

验方专版

治积聚方七则

积聚指腹内结块,或胀或痛的病证。积证以腹部可摸到大小不等质地较硬的包块,并有胀痛或刺痛为临床特征。聚证以腹中气聚、攻窜胀痛、时作时止为临床特征。现推荐治积聚方七则,供读者参考。

1.三棱 10 克,莪术 10 克,龙葵 15~30 克,广木香 6 克(后下)。水煎服,每日 1 剂。治脘腹积。

2.醋鳖甲 15~30 克(先煎),丹参 15~30 克,半枝莲 15~30 克,青皮 6~9 克。水煎服,每日 1 剂。治右肋腹积。

3.醋鳖甲 15~30 克(先煎),三棱 10 克,半枝莲 15~30 克,柴胡 9 克。水煎服,每日 1 剂。治左肋腹积。

4.三棱 10 克,莪术 10 克,白花蛇舌草 15~30 克,枳壳 9 克。水煎服,每日 1 剂。治右腹积。

5.三棱 10 克,莪术 10 克,肿节风 15~60 克,大腹皮 6~9 克。水煎服,每日 1 剂。治左腹积。

⑥醋香附 12 克,枳壳 9 克,柴胡 9 克,水煎服。治肝气聚。

⑦乌药 10 克,大黄 9~12 克(后下),山楂 15~30 克。水煎服,每日 1 剂。治食浊聚。(马宝山)

1

治风湿关节痛验方

当归 30 克,黄芪 15 克,川芎 15 克,苍术 15 克,牛膝 30 克,杜仲 30 克,防风 30 克,蝉蜕 9 克,红花 9 克,升麻 9 克,五加皮 30 克,威灵 1 仙 9 克,细辛 4.5 克,茯苓 15 克,黑附片 15 克,羌活 15 克,党参 15 克,骨碎补 9 克,炙川乌 9 克,桑皮 30 克,生草 9 克,紫荆皮 30 克,血蟒草根 30 克,虎骨 15 克,三七 15 克。上药加白酒 1500 毫升,密封浸泡 7 天即可,睡前服,每次 1 杯,不可超过 3 杯。(一苓 15 克,黑附片 15 克,羌活 15 克,党参 15 克,骨碎补 9 克,炙川乌 9 克)

注意:患感冒时停服,孕妇忌服。(张勤)

治疗银屑病验方三则

1.土茯苓、补骨脂、莪术、牛蒡子、山楂、丹参各 25 克,乌梢蛇 15 克。水煎服,每日 1 剂。10 天为 1 个疗程。

2.山豆根、地骨皮各 150 克,青黛、甘草各 30 克,苍术 100 克,冰片 10 克。将上药分别研粉,过 80~100 目筛,混合均匀,每次取 10 克,温开水送服,每日 3 次,30 天为 1 个疗程。

3.生地黄、牡丹皮、紫草、金银花、知母各 15 克,土茯苓、石膏、生薏苡仁各 30 克,蛇蜕 12 克,黄连、荆芥炭、生甘草各 6 克。水煎服,每日 1 剂。(单克锋)

4

治黄褐斑外用方

1.樟脑 1 克,玄明粉或芒硝 2 克。共研为细粉,用 2 枚鸡蛋清调匀成糊状,每晚温水洗脸后,涂于面部,次日晨起用凉水洗掉。

2.鸡血藤 100 克,乳香、没药各 50 克。共研为细粉,装瓶密闭备用,每次取适量药粉,用黄酒适量调湿,纳入肚脐眼,外用塑料薄膜及胶布固定,每 3 日换药 1 次。

3.制川乌、丁香各 10 克。共研为细粉,加蜂蜜适量调为糊状,每日睡前温水洗脸后,涂抹患部,留置 30 分钟,用温水洗净即可。

4.白芷、滑石粉各 50 克。白芷研成粉,与滑石粉混匀,加凉开水调成糊状,外涂患处,每晚 1 次,次日晨起洗去。(郑玉平)

2

治子宫脱垂外用验方二则

1.蛇床子 30 克,乌梅 15 克。水煎取液,熏洗患部 30 分钟,早晚各 1 次,每日 1 剂,连熏洗 5 天有效。

2.五倍子 9 克,蛇床子 30 克,荆芥 10 克,枳壳 30 克。水煮取液,熏洗、坐浴 20 分钟,每晚 1 次,5 天有效。(单大夫)

2

《千金翼方》产后调养的鹿肉药膳

妇女产后失血过多,脏腑伤动,卫表不固,易发生各种产后疾病,因此产后调养至关重要。鹿肉因味美肉嫩,营养价值丰富,被誉为滋补佳品,药王孙思邈称鹿肉具有“补中强五脏,益气力”的功效,在他撰写的《千金翼方》一书中,含鹿肉的方剂就有 3 首,均是针对妇女产后调养的方剂。孙思邈的 3 首鹿肉药膳,搭配得宜,用量细致,是不可多得的药膳方。

1.鹿肉汤,主产后虚闷劳损,补之方。鹿肉四斤,干地黄、芍药、茯苓、黄芪、麦门冬(去心)、炙甘草各二两,芎藭、当归、人参各三两,生姜六两,大枣二十枚(擘),半夏一升(洗去滑)。上一十三味,咀,以水三斗煮肉,取二斗,去肉,纳药,煎取三升,分为四服,日三夜一服。《《千金翼方·妇人二·虚损第七》》

2.鹿肉汤,治产后风虚,头痛壮热,言语邪僻。鹿肉三斤,半夏一升(洗去滑),干地黄、炙阿胶、芎藭各二两,芍药、独活、生姜(切)、黄芪、黄芩、人参、炙甘草,各三两,桂心二两,秦艽五两,茯神四两。上一十五味,咀,以水二斗煮肉,得一斗二升,去肉下药,煎取三升,纳胶令烊,分四服,日三夜一服。《《千金翼方·妇人三·中风第四》》

5

治疗肛痿验方数款

1.黄柏 20 克,艾叶、白矾各 10 克,金银花、生甘草各 30 克。水煎取液,熏洗患处 30 分钟,早、晚各 1 次,每日 1 剂,7 天即可见效。

2.马齿苋 50 克,蜂蜡 10 克,猪油 40 克(炼过)。将油蜡共融,兑入马齿苋粉,和匀敷疮上。可治疗一切痿(脓肠溃后形成之痿管等症),连用 7 天有效。

3.守宫(壁虎)数尾。置瓦片上烤干,研为粉末备用。清洁创面后,将药粉撒在痿管基底部,将痿管填满,稍加压力,创面用纱布包扎,2 天换药 1 次。

4.地龙 20 克,大黄炭、浙贝母各 15 克,滑石 10 克,干姜 6 克,全蝎 3 条,蜈蚣 2 个,冰片 3 克。共为细末,密封备用,用时取大蒜适量(去皮)捣烂如泥,与上药调液,熏洗患处。

5.当归、苏木、红花各 15 克,荆芥、防风各 12 克,马齿苋、黄柏、苦参、芒硝各 30 克,甘草 10 克。水煎取液,坐浴 20~30 分钟,每日 1~2 次,每日 1 剂。此方具有清热解毒、活血消肿、排脓止痛之功。

6.猪胆 7 个,甘草粉 120 克,红糖、白糖、蜂蜜各 120 克。蜜糖用砂锅熬开,将甘草粉放入搅匀,放猪胆汁,熬成硬糊状为度,冷后为丸,丸重 10 克,早晚各取 1 丸,温开水送服,7 天为 1 个疗程,重者不超过 3 个疗程。(单克锋)

3

3.治产后寒热下痢。鹿肉三斤,葱白一把,人参、当归、黄芩、桂心、甘草各一两,芍药二两,豉一升,生姜(切)、干地黄各三两。上一十一味,咀,以水二斗煮肉,取一斗,纳诸药煮取三升,分三服。《千金翼方·妇人三·下痢第六》

药王孙思邈 3 首鹿肉药膳根据病证特点,取鹿肉滋养之功,佐以他药之力,补益散邪,适用于妇女产后调理。(姚鹏宇 辑)

耳疾验方三则

治慢性中耳炎验方:香油 60 克,全蝎 6 个,冰片 3 克。将全蝎入香油内炸焦后取出,再将冰片放入油内,待溶化后装瓶备用,滴耳,每次 2~3 滴,每日 3 次。一般连用 5~7 日即愈。

治急性中耳炎验方:新鲜猪苦胆 1 个,黄连、冰片共为细末后浸入胆汁中,24 小时后取汁滴耳,每次 2~3 滴,每日 2~3 次。一般连用 3~5 日即愈。

治耳源性眩晕验方:代赭石 30 克(先煎),夏枯草 12 克,姜半夏 12 克,猪苓 12 克,钩藤 12 克(后入)。水煎服,每日 1 剂。一般服药 3 剂后即可见效。(郭旭光)

6

脱肛的内服、熏洗和外治法

脱肛(又称“直肠脱垂”)是指直肠外翻脱出肛门以外,为临床较为常见的肛肠疾病。轻者便后可自行回纳,重者无法自行回纳(须用手推回或卧床休息后方能回纳),可伴有肛周皮肤湿疹、溃烂、瘙痒、腰骶及腹部坠胀酸痛等。多发于老年人和 3 岁以下的儿童。中医认为:脱肛者皆因气血不足、中气下陷或湿热下注、久泻下痢,以致直肠不能收摄固涩所致,可用补益中气、提升下陷的中药内服、熏洗和外治。下面介绍几则常用验方,供大家参考:

1.内服方  
成人:①熟附子、生地各 10 克,当归、炙黄芪各 30 克,升麻、柴胡各 12 克,西洋参 6 克。水煎取液,分早晚 2 次服,每日 1 剂。②沙参、黄连各 5 克,麦冬 12 克,黄芩 10 克,枳壳、当归各 6 克,生地 15 克,厚朴、乌梅、白芍各 9 克。水煎取液,分早晚 2 次服,每日 1 剂。③黄芪、党参各 15 克,当归、白术、柴胡、升麻、炙甘草、樗树皮、陈皮、罌粟壳各 10 克。水煎取液,分早晚 2 次服,每日 1 剂。

小儿:①黄芪、党参、赤石脂各 6 克,黄芩、黄连、升麻各 4.5 克,当归、柴胡、枳壳、白芷、陈皮、炙甘草各 3 克。水煎取液,分早晚 3 次服,每日 1 剂。②黄芪 10 克,党参、淮山药各 7.5 克,升麻、柴胡、煅牡蛎粉各 5 克,陈皮、当归各 3 克,白术、柯子各 5 克,炙甘草 2 7

7

克。水煎取液,分早晚 3 次服,每日 1 剂。(注意:牡蛎粉不用煎,直接放入煎取的药液拌匀即可)③黄芪 10 克,升麻 5 克,炒淮山药、沙参、乌梅、白芍各 8 克,当归、枳壳、麦冬各 6 克。水煎取液,分早晚 3 次服,每日 1 剂。

2.熏洗方  
成人:①柴胡 10 克,炙黄芪 60 克,炙升麻、白术各 20 克,党参 30 克,甘草 10 克,马齿苋 50 克。上药加水 3000 毫升,煎取药液 2500 毫升,倒入盆内,趁热蹲坐盆上,先熏约 10 分钟,待温后再坐浴约 15 分钟,早、晚各 1 次。(下同)②石榴 8 克,当归、枳壳、麦冬各 6 克。水煎取液,分早晚 3 次服,每日 1 剂。

3.外治方  
成人:①木贼、五倍子、枯矾各适量。共研细末,用麻油调成糊状,涂于患处,送入复位,然后让患者平卧 20~60 分钟即可,每日 1 次。②五倍子、炒浮萍、龙骨、木贼草各 9 克。共研细末,干擦或麻油调敷脱垂部位,用“丁”子带包扎固定。③五倍子、煅龙骨、煅牡蛎各 15 克,冰片 5 克。共研细末,大便后涂敷于患部,用“丁”子带包扎固定。

小儿:①乌梅 10 克,冰片 0.2 克。乌梅小火焙

8

干成炭,研为细粉,加冰片混合,用香油调成糊状,取小量涂于肛门周围,每次大便后涂药 1 次,用“丁”子带压迫固定。②云南白药 8 克,五倍子、煅龙骨、煅牡蛎各 12 克,枳实 3 克。共研细末,先用温水坐浴,再外涂石蜡油,然后撒上药粉,用“丁”子带压迫固定。

温馨提醒:如内服加熏洗或外治法,可大大提高疗效。患者服药期间,要注意避免负重,宜卧床休息,以利早日康复。(陈日益)

治疗胃癌验方二则

1.黄芪 15 克,党参 15 克,生白术 15 克,仙鹤草 30 克,蒲公英 30 克,蚤休 30 克,生薏苡仁 30 克,白花蛇舌草 30 克,五加皮 20 克。水煎服,每日 1 剂。7 天为 1 个疗程。对胃癌有较好疗效。

2.党参 30 克,瓦楞子 30 克,茯苓 15 克,白术 15 克,清半夏 15 克,陈皮 12 克,露蜂房 15 克,全蝎 10 克,黄芪 20 克,生薏苡仁 30 克。水煎服,每日 1 剂。7 天为 1 个疗程。对胃癌有较好疗效。(克 锋)

9