

# 中医辨治原发性肝癌



原发性肝癌属传统医学“肝积”“肥气”“症积”“膨胀”“癖黄”等范畴。其病位在肝,与肝、脾、胃、肾等脏腑有关。病因有外感湿热疫毒之邪、情志不舒、饮食所伤、脾胃素虚等。诸病因导致肝脾损伤,或为热毒炽盛,熏蒸肝胆,胆汁外溢而成黄疸;或为气滞血瘀而成积聚;或为气血水停聚腹内而成鼓胀;久病及肾而成全身衰竭之虚劳。本病为本虚标实之证,本虚在肝、脾、胃、肾等脏腑,标实为热毒、气滞、血瘀、水停。中医辨证施治,从临床观察,疗效有三:一是改善症状,减轻痛苦;二是缩小肿瘤,控制发展;三是提高生存质量,延长生命。

**1. 气血两亏:**证见面色苍白,消瘦,心悸气短,右肋隐痛,全身无力,精神不振,苔薄白或无苔,脉沉细。治宜补气养血柔肝。方用:生黄芪15克,白芍15克,当归12克,生地12克,川断

15克,五味子12克,生甘草9克,延胡索10克,泽兰10克。水煎分2次服,每日1剂(下同)。

**2. 脾肾两亏:**证见午后腹胀,食欲不振,下肢轻度浮肿,腰腿腹痛,足跟痛,疲乏身倦,便溏洩多,舌苔薄或无苔或舌体胖嫩,有齿痕,脉沉细。治宜健脾补肾。方用:党参15克,白术12克,茯苓12克,白芍12克,当归12克,五味子12克,川断15克,川朴9克,香附9克。

**3. 肝肾阴亏:**证见腰腿酸软无力,劳累则肝区痛,精神疲倦,头晕目眩,多梦,有时盗汗,舌净无苔或舌质稍红,脉沉细弦。治宜滋补肝肾。方用:北沙参15克,五味子12克,生甘草9克,白芍15克,川断15克,菟丝子15克,女贞子15克,首乌12克,黄

精12克,当归12克。

**4. 气滞血瘀:**证见两肋作痛,痛有定处,肝脾肿大,边缘锐利,身有出血点,或面有色素沉着,舌苔白或无苔,舌质紫暗或有瘀斑,脉弦滑。治宜舒肝理气,活血化瘀。方用:马甲子根10克,红花15克,蚤休10克,白芍10克,泽兰15克,赤芍12克,白芍12克,郁金10克,五味子12克,生甘草10克,枳壳10克。

**5. 肝胃不和:**证见恶心欲吐,呃逆暖气,食后胃脘胀闷,有时胃痛,两肋串痛,厌油,大便时干时稀,舌苔白或黄,脉弦滑。治宜舒肝和胃,养血柔肝。方药:旋覆花10克(包煎),代赭石10克,藿香10克,佩兰10克,焦白术10克,酒茯苓10克,白芍12克,当归10克,草豆蔻6克,香附10克。

**6. 脾胃湿热:**证见口干口苦,食纳欠佳,脘腹胀满,嘈杂反酸或恶心呕吐,小便量少,身体困倦,脉流弦滑,舌苔白或黄。治宜健脾和胃,清热利湿。方用:党参24克,生石膏18克,苍术10克,白术10克,藿香10克,法半夏10克,佩兰10克,白芍12克,当归10克,川连4.5克,车前子12克(包煎)。

**7. 湿热下注:**证见食纳正常,食后腹胀,时有腹痛,小便黄,便溏不爽,日行3~4次,舌苔白或黄,舌质红,脉沉弦滑。治宜清热导滞,利湿解毒。方用:川大黄10克,白头翁12克,秦皮10克,茵陈15克,赤芍15克,丹皮10克,六一散12克(包煎),马齿苋15克,藿香10克。

**8. 肝胆湿热:**证见身体日渐

增胖,口干口苦,两肋持续作痛,胃腹作胀,有时烦躁,小便黄赤,大便干燥,舌苔白腻或黄厚,舌质红,脉弦滑。治宜清热平肝,凉血解毒。方用:茵陈15克,醋柴胡10克,龙胆草10克,小蓟15克,赤芍12克,丹皮12克,仙鹤草15克,郁金10克,泽兰10克。(张 勤)

## 灼口综合征的中医治疗

灼口综合征,又称为舌痛症、舌感觉异常、口腔黏膜感觉异常等,是指发生在口腔黏膜,以烧灼样疼痛感觉为主要表现的一组临床症候群,伴有口干、味觉改变,无特征性组织损伤。其病位在舌,发病与神经病变、精神心理因素、机体激素相关分子水平变化、局部刺激及系统性疾病等多重因素相关,其中神经病变及精神因素为主要的发病原因。因而在医生的指导下正规、长期使用抗抑郁药物及抗焦虑药物治疗并配合心理疏导,能使症状得到很大程度的缓解。

中医认为,舌为心窍,为心之外候,因而本病多为肝气郁结、肝火上炎,或心脾积热、火热熏蒸,或因肝肾不足、虚火上炎,均可熏灼心舌,损津伤液。临床当以清心泻火、养阴清热为治。中医辨证施治,一般分为以下几型。

**1. 肝郁化火型:**证见舌痛症,舌感觉异常,兼见急躁易怒,不寐多梦,偶有头晕头胀,目赤耳鸣,口干而苦,便秘溲赤,舌红苔黄,脉弦而数。治宜清肝泻火。方用龙胆泻肝

汤加减:龙胆草、通草、甘草各5克,黄芩、山栀子、车前子、柴胡、当归、生地、茯苓、香附、郁金各10克。水煎服,每日1剂;余药渣水煎取汁,足浴10~20分钟,每日1~2次(下同)。

**2. 心火亢盛型:**证见舌痛症,舌感觉异常,兼见口干,心胸烦闷,大便秘结,小便短黄,舌红,苔黄,脉数或滑数。治宜清心泻火。方用导赤散加味:黄连、麦冬、生地、山栀子、车前草各10克,木通、竹叶、甘草、莲子心各5克。

**3. 阴虚火旺型:**证见舌痛症,舌感觉异常,兼见心烦不寐,心悸不安,腰酸足软,偶有头晕,耳鸣,健忘,口干津少,五心烦热,舌红少苔,脉细而数。治宜滋阴降火,清心安神。方用六味地黄丸合黄连阿胶汤加减:熟地、山茱萸、山药、茯苓、泽泻、丹皮、黄芩、芍药、阿胶(烔化冲服)、鸡子黄各10克,黄连、肉桂各5克。

在常规治疗时,可配合下列中药治疗方:

**1. 蒲黄干姜散:**蒲黄、干姜各等量,研细备用。每次取

药粉适量,外搽舌面,每日3次。可清热凉血,调和阴阳。

**2. 绞股蓝茶:**绞股蓝(或苦丁茶)、茶叶各10克。沸水冲泡片刻,当茶频饮,每日1剂。可清热通淋。

**3. 莲子茶:**莲子心、茶叶各10克。沸水冲泡片刻,当茶频饮,每日1剂。可清心除烦。

**4. 二冬粥:**天冬、麦冬、花粉、生地、竹叶各10克。水煎取汁,加大米适量煮粥,调入白糖适量,再煮一二沸即成,每日1剂。可清热养阴,清心泻火。

**5. 吴茱萸糊:**吴茱萸适量,研细,清水调匀,外敷于双足心涌泉穴,敷料包扎,胶布固定,每日1换。可引热下行,交通心肾。

**6. 藕汁膏:**藕汁、生地黄汁各300毫升,生薄荷汁、蜂蜜各100毫升,生姜汁50毫升。诸汁共煮沸收膏,每次10毫升,含服,每日3次。可清心泻火。

治疗时要注意消除患者疑虑与恐惧,改变经常刮擦舌部的坏习惯,避免刺激舌部而使症状加重。合理安排作息时间,保持良好的情绪和精神状态。(胡献国)

## 图说药谱



### 白果

【别名】白果仁、鸭脚子、灵眼、佛指甲。

【来源】为银杏科植物银杏 Ginkgo biloba L. 的干燥成熟种子。

【性味归经】甘、苦、涩,平;有毒。归肺经。

【功能主治】敛肺定喘,止带浊,缩小便。用于痰多喘咳,带下白浊,遗尿尿频。

【用法用量】4.5~9克。

【注意】生食有毒,服用过量中毒。

## 分型辨治溃疡性结肠

**1. 湿热下注型:**多见本病初发型。证见发热,腹痛,腹泻或里急后重,粪便多呈糊状、脓血,可只排黏液或脓血而无粪质,舌苔黄腻,脉濡数或滑数。方用白头翁汤加味:白头翁15克,黄连10克,黄柏10克,秦皮10克,赤芍10克,金银花15克,丹皮10克,木香10克,枳壳10克。水煎2次,取药液500毫升,分2~3次服,每日1剂(下同)。

**2. 肝旺脾虚型:**多见于慢性复发型,在精神刺激后发生。证见腹痛即泻,腹胀及胁,暖气肠鸣,舌苔薄白,脉弦细。方用痛泻要方加味:焦白术15克,炒白芍20克,陈皮6克,防风10克,柴胡10克,薏苡仁15克,焦山楂10克。

**3. 脾胃虚弱型:**多见于慢性持续

型,病程多较长。证见面色萎黄,倦怠乏力,腹痛时发时止,便中有不消化物,舌质淡,苔白,脉濡缓。方用参苓白术散加味:党参15克,焦白术15克,茯苓10克,山药15克,炒扁豆15克,砂仁10克,陈皮6克,薏苡仁20克,桔梗10克。

**4. 脾肾阳虚型:**证见腹泻,腹痛,黎明前发作,畏寒,面色㿔白,神疲体倦,四肢不温,舌质淡,苔薄白,脉细无力。方用参苓白术散合理中汤加味:人参15克,焦白术15克,茯苓15克,附子15克,肉豆蔻10克,仙茅10克,巴戟天10克,五味子10克,补骨脂10克,吴茱萸10克,赤石脂30克。

(马 龙)

## 中医治疗病毒性肝炎

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的常见传染病。其中急性黄疸型肝炎属中医“黄疸”范畴,慢性肝炎则属“痞块”“积聚”“癖疾”范畴。

急性黄疸型肝炎主要是感受湿热之邪,或因小儿饮食失节、损伤脾胃,或疫毒之气传入机体,致使脾胃功能失和,湿热胶固,瘀热入于血分,阻滞百脉,逼迫胆液外溢,浸渍肌肤,发为黄疸。湿热挟毒弥漫三焦,侵犯心包,则出现高热、烦躁、神昏、谵语等危候。若病情迁延日久,邪盛正虚,肝、脾、肾三脏功能失调以及气血亏损,气虚不能行血,血瘀日久则成痞块。中医临床分型辨治,可获良效。

**1. 湿热蕴结型** 证见面目、皮肤发黄,色鲜明如橘子色,伴有发热、烦躁、纳呆、呕逆等症,倦怠无力,皮肤瘙痒,小溲黄赤,大便秘结或溏薄,苔黄腻,舌质

红,脉弦滑。治宜清利湿热,解毒退黄。方用茵陈蒿汤加味:茵陈30克,栀子15克,生大黄6克(后下),蒲公英20克,板蓝根20克,垂盆草15克,土大黄20克,败酱草20克。水煎服,每日1剂,7天为1个疗程(下同)。

加味:若湿邪偏重者,加苍术6克,厚朴6克,泽泻10克,藿香10克,车前子15克,猪苓10克,通草3克;热邪偏重者,加黄柏6克,黄连3克;消化道症状明显者,加陈皮6克,竹茹10克;黄疸久不退者,加青黛2克(包煎)。

**2. 寒湿凝滞型** 证见身目黄,面色晦暗,纳呆时呕,腹胀胁痛,小便清长,畏寒肢冷,苔白滑或白腻,质淡,脉沉细。治宜温阳化湿,利胆退黄。方用茵陈术

附汤加味:茵陈30克,附子9克,白术12克,干姜6克,砂仁6克(后下),藿香15克,甘草6克。

加味:若需退黄,加赤芍10克,泽兰6克;气虚明显者,加黄芪10克,党参10克;腹部冷痛者,加肉桂6克(后下)。

**3. 毒陷营血型** 此型多见于重症肝炎,即所谓“急黄”。证见发病急,突然出现黄疸,逐步加深呈红黄色,高热烦躁,口渴,胸腹胀满,大便秘结,小溲黄赤,神昏谵语,抽搐,衄血,便血,溺血,皮肤斑疹,舌红绛,苔黄腻干燥,甚至焦黑,脉弦数。治宜清热解毒,凉血滋阴。方用犀角地黄汤合黄连解毒汤加味:水牛角30克(先煎),茵陈30克,黄连3克,黄芩10克,黄柏6克,山栀子10克,

生地15克,赤芍、丹皮各10克,板蓝根15克,垂盆草10克,生大黄3克(后下)。

加味:若动血者,加玄参10克,仙鹤草20克;神昏谵语者,加安宫牛黄丸、至宝丹;抽搐者,加紫雪丹。

**4. 气郁血瘀型** 证见胁痛腹胀,胸闷暖气,或胁下痞块,纳呆恶心,苔薄,舌质红或有瘀点,脉涩。治宜疏肝理气,活血化瘀。方用丹栀逍遥散或血府逐瘀汤加味:桃仁10克,红花6克,丹皮10克,山栀子10克,柴胡6克,赤芍10克,白芍10克,当归10克,制香附6克,延胡索6克,甘草3克。

加味:若病久气虚者,可合八珍汤;便秘者,加番泻叶6克,石榴皮3克。

**5. 肝肾阴虚型** 证见低热,五心潮热,胁痛腹胀,腰膝酸软,口干唇燥,舌质红,苔少或光剥,脉弦细数。治宜滋补肝肾,养阴清热。方用一贯煎加味:北沙参、麦冬、当归各12克,生地15克,石斛10克,枸杞子12克,川楝子6克,甘草3克。

加味:若低热者,加地骨皮、青蒿各10克,丹皮9克;胁痛者,加郁金、香附各10克;出现肝掌、蜘蛛痣者,加丹参10克;肾虚者,合六味地黄丸。

此外,临床也常用到一些验方,有很好辅助治疗作用。①垂盆草30克(鲜者250克),水煎服,每日1剂,30天为1个疗程。②田基黄30克,水煎服,每日1剂,30天为1个疗程。③板蓝根30克,水煎服,每日1剂,30天为1个疗程。④柴胡20克,赤芍12克,郁金10克。水煎服,每日1剂,10天为1个疗程。(欧阳军)