

### 验方专版

## 治小儿皮肤病验方数则

- 1. 小儿多发性疖肿:** 昆布、海藻各9克,蒲公英、紫花地丁、白茅根各15克,赤芍、黄芪各10克。水煎服,每日1剂。一般服药3~9剂可愈。
- 2. 婴儿湿疹:** 生大黄、川黄连、黄柏、苦参、苍耳子各10克。渗液多者,加枯矾10克。上药水煎取液,熏洗患处,每日1剂。一般用药1~2天可愈。
- 3. 小儿荨麻疹:** 蛇床子20克,苦参、土茯苓、食盐各30克,明矾、荆芥各12克,花椒6克,白鲜皮15克。煎取药液1000毫升,加适量温水,洗澡,用毛巾边擦边洗患处,至药液渐凉为度,洗后不必用清水漂净,以保持药力,每日1剂,每剂药可煎用2~3次。一般用药2~6剂可愈。
- 4. 小儿丘疹性荨麻疹:** 白芷40克,地肤子、白鲜皮、蛇床子、薄荷各25克。上药加60%酒精2000毫升浸泡1周,滤取药酒,入樟脑粉36克即成,用时以棉签蘸药液涂搽患处,每日4~6次。一般用药2~3天可愈。
- 5. 小儿传染性软疣:** 早莲草、马齿苋各25克,冰片5克。上药加

1

## 治类风湿关节炎验方

- 1. 生三棱3克,莪术3克,生草乌5克,生酒糟适量。**前三味药共研细末,撒在生酒糟上,外敷患处,隔天1次,每次3~6小时。
- 2. 生川乌、生草乌、生南星、生半夏各等份。**共研细末,用酒蜜调和,趁热敷患处。用于寒性麻痹。
- 3. 生川乌、生草乌、附片、当归、丹参、白芥子各30克,生麻黄、干姜各15**

4

## 治消化性溃疡验方

- 生黄芪60克,太子参、煨葛根各15克,焦白术、茯苓、干荷叶、旱莲草、丹皮、菟丝子各10克,白茅根30克,金樱子20克,蝉蜕6克,甘草3克。水煎分2次服,每日1剂。一般连

4

## 治骨伤病验方小汇

- 1. 落枕** ①葛根30克,菊花、丹皮各15克,生白芍24克,柴胡12克,生甘草9克。水煎取液,加红糖30克溶化,一次服下,服药后卧床休息1小时(以全身稍发汗为度)。②葛根10克,木瓜6克,羌活5克,当归6克,赤芍6克,桃仁6克,桂枝5克,生甘草5克。水煎分2次服,每日1剂。一般服药1~2剂即愈。
- 2. 颈椎病** ①当归、白芍、防风、黄芪、党参、麦冬各15克,独活、葛根各30克,菊花12克,天麻9克,甘草3克。水煎2次,合并药液,分3次饭后温服,每日1剂,5天为1个疗程。②全蝎、蜈蚣、透骨草、桂枝、没药、虎杖、红花各15

7

50%酒精445毫升浸泡1周后,取药液外搽患处,每日2次。搽至皮疹全部消退为止。

**6. 小儿黄水疮:** 龙胆草、蜂房各6克,苦参10克,枯矾3克,黄豆8

## 治心脏病验方三则

- 1. 治冠状动脉硬化性心脏病方:** 丹参、赤芍、桃仁、酸枣仁、柏子仁各9克,瓜蒌皮6克,薤白、郁金各5克,茯神12克,桂枝、生甘草各3克,红参5枚。水煎2次服,每日1剂。
- 2. 治心机劳损型冠心病方:** 当归、炒白芍、党参、酸枣仁、北沙参、合欢花、生白术、茯神各9克,桂枝、远志各5

2

## 穴位贴敷治儿科疾病

- 治疗儿科疾病,结合简便、廉、验的治疗方法和小儿服药困难的特点,临床上采用穴位贴敷疗法治疗儿科疾病,效果良好。
- 1. 咳嗽:** 麻黄10克,杏仁12克,白僵蚕9克,延胡索15克,细辛6克,栀子9克,炒白芥子9克,鱼腥草18克,黄芩12克。研细末备用,每次3~5克用姜汁醋调成膏状,贴于天突、膻中、大椎等穴,外用胶布固定,每日1次,6天为1个疗程。
  - 2. 泄泻:** 丁香15克,肉桂10克,胡椒12克,吴茱萸10克,车前子12克,黄连6克,砂仁10克,干姜10克,葛根15克。研细末备用,用姜汁

5

## 中药熏洗治疗男科病

- 阴囊湿疹:** 茵陈、玄参各20克,苦参、紫地丁各30克,生黄柏、猪苓、茯苓、生薏苡仁、当归、明矾各10克,白鲜皮25克,六一散15克。上药打成粉末,纱布袋分装,每袋60克。用时取1袋药粉,加沸水浸泡10分钟(加盖保温),待温度适宜时熏洗患处,每日1次,每次20分钟,一般熏洗2~3次痒止。
- 阴囊血肿:** 红花、金银花、大黄、黄连各15克,夏枯草30克。上药加水1000毫升,文火煎20~30分钟,滤取药液,趁热熏患处,待温度适宜,将会阴及阴囊浸入药液中,每日2~3次,每次30分钟,5天为1个疗程。
- 龟头炎:** 蛇床子、黄芩、金银花、苦参各30克,黄连、紫草、香附各30克,鱼腥草50克,大黄10克,甘草7克。湿毒浸润者,加茯苓、蒲公英、党参各30克。上药加水1600毫升,煎30分钟,滤取药液,加冰片4克,芒硝10克兑入药液溶化,稍凉后熏洗患处15~20分钟。用过的药液可与原药渣再煎10分钟后再用,每日4~6次,每剂可用3日。
- 精索静脉曲张:** 黄芪、鸡血藤、丹参各30克,小茴香、红花、羌活各10克。水煎取液,熏洗局部30分钟,每日2次,每剂可用2~3日,15天为1个疗程。

3

- 胆南星9克,吴茱萸6克,生大黄25克,栀子18克,细辛3克,冰片1克。**研末备用,每次3克,加醋调成糊状敷脐,医用贴覆盖胶布固定,每日1次,3天为1个疗程。
- 6. 盗汗:** 朱砂3克,龙牡各15克,五倍子12克,黄柏10克。研末备用,每次3克,用姜汁醋调成糊状敷脐,医用贴覆盖胶布固定,每晚1次,7天为1个疗程。(刘洪峰)

## 治糖尿病并发症验方四则

- 1. 黄芪30克,桂枝10克,山萸肉15克,泽泻10克,白芍15克,当归12克,秦艽10克,桑枝10克,牛膝15克。**水煎分2次服,每日1剂。适用于糖尿病并发四肢麻木者。
- 2. 黄芪15克,茯神10克,白术10克,桂圆肉12克,人参9克,木香10克,当归10克,远志10克,酸枣仁12克。**水煎分2次服,每日1剂。适用于糖尿病伴心悸不寐、面色不华者。
- 3. 菊花10克,枸杞10克,山萸肉15克,泽泻10克,山药15克,丹皮10克,熟地12克,丹参30克,当归12克,川芎12克,茯苓10克。**水煎服,每日1剂。适应糖尿病伴有视力下降、两眼干涩或复视者。
- 4. 龟板10克,杜仲10克,牛膝12克,生地15克,麦冬、黄柏各10克,紫河车15克。**水煎分3次服,每日1剂。适用于糖尿病并发头晕耳鸣、健忘、心烦易怒者。(吴明)

6

- 每日2次,连用5~7日。
- 4. 肋软骨炎** 乳香、没药、大黄、芒硝各等份。分研细末,除芒硝用醋调和外,余皆以白酒调和,分装瓶中备用,用时分别取药少许,均匀涂于敷料上,撒1克冰片末,敷于患处,干时以少量白酒浸湿,24小时换药1次,7天为1个疗程。
  - 5. 腰椎间盘突出症** ①乌梢蛇、土鳖虫、蜈蚣、全蝎、延胡索各15克,细辛9克。共研细末备用,每次3~5克,白酒或温开水送服,每日2次。②当归、川椒、续断、防风、木瓜、羌活、红花、白芷、乳香、没药、透骨草、黄柏、茄根各50克。研末,加白酒、食盐各100克拌匀,分装3袋蒸透,外敷患处,每日1~2小时,20日为1个疗程。
  - 6. 急性腰扭伤** ①大

8

- 6克。水煎服,每日1剂,30天为1个疗程。②莲子肉8克,薏苡仁10克,砂仁3克,桔梗6克,白扁豆12克,茯苓15克,人参10克,甘草8克,白术10克,山药12克,陈皮10克。水煎服,每日1剂,30天为1个疗程。
- 9. 肱骨外上髁炎(网球肘)** 白芍、炒延胡索各30克,党参15克,白术、茯苓、生甘草、细辛各10克。水煎分2次服,每日1剂,14天为1个疗程。
  - 10. 腱鞘炎** 白芥子60克,威灵仙30克。研为粗末,用纱布包裹,浸于食醋中1周后取出,摩擦患部,以局部发红为度,每日4次,3天为1个疗程。
  - 11. 踝关节扭伤** ①木瓜60克,栀子30克,大黄150克,蒲公英60克,土鳖虫30克,黄柏30克,乳香30克,没药30克。共研为细末,凡士林调敷患处,每日1次,3~5次为1个疗程。②土鳖虫、红花、川芎各18克,当归30克。上药加75%酒精500毫升浸泡3日,蘸药液涂皮10克。水煎服,每日1剂,30天为1个疗程。
  - 12. 足跟痛** ①夏枯草50克,食醋1000毫升。夏枯草加醋浸泡1~2小时,煮沸15分钟,倒入盆内先熏患处,待稍冷后,把脚跟浸入药液中1~2小时,每晚1次,每剂可用2天。②当归、威灵仙各30克,川芎、乳香、没药、栀子各15克。上药研为细粉,每次取15克药末装入缝好的小布袋内(布袋大小与足跟大小略同),放在足后跟疼痛处,然后再穿好袜子。隔日换药1次,7天为1个疗程。(郭旭光)

9