



剪纸《元宵节》

刘桂云/作

岁岁元宵,年年赏灯。那精巧绚烂的花灯,那随波漂浮的河灯,那夜空璀璨的天灯,犹如一盏盏心灯,点亮了人们许多美好的情愫!

元宵之夜,吃过汤圆,伴随着空中炸响的烟花在窗前划过一道道绚丽的光影,人们迫不及待地走出家门观灯赏灯。街上,在一轮圆月的映照之下,灯如海,人如潮,真可谓是:“月色灯光满帝都,香车宝辇隘通衢。”如今的花灯,既有古典传统的也有时尚

生活百味

一盏心灯照元宵

张春波

新潮的,既光映着历史也照亮着未来。看,天真的孩子们一手牵着烛光映得通红的兔子灯,一手提着五色灯泡闪烁的金鱼灯,活泼可爱;商家的广告花灯霓虹耀眼,动感十足,而店铺外悬挂着灯谜的串串红灯笼则精致小巧,引人入胜;广场上的流星灯拖着长长的尾巴如雨般倾泻,亭台廊檐下的走马灯不紧不慢地转着,韵味悠悠……一路行走,一路花灯,一路欢笑,因为“春到人间人似玉,灯烧月下月如银”。

天灯也叫“孔明灯”,是元宵祈福的一种载体。记得,儿时做的天灯,非常简易。首先用薄竹条扎成

骨架,再用几张大红纸糊成圆筒状,最后用废书本剪贴成严实的油坨,油坨系在圆筒下,一个天灯就算做成了。人们根据自己的心愿,在红色的灯体上写些“事业前程远大”“全家健康平安”“来年有佳缘”等祝福话语。放飞天灯时,向油坨中注入柴油或煤油,点燃灯芯后,用手压住紧贴地面的天灯,待油坨燃烧,产生足够的热气,便放手。天灯依靠热气产生的浮力,带动纸灯腾空,载着心中的祝福,冉冉地升到高空,渐渐地融入璀璨的夜空。天灯飘飘,心也飘飘,因为它承载着新春的美好祈盼!

小河、溪水在人声鼎

沸的元宵之夜依旧静悄悄地流淌着。可是,谁又能忽视它们呢?它们也是这场全民狂欢的参与者,逐波漂流,让“河灯一放三千里,妾身岁月甜如蜜”。河灯,又名“荷花灯”,可现在已经不局限于此了,还有白菜灯、西瓜灯、帆船灯等。点燃蜡烛,许个愿,让河灯远航。无数盏河灯在河中心汇聚,连成一片,五彩斑斓,与河面上月亮、烟花的倒影以及沿河两岸的花灯交相映衬,美丽壮观!流水缓缓,河灯闪闪;一介纸船,几多祈望。

元宵,灯亮何处?在空中,在地面,在水上,更在每一个人的心中。

情感驿站

关于对联,最初的记忆是儿时贴在自家门上的春联。红艳艳的纸,墨香四溢的字,吸引着我。父亲是老师,毛笔字写得好,过年的春联都由父亲一手操办。

上学后,我学会了读春联,“勤俭一生添百福,平安二字值千金”“庆新春年年如意,辞旧日日平安”“百福尽随佳节至,千祥俱向早春来”等,都是吉祥之语,寄托了父亲的愿望。每逢春节,父亲写春联的时候,我会在一旁观看,父亲有一本手册,记录了很多春联对子,父亲会让我挑几对,有时也让我涂涂鸦。

我断断续续学了颜体,偶尔也写春联,都是从手册里摘录。后来,父亲中风了,手有点抖,不再写春联。那时,街头有许多印刷体的春联出售,也有许多人摆摊写春联,我人变懒了,过年时逛下街,看到中意的联,买回来贴上。

当教师后,试卷里偶尔也出现对联,我会教授学生对联常识,哪为上联,哪为下联,春联的贴法等,也会让学生根据课文内容编对联。对联在创作上要求对仗工整,格律严谨,若是要做到遣词曲雅,言简义丰,那非得下一番苦功夫不可。我自觉水平有限,就自学格律,参加临屏对句,或殚精竭虑,推敲良久,或灵光一闪,奋笔疾书。我喜欢上了这种特有的文学形式,开始自创春联,如“鸡鸣晓日千家煦,犬吠神州万户安”“春风阵阵新诗意,乡韵声声故土情”,更多是自娱自赏自乐,没有提笔挥毫。想起学对联的苦乐,我写下“点点墨香留雅韵,联联妙笔总关情”,以此自勉。

我前年底出了两本书,几位文友送给我一份“神秘大礼”,他们编写对联“玉兔倾城抒壮志,时光铸就人生梦;金牛奋蹄展宏图,水上漂流岁月歌”“水上倾城酬矢志,时光漂渺忆袁宏”以及“文星高照”“溪水安流”等祝福语,以此祝贺我新书出版。我深受感动,春节来临,我就选了一副贴在大门上。

今年春节,楹联学会里号召大家为家乡撰一对春联。我生活的小城“三峰玉峙,一水环回”,素有“龙凤名区”的美誉,也是著名的茶乡,我欣然写下:春情缘凤舞,茗韵醉龙腾。

贴春联,是中华民族传统文化的一种传承。今年兔年,我依然会自创一对春联,再拿起笔用心书写以贺新年。

我的春联情结

李志宏

诗苑

立春时节

魏益君

立春,像个结实的汉子
把寒冷的色调
抛给冬天
将温煦的日子
用心发酵
红彤彤的太阳
从村头的树梢爬起来
田野村庄,房前屋后
落满太阳的笑脸
布谷鸟的鸣叫
拉长着农家早起的炊烟
叫醒了忙碌的日子
解冻的土壤里
有种子
不甘寂寞
开始了春天的梦想
郊外,风筝轻盈滑翔
载着季节的情愫
将春天的抒情
涂满天空
迈进季节的门槛
低头弯腰
随处捡拾春天

健康卡通

瘦人也会患高血脂症



高血脂并非胖人的专属,瘦人也可能出现。有一种家族性高胆固醇血症,是发生在常染色体上的显性遗传病,病人虽然不肥胖,有的甚至很瘦,但是血脂水平却很高。此外,糖尿病、肝病、甲状腺疾病、肾脏疾病等都会引发高血脂症。因此,瘦人也应定期检查血脂。(陈望阳 图/文)



国画《柳绿燕来春意浓》
徐成文/作

旅游天地

春回大地,万物复苏,暖阳明媚,和风拂面,趁这春光无限的大好时节,我们一家快乐游玩了大自然鬼斧神工造就的云南石林。

石林景区位于昆明市石林彝族自治县境内,是世界上最奇特的喀斯特地貌(岩溶地貌)景观,素有“天下第一奇观”“石林博物馆”的美誉,以“雄、奇、险、秀、幽、奥、旷”著称,石峰、石芽、落水洞、地下河遍布,峰林幻化成各种形态,呈柱状、锥状、塔状、笋状、剑状、蘑菇状等,美在壮观,状在奇绝,惟妙惟肖,令人惊叹。

这一次我们主要游览了五个景区,在此向读者朋友分享:

大石林 这是我们此行主要游览区,由密集的石峰组成。在入口处,有一晶莹碧透的石林湖,湖边绿树葱茏,曲径幽静,湖中一尊巨大的石峰凸出水面,犹如少女出浴,故称“出水观音”。在石门右侧石峰上镌刻着“石林”两个隶

书大字,与拔地而起的石柱、石峰交相辉映。游到此处,美景目不暇接,那差错密布的青灰色怪石奇峰,直立突兀、线条顺畅,巧夺天工,冲入云霄,许多石峰状似各种动物,佛若

有一座石峰,宛如一位背着竹篓、富有青春活力的撒尼少女。这就是小石林里最有名气被当地人称为“阿诗玛”的景点,每当夜幕降临,彩灯映照,更是五彩斑斓,妩媚动人。

2.7亿年前石林地区生机勃勃的海底世界。

长湖 为溶岩湖,水质清澈,四面青山环抱,空气清新洁净,座落于海拔1907米的群山环抱之中。在这儿,可泛舟垂钓,可登山,可射箭,可野炊,可采摘花果,约二三亲友荡舟湖面,极具东坡夜游赤壁之趣;篝火晚会,可歌可舞,舒张形神,乐不思蜀。

芝云洞 位于一座石灰岩大石山中,因洞口钟乳石像一朵朵灵芝飘在洞顶而得名,以“石洞仙踪”之名号独居石林八景之首。芝云洞呈“丫”形,洞内多石钟乳、石笋、石柱等溶洞景观,形态多样,异彩纷呈。从洞口到洞尾,有灵芝仙草、玉象撑天、寿星摘桃、倒挂金鸡、云中坐佛、蛟龙升腾、千年玉树、悟空取宝、神牛寻母等20多个景点,形象活灵活现,在各色灯光映照下,流光溢彩,绚丽夺目,令人流连忘返。

春游“石林博物馆”

陈日益



置身动物园。

小石林 该景点与大石林紧密相连而又自成格局。这里地势平坦,绿草成茵,草坪四周点缀着奇峰怪石,有的似天设屏障,壁立一方;有的像牛蹲兽伏,在林间静卧;有的若绿茵(蘑菇)丛生,万年不朽。园内有两个圆形碧池,一个是幽池,四周垂柳依依,柳树丛中有一组石峰称“幽池恋人”;另一池称“玉鸟池”,池旁

步哨山 因清末石林彝民义军首领赵发曾在此山驻防,设步哨巡山而得名。山顶海拔1796.7米,为石林景区海拔最高处。登高远望,林海松涛,石柱参差;漫步山间,石林卓越,剑峰罗列,非常赏心悦目。景区内多柱状石林,有“步哨五石门”“步哨松涛”“七女下凡”等独特景观。此外,还有巨型腹足类化石、珊瑚化石等海洋生物化石,记录着