



云霞风电 刘鹏/摄

盛夏,骄阳似火,蝉声起伏,出门购物被层层热浪裹挟着,体寒从不吃冷饮的我,买了根冰棒解暑,那丝丝凉甜之味,一个激灵就将我送回往昔的盛夏时光……

初三那年的暑假,我在县城的一所中学补课,中午放学迈出校园,大家一拥而上奔去买冰棍。有时父亲多给点零花钱,我就会买根香甜入味的牛奶雪糕。那

生活百味

冰凉“消暑三宝”

李仙云

时不舍得“大快朵颐”啃着吃,而是一点点抿着,那冰凉奶香之味从味蕾一直滑入肺腑,无论骄阳撒下多少热浪,一根雪糕下肚,脚步都变得轻盈。

18岁那年盛夏,无法行走的双腿将我困囿于病榻,酷暑肆虐痲子爬满了前胸后背,小外甥捧着刚刚买回的巧克力脆皮雪糕,我含于口中却品出了可可的丝丝苦意。

有段日子和母亲居于乡下老家,我的身体被各种支具捆绑着,柱上双拐在院里一圈圈“驴拉磨子”般艰难踱步,大暑天常累得汗水流漓。母亲常心疼地问我:“我娃今天晌午想吃啥?”我总是脆亮亮来一句:“蛤蟆骨斗。”这是母亲最拿手的一道家乡美食。用自家红薯做成的细腻淀粉,在锅里来个“水粉交融”,熬至挂勺之粘稠感,拿起露鱼板,下面盛一盆井水,那形似小鱼蝌蚪的“蛤蟆骨斗”就顺“眼”溜出,像满盆蝌蚪游弋。盛人粗瓷老碗中,撒上葱花香菜,再浇上事先调好的油泼辣子和醋蒜水料汁,呼噜一口,那滑

溜爽爆的酸辣之味,村里老人常说,大暑天一碗蛤蟆骨斗下肚,比看一场秦腔大戏还过瘾。

那是我脊髓损伤后过的第一个苦夏,家属院里不断有叔叔阿姨提着糕点与罐头来探望,没多久我的床下就摆了整整两大箱水果罐头。每次午间汗水渗透从梦中醒来,母亲就打开一瓶罐头,一片片用勺子送入我的口中。平日里一年到头难得吃几回的罐头,那个夏天它却成了我的消暑佳品,那品种之多、花样之繁也让食欲不振的我,每天都像味蕾开花般香甜盈口。在风扇的微微轻风里,与父母同吃那艳红软糯的红枣、酸甜可口的山楂、圆溜诱人的葡萄,还有满身籽粒的猕猴桃,每一味罐头里都裹满了亲情与爱意。

这流年月里的“消暑三宝”,它就像一本陈年旧书,里面储满了我酷暑盛夏的一段段往事,忆起,总让我的人生苦夏多了一丝甘甜回味,也让我荆棘缠绕的人生窘境,多了些许憧憬与渴盼。

诗苑

将生命的种子 放牧成千重稻浪

吴和青

时光滚动汗珠,季节丰盈五谷
岩石伴生的耕夫,脊梁坚挺
他们镇守田园
将生命的种子放牧成千重稻浪
恰似航船的风帆驾驭浩瀚的海洋
欢快的浪花,柔美动人
像是早已读懂耕者的向往
然而我想:
假若它们停下来,像死水一样停下来
年轮,会不会倒退?
岁月,会不会苍老?



水彩画《繁忙早市》

徐成文/作

名医轶事

明代女医家谈允贤

谈允贤,明代医生,江苏无锡人,其祖父曾任南京刑部郎中,是当地名医,其祖母对医药也十分精通。

在当时的封建社会,由于封建礼教的束缚,一些闺阁千金和富豪眷属患了妇科病后,都羞于请男医诊治,因而常常贻误病情。谈允贤医术精湛,远

近闻名,为女性求医提供了方便,很多女患者纷纷前来就医。后来,谈允贤成了当地专治妇科病的女医生。50岁时,谈允贤根据祖母传授的医术,结合自己多年的临床经验写成了一部《女医杂言》,传世于后人。

(吴明 辑)

篆刻 作者 李昌昌

养生防病延年益寿



医林撷趣

施今墨是民国北京的四大名医之一,他却干了一件一生都不愿为之的抄药方的事。

二十世纪40年代初,津门富豪金老板偶然身体不适,请来当地中医名家陈方舟诊治。陈先生诊后即开一方,嘱咐他连服三剂后再行诊断。这金老板按要要求服药后,没有见效,心中就犯嘀咕,陈医生不行吧。

正在他烦乱之时,恰巧施今墨抵津,金老板听到消息,急忙派人前去相请,再也不提请陈医生这茬。施今墨来到金宅,见他年老体胖,面色黄白,精神萎靡,语声低微。切其脉,细缓无力;望其舌,

淡而少苔。金老板见到名医就和盘道来:“这几个月来四肢无力,食不甘味,便稀如水。”至此,施今墨心中已然明了,典型的气虚之症,当以“四君子汤”补之。

施今墨抄药方

刘国应

金老板拿出陈方舟所开药方,只见上书:“人参、白术、茯苓、甘草”,原来正是“四君子汤”。阅毕处方,施今墨说:“陈先生辨证用药都恰到好处。此方切中贵恙,照服数剂,可愈。”不料,金老板摆

手:“不行,不行,已服三剂,病体如故,还望先生高诊,另请处方吧。”

施今墨暗自思忖:陈方舟是同行,况且药方准确,怎好再改?金老板只服三剂就盼痊

愈,真是心太急切。此方坚持服下去,必会见效。想到这里,看着固执的金老板,他灵机一动,叫人取来笔砚,抖腕开出一方,嘱咐他连服20剂。金老板接过处方一看,只见上写:“鬼益、杨椏、松腴、国老”四味

中药,见原方已改,心中甚喜,这次肯定会好的。

一月后,金老板果然痊愈了,就派人携带礼品赴京酬谢施今墨。施今墨笑道:“要谢,应该谢谢陈先生,是他治好了金先生的病,我只不过为陈先生抄过了一次药方罢了。”来人不解其意,施今墨解释道:“人参又名鬼益,白术又名杨椏,茯苓又名松腴,甘草又名国老,还是原来的四君子汤啊!”

施今墨尊重同行,不僭越行规的举动,不仅体现了他的高明医术,更显示了他为人处世的气度和胸襟。由此看来,他能成为国之名医也就不足为怪。

情感驿站

那些有爱的芒果

王春兰

生于芒果之乡,从小到大,我吃过的芒果,数不胜数。儿时吃芒果的一些点滴感动,仍留存记忆中,每每想起,温馨甜蜜就会涌上心头。

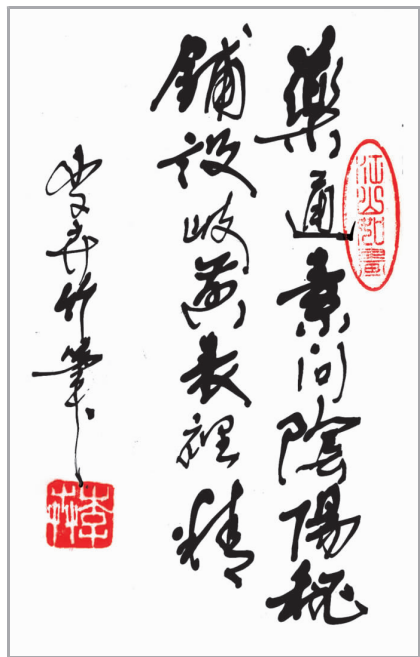
那天我刚起床,一股熟芒果特有的香味,扑鼻而来。一大袋金黄的芒果放在床边的小凳上,尽管馋虫萌动,但我不敢“擅动”。家穷,买芒果对我们来说,是件奢侈的事情。奶奶告诉我,芒果是母亲托人带回的。我高兴地挑出两个又大又熟的芒果,递一个给奶奶,不想她推让道:“芒果我不爱吃,你吃吧。”自称不爱吃芒果的奶奶,却把我剥下来的果皮,都收拾起来,往里面调些盐、醋和辣椒,酸辣果皮竟成了她唯一的下饭菜。

15岁那年,我去外地读书。可能是水土不服,开学不久我生了一场大病。同校老乡叫阿莹,每天放学,她都到宿舍看望我。

有一晚,阿莹提着一大包沉甸甸的东西来找我,神秘地说道:“阿兰,我有一样好东西送给你,是我们老家的。”打开包裹一看,里面竟是很难买到的桂七芒果,每个芒果都用纸片精心包裹。后来,我才知道,阿莹爸爸千里迢迢从老家来看她,给她带的芒果,被她全送给我。我的病痊愈得快,功课也没拉下,那学期还拿了奖学金。我很珍惜阿莹的芒果,它饱含了阿莹和我的深厚友情。

工作几年后,我步入了婚姻殿堂。老公不爱吃芒果,但记着我爱芒果的喜好,每次街边上遇到卖芒果,他都会捎些回家。为此,他还做了不少与芒果有关的“傻”事:有一次,他去学校接孩子,可过了许久,仍不见两父女到家,我心急了。不曾想,老公说在接孩子的路上有很多掉落的芒果,接到女儿后,他们忙着捡芒果。我一听,责备他“犯傻”,他这才认识到只记着我爱吃芒果,忽略了街边的绿化果不能吃;还有一回,老公出差路过我的家乡,恰逢芒果上市,果卖得很便宜,老公竟买了三百多斤,家里所见之处尽是芒果。面对我的抱怨,他振振有词道:“还不是因为你说过,最大的快乐是可以敞开肚皮吃芒果……”

那些有爱的芒果,我至今念念不忘,让人回味无穷,温暖一生。



竹笔书法 李卉/书