

小儿服用止咳糖浆“三注意”

咳嗽、咳痰是小儿常见的呼吸道症状,由于大多数煎剂药味较苦,小孩不愿意服用,而糖浆带有甜味,小孩容易接受,所以当小孩感冒咳嗽时,家长会给孩子服用止咳糖浆。但是,服用糖浆应该注意以下几个方面:

1. 对症选择。很多家长在给孩子服用止咳糖浆的时候并不关心糖浆的适应症,认为反正都是止咳糖浆,随便哪一种都没关系,然并非如此。引起儿童咳嗽、咳痰的原因很多,应先请医生查清病因,弄清咳嗽的性质后,再有针对性地给孩子选服止咳、祛痰糖浆。一般对频繁干咳、或痰液不多的刺激性咳嗽,可选用以止咳为主的糖浆。对于痰多的咳嗽不能单用止咳糖浆,以免止住了咳,而痰排不出来滞留在呼吸道内,引起或加重感染,对

这类咳嗽应选用以祛痰为主的止咳祛痰糖浆。专家提醒,在药店自购的止咳糖浆功能、适应症各异,用量必须遵医嘱及按照产品说明书服用。

非那根止咳糖浆:有镇咳、祛痰和抗过敏作用。适用于呼吸道感染引起的咳嗽、咳痰及过敏性咳嗽。

复方美沙芬糖浆:有止咳祛痰作用。用于各种呼吸道炎症引起的咳嗽、咳痰。

小儿联邦止咳露:为复方可待因糖浆,有镇咳、祛痰和抗过敏等复合作用。用于各种剧烈咳嗽、咳痰及过敏性咳嗽。

蛇胆川贝枇杷膏:润肺止咳,祛痰定喘。适用于肺燥所致的咳喘。痰清稀者,要谨慎使用。

2. 切莫过量。家长给小儿服药,要严格其用量。服

用多了有可能产生副作用。如过量服用含盐酸非那根的止咳糖浆,可引起患儿口、鼻、喉发干和眩晕,还可使患儿出现腹痛、腹泻和呕吐等消化道症状;过量服用含咳必清的止咳糖浆,可引起患儿头晕、口干、恶心、腹泻等;过量服用含必嗽平的止咳糖浆,可引起患儿胃部不适、恶心、血清转氨酶增高;过量服用含氯化铵的止咳糖浆,可使患儿出现恶心、呕吐、口渴、上腹痛,严重时可使患儿出现高氯性中毒。

3. 过期莫用。不服过期变质的糖浆,在服用糖浆尤其是服用开封过的糖浆之前,应仔细检查是否有变色,或出现絮状沉淀物,如果出现以上现象说明糖浆已变质,就不能再给孩子服用。

(郭时民)

所谓气,是指肾中的精气、脾胃吸收运化水谷之气和肺吸入的清气共同结合而成,气虚多因先天不足、营养不良、年老体弱、久病未愈、大手术后及疲劳过度引起,中医根据其不同症状,调理也各有策略。

心气虚 症见心悸失眠、胸闷、精神状态差、做事丢三落四、面色苍白等。治宜补益气血。方用:红景天、灵芝、茯苓各500克,核桃仁、薏苡仁各250克,蜂蜜适量。先将红景天、灵芝、茯苓、薏苡仁多次浓煎,取药液,加入蜂蜜慢慢熬成膏,再将核桃仁研细末兑入拌匀,每次1勺,每日2次。

肺气虚 症见身体抵抗力差、反复感冒咳嗽、常出虚汗、气短懒言等。治宜养血安神,补中益气。方用:党参10克,大枣5枚(去核)。沸水冲泡,加盖焖10分钟,代茶饮,每日1剂。

脾气虚 症见食后腹胀、大便不成形、倦怠懒动等。治宜扶正祛邪,健脾益胃,养血安神,补中益气。方用:生姜3片,大枣6枚(去核),红糖适量。上药加水煮40分钟,随意饮服,每日1剂。

肾气虚 症见夜尿频多、腰酸腿软、做事缺乏持久力等。治宜益肾补精,滋补肝肾,强筋壮骨。方用:黄精、枸杞子各10克。水煎当茶频饮,每日1剂。

气虚调理各有方

(胡佑志)



治舌下囊肿验方

夏枯草12克,丹皮12克,栀子10克,小茴香10克,桃仁10克,红花10克,昆布10克,海藻10克。水煎服,每日1剂,一般服药5~10剂可愈。
(蒋振民)

治外伤继发性脓毒血症方

金银花、青蒿、大青叶、紫花地丁、生地、玄参、麦冬、石膏各30克,蒲公英50克,黄芩12克,黄柏、黄连、丹皮、知母各9克,赤芍20克。水煎服,每日1剂。此方有清热毒、凉血之功,适用于治外伤继发性脓毒血症。证见有外伤史,患处可见红肿热痛,高热寒颤,或壮热口渴、喜冷饮,尿黄,便秘,舌质红,舌黄燥,脉弦数。(余佳琪)

治心虚胆怯证方

白参10克,龙齿20克,石菖蒲10克,茯苓15克,茯神15克,蜜炙远志10克,炒酸枣仁15克,珍珠母10克,半夏10克,橘仁15克,首乌藤15克,白术10克,知母10克,甘草10克。水煎分2~3次服,每日1剂。
(吴 明)

治脑卒中下肢疼痛方

鸡血藤、伸筋草、威灵仙各30克,白芍25克,红花、独活各20克,丹参、当归、川芎、宣木瓜、羌活、独活、桑枝、桂枝、苍术、白术各15克,地龙、甘草各10克。上药用纱布包裹置锅内加水2000毫升,浸泡1小时后煎沸半小时,取药液熏蒸患肢40分钟,每日1剂,每周6次,连用4周为1个疗程。
(吴 明)

治眩晕验方

磁石30克(先煎),天麻、白菊花、茯苓、葛根、知母、草决明各15克,胆南星、蝉蜕(包煎)、石菖蒲、远志、白术、陈皮各10克,龙胆草、甘草各5克。水煎分3次温服,每日1剂,连续服用10剂即可见效。
(蒋振民)

何缘产后易得痔疮

女性生产后很容易患痔疮,这是因为在孕期就已经形成了痔核。怀孕期间由于胎儿不断发育,导致腹腔压力增加,出现胃肠蠕动缓慢、大便干燥,上述因素会使肛管区域压力明显提升,提高痔疮病变的发生几率。此外,在顺产过程中产妇需要增加腹压将胎儿分娩出来,这种情况下肛管区域受力更加明显,因而出现肛门局部突出组织,肛周直肠血液回流不良,痔疮发病几率明显提升。急性期出现血液淤积导致痔核内血栓形成,部分产妇会出现肛周肿物、排便带血,甚至有明显的肛门疼痛。

并不是顺产会导致痔疮,而是顺产过程会导致原有的痔疮急性发作。那么,如何缓解产妇痔疮急性发作呢? 建议采用温水坐浴的方式缓解,对于有排便带血的情况,可以选择复方黄柏涂剂用温水稀释后进行坐浴。妊娠期、哺乳期痔疮采取药物保守治疗,可选用复方角菜酸酯乳膏进行局部外涂、复方角菜酸酯栓进行肛门给药。

痔疮急性发作后,要注意预防再次复发,哺乳期的宝妈应多吃膳食纤维含量丰富的食物,忌辛辣刺激性食物;多喝水也有助于哺乳期妈妈们奶量增加;适当运动,配合食用富含益生菌的酸奶促进肠道蠕动。
(黎淑贞)

由于湿邪化热,湿热内蕴所致病症常见于上焦、中焦、下焦及全身不同的部位,反映证候不同,故选用燥湿药必须结合临床予以辨证。兹就辨证选用的主要药物概述如下:

1. 湿热在上焦 可以见于上呼吸道感染肺部炎症。

上呼吸道感染,症见发热起伏不退、汗出不畅、头晕、口渴不欲饮、口中黏腻、舌苔腻、脉象濡滑或濡数,可选用黄芩、山栀子、清水豆卷、薄荷叶、薏苡仁、佩兰、赤茯苓等。

支气管扩张咯血兼肺部感染,症见发热、咳嗽痰血、眩晕、口渴、心烦、舌红苔黄腻、脉滑数,可选用黄芩、银花、炒山栀、炒生地、旱莲草、土大黄、仙鹤草等。

肺部病毒感染,症见身热午后为甚、口渴不欲饮、脘腹胀闷、不思饮食、

辨证选用燥湿药

小便短赤、大便溏薄,可以选用黄芩、滑石、佩兰、薏仁、荷梗、鱼腥草、车前草等。

2. 湿热在中焦 可以见于急性胃炎,上腹部急性疼痛原因待查。症见胸中烦热、痞满、恶心呕吐、口苦、有时心中嘈杂不安、小便短赤、大便溏泄、色黄恶臭、舌苔黄腻、脉象弦数,可以选用黄连、川朴、山栀子、郁金、半夏、黄芩、滑石、赤芍等。

3. 湿热在下焦 可见于痢疾、尿路感染。

细菌性痢疾由于湿热壅阻下焦,郁滞肠道,传导失司、气机不畅、脉络灼伤而致下痢赤白腹痛、里急后重,可以选用黄连、秦皮、苦参、地锦草、凤尾草等。

尿路感染由于湿热下

注、膀胱气化失常而致小便淋涩疼痛、腰痛,或有发热寒颤,可选用黄柏、蒲公英、苦参、滑石、通草等。

4. 湿热带下 由于湿热下注致赤白带下脘脘气味、腰部酸痛、口苦、舌苔黄腻、脉滑或弦,可选用黄芩、黄柏、龙胆草、薏苡仁、椿根皮、茯苓、芡实、泽泻等。

5. 湿热黄疸 由于脾胃湿热熏蒸、升降失常、气机不畅、胆液外泄而致黄疸,可选用龙胆草、苦参、黄芩、茵陈、山栀子等。

6. 湿热致痒 由于湿热蕴结,造成疮毒,症见皮肤瘙痒、流出滋水,口苦、舌苔腻、脉象滑,可选用白鲜皮、苦参等;若见阴囊瘙痒,则可用龙胆草、黄柏、苦参、白鲜皮等。

(张 勤)

药食两用茵陈蒿

疗方,供选用。

1. 健肝片(中成药):方由茵陈、萱草根、板蓝根、丹参、大枣等组成。可清热利湿。适用于急性肝炎。

2. 复方丹茵膏(中成药):方由茵陈、丹参、柴胡、白茅根、板蓝根、甘草、大枣等组成。可清热利湿,解毒退黄。适用于急性传染性肝炎。

3. 复方茵陈糖浆(中成药):方由茵陈、龙胆草、丹参、大青叶、车前草等组成。可清热解毒,祛瘀凉血,利湿退黄。用于肝胆湿热证,证见胁肋胀痛,恶心呕吐,纳呆腹胀,大便溏泄,小便短赤,或见黄疸,舌质红,苔黄腻,脉弦数或滑数;急性传染性肝炎见上述证候者。

4. 茵栀黄口服液(中成药):

方由茵陈、栀子、大黄等组成。可清热解毒,利湿退黄。适用于肝胆湿热所致的黄疸,症见面目悉黄、胸胁胀痛、恶心呕吐、小便黄赤;急、慢性肝炎。

5. 茵陈蒿汤:茵陈18克,栀子12克,大黄6克。水煎服,每日1剂。可清热,利湿,退黄。适用于湿热黄疸。

6. 茵陈蒿粥:茵陈蒿30克,大米50克,白糖适量。茵陈水煎取液,加大米煮粥,待煮至粥熟时,调入白糖,再煮一、二沸即成,每日1剂。可清热利湿,利胆退黄。适用于湿热黄疸。

7. 凉拌茵陈:茵陈蒿嫩茎叶、调味品各适量。将茵陈洗净,焯水沥干,切碎放盘中,加入精盐、味精、白糖、麻油,拌匀即成,每日1剂。可利湿退黄,祛风

明目。适用于湿热黄疸。

8. 茵陈蒿炒肉丝:茵陈蒿嫩茎叶250克,猪肉100克,调味品适量。将茵陈蒿洗净,焯水沥干,切段;猪肉洗净切丝,炒勺加油烧热,下入肉丝煸炒,调味炒至肉丝熟后,投入茵陈蒿,再炒片刻即成。可健脾益胃,和中利湿。适用于脾胃不和,不欲饮食,小便不畅,大便溏泄等。

9. 茵陈蒿茶:茵陈蒿5克,绞股蓝、草决明各10克。沸水冲泡片刻,代茶频饮,每日1剂。可清热利湿。适用于高血压,高脂血症,高尿酸血症,脂肪肝,肥胖症,口苦便秘,头目眩晕。

10. 茵陈蒿浴方:茵陈、栀子、大黄各10克,艾叶、竹叶各5克。水煎取液,加温水适量,待温洗浴10~30分钟,每日2次,每日1剂。可利湿退黄。适用于新生儿黄疸。

(胡献国)



茵陈蒿,又称茵陈、绵茵陈,为菊科植物茵陈蒿或滨蒿的幼苗,入药以质嫩、绵软、灰绿色、香气浓者为佳,入食以鲜嫩者佳。

茵陈性味苦、微寒,入脾、胃、肝、胆经,有清热利湿、利胆退黄之功,为中医临床常用的利胆退黄要药。《本草纲目》言其“主治风湿寒热邪气,热结黄疸”。《名医别录》言其“治通身发黄,小便不利”。《医学衷中参西录》言其“善清肝胆之热,兼理肝胆之郁,热消郁开,胆汁入小肠之路无阻隔也”。现介绍几则治