤风汤：黄芪30克，赤芍、龟板、旱莲草、女贞子各12克，防风、鹿角胶（烊化冲服）各6克，阿胶（烊化冲服）、山药各15克，土大黄20克，生地、甘草各10克，附子3克。水煎分2次温服，每日1剂，30天为1个疗程，连服1~2个疗程。

此方有滋补肝肾、益气养血、活血止血之功。诸药为伍，补而不瘀滞，行而不伤正。

6. 三胶汤：阿胶（烊化）、鹿角胶（烊化）、龟板胶（烊化）、丹皮各10克，桃仁、红花各8克。水煎分2次服，每日1剂，重症者每日可服2剂。

诸药合用，共奏补血填精、凉血活血之功，补而不滞，止而不涩，效果明显。

7. 二仙汤：淫羊藿、仙茅、当归、肉苁蓉、鹿角胶（烊化）各15克，炙黄芪30克。水煎分2次温服，每日1剂，3个月为1个疗程，每月复查血小板1次。

此方有益阳养阴、补脾摄血之功，气血双补。

8. 健脾滋肾汤：炙黄芪15克，全当归12克，潞党参15克，鹿角胶9克（烊化），炙龟板15克，阿胶9克（烊化），紫河车9克，鸡血藤15克，仙鹤草15克，

炙甘草9克。水煎分2次服，每日1剂。

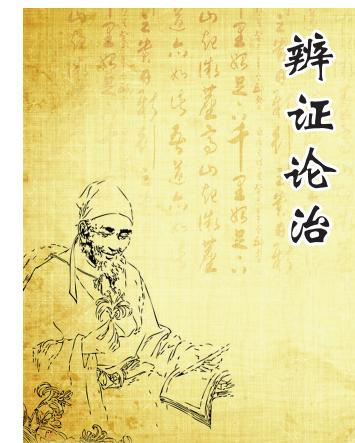
此方健脾滋肾，佐以养血活血。近代研究亦表明：气虚时红细胞表面电荷减少，血液黏滞度增加，易形成瘀血，故治疗中加鸡血藤以活血养血，颇有裨益。若属于明显火燔营热者，则应先用犀角地黄汤治之。

9. 紫癜汤：水牛角30克，龟板25克，生地、补骨脂、党参、当归各20克，丹皮12克，甘草6克（儿童用量酌减）。水煎取液300毫升，分3次服，每日1剂，2个月为1个疗程，休息7天，再进行下一疗程。同时口服泼尼松1mg/(kg·日)，血小板升至正常后1个月，再每2周减5mg/日，减至15mg/日后维持之。儿童酌减。

此方有益气养血、凉血止血之功，现代研究有调节免疫作用，再加上泼尼松中西结合治疗，取得较好疗效。

10. 生血汤：猴骨粉6克，制黄精12克，枸杞子、茜草根各12克，仙鹤草30克。文火慢煎，分2次服，每日1剂。

此方有益气生血、活血化瘀、滋补肝肾之功，意图达到补肝肾、壮筋骨、调气血、消血瘀之目的。



## 辨治评述

上述方中，方2温补脾肾力较强；方3侧重于健脾益气；方4着重补肾；方5补肾佐以柔肝，实为养阴之治；方6养血填精为先；方7阴阳双补；方8与方1略有雷同，但方8作用力强；方9以凉血止血为先，适宜于特发性血小板减少性紫癜急性期；方10着重于益气生血，佐以补肝以疏达之意。

随症加减：出血严重，加白茅根、藕节、仙鹤草、土大黄；肝肾阴虚阳亢盛者，加煅龙牡、川芎、龟板；崩漏不止，加乌贼骨、艾叶炭；出血不止，加伏龙肝、白及粉、三七粉；咯血不止，加代赭石；气血两虚者，加黄芪、党参。临床常用药物均以健脾补肾为主。

(王豪)

## 中医辨治老年肺气肿

痰热内壅 证见咳嗽气急，胸闷烦躁，面红口干，痰黄黏，舌红，苔黄腻，脉弦滑。治宜清热化痰，宣肺平喘。方用：鱼腥草、地骨皮各12克，丹参、桑白皮、苏子各10克，紫菀、浙贝母、杏仁、法半夏、桃仁各9克，黄芩、当归各7克，甘草5克。水煎分3次服，每日1剂，14剂为1个疗程。

肺气虚弱 证见咳声低微，自汗面白，咳痰清稀，舌淡苔白，脉弱。治宜益气温肺，涤痰。方用：党参、黄芪各15克，麦冬、百合、玉竹、浙贝母各10克，五味子、紫苑各6克。水煎分3次服，每日1剂，14剂为1个疗程。

肺脾两虚 证见恶风自汗，咳嗽气短，咯痰稀薄，神疲乏力，舌苔白腻，脉弱。治宜健脾益肺，培土生金。

方用：党参、山药、茯苓各15克，法半夏、白术、陈皮、桂枝各9克，制附片、甘草各6克。水煎分3次服，每日1剂，14剂为1个疗程。

肾不纳气 证见哮喘胸满，自汗气短，痰清稀，口唇发绀，舌淡苔白，脉细无力。治宜补肾纳气，脾肾双补。方用：淫羊藿、补骨脂、山茱萸各12克，制附片、菟丝子、仙茅各8克，肉桂、五味子各5克。水煎分3次服，每日1剂，14剂为1个疗程。

(大志)

肝硬化腹水，中医称之为鼓胀，临幊应根据病程与正邪关系调治。一般初发病者，病多在肝脾失调，气滞湿阻；日久不散或素体虚弱者，可出现脾肾阳虚和肝肾阴虚。临幊以本虚标实、虚实夹杂之症较为棘手，所以治疗应注意攻补兼施，补虚则不忘其标实，泄实则不忘其本虚。应根据疾病的轻重缓急，攻补兼施，尤其是在后期则以健脾、温阳、利水等法以培养人之正气，使胀渐消，不可单求功伐之法，使正气伤而病更难治。临幊分型辨证论治如下：

气滞湿阻型 证见腹胀按之不坚，胁下胀满或疼痛，纳少，食后腹胀，嗳气不适，小便短少，舌苔白腻，脉弦。治宜疏肝理气，

## 图说药谱



### 补骨脂

【别名】破故纸、和兰菟、婆固脂、胡韭子。

【来源】为豆科植物补骨脂 Psoralea corylifolia L. 的干燥成熟果实。

【性味归经】辛、苦，温。归肾、脾经。

【功能主治】温肾助阳，纳气，止泻。用于阳痿遗精，遗尿尿频，腰膝冷痛，肾虚作喘，五更泄泻；外用治白癜风，斑秃。

【用法用量】6~9克，外用20%~30%酊剂涂患处。

胃热上蒸 多因火热之邪犯胃所致。证见口臭，大多伴有面赤身热、口渴饮冷、口舌生疮或糜烂，或牙龈赤烂肿痛，甚则鼻中衄血，大便干结，小便黄赤，舌红苔黄，脉洪数或滑数。治宜清胃散加减。方例：黄连10克，生地12克，丹皮10克，石膏30克，升麻6克，黄芩10克，生甘草6克。栀子、知母、鱼腥草、连翘、大黄、白茅根、木通、藿香等常随症加减。

痰热壅肺 多由痰热犯肺或热痰郁久化脓引起。证见口气腥臭，胸痛胸闷，咳嗽痰稠，或咳吐脓血，咽干口燥，舌苔黄腻，脉滑数。治宜健脾和胃，消食导滞。方用保和丸、枳实导滞丸加减。方例：陈皮6克，茯苓10克，半夏10克，炒神曲10克，焦山楂10克，炒麦芽10克，炒莱菔子6~10克，连翘10克，炒枳壳(实)6~10克。炒鸡内金、藿香、白术、大

10克，茯苓10克，枳实6克，胆南星6克，瓜蒌仁15克(打)，桑皮10克，知母10克，生甘草6克。石膏、栀子、地骨皮、浙贝母、麦冬、黄连、鱼腥草、金银花、连翘等常随症加减。若化脓化腐者，用千金茎汤加味治之。

食积口臭 多由过饱伤胃、宿食停滞引起。证见口中有酸腐臭秽之气，多伴脘腹胀满疼痛、消化不良、不思饮食、嗳气吞酸等症，苔厚腻，脉滑。治宜清润肺胃，养阴生津。方用清燥救肺汤合沙参麦冬汤加减治之。方例：石膏30克，桑叶10克，杏仁10克(打)，麦冬10克，沙参12克，玉竹10克，天花粉18克，枇杷叶10克，生甘草6克。黄芩、生地、白芍、玄参、天冬、乌梅、桔梗、贝母、胡麻仁、郁李仁、阿胶、石斛、百合、梨皮等常随症加减。若兼有肾阴虚者，可用知柏地黄丸加减治之。(孙清廉)

## 口臭的辩证施治

腹皮、焦槟榔、木香、黄连、炒大黄等可随症加减。

虚热口臭 主要是肺胃阴虚引起。证见口臭，鼻燥咽干，干咳少痰，痰稠而黏，食欲不振，大便干结，小便短赤，舌红少津，脉细数，甚则会出现午后潮热、五心烦热、盗汗失眠等症状。治宜清润肺胃，养阴生津。方用清燥救肺汤合沙参麦冬汤加减治之。方例：石膏30克，桑叶10克，杏仁10克(打)，麦冬10克，沙参12克，玉竹10克，天花粉18克，枇杷叶10克，生甘草6克。黄芩、生地、白芍、玄参、天冬、乌梅、桔梗、贝母、胡麻仁、郁李仁、阿胶、石斛、百合、梨皮等常随症加减。若兼有肾阴虚者，可用知柏地黄丸加减治之。

食积口臭 多由过饱伤胃、宿食停滞引起。证见口中有酸腐臭秽之气，多伴脘腹胀满疼痛、消化不良、不思饮食、嗳气吞酸等症，苔厚腻，脉滑。治宜健脾和胃，消食导滞。方用保和丸、枳实导滞丸加减。方例：陈皮6克，茯苓10克，半夏10克，炒神曲10克，焦山楂10克，炒麦芽10克，炒莱菔子6~10克，连翘10克，炒枳壳(实)6~10克。炒鸡内金、藿香、白术、大

黑，面颈胸臂有蜘蛛痣，手掌赤痕，唇色紫暗，口渴，大便色黑舌质紫红或有紫斑，脉细涩或芤。治宜活血化瘀，行气利水。方用调营饮加减：当归12克，川芎12克，赤芍12克，莪术10克，生大黄10克(后下)，槟榔15克，葶苈子15克，茯苓15克，白茅根30克，黄芪15克，白术15克，桂枝10克，花椒10克，丹参12克。

脾肾阴虚型 证见腹大胀满，或见腹壁青筋暴露，面色晦滞，唇紫，口燥，心烦失眠，牙齿出血，鼻时有衄血，小便短少舌质红绛少苔，脉细数。治宜滋阴肝肾，凉血化瘀行水。方用知柏地黄丸加味：知母12克，黄柏12克，熟地12克，山药15克，茯苓15克，牡丹皮10克，泽泻15克，山茱萸10克，丹参15克，赤芍12克，黄芪15克，桂枝10克，花椒10克，白茅根30克，紫草15克。

(单克锋)

化湿行水。方用柴胡疏肝散合胃苓汤加减：柴胡12克，白芍

15克，枳实12克，陈皮10克，川芎12克，白术15克，苍术12克，川厚朴12克，黄芪15克，桂枝10克，花椒10克，白茅根30克。水煎分3次服，每日1剂，(下同)。

寒湿困脾型 证见腹大胀满，按之如囊裹水，甚则颜面浮肿，下肢浮肿，脘腹痞胀，得热稍舒，困倦，怯寒懒动，小便短少，大便溏，舌苔白腻，脉缓。治宜温中健脾，行气利水。方用实脾饮加减：熟附子12克，白术20克，干姜10克，甘草10克，大腹皮12克，木瓜10克，茯苓12克，苍术12克，木香10克，黄芪

## 鼓胀的分型辨治

15克，桂枝10克，花椒10克，白茅根30克。

湿热蕴结型 证见腹大坚满，脘腹胀急，烦热口苦，渴不欲饮，小便赤涩，大便秘结或溏垢，舌边光红，苔黄腻或灰黑，脉弦数。治宜清热利湿，攻下逐水。方用中满分消丸合茵陈蒿汤加减：茵陈15克，栀子10克，生大黄10克(后下)，黄芩10克，知母10克，川厚朴15克，枳实12克，清半夏15克，陈皮10克，滑石30克，白茅根30克，木通10克，萹蓄30克。

肝脾血瘀型 证见腹大坚满，脉络怒张，胁腹刺痛，面色黧黑，面颈胸臂有蜘蛛痣，手掌赤痕，唇色紫暗，口渴，大便色黑舌质紫红或有紫斑，脉细涩或芤。治宜活血化瘀，行气利水。方用附子理中汤合五苓散加减：