

### 验方专版

## 治脑血管病验方数则

**治脑供血不足方** 藤、茯苓各15克,阿胶12克,桑寄生、龟板、生龙骨、生牡蛎各30克,荆芥、薄荷、泽泻各10克,蔓荆子、黄芩、天麻、生地各15克,甘草6克。水煎服,每日1剂,7剂为1个疗程。

**治老年眩晕症方** 三七10克,丹参15克,桃仁15克,川芎10克,黄芪12克,太子参20克,天麻15克,当归12克,茯神12克,石菖蒲12克,甘草6克。水煎服,每日1剂,14剂为1个疗程。

**治震颤麻痹症方** 白芍、何首乌、丹参、钩

藤、茯苓各15克,阿胶12克,桑寄生、龟板、生龙骨、生牡蛎各30克,天麻10克,黄芪20克,砂仁5克,甘草6克。水煎服,每日1剂,15剂为1个疗程。

**治缺血性中风方** 黄芪40~100克,党参、川芎各15克,当归9克,赤芍、丹参、葛根各20克,炒地龙12克。水煎服,每日1剂,2个月为1个疗程。

**治急性脑梗塞方** 桃仁12克,红花、当归各15克,川芎、葛蒲各10克,地龙20克。水煎服,每日1剂,14剂为1

个疗程。  
**治脑血栓形成方** 葛根60克,水蛭6克,川芎15克,海藻30克,黄芪30克。浓煎2次,取药液200毫升,早晚服,每日1剂,30剂为1个疗程。

**治高血压性脑出血方** 番泻叶5克,大黄6克,虎杖3克,天竺黄、瓜蒌、川芎各15克,丹参20克,三七粉3克(冲服),牛膝、钩藤各18克,地龙20克。水煎服,或鼻饲,每日1剂。14剂为1个疗程。

**治中风后遗症方** 黄芪45克,桂枝、天麻各9克,地龙、川芎、郁金各12克,丹参、山楂各15克,全蝎10克,甘草3克。加水1000毫升,煎取药液600毫升,早晚分服,每日1剂,30剂为1个疗程。

**治脑萎缩方** 黄芪30克,熟地30克,党参20克(或人参10克),川芎10克,丹参12克,山茱萸12克,五味子10克,远志10克,天麻10克,菖蒲5克,菟丝子10克。水煎分2次温服,每日1剂,30剂为1个疗程。

**治脑动脉硬化方** 丹参、黄芪、葛根各30克,三七15克,赤芍10克,何首乌、女贞子各20克。水煎服,每日1剂,30剂为1个疗程,可连用3个疗程。

**治脑血管性痴呆方** 黄芪、党参、葛根、丹参、生山楂各30克,枸杞子、黄精、山茱萸各15克,当归、天麻、石菖蒲各10克。煎取药液500毫升,分2次温服,每日1剂,30剂为1个疗程,可连用2个疗程。(萧旭)

## 中药治疗滴虫性阴道炎

滴虫性阴道炎是由滴虫原虫所引起的一种阴道炎症,是常见的妇科病。其症状类似中医“阴痒”的表现,多因外阴不洁、虫蚀感染,或湿热蕴结流注于下所致。治宜祛湿杀虫。

1.黄连、黄柏、地肤子各10克。水煎取液,用棉球蘸药液塞入阴道,12小时后取出,每日1次,10次为1个疗程。

2.雄黄10克,蛇床子30克。共研细末,蜜制为丸,丸重3克,用纱布包好,留线半尺,睡前塞入阴道内,次晨取出,6天为1个疗程。

3.五倍子40克,蛇床子、黄柏各10克,冰片1克。共研细末,用糯米纸包好,每包3克,睡前塞入阴

道内,6天为1个疗程。  
4.苦参、白头翁各60克。煎取药液700毫升,冲洗阴道,每日1次,6次为1个疗程。

5.桃树叶500克,水煎坐浴,同时用带线棉球蘸桃树叶液汁塞入阴道内,每日换1次,连用15天。

中药治疗滴虫性阴道炎的方法虽多,但由于阴道壁有很多皱褶,隐藏在皱褶里的滴虫,常因接触不到药液而未被消灭,到了月经期就可复发。因此,治疗后即使症状消失了,每次月经后仍要继续用药5~10天,连续用药3个月,才能治愈。而且,在治疗期间要避免性交,患者丈夫也要同时治疗(内服灭滴灵西药为主)。(李志良)

## 治五官科疾病验方小汇

### 1.结膜炎

①霜桑叶15克,杭白菊12克,夏枯草15克,蜂蜜15克。上药水煎30分钟,过滤取汁,冲兑蜂蜜,早晚分服,每日1剂,连续5~7日。疏风散毒,清肝明目。适用于急性结膜炎。

②望江南子60克,草决明15克,羊胆汁15克,蜂蜜15克。将前2味药水煎30分钟,滤取药液,冲兑羊胆汁、蜂蜜,早晚分服,每日1剂。清热解毒,疏肝明目。适用于急性结膜炎。

### 2.沙眼

①黄柏30克,野菊花15克,蜂蜜30克。将上药水煎取液,入蜂蜜调匀,静置48小时,取上清液备用,每日点眼3~4

次,每次1~2滴。散热解毒,清肝泻火。适用于沙眼。

②猪胆1只,冰片0.3克,蜂蜜10克。将蜂蜜注入猪胆中,扎紧胆口,阴干后加入冰片研成极细末备用,每次取少许药粉点眼,每日2~3次。凉肝明目,清热解毒。适用于沙眼。

### 3.青光眼

①车前子60克,青箱子30克,蜂蜜20克。将前2味水煎取液,冲兑蜂蜜,早晚分服,每日1剂。祛风热,清肝火。适用于青光眼。

②沙参12克,枸杞子12克,草决明10克,牛膝10克,夏枯草10克,蜂蜜15克。上药水煎取液,冲兑蜂蜜,早晚分

服,每日1剂,连服5~7天。滋补肝肾,清火散结。适用于青光眼。

### 4.白内障

羊肝30克,木贼草5克,蝉蜕10克,豆腐1块,蜂蜜20克。将羊肝烘干,木贼草、蝉蜕干燥,共研细末,过筛,放入豆腐孔内,再置碗中加入蜂蜜同煮30分钟取出,早晚分服,每日1剂。益血补肝,退翳明目。适用于白内障。

### 5.视神经萎缩

①熟地45克,枸杞子45克,当归、白芍、茯苓各35克,地龙、菊花各25克,枳壳20克,制川乌6克,蜂蜜250克。将上药干燥研成细末,过120目筛,炼蜜为丸,如梧桐子大小,每次10克,饭后温开水送服,每日2次。补气血,益肝肾,散风热。适用于视神经萎缩、

视神经炎、视网膜色素变性。

②珍珠粉30克,蛤粉50克,三七粉30克,猪腰子1只,蜂蜜150克。将猪腰子洗净烘干研细末,过筛,与其他药粉混合均匀,炼蜜为丸,丸重10克,每次1丸,温开水送服,每日2次。养阴清热,化痰消肿。适用于视神经萎缩、缺血性乳头病变。

### 6.耳鸣

①白术15克,龙骨15克,磁石粉10克,蜂蜜15克。前3味水煎取液,冲兑蜂蜜,早晚分服,每日1剂。平肝潜阳,益气聪耳。适用于耳鸣。

②三七花10克,蝉蜕10克,蜂蜜30克。上药置碗中,隔水蒸熟,兑蜂蜜分2次服,每日1剂,连服7天。通脉行瘀,祛风散毒。适用于耳鸣。

### 7.中耳炎

①猪胆1个,白矾10克,生半夏5克,蜂蜜10克。将白矾、生半夏研极细末,与蜂蜜一起放入猪胆内,置阴凉处待浓缩后备用,先用3%双氧水洗净耳道,擦干脓液,用滴管吸少许药液,滴数滴于耳内即可,每日1次。清热解毒,收涩止痛。适用于中耳炎。

②虎耳草、生栀子各10克,蜂蜜20克。将前2味药煎煮2次,合并滤液,沉淀24小时后取上清液浓缩至30毫升,加入蜂蜜调匀备用,先用3%双氧水冲洗耳道,用棉球擦干净后滴入药液,每日1~2次,每次2~3滴。清热凉血,祛风解毒。适用于中耳炎。

### 8.急性鼻炎

①辛夷花10克,黄连5克,冰片1克,蜂蜜

20克。将前2味药研细末,过120目筛,冰片研极细末,上药与蜂蜜调匀备用;将棉球蘸满药糊,塞入鼻孔内,每日2~4次。清热燥湿,宣通鼻窍。适用于急性鼻炎。

②鱼脑石30克,辛夷花30克,苍耳子20克,黄芩15克,川芎20克,白芷20克,薄荷20克,川芎15克,葛根20克,黄芪50克,桔梗15克,甘草10克,蜂蜜280克。将上药研细末,过120目筛,炼蜜为丸,如梧桐子大小,每次10克,温开水送服,每日2次。疏风清热,宣肺通窍。适用于慢性鼻窦炎、鼻炎。

③菊花15克,蔓荆子10克,白蜜100克。将前2味药放入碗内蒸2小时后去渣,与蜜调和备用,每次取少许药蜜涂于鼻腔内,每日2~5次。发

散风热,清热明目。适用于萎缩性鼻炎。

### 9.鼻出血

①鲜韭菜200克,鲜藕节200克,蜂蜜20克。将前2味洗净晾干,捣成泥绞取汁,加入蜂蜜调和可,分2次服,每日1次。行气解毒,凉血止血。适用于鼻出血。

②荷叶10克,桑叶5克,茶叶2克,绿豆2克,蜂蜜30克。将前4味共研细末,调入蜂蜜,分3次温开水冲服,每日1剂。疏风散毒,凉血止血。适用于鼻出血。

③生地15克,玄参12克,墨旱莲12克,地榆10克,仙鹤草15克,蜂蜜15克。上药水煎取液,冲兑蜂蜜,早晚分服,每日1剂。滋阴降火,凉血止血。适用于鼻出血。

### 10.鼻息肉

蜘蛛10克,枯矾3

克,雄黄3克,蜂蜜10克。将蜘蛛捣烂,枯矾、雄黄共研细末,与蜂蜜共同调匀,每次用适量药膏涂擦鼻息肉处,每日3次。破血消肿,燥湿解毒。适用于鼻息肉。

### 11.鼻疮

儿茶、鸡内金、乳香、没药各等量,蜂蜜适量。将前4味药焙干研成细末,过筛,加入蜂蜜调匀,装瓶备用,每次取适量药膏涂于患处,每日3次。清热,生肌,定痛。适用于鼻疮。

### 12.慢性咽喉炎

①乌梅60克,金银花120克,山豆根120克,鲜龙舌草60克,蜂蜜300克。将上药干燥研细末,过筛,炼蜜为丸,丸重3克,贮瓶备用,每次1丸,含化徐徐咽下,每日3~4次。疏散风热,收敛生津。适用于

慢性咽喉炎。

②南沙参、北沙参各10克,浙贝母10克,白芍10克,百合10克,天花粉10克,桔梗6克,射干6克,甘草5克,蜂蜜20克。上药水煎2次,合并药液,浓缩至400毫升,加蜂蜜调匀即成,早晚分服,每日1剂。养阴清肺,化痰消肿。适用于慢性咽喉炎。

### 13.急性扁桃体炎

①凤尾草100克,蜂蜜100克。将凤尾草加水1000毫升,煎取药液500毫升,加入蜂蜜调匀,装入保温瓶备用,每次150毫升,饭前服用,每日3次。清热解毒,凉血消肿。适用于急性扁桃体炎。

②金果榄5克,七叶一枝花10克,薄荷、甘草各3克,酢浆草15克,蜂蜜15克。上药水煎取

汁,冲兑蜂蜜,早晚分服,每日1剂。清热解毒,消肿止痛。适用于急性扁桃体炎。

### 14.声音嘶哑

①橄榄15克,菊花10克,桔梗6克,黄芩8克,麦冬16克,木蝴蝶20克,蝉蜕20克,蜂蜜20克。将上药水煎2次,合并药液,浓缩成400毫升,加入蜂蜜调和均匀,分2次温服,每日1剂。开宣肺气,清利咽喉。适用于声音嘶哑。

②薄荷5克,凤凰衣3克,蜂蜜15克。上药置杯内,沸水冲泡15分钟后,代茶饮,每日1剂。养阴清肺,散热利咽。适用于声音嘶哑、失音。

### 15.口舌生疮

大青叶10克,黄连6克,桂花10克,蜂蜜20克。上药水煎取液,冲兑蜂蜜,代茶饮,每日1剂。

清热解毒,凉血止血。适用于口舌生疮。

### 16.牙痛

生地30克,玄参30克,花椒10克,龙胆草10克,土细辛5克,地骨皮

10克,蛇参10克,蜂蜜15克。上药水煎取液,冲兑蜂蜜,早晚分服,每日1剂。泻火凉血,养阴止痛。适用于各种牙痛,以风火牙痛为佳。(郭旭光)

## 治小儿腹泻验方五则

1.焦山楂、焦白术、滑石各6克,石榴皮、扁豆、乌梅、马齿苋各5克。水煎分3次服,每日1剂。适用于小儿寒湿腹泻,一般服药2~3剂可愈。

2.防风、广木香、煨生姜、炒白术、砂仁各3克,半夏9克。水煎服,每日1剂。适用于小儿寒湿腹泻。

3.炒党参、茯苓、炒扁豆、山药、炒薏苡仁、桔梗各9克,炒白术5克,生姜1片,红枣4枚。水煎服,每日1剂,连服

3~5剂。适用于小儿脾虚腹泻。

4.焦山楂、炒麦芽、制神曲、莱菔子各9克,槟榔3克,砂仁3克。水煎服,每日1剂,连服3剂。忌生冷。适用于小儿伤食腹泻、消化不良腹泻。

5.党参9克,炙黄芪6克,炒当归、白术各5克,陈皮、炙升麻各3克,生姜1片,红枣3枚。水煎服,每日1剂。适用于小儿营养不良引起的腹泻。(木蝴蝶)