

从读者到作者一路相随

不知不觉,《民族医药报》正式发行已经 32 年了,刚一发行我就从邮局订阅了该报,而我从医也 32 年了!报刊上刊登的大量验方及民间技法及养生防病知识深深吸引我。

《民族医药报》是一份民族医药的百科全书,一直伴着我成长,见证了我由一名年轻的乡村医生,成长为执业助理医师、执业医师、住院医师、主治医师、副主任医师及药士、药师、执业药师。可以说,报刊上的很多文章实用性强,读者受益匪浅。如《轻度高血压也缩短寿命》,该文告诉我们高血压是一个静悄悄的杀手,要早期预防,早期治疗,坚持长期治疗,该文特别适合我们基层医生防治高血压宣传,因此我们把这篇文章复印 3000 份分发给广大市民。

出于对这份报纸的喜爱,我成了义务宣传员,经常向同行宣传该报。后来我申请成了特约通讯员。2019 年,报纸编辑部在我们的联系下,特地到兴安县老年大学和兴安县诗词学会宣传《民族医药报》,搭建了报纸与基层老百姓交流的平台。我也两次获得优秀通讯员称号。在信息时代,我们把每期《民族医药报》电子版分享到海内外上百个微信群,扩大了影响力。

在报纸的影响下,我开始尝试给编辑部投稿,处女作《丁香细辛酞治牙痛》被验方版刊登,后来《十大名方拜年》及《姑奶奶的长寿经》《针灸治疗胎位不正》及《浅谈“桂十味”》及《广西区域特色药材品种》相继在报纸上连载,大大宣传了广西道地药材,同时也帮助我提高了写作能力。

感恩《民族医药报》的编辑们,让我们共同携手,继续一起成长。

(特约通讯员 蒋官军)

用心琢磨点子 做好报刊征订

一年一度的报刊收订又开始了。作为贵报的一名特约通讯员,在宣传《民族医药报》的过程中,我发挥了两个“触动性”。

发挥自身能动性

1.广泛宣传。贵报版面虽小,但栏目繁多,五彩缤纷,适合不同需要的人群阅读。我就利用这些报纸优势到本地广场、社区、养老院等适应人群设点作宣传,分发样报,使大家有画面感和对比感。

2.先斩后奏。平时打电话给亲戚朋友,让他们订份《民族医药报》

看,他们只是答应,没有行动,达不到效果。我就先给他们订上,当他们收到报纸,阅后有了认同感,我再把订报收据给他们,我称这是“精准订约”。

发挥借助能动性

1.借助子女。我们这个县城不很大,经常遇到亲戚朋友的子女上下班。遇到他们后,我会对他们说,“孩子你每年花 50 多元钱,给爸妈订上一份《民族医药报》够他们看一年的,还能养生受用,送健康比送保健品强多了。”孩子们觉得有道理,大都这

样做了。

2.借助投递力量。因我订阅报刊较多,投递员接触频繁,与他们结成了朋友,他们有接收订量考核任务。我就推荐他们宣传订阅《民族医药报》,把样报给他们,让各段道投递员随其他报刊,送到离退休老同志的报箱内,让离退休老同志能接触到《民族医药报》。

因为发自内心的喜爱,我一定要为《民族医药报》的征订做些自己的贡献!

(特约通讯员 曲传旺)

订有温度的报纸,送给父母一份关爱

随着冬季的到来,天渐寒冷,此时不但要呵护老年人的身体健康,还要注意他们的精神世界。

对我来说,有一种时尚的关爱,就是送父母《民族医药报》。这份报纸不但能了解到最新的政策法规和行业动态,民族医药科研成果和临床学术,还有很多民族医药保健知识和治病经验。无论是医疗卫生领域学术研究、民间验方秘方、治病经验、临床经验,还是有关医药文化的散文、漫画、诗歌等,内容涉及方方面面。一报在手,可以满足全家人不同阅读的习惯需求。

自从第一次接触到《民族医药报》,我就深深的爱上了她。有段时间我把报纸带回家存放,父亲闲来无事就翻看阅读,一看就迷上了,成天拿着报纸抄抄写写做笔记,时不时和母亲交流里面

的方子。一段时间后,我竟觉得他们气色好了,也精神了不少。我看在眼里,喜在心间。

这不,2023 年征订期到了,我立刻扫描报上的二维码订了一份《民族医药报》作为礼物送给父母。有天晚上邻居来串门,也饶有兴致地看了看报纸,确实觉得甚好,当即订了一份,并开玩笑说以后生活中就有三宝了:带娃,看报,种花草,就是快乐生活的三宝!

这件事让我触动很深,爱心孝心不一定要天天陪伴在父母身边或给父母多少物质上的满足,丰富他们的精神世界才最为重要。《民族医药报》内容丰富,贴近生活,有温度,最适合不过。给爸妈送上一份最长情的陪伴,让他们和儿女的距离不再遥远,让他们的老年生活更加丰富、充实。

(特约通讯员 曹占领)

信任与职责

2022 年即将过去,在过去的一年里,我荣幸地被评为《民族医药报》优秀通讯员,我非常感动,这是对我的鞭策与鼓励,激励我今后用新思维、新理念贯穿落实宣传订阅报纸之中。

为做好宣传工作,做到有责任、有义务地将报纸宣传给更多的人,不负优秀通讯员的称号,我带着宣传资料,走进镇老龄委、卫生院,走街串巷到诊所,分发资料,分享阅读报养生的好处,还利用网络平台把报纸转发到朋友圈和各群宣传订阅。有人觉得不错,就到邮局订了。

另外,今年我为报纸撰写稿件被采用 28 篇,还有 2 篇在其公众号发表。感谢编辑对我们通讯员的信任,为我们搭建了一个发挥能量的舞台。

既蒙厚爱,当知激励,借此东风,再鼓风帆。新的一年即将到来,我努力把宣传工作做好,做得更扎实,为宣传、办好报纸聊尽绵薄之力。

2022 年,我会不辜负报纸的厚爱,努力把宣传报纸这份工作作为一种责任和使命,尽心尽力的宣传订阅,让更多的人能看到这份好报纸。

(特约通讯员 郑玉平)

这份报纸,既是良师,也为益友

自从 1990 年我订阅《民族医药报》之日起就与她结下了缘。收到第一期报纸时,我便成为了他的第一批忠实读者。如今,我的女儿、女婿及亲家也成了她的忠实读者,可谓是老中青三代人,都是《民族医药报》的粉丝,我们都感到收获颇多。

即便是退休之后,我也一直坚持订阅该报,现在 70 多岁了,仍然精力充沛,身体健康,这份报纸的功劳可不小。

多年来,我经常参加《民族医

药报》组织的各项活动,还得过奖。数十年里,我的投稿方式也与时俱进,从手写、邮寄,到电话传真,再到电脑敲击键盘撰写稿件网上传送,如今手机微信传送方便快捷,也使我的生活变得多姿多彩。

《民族医药报》是我的良师益友,几十年来我与此报日益增加的友情牢不可破,她是我每年必订的报纸。在此也祝《民族医药报》越办越好,在新的一年里更上一层楼。

(特约通讯员 周振)

《民族医药报》治好了我的慢性支气管炎

2022 年早些时候,我患上了支气管炎。起初,自己也没有当做什么大病,药也不想吃,想靠身体免疫力抗过去。谁想到,咳嗽越来越严重,尤其是晚上睡觉,嗓子发出鸡鸣状的声响,闹得爱人和孩子也不得休息。

陆续吃了不少药,虽然有所好转,但还是时断时续。

转眼两个月过去了,支气管炎的咳嗽一直没有痊愈。我又喝了几副中药,之后症状有所减轻,但还是没有彻底恢复,于是想到了我的老朋友——《民族医药报》。我一期一期翻阅验方,终于在 2021 年 12 月 10 日的报纸上,看到有一篇治疗慢性支气管炎的文章,里面所说症状与自己相同。于是拿着报纸再次找到中医科的医生,请其参照给予治疗。年轻的女医生翻阅报纸后说道,“这报纸还不错呀,这么多方子!”根据验方,女中医结合我的症状,在方子上进行了加减,开具了 7 天的药。服用后效果很不錯,逐渐治愈。

“我们可睡个安稳觉了!”爱人言道,“《民族医药报》的方子是真管用呀!你算没白订报纸!”

(特约通讯员 孙海龙)

携手共进 同风共雨

接触到《民族医药报》还是缘于一位前辈多年前给我邮寄的一份样报。前辈向我热情地介绍,说这份报纸验方很多,效果很好,配制方便,是一份居家保健养生必订的好刊物。在他的影响下我自费订阅了该报。读报多年来,我收获了很多阅读带来的快乐,也从中增长了很多医药知识。

2022 年,我幸运地成为《民族医药报》特约通讯员,想以后可以和报纸共同进步,也能为报纸的发展尽自己一份绵薄之力感到由衷的高兴。民族医药是我国的瑰宝,是根植中华民族的几千年的传承,即使在科技发达的今天它也有着自己独特的疗效和光辉。

新媒体时代,纸媒行业受冲击不小,作为一名通讯员,我们可能只是微光一点,但还是想尽自己的努力,为报纸宣传发行出一份力。我在重点人群中展开宣传,比如退休干群、中老年人群、村医诊所等,这些重点人群对于保健、养生、医药等获取可能更偏重于纸质版渠道。我相信,这样一份内容丰富、普及中医药民族医药知识、传播中医药民族医药文化的报纸,一定能够发展壮大下去!携手共进,同风共雨!

(特约通讯员 刘洪旺)

《民族医药报》我的得力助手

我订阅《民族医药报》已有十余载了,她成为我工作的得力助手。报纸内容不仅丰富,包括时政要闻、医药服务、经验交流、临床治验、外治疗法、杏林漫步、凤尾草副刊等,还通俗易懂,适合各类需求的人看。

《民族医药报》鼓励我们基层临床医生多投稿,给了我们很大的发挥平台。我尤其喜欢经验交流和临床治验,也会经常结合自身的工作经验,给编辑部投稿,文章也能经常见于报端。最近,我的一篇文章《按压太冲穴化解怒气》刊登于 2022 年第 39 期,这是对我们基层医生很大的肯定。我经常运用报纸上的医学知识,用于实践当中,学习到很多治病经验,为患者排忧解难。

我还经常转发报纸推文到微信群,受到不少同行和好友的认可和好评,这些读者有的已经订阅了 2023 年全年的报纸。他们说,“52 元可以学习到很多医药技法。了解中医养生保健知识,真是物有所值。”

(特约通讯员 吴春水)