

苓桂术甘汤加味治疗黑变病

黑变病是一种多发于颜面等暴露部位的灰褐色色素沉着病。中医认为,黑变病的发生与五脏关系密切。在肾,肾五色属黑,《黄帝内经》云:“面黑者肾之病。”《医学纲目》云:“肾外证,面黑。”《医学准绳六要·望法》云:“肾属水,水涸则面黧。”肾为水脏,主全身水液代谢,代谢障碍泛溢肌表可产生“黑斑”。在心,心之华在面,心阳不振,水为阴邪,上凌于心,荣卫凝涩,则面见黑斑。在肺,肺为水之上源,主通调水道、宣肃津液,若肺气不足,治节无权,津液失于宣化。脾主运化水饮,在体内肉、津液化生正常,散布正常,脏腑形体官窍得养脾失健运,气血生化不足、清气不升、肌肤失养,可见“黑斑”。在肝,肝木条达、舒畅,其主疏泄、畅达气机,气行则津液布散,气滞则津停,肝气不舒、气血津液不能正常输布于肌表,在外表现为“黑斑”。

临床以苓桂术甘汤加味治疗,可获良效。苓桂术甘汤源自张仲景《金匮要略》曰:“心下有痰饮、胸胁支满、目眩,苓桂术甘汤主之;肾气丸亦主之。”方中茯

苓为君,既能淡渗利水,消已成之饮,又能健脾利湿,培补脾土以制水;桂枝温阳化气、平降冲逆,两药共奏利水化气之功。佐以白术补中焦、祛湿利水道,甘草助桂枝扶心阳、降冲逆、调诸药。

李某,46岁,女。面部弥漫性黑斑10余年,眶周黑斑颜色加深1月余就诊。患者10年前双睑面部出现弥漫性黑斑未予重视,后黑斑扩散为全脸泛发,连及颈部。就医诊断为黑变病,予口服复方甘草酸苷片、维生素C片等药物治疗,症状无发显改善。1月前感眼眶周围颜色加深,伴有头晕、目眩,时感心悸、乏力,纳食一般,睡眠尚可,二便调。舌淡,苔白滑,脉沉弦细。14岁初潮,初诊前,月经量少,色淡红。西医诊断为黑变病。中医诊断为面尘(中阳不足之痰饮证)。治宜健脾利湿,温阳化饮。方用苓桂术甘汤加味:茯苓40克,桂枝30克,炒白术30克,甘草20克,黄芪50克,当归10克,玉竹30克,冬瓜仁30

克,玫瑰花5克,僵蚕20克。7剂,水煎取液,每日服2次,2日1剂。

二诊:药后,眶周、双面颊斑点颜色变淡,头晕目眩好转明显,偶感乏力、心悸、舌淡、苔薄白、脉沉细。守上方加鸡血藤30克,续服7剂。嘱患者按时服,注意防晒。

三诊:患者诉平素冬季、气温低时,感手脚冰凉,其他症状均改善,饮食、睡眠、大小便正常,舌脉象同前。守上方去黄芪、当归,加制附子15克(配方颗粒),肉桂20克,服7剂。嘱患者用煮沸药水冲服制附子颗粒1袋(15克),服药前后半小时忌食寒凉之品。

四诊:诉近来易饥,眶周皮肤已基本恢复正常,面部颜色已消退60%,纳眠可,二便调。舌象脉象同前,效不更方,三诊方再服14剂以巩固疗效。

按:本例患者素体脾阳不足,健运失司、湿聚为饮。饮邪阻遏中焦,清阳不升,可见头晕

目眩;水饮上冲于心,阳气被阻,故心悸;脾阳虚弱,无以制运水湿,水气内生,上冲于面颈部,即可表现为“水斑”;眶周在“五轮学”中属“肉轮”,“肉轮”属脾,脾阳不足,“邪之所凑,其气必虚”,则见眶周黑斑颜色加深;脾乃气血生化之源,脾阳不足,故乏力、月经量少、色淡红;脾主运化水谷,脾阳气不足,运化功能减退,则纳食一般。舌淡红、苔薄白、脉沉细弦,乃中阳不足痰饮内停之征象。方取苓桂术甘汤加味以健脾利湿、温阳化饮。方中加入黄芪、当归,取“当归补血汤”之意以补气生血。玉竹、冬瓜仁、玫瑰花、僵蚕乃治疗黑变病、黄褐斑等色素沉着类皮肤病的常用药;玉竹取《神农本草经》“久服,去面黑黧,好颜色,润泽”之效;冬瓜仁取《神农本草经》“主令人悦泽、好颜色……”之效;玫瑰花取《本草纲目拾遗》“玫瑰花活血行血……滋补养颜”之效;僵蚕取《神农本草经》“灭黑黧,令人



皮肤科疾病

面色好”之效。二诊考虑患者病久,气血化生不足,加鸡血藤滋补血、行血之功。三诊患者诉平素冬季、气温低感手脚冰凉、脉沉细,当属肾阳虚之征,故去黄芪、当归,加附子、肉桂以温肾阳;四诊患者诉易饥,当属脾阳得补,脾胃运化功能渐复,故加黄芪以补脾气,助脾运化,以巩固疗效。治疗过程循“病痰饮者,当以温药和之。”之法,阳气复、饮邪去,斑自消。(张勤)

丹毒中医辨治

丹毒是一种急性感染性

1.发于面部的丹毒又称大头瘟、抱头火丹,由风热化火所致。初起局部皮肤焮赤肿胀,形如云片,边缘清楚,表面紧张光亮,灼热疼痛,寒热往来,头痛,甚则呕吐,舌质红赤,苔泛黄,脉浮数或滑数。治宜清火解毒,散风消肿。方选普济消毒饮加减。处方:牛蒡子12克,栀子10克,黄芩10克,板蓝根20克,金银花30克,连翘10克,赤芍12克,生地15克,菊花15克。大便干者加大黄10克(后下);咽痛加玄参15克,射干10克。水煎取液,早、晚分服,每日1剂。

2.发于肋下、腹部、腰胯的丹毒多由肝胆温热蕴结化火所致。初起肤色焮红,状如云片,灼热疼痛,迅速蔓延,舌质红,苔黄腻,脉弦滑数。治宜清利肝胆湿热。方选龙胆泻肝汤或柴胡清肝散加减。处方:柴胡9克,龙胆草9克,丹皮9克,黄芩10克,黄连9克,栀子10克,生地15克,赤小豆30克,赤芍10克,郁金10克,车前子12克(包煎)。水煎取液,早、晚分服,每日1剂。

3.发于下肢的丹毒系脚气感染、慢性下肢溃疡、皮肤破损等湿热火所致。若治疗不当致屡复发,日久可形成大脚风(象皮腿)。证见皮肤红肿焮热光滑紧张,痛如汤泼火灼,甚者慢性肿或木硬坚实,肢体倦怠,劳累后加重,舌质红,苔薄黄微腻,脉弦滑。治宜清热化湿、和血通络。方选萆薢渗湿汤、五神汤加减。处方:萆薢15克,当归10克,赤芍10克,金银花30克,苍术15克,黄柏15克,牛膝15克,薏苡仁30克,赤小豆30克。水煎取液,早、晚分服,每日1剂。

4.胎毒胎火多发于新生儿,因体嗜食辛辣或感受毒邪所致。患处焮赤肿胀,形如云片,灼热烫手,迅速蔓延,患儿烦躁、高热,甚至惊厥,舌质红,脉数,指纹青紫。治宜凉血,清热,解毒。方用犀角地黄汤加减。处方:金银花9克,紫花地丁5克,黄芩3克,黄连3克,紫草3克,栀子3克,牛膝3克,蝉蜕3克,赤小豆6克。水煎频服,每日1剂;另取紫雪丹每日3克,分2~3次服。小儿丹毒来势凶猛,病情险要,毒邪极易内攻脏腑并发败血症而死亡,一经确诊,应立即配以西药治疗,万万不可轻心大意。(马龙)

图说药谱



水珍珠菜

【别名】水毛射、蛇尾草、毛水珍珠草、狗仔尾、狐狸尾、毛射草、牛触臭。

【来源】为唇形科植物水珍珠菜 *Dysophylla auricularia* (L.) Blume 的全草。

【性味】辛、微苦,平。

【功能主治】清热化湿,消肿止痛。用于感冒发热,外治湿疹。

【用法用量】10~15克,水煎服;外用煎液外洗,或鲜品捣烂取汁外涂。

内服外敷治老年带状疱疹

老年带状疱疹属中医“蛇串疮”范畴。本病多因风、湿、热等邪毒客于经络与肌肤表面所致。主要病灶位于神经和皮肤表皮,患者疼痛明显,常见于腰腹部、头面部或胸背部。表现为皮疹局部疼痛拒按,夜间加重,神疲乏力,头晕目眩,夜寐难安,动则出汗,舌暗,苔白,脉沉细。证属中医的气

虚血瘀。采用中药内服外敷,疗效满意。

内服:当归、葛根各20克,连翘15克,黄芪、地肤子、白芍、丹参、金银花各12克,红花、制川乌、马齿苋各10克,甘草6克。水煎取液,分早晚2次服,每日1剂,10天为1个疗程。

外敷:雄黄、制半夏、五倍子、黄柏、白鲜皮、伸筋草各

100克。上药混匀,研成细粉备用,用时视疱疹面积大小,取适量药粉,用白醋或温开水拌匀,调成膏状,外涂于患处,并用无菌纱布覆盖,医用胶带固定,每隔6小时换药1次,10天为1个疗程。

方中黄芪益气补脾,气盛则血行,血行则络通,通而不痛,为君药;当归补血活血、调经止痛,白芍养血

柔肝、调经止痛,川芎活血化瘀、行气止痛,以上三味共为臣药。葛根解肌退热、生津透疹,连翘清热解毒、消肿散结,地肤子清热利湿、祛风止痒;丹参养血散瘀、消肿止痛,金银花舒筋活血、清热解毒,红花活血化瘀、清热解毒,马齿苋清热祛湿、散瘀消肿,以上七味共为佐药。甘草补脾益气、缓急止痛,调和诸药为使药。全方共奏益气活血、通络止痛之功,故收良效。(古月)

泻黄散新用

克,防风10克,黄芩10克,升麻10克。7剂,水煎服,每日1剂。药后,红肿疼痛大减,效不更方,原方续服7剂,皮疹消失。随访1年,未见复发。

痤疮 某男,23岁。自述颜面部出现痤疮半年,近半月来痒痒尤甚。查其面部有红色丘疹、丘疱疹,舌质红,苔黄,脉数。究其因乃肺胃两经实火,外不得泄,内不

得清,郁于皮肤所致。治宜清宣肺胃,活血解毒。方用泻黄散加味:防风15克,生石膏30克,栀子10克,藿香15克,桔梗12克。5剂,水煎服,每日1剂。药后,面部痤疮痒痒减轻,继服7剂后,痤疮逐渐消失。

按:泻黄散出自宋代钱乙《小儿药证直诀》,由藿香、栀子、甘草、生石膏、防风组成。功能泻脾胃伏火,主治口

燥、唇干、口臭、烦热易饥以及脾热弄舌等脾胃伏火证。综观全方,栀子、石膏清阳明胃热,防风发散伏火,藿香化湿和中,甘草解毒,使中热得泄,伏火潜消。基于上述机理,以泻黄散为基本方,随其部位加引经药:如眼区加菊花、谷精草、龙胆草;耳区加柴胡、黄芩;鼻区加枇杷叶、桔梗;口区加升麻、白术等,用于治疗颜面部区域的多种皮肤病,效验恒多。颇合“面上杂病,治之俱当以阳明为主”的古训。(姜明辉)