

韦英才:让壮医经筋疗法“痛、快”中传承发扬

□ 本报记者 黎佳 文/图



韦英才(左一)指导徒弟技法操作

“韦英才教授还有号吗?给我加个号吧!”

……
一大早还没有上班,壮医经筋疗法的学术带头人韦英才的诊室外就有患者在等候了。韦英才的号难预约,谁都知道,但还是有“不甘心”的患者在诊室门口等候,希望能有“捡漏”的机会。

尽管找他的患者很多,但是韦英才从不会敷衍,只要他没有别的事,每次出诊一定会坚持把病人看完才休息。

韦英才,广西中医药大学壮医药学院副院长,主任医师,硕士研究生导师,第九届“中国医师奖”获得者。多年来一直致力于壮医经筋疗法的理论发掘和临床研究,在筋病理论研究和临床诊疗水平方面造诣较深。先后主持国家“十一五”“十二五”支撑课题等10多项,现为壮医经筋学组组长和壮医经筋学学术带头人。

韦英才师从壮医名家黄敬伟教授,致力于从事壮医经筋疗法的理论挖掘和临床研究30年,独创“壮医经筋摸结诊疗术”和“壮医经筋解结治病术”,在治疗颈椎病、肩周

炎、肌筋膜炎、腰椎间盘突出症、偏头痛、网球肘、筋性腹痛、腰三横突综合征、膝关节骨性关节炎、周围性面瘫、不明原因下肢软瘫、中风后遗症等诊治具有民族特色和显著疗效。为壮医技法发展、学科队伍建设、人才培养、专科医疗技术水平和医疗质量的提高等方面做出了重要的贡献,在区内外享有较高的声誉。

精准定位、靶向治疗

壮医经筋疗法临床上对痛症治疗效果能立竿见影,术到病除,韦英才总结为“精准定位,靶向治疗”。此法是在古典十二经筋理论指导下,结合壮族民间“捉筋”医术,以“摸结诊病”和“解结治病”为诊疗手段。在经筋疗法中,壮医火针是临床治疗痛症的重要手段,其以壮医民间火针点刺术结合古代“燔针劫刺”法,应用现代火针针具在筋结点治疗。“壮医认为毒邪致病,当毒邪入侵,正气虚弱,毒邪留滞体内,阻塞三道两路,阻滞气机,就会导致疾病的发生,给患者扎针和拔罐主要是为了调畅气机和排毒。毒素排出了,再加以中药补

虚泻实,人体的病就可以治好了。”韦英才说。

几年前,有位王姓同学,在一次踢足球后莫名其妙地右下肢感觉异常,站不起来,家人带其四处求医,到上海、北京等地治疗一个多月,效果甚微,辗转找到韦英才,经他诊断,是由于踢球拉伸过度,伤到腰大肌里的“股神经”。因为当时国内还没有“股神经损伤”的概念,导致王同学的病情一直查不出原因。韦英才精确地判断出王同学的症状是股神经损伤所致,股神经起自腰丛,由腰2、腰3、腰4神经前支后股组成,损伤后会引引起大腿前侧和小腿内侧感觉障碍。膝腱反射减弱或丧失,出现膝关节不能伸直,股四头肌萎缩等症状,属于中医筋痿范畴,也是壮医的经筋病范畴,所以他制定了壮医火针靶向针灸治疗方案,通过热敏神经,促进股神经修复。经过8次治疗,王同学奇迹般地能站起来了。多年过去,该同学不但顺利毕业,还开了一家舞室做起了舞蹈老师。从险些瘫痪到成为舞蹈老师,韦英才让壮医经筋疗法在医疗实践中绽放出奇迹之光。

就这样,“精准定位、靶向治疗”让壮医经筋疗法在壮族医学史上开创了“从筋治愈”人体疑难病症的新历史。

立竿见影:“痛、快”之后的痛快

韦英才的桌子上放着他的座右铭“还给患者健康的微笑”,这承载着韦英才从医30年为患者提供优质服务的坚持。在给患者诊疗的时间里,他尽可能让他们卸下紧张的心理包袱。所以,他的诊室内总

是充斥着欢声笑语,他谈吐风趣幽默,跟病人聊家常;他表情坚毅,眼神透露的自信总能给病人带去希望;他施术精准,往往术到病除,立竿见影。

在诊室里,记者见到了李先生,候诊时他脸上愁云密布,一脸茫然。从2013年中风开始,几年来连续发病3次,导致左腿瘫痪,走路无力,曾四处求医,效果均不理想。经诊断,韦英才认为他是中风后遗症,因正虚血瘀所致,遂用火针刺其头顶通巧坞,以醒神开窍,通调气机,再寻其筋结,固灶行针,热敏神经,瞬间一股气直通李先生脚底。李先生站起来后用左脚踩了刺地板,一副惊讶的表情:“有力气了,感觉到有力量了!”从他的眼神里,看到了希望的光。韦英才给他制定了壮医经筋疗法结合中壮药内服的后续治疗方案,让他放宽心,嘱咐他坚持配合治疗,一定能好起来。

采访过程中,韦英才忙里忙外,从询问病情、诊断病证,到治病开方,还要兼顾身边的徒弟和学生,必要时还自己上阵做治疗,一个流程下来,动作干净利落,一丝不苟。“痛、快”是大部分施术患者的直观感受,“火针扎进去,有明显的酸痛感,但是还没来得及喊出来,针就拔出来了,然后会明显感觉到有一股气通向脚底,太痛快了!”谈到这些,病人总是长舒一口气。

对韦英才来说,这样的病例数不胜数。他从医多年,治愈了无数被多家医院宣判为治不好的病。许多疑难的病症,到他手里,总能奇迹般地治好。

传承发展:义不容辞的责任

韦英才即是壮医药的学术精英,也是大学教授,更是连任四届的广西壮族自治区政协委员,这让他重任在肩,一直将壮医的发展和传承放在心上。作为壮医药文化推广宣传的“亲善大使”,他经常在全国各地开设经筋疗法学习班,培养专科人才,学员来自全国各地及马来西亚、新加坡、印尼等国家。他还多次应邀到北京、台湾、美国等地区、国家进行学术交流、讲学和看病,积极宣传推广壮医药技法和壮医药

法传承工作室成立,挂牌广西国际壮医医院明秀分院,在他的努力下,明秀分院推拿科逐渐壮大起来。收徒弟、带学生、组团、搞科研,他誓要将壮医经筋疗法发扬光大。

“未入师门已久仰韦英才教授大名。师从韦英才教授学习后,方知壮医经筋之玄妙,之深奥,在师父身上不止学到了壮医经筋治疗技术,更学到了大医精诚,皆如至亲。”徒弟张玉珊对韦英才充满了崇拜。

“术可以淘汰,学可以传承,道不会过时。”韦英



韦英才给患者做治疗

文化,深受学员和患者的好评。他的讲解形象生动、诙谐幽默,到哪里讲课都有不少忠实的粉丝捧场。

平时不管行政事务或教学工作多忙,他都坚持留出时间到临床第一线工作。他还经常带团队到基层为群众义诊,造福当地老百姓。每次患者“排长龙”,他都坚持接诊,直到看完为止。精湛的医术,高尚的医德,热情的服务态度,使韦英才的名声在民间广泛传播,好多患者都专程赶来找他看病。

2012年,壮医经筋疗

才如是说。他不仅经常自己学习,还带着团队年轻人一起学。如今他的弟子遍布四海,团队成员包括在读博士、硕士、研究生,有些已成为主任医师,能带徒独当一面了。

“广西国际壮医医院给了这帮年轻人很好的机会,我要做的就是把自己毕生所学教给他们,让他们尽情施展自己的才华和能力,把壮医经筋疗法这个古老的壮医特色技法更好地结合到现代临床医学治疗中,继续发光发热。”韦英才说。

壮医治疗方案缓解系统性红斑狼疮

“感谢李凤珍主任和她的团队让我重获健康!”近日,蒋女士和爱人满怀感恩之情,将一面锦旗送至风湿病科主任李凤珍手中。“特别感谢李主任,如果没有她精湛的医术,我们不知还要走多少求医路!”蒋女士的爱人说。

身患系统性红斑狼疮而不自知

今年6月,蒋女士突然出现无明显诱因双手、双膝关节疼痛,且伴随体重下降、脱发严重等现象。此时,蒋女士未作多想,以为是工作所累导致。直到8月初脱发加重,全身关节疼痛、肿胀,伴随右侧小



李凤珍给蒋女士复诊

腿、右侧腹部、双肘皮肤出现红疹、灼热、瘙痒、皮肤硬等症状后,蒋女士方匆匆到医院就诊,被诊断为系统性红斑狼疮。

生病不可怕,怕的是这个病治不好。得知系统性红斑狼疮无法根治后,

蒋女士特别沮丧,但又不甘心,几番打听,经人介绍找到了李凤珍。

经系统检查后,李凤珍给出了结论:系统性红斑狼疮确诊,且伴有局限性硬皮病。

都是无法根治的病,

这让蒋女士的情绪更加低落到了极点。“李主任就给我看了一些她治过的病例,那些治好的人跟常人没什么区别,有的已经结婚生孩子了。我就又觉得这病有救!”蒋女士说。

一周住院治疗病情果然缓解

根据蒋女士的症状,李凤珍带领风湿病科团队制定了内外治疗相结合的壮医治疗方案。对内“祛毒调和气血,补虚顾护谷道”,即壮药内服以散寒毒,除湿毒,祛风毒,兼补虚扶正为治法;外治给予壮医敷贴、壮医药熨等壮医特色疗法,以疏通龙路、火路,消肿止痛。

同时,配合用适量的免疫抑制剂调节免疫,密切观察病情变化,及时调整治疗方案。

经过一周左右的住院治疗,蒋女士脱发减少、关节疼痛明显好转,双手无明显晨僵、面部皮疹消退,右膝关节和右腹部皮肤质硬减缓,双膝伸屈自如。

李凤珍表示,如果能一发现就来就医,效果可能会更好。但是,我们的针对性治疗也算是及时,治疗效果整体达到预期。为防复发,李凤珍叮嘱蒋女士一定要好遵医嘱按时服药,定期复诊。

早发现、早干预、规范治疗是关键

据了解,系统性红斑狼疮是一种由机体自身免疫介导的慢性、反复迁延的自身免疫病,以全身多系统多脏器受累、反复发作与缓解、体内存在大量自身抗体为主要特点。该病最常见的早期症状为发热、关节痛和面部蝶形红斑,如不及时治疗,会造成受累脏器的不可逆损伤、功能衰竭,最终导致死亡。

李凤珍提醒,系统性红斑狼疮虽然无法根治,但早发现、早干预,在得到准确的诊断和规范的治疗后,可以把对身体的伤害降到最低,恢复正常生活和工作。

(覃日欢 文/图)