

广西南宁市卫健委多措并举开展《中医药法》 和《广西壮族自治区中医药条例》普法宣传月活动

今年是《中华人民共和国中医药法》(以下简称《中医药法》)实施五周年,也是《广西壮族自治区中医药条例》实施一周年,为深入推进《中医药法》和《广西壮族自治区中医药条例》贯彻落实,不断提升中医药法社会知晓度和影响力。南宁市卫健委高度重视、多单位多部门同向发力,做好中医药法律法规宣传活动。

高位推进,全面谋划部署

市卫健委领导高度重视,及时召开工作会议,在全卫生健康系统中动员,并根据相关活动要求部署,周密安排宣传周活动,明确宣传内容,细化宣传形式,强化医疗机构作为中医药普法宣传主阵地的责任落实,结合当地实际情况,组织了市辖15个县(市、区)、开发区共13家委属医疗机构,以及295家中医诊所积极参与宣传周相关活动,宣

传周活动全面铺开,营造良好的中医药法制氛围。

加强统筹,确保工作落实

按照国家及自治区下发的活动宣传方案的工作要求,为了确保此次宣传活动各项工作的顺利开展,各医疗机构单位的多个部门都积极的联合行动,广泛动员整合各方宣传力量,统筹规划,分工合作,各司其职,根据活动方案,积极落实宣传周活动。同时,在疫情防控期间,各单位各部门认真落实好《中医药法》的宣传工作,把坚持中西医结合防控疫情的有关知识与传承发展中医药事业、促进中医药振兴发展等相关知识一起布置、一起宣传、一起落实。

丰富形式,活动成效显著

“新”“旧”相结合,助推普法人民心。广泛利用公共资源开展宣传,通过地铁、公交、电视

等传统媒体渠道刊播《中华人民共和国中医药法》宣传视频,合计滚动播放量1450次;同时利用各医院微信公众号、视频号向公众宣传相关知识以及在医院大厅前摆放《中医药法》《中医药条例》宣传展板、利用医院大门LED显示屏滚动播放宣传信息,放置普法宣传折页,有效扩大宣传面,提升宣传的效果。

以赛促学习,普法宣传进万家。各医疗卫生机构积极参与中医药法实施五周年知识竞赛等活动。共有650名医生参与法治宣传教育征文活动,收到普法宣传短视频130条,应征普法宣传文章23篇,组织295家中医诊所线上答题,全面加强《中医药法》等配套法律法规宣传,活动深受广大医务工作者欢迎。以赛促学,以学促进,大大提高中医

药法在基层群众中的学习热情。

义诊见成效,合力普法亮实招。各医疗单位积极通过义诊、知识讲座的开展普法宣传活动,累计开展了30余场,发放宣传资料8249份,为2907名群众提供义诊服务。在义诊活动中宣传普及《中医药法》相关法律知识,工作人员通过PPT、视频资料、发放宣传资料以及耐心的讲解,为前来咨询的群众提供全面详尽的中医药法知识,共同营造着普法守法、与法同行、捍卫法治的良好社会氛围。并通过中医义诊、适宜技术体验和中药材现场鉴别等活动,进一步加强群众对中医药的悠久历史、深厚文化和特色服务的切身感受。

选拔“志愿者”,写好普法新答卷。通过“普法志愿者”选拔和培训大力开展普法工作。南宁市合计选拔了362名普法志愿者

并颁发广西中医药普法志愿者证。志愿者积极参加中医药普法的相关活动,协助本辖区内普法对象的普法APP下载、认证,并指导、协助拍摄普法宣誓视频及上传,督促完成普法任务,进一步加强法治广西建设,增强各医疗机构中医从业人员的知法守法意识,提升广大人民群众对中医药服务的获得感。

奋进正当时,砥砺前行再扬帆。下一步,南宁市卫健委将进一步学习贯彻指导思想,立足新发展阶段,加大《中医药法》《中医药条例》宣传力度,以更大力度、更实举措,不断推进中医药传承创新发展,提升中医药法社会知晓度和影响力。让中医药知识融入到日常生活中,让群众更加关注中医药,更加认同中医药,更加信任中医药。

(南宁市卫健委 周红明)

八桂当代骨伤流派脊柱整治手法概述

□ 广西国际壮医医院骨关节与脊柱科 史明

脊柱整治手法是一种疾病外治技术,作为传统医学领域最重要的治疗方法之一,手法治病的历史已有两千多年,最早的中医文献《素问·至真要大论》中就有“摩之浴之”的论述。西汉时期,已有了腰椎手法治病的文字记载:“伸腹折腰,力伸手足,輶踵曲指,去起宽直,偃巨引,以与相求也,故能毋病。”唐代蔺道人所著《仙授理伤续断秘方》首创“悬吊复位法”治疗脊柱骨折。元代李仲南所著《永类铃方》记载了过伸牵引加手法复位治疗脊柱屈曲型骨折。清代吴谦的《医宗金鉴·正骨心法要旨》归纳总结了正骨八法,论述了胸骨、背骨、腰骨、尾骨损伤的手法治疗操作。近现代的骨伤科医家更是百家争鸣,出现过众多骨伤手法流派,较著名的如骨伤科八大家。新中国成立后,随着解剖学等现代科学的普及,骨伤科逐步走上了中西医结合的发展道路,各地方流派的正骨手法学术整理也如雨后春笋般涌现,而关于脊柱手法的新观点、新流派也在

此时形成。

八桂当代骨伤流派脊柱整治手法的来源与形成

八桂当代骨伤流派则是吸收了当代八桂医学的精髓,且与中医骨伤学紧密结合,在吸收消化现代医学诊疗理念的同时,创立新说,取得了辉煌的成就。八桂当代骨伤流派脊柱整治手法以国医大师韦贵康的韦氏脊柱整治手法为代表,提出了脊柱整体观、脊督一体论、骨伤科“六不通”病机、“六通”治则等具有代表性的学术观点和诊治理念,通过几代医家不断的研究、实践、总结,逐步形成了具有民族和地域特色的八桂当代骨伤流派脊柱整治手法,历经数十年发展,取得了较高的学术成就,通过院校教育和师承教学的方式,在国内外培养出了一大批脊柱手法人才和学术团队,为中医学的传承与创新做出了巨大的贡献。

八桂当代骨伤流派脊柱整治手法结合了现代解剖学、生理学、病理学和生物力学理念,主要借助手法治疗,从脊柱动态力

学平衡角度来调整脊椎关节和椎旁软组织,使痉挛的肌肉及受到刺激和卡压的神经、血管恢复正常的生理机能,促使脊柱气血调畅、筋骨平衡,从而达到治病求本的目的。

八桂当代骨伤流派脊柱整治手法的特征

民族特色与地域特征

广西作为壮族民众聚居区,地处岭南,早期的八桂手法名家却呈现出北派正骨手法的特征,究其原因,为多位手法名家皆师承于洛阳平乐正骨。然而众医家在从医生涯中,承古纳今,博采众长,经过了长期临床实践和经验积累,结合壮族民众的体质特点和岭南气候及地域特征,三因制宜,逐渐形成了八桂骨伤流派,具有鲜明的民族特色和地域特色。

兼容并蓄与丰富多元

八桂手法名家经过多年的临床实践,形成了八桂当代骨伤流派脊柱整治手法,呈现多元性的学术特征。以国医大师韦贵康的“韦氏”脊柱整治手法为代表,先后涌现出众多各具特色的桂派

脊柱整治手法,如陈忠和的整脊迷踪手法和颈椎托抖复位法、贺俊民的双连椅脊柱整复手法、黄有荣的颈肩部软组织松解手法、陈锋的颈椎旋提手法和腰椎卧位斜扳法、钟远鸣的脊柱定点旋转复位法、周红海的颈椎正骨四法、周宾宾的颈椎侧旋推推手法、陈小刚的“手法一针对一手法”治疗体系等,各有所长,发挥着各自的特色和优势,在八桂大地上呈现“百花齐放”的学术氛围。

可验证性与可重复性

八桂当代骨伤流派脊柱整治手法的医家大多为高等医学院校的“双师”,肩负治病救人和传道授业的双重责任,在长期的临床和教学实践中,逐渐形成的八桂当代骨伤流派脊柱整治手法,是经过临床实践检验的学术流派。其诊疗方法规律性强、疗效确切,可操作性强,且具有可重复性、可传承性的特点,因此得以通过现代院校教育、传统师承教育广泛传播和推广。

八桂当代骨伤流派脊柱整

治手法理论体系

八桂当代骨伤流派脊柱整治手法是以解剖学为基础,传承中医基础理论,结合生理病理学和生物力学的相关知识,不断地学习新知识和总结临床实践经验,将传统正骨整脊手法与现代医学技术相结合,融合各家脊柱手法治疗理念,而逐步形成了以国医大师韦贵康的韦氏手法医学理论为代表的脊柱整治的完整理论体系。

结语

八桂当代骨伤流派脊柱整治手法的集大成者韦贵康教授及其传承人着力践行“传承精华,守正创新”的思想理念,将所学传统正骨整脊方法与现代手法理论相结合,再融合广西民间驳骨法,博采众长,兼容并蓄,对脊柱损伤退行性疾病和脊柱相关疾病的整治手法进行系统性研究和实践,并同步进行院校教育和师承教育两种传承模式,逐步形成了八桂当代骨伤流派脊柱整治手法团队和学术流派。

(上接1版)

土家族名医临床经验与学术思想研究

德江县民族中医院不断加强土家医药名医学术思想和临床经验继承,积极培养一批土家医药领军人才、技术骨干;加强土家医药学科建设,推进土家医药医师规范化培训工作;在贵州省内率先设立土家医药馆;土家医药专家学术思想和临床经验继承课题项目《民族民间医术挖掘整理及活态传承收集》《土家民族药一口血抗白血病的药理作用研究》《院内制剂功旁烫伤膏的研究开发》《基于谱效关系的土家药刺老苞不同极性提取物抗

骨质疏松作用研究》等科研项目已获省级立项。同时与中国科学院天然产物化学重点实验室及贵州中医药大学基础学院建立了长期的研究合作,不断推进土家医药的应用研究及基础研究。

土家族医药的应用研究及基础研究

构建我国土家医药文化遗产体系

2021年8月12日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步加强非物质文化遗产保护工作的意见》,系统阐述了当前和今后一段时期非物质文化遗产保护传承的指导思想和工作原则、主要任务和保障措施,是做好新时代土家医药非

遗保护传承工作的纲领性文件,为土家医药非遗保护传承工作提供坚实保障,并产生深远影响。德江县民族中医院积极收集整理土家医药古籍文献,对2~3个具有重要学术价值的土家医药理论和技术方法积极申报土家医药非遗项目,后期将建立土家医药古籍综合信息数据库、土家医药非遗项目数据库。做好土家医药文化资源挖掘整理,推进土家医药文化博物馆建设,创作土家医药资源科普和土家医药疾病防治科普作品。宣传推广一批土家医药非遗项目,初步构建我国土家医药文化遗产体系。

“六位一体”发展模式使土家医药传承创新发展的思路更加清晰、内涵更加丰富,通过六位一体的发展模式,将开创德江县民族中医院土家医药研究守正创新发展新局面。下一步,德江县民族中医院将聚焦土家医药防病治病作用原理、疗效阐释,推进多学科交叉创新,助力中土家医药高质量发展,不断满足人民群众的土家医药需求,示范引领和辐射带动武陵山区土家医药发展,打造人民满意的具有区域特色优势的三级甲等中医医院,为健康贵州、百姓富生态美的多彩贵州发展作出新贡献。