

陈慧侬学术思想的主要特色

陈慧侬, (1940年2月—2023年1月5日), 中共党员, 硕士生导师, 全国名中医, 首批全国中医药传承博士后合作导师, 第三批、第六批及第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 全国名老中医药学术传承工作室建设项目专家, 首批桂派中医大师。原广西中医药大学第一附属医院妇科主任, 广西国际壮医院首席妇科专家。从事中医临床和教学59年, 擅于运用中医药治疗各种妇科疑难病症, 尤其对男女不孕、子宫内膜异位症、更年期综合征、慢性盆腔疼痛等方面有独到的见解, 在全国中医妇科界享有极高声誉。

陈慧侬教授悬壶一甲子, 救治妇科病患无数。在病种上, 广泛涉及经、带、孕、胎、产、乳等方面。多年来, 其通过深研细悟中医药典籍, 密切跟踪妇科前沿知识和诊疗技术的新进展, 结合自身丰富的临床实践, 形成了自身具有鲜明特色的学术思想, 在全国中医妇科领域具有较大的影响, 公开出版学术专著多部。其学术思想主要特色如下:

一、辨证求因, 审因论治

陈慧侬强调整体观念和辨证论治是中医学的特色和精华, 也是指导中医临床诊治的核心方法。辨证是论治的基础, 论治是辨证的目的, 只有证治相应, 方能取效。如对子宫肌瘤憩室的治疗, 西医的常规方法是手术, 这具有创伤大、费用高、复发率高的弊端。陈慧侬根据产后病“多虚多瘀, 易于外感”的病机特点, 结合临床上多病案治疗的实践探索, 总结出从“虚、瘀、热、湿”4个方面进行子宫肌瘤憩室中医辨证治疗的经验, 疗效确切。

二、衷中参西, 病证相合

辨病与辨证相结合, 是中医学守正求效的具体表现。中医和西医是两种截然不同的理论体系, 各有所长亦各有所短。陈慧侬认为, 中西医结合, 应在“辨”上互参互补, 西为中用, 在西医辨病的基础上进行中医辨证, 以求辨得“深、清、准”, 对疾病有更全面、更深入的认识, 进而精准施治、有的放矢。如对于不孕症的治疗, 应当先通过内分泌检查、输卵管造影、免疫功能检查、超声检查, 甚至CT、核磁共振等现代医学的检测手段, 辨明不孕的病因, 在具体疾病的基础上进行辨证论治。对于需要施行辅助生殖技术的患者, 应配合试管助孕的步骤进行中医辨证治疗。对于胎漏、胎动不安和滑胎妊娠的患者, 可以每周监测妊娠的孕酮(P)、人绒毛膜促性腺激素的β亚基(β-HCG)及雌二醇(E2)的动态变化。对于崩漏的治疗, 可以先通过B超查看子宫内膜厚度, 如果厚度在7mm以下, 可行止血治疗; 如果厚度在7mm以上, 则予以活血通经治疗; 若为围绝经期的崩漏及绝经后的异常子宫出血, 应通过相关检查, 排除宫颈恶性病变和子宫内膜恶性病变。

三、阴阳并济, 皆从肾治

参悟了阴阳五行, 就抓住了中医理论的关键; 掌握了疾病的基本属性, 就抓住了辨证施治的纲要和根本。陈慧侬认为, 治病求本, 本

于阴阳, 阴平阳秘, 精神乃治, 和调阴阳, 以平为期。肾的功能与妇女的生理病理关系最为密切。肾中藏真阴而内寓元阳, 为水火之脏, 为先天之本, 为阴阳气血之根。肾主生殖, 主胞胎, 主冲任, 系带脉。肾中精气的多少, 决定了人体的生长、发育、生殖机能的盛衰。经水出诸肾。《黄帝内经·素问》中的上古天真论篇云: “女子七岁, 肾气盛, 齿更发长。二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子……七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。”这说明肾气、天癸对女性的生长发育、月经的潮止、生育能力的盛衰起着决定性的作用。

四、顺应周期, 分期治疗

月经是女性发育成熟的标志之一, 是女性生殖生理过程中肾的阴阳消长、气血盈亏规律变化的体现。其间阴阳、气血、津液的变化也具有周期性的生理特点。陈慧侬治疗经、带、孕等方面疾病, 在辨证论治的同时, 还根据女性的生理特点、胞宫的藏泄规律和肾之阴阳消长平衡的转化规律, 将因人施治与因时用药紧密结合, 增强了治疗的针对性, 疗效显著。

(一) 行经期

行经期为行经第1~4日, 此时“重阳必阴”, 胞宫表现为泄而不藏, 排出经血, 标志着上一个月经周期的结束。此期陈慧侬主张因势利导, 以通为顺, 重在活血祛瘀通经。彻底排尽旧瘀, 使下一周期的新生更有生机。常用方剂有当归芍药散、桃红四物汤、失笑散、胶艾汤等。

(二) 经后期

经后期指月经干净后至经间期前, 为正常月经周期的第5~13日。此时血海空虚渐复, 胞宫藏而不泄, 呈现“阴长”的动态变化。同时滋养卵子, 促进卵子发育成熟。治疗重在滋阴养血、补肾填精。常用的方剂有归芍地黄汤、左归丸、左归饮、养精神玉汤、滋阴清热育卵方等。

(三) 经间期

经间期相当于正常月经周期的第14~15日, 是重阴转阳、阴盛阳动、阴阳转化、排出卵子的时期。经间期治疗, 重在补肾助阳, 同时疏肝活血, 促进阴阳顺利转化,

排出卵子。常用的方剂为肾气丸、柴胡疏肝散加皂角刺、桃仁、红花、丹参、穿破石、益母草等。

(四) 经前期

经前期指经间期之后至行经前期, 相当于正常月经周期的第15~28日。这一时期阴消阳渐至重阳。重阳指月经周期阴消阳长节律中阳生的高峰时期, 此时肾气充足, 血海充盈, 以备种子育胎。若已受孕, 精血聚以养胎, 月经停闭不潮; 如未受孕, 则去旧生新, 血海由满而溢, 形成月经。经前期治疗宜温肾助阳、活血通经。常用方剂为右归丸、毓麟珠、当归芍药散、二仙汤、桃红四物汤、少腹逐瘀汤、血府逐瘀汤等。

五、顾护阴血, 以通为要

陈慧侬认为, 女性属阴, 以血为本, 以血为用, 阴血易亏而难成。治疗月经病、不孕症等疾病, 陈慧侬常以四物汤为基础方, 补血活血、顾护阴血以调经助孕。脾胃为气血生化之源, 陈慧侬在补血养血的过程中还注意顾护脾胃, 益气健脾以生血。治疗崩漏, 陈慧侬常用当归补血汤益气生血, 使有形之血生于无形之气。

陈慧侬指出, 妇女由于经、孕、产、乳的关系, 血分易受到脏腑功能失调或外邪、外伤手术、情志因素的影响, 有易虚易瘀的特点。血瘀是妇科疾病的常见病因, 是脏腑功能失调的病产物, 也是治疗妇科疑难杂症的关键病机。

《血症论》云: “凡血症, 总以祛瘀为要。”气血运行, 贵在通和条达, 所以活血化瘀应贯穿妇科疾病的治疗始终。常用的方法有益气活血、补肾活血、养血活血、理气活血、温经活血、清热活血等。常用的方剂有桃红四物汤、桂枝茯苓丸、内异痛经灵、当归芍药散、少腹逐瘀汤、血府逐瘀汤、理冲汤、桃核承气汤等。

六、师古创新, 验方治效

陈慧侬重视对方剂的研究与临床应用, 既穷究经典, 挖掘古方经方, 又注重借鉴, 收集今方时方, 并结合组方原则和药性药理, 自拟经验方, 通过疗效观察和总结, 借鉴中药现代药理研究成果, 不断加以完善。

陈慧侬认为, 无论选方、组方还是处方, 都应以病机为中心, 以

法统方、用药对症, 以方证相合、药症相合为标准, 把理法方药融为一体; 要在专病的基础上结合分型论治, 把专方专病与辨证论治结合起来, 既要有证有方、择善而从, 又要有证无方、权宜多变, 不能拘泥于一方, 以不变应万变。

陈慧侬在长期的临床实践中, 创立了数首行之有效的方剂。如用于治疗免疫性不孕的“消抗方”、用于治疗卵巢储备功能下降的“滋阴清热育卵方”、用于治疗子宫内膜异位症的“内异痛经灵汤”、用于治疗输卵管性不孕症的“通管汤”、用于治疗围绝经期综合征的“淫羊海马散”等。这些方剂, 在临床中常常结合患者四诊, 辨证化裁运用, 每每收见奇效。

七、通晓药性, 用药精简

在临床用药中, 陈慧侬常在选用经方或验方治疗主要症状的基础上, 适当加几味药解决患者的次要症状; 药物少而精, 既减轻了患者的经济负担, 又能取得显著的临床疗效。

(一) 喜用果实类药物

“取类比象”是中医用药的一大特色。陈慧侬认为, 果实的种子恰如女性的卵子, 果实类药物含有丰富的鞣性物质, 甘润滋养, 可补肾填精养卵, 而且有类激素的作用, 可促进卵泡发育成熟。临床上, 她喜用五味子、枸杞子、菟丝子、覆盆子、车前子、桑椹、金樱子、山栀子、女贞子等具有调经功效的种子类药物。

(二) 补益喜用血肉有情之品

《黄帝内经·素问》云: “精不足者, 补之以味。”陈慧侬在调经促孕时, 常用滋补肾阴、温补肾阳、填精补髓之法, 重用鹿角胶、龟甲、鳖甲、鹿茸、紫河车、脐带、阿胶、蛤蚧、海马等血肉有情之品。

(三) 活血化瘀善用虫类药物

虫类药物因其飞行走窜灵动之性, 具有搜剔络中瘀血的功效。女性机体以阴为本, 以血为用, 血瘀是妇科疾病中重要的病因病机, 活血化瘀是治疗妇科疾病的重要法则。陈慧侬在子宫内膜异位症、子宫腺肌症、子宫肌瘤、卵巢肿瘤等疾病的治疗中, 善用水蛭、虻虫、九香虫、全蝎、土鳖虫等虫类药物; 在输卵管性不孕症的治疗中, 善用地龙、炮甲(现可用水蛭替代, 下同)

等虫类药物。

陈慧侬认为, 虫类药物具有动物的生物活性, 与人的生物活性较为接近, 同气相求, 功效独特。临床上如辨证明确、选药精当、药证相符, 运用动物类药物的疗效非草木类药物所能比拟, 在组方中加入动物类药物, 能起到事半功倍的效果。

(四) 调经喜用甘润温和之品

陈慧侬认为, 多数女性体质柔弱, 阴血易于耗散, 卵子在发育过程中十分娇嫩, 所以妇科病症治疗宜以调和、养护为要。临床使用大苦大寒或辛燥之品会容易伤阴。所以, 她喜用甘温咸润养柔之剂, 如巴戟天、淫羊藿、仙茅、菟丝子、肉苁蓉等, 少用附子、肉桂等辛燥之品; 喜用知母、黄柏、生地、女贞子、墨旱莲、麦冬等养阴清热之剂, 少用黄连、龙胆等苦寒之品。

(五) 善用广西道地药材和壮瑶医药

广西是少数民族人口最多的自治区, 广西民间流传着大量中草药、民族药单方验方, 目诊、药线灸、经筋疗法、火针疗法等壮瑶医特色技法, 也被老百姓沿用至今。

陈慧侬从小在壮族聚居区长, 学医之后, 她专门对壮瑶医药进行了学习, 在妇科临证中注重对壮药、瑶药的疗效进行验证和观察, 从中筛选有效药物, 掌握其用法用量。并撰写了《杂谈民间妇科常用壮瑶药》一文, 对30种壮瑶药的性味功能、用途、用法用量等进行了介绍。

在临床上, 陈慧侬常将白花蛇舌草用于盆腔炎的湿热证治疗; 鸡血藤补血活血、温而不烈、苦而不燥、行血散瘀, 是治疗妇科疾病的常用药, 常被用于妇女血瘀及血虚的月经病证治疗; 鸡蛋花清热利湿, 常被用于湿热瘀阻型盆腔炎兼下痢治疗; 红藤、两面针清热化瘀消痛, 常被用于盆腔炎外用灌肠治疗; 葫芦茶消积利湿, 常被用于妊娠凶出治疗; 蛤蚧滋补肾阴、益精助阳, 常被用于不孕症、月经病治疗。

八、重视情志, 身心皆调

每个人都是一个极其复杂的精神和生理复合体, 情志因素是导致妇科疾病的重要因素。现代医学以“生物—心理—社会医学”为模式, 强调精神对形体的影响。当今社会, 工作和生活节奏加快, 个人压力增大。女性感情细腻丰富, 个人的思想情绪、夫妻感情等对经、孕、胎、产影响较大。较长时间或强烈的情志刺激, 会扰乱人体的正常生理活动, 使脏腑气机升降失常、气血功能紊乱, 如果进一步影响冲、任、督、带四脉, 则会发生妇科疾病, 常见者有月经失调、闭经、痛经、崩漏、经行吐血、经行头痛、经行乳胀、不孕、胎动不安等。

对于内伤七情导致的疾病, 陈慧侬多从心、肝、肾的功能失调角度进行调治。在施以药物治疗的同时, 还注重精神心理调治, 对患者进行心理疏导, 让其保持规律的作息和适当锻炼, 并以成功案例激励患者树立战胜疾病的信心。

(以上图文资料由全国名中医陈慧侬传承工作室主任俸曙光提供)



陈慧侬与女儿唐琳、女婿俸曙光(嫡传弟子、学术传承人)