



未破卵泡黄素化综合征不孕治疗经验

未破卵泡黄素化综合征(LUFS),为卵泡发育成熟但不能破裂、排出,而在原位黄素化并引起人体效应器官类似排卵周期的变化,是一种排卵功能障碍性疾病,是女性不孕的一个重要原因。据世界卫生组织(WHO)资料统计,LUFS发病率在正常的生育妇女中为4.5%,在不孕妇女中为9.0%以上,在服用克罗米酚助孕的人群中占23.5%~42.9%。因此治疗不孕症时,LUFS是值得重视并加以研究的。

(一)病因病机
LUFS患者月经周期多正常,基础体温(BBT)呈双相,有孕酮分泌,在B超监测下有主卵泡发育,只是长大的卵泡在月经周期的排卵期内不破裂而黄素化,呈无排卵现象。目前西医学中本病的病因及机理尚不明,有学者认为LUFS多见于子宫内膜异位症、性器官炎症、盆腔粘连、高泌乳素血症、多囊卵巢综合征、高雄性激素血症及服用克罗米酚助孕患者。已故全国名中医、广西中医药大学附属国际壮医医院首席妇科专家陈慧依教授认为,排卵期是肾阴精转化为阳气、气血的关键阶段,因此肾虚肝郁、冲任气虚失调是本病主要病机。陈慧依教授认为本病产生的原因与肾虚、痰、瘀密切相关,其主要机理为肾虚致痰瘀郁积,病位在胞脉与冲任,乃因冲任虚损,胞脉气滞痰阻,气血瘀滞而成。

陈慧依教授指出,肾

藏精,主生殖,胞脉系于肾,肾气虚,气化功能失常,不能蒸化水液及温煦脾土失司,水液不化而壅滞成痰。此痰乃肾气虚而成,谓“虚痰”。张景岳云:“虚痰者何?谓元阳之虚也。”元阳虚为病之根本,痰瘀为病标。湿痰可为元阳虚、气化失司所致,而湿为阴邪,其性质重浊而黏滞,影响气血畅行并可伤阳,则阳气更虚,而摄血运血无权致血瘀,出现因湿致瘀、湿瘀并存的病因机理。清代医家唐容川《血证论》说:“夫水火气血固是对子,然亦相互维系,故水病则累血,血病则累气。”又说:“病血者,未尝不病水,病水者,未尝不病血。”《黄帝内经》云:“任脉通,太冲脉盛,故有子。”不孕与任脉不通、冲脉不盛密切相关,不少医家认为冲任及胞脉是不孕病证的发病部位,本病乃肾气虚而生痰瘀,影响冲任及胞脉,从而导致冲任阻滞、胞脉瘀结而不孕。引起痰瘀阻滞者,除肾虚生湿成痰致瘀外,还有脾虚生湿,肝旺克土,化湿为痰。湿痰为阴邪,气浊可流注下焦,进一步痰湿致瘀,痰瘀阻滞,冲任不通,胞脉闭结不能摄精成孕。可见,痰瘀阻滞为肾虚所致,更与肝旺、脾虚等脏腑功能失常相关。

(二)辨证用药
1. 补肾除痰活血通络是关键
LUFS患者除久婚不孕外,临床症状不明显,其病是肾气虚生湿成痰,痰湿致瘀,冲任、胞脉阻结不通

而致,所以对因辨治,补肾除痰活血通络为治疗本病的主要方法。

(1)补肾:着重于填精益肾,可促使卵泡生长发育成熟并能正常移向皮质表层,凸出卵巢表面。常用药选紫河车、菟丝子、淫羊藿、肉苁蓉、牛膝、鹿角胶、枸杞子、覆盆子、山茱萸、熟地黄、龟甲或用左归丸、右归丸。

(2)祛痰湿:着重于燥湿化痰,使气机通达,胞脉、冲任通畅。常用药选法半夏、陈皮、茯苓、制南星、枳壳、苍术、薏苡仁、贝母、枳实或用启宫丸、苍附导痰丸等。

(3)活血:着重于活血化瘀,促使炎症组织修复,增加卵泡张力及促排卵助孕。常用药选水蛭、全蝎、三棱、莪术、土鳖虫、炮甲、鸡血藤、急性子、红花、桃仁等,其中土鳖虫、炮甲、水蛭配龙骨、牡蛎可咸寒软坚,散瘀通络,使间质溶化,胶原纤维水解,有利卵子排出。

(4)通络:着重于通络散结助孕,使气机条达,冲任通盛,胞脉畅达。常用药选皂角刺、王不留行、路路通、水蛭或用走窜辛热之细辛、川芎、威灵仙等。

2. 补肾除痰活血通络并治肝
肝藏血,主疏泄,肝木与脾土相生。全身气血失调、脾土失运均与肝脏有关,LUFS患者湿、痰的生成与肝有密切关系,因此,在补肾除痰活血通络的同时,亦不可忽视疏肝养肝之法。

临床常见兼症有月经先后不定,经量多少不一,经前乳房胀痛或乳汁自溢或挤出乳,舌红干,苔薄白,脉弦。治兼疏肝养肝。常用药选白芍、柴胡、谷芽、牛膝、川楝子或用开郁种玉汤、逍遙散。

3. 补肾除痰活血通络兼治脾
脾气运化水湿,为气血生化之源,LUFS患者湿、痰的生成与脾虚亦相关,故在补肾除痰活血通络的同时,要顾及健脾助运。临床常见兼症有形体肥胖,带下量多,色白质稀无臭,头晕,心悸,肢冷,月经稀发或量少,月经闭止,舌质淡,苔薄白,脉滑或沉濡。治兼健脾燥湿,调经止带。常用药选白术、苍术、山药、茯苓、石菖蒲、白芥子、人参或用四君汤、并提汤。

4. 补肾除痰活血通络兼治寒
陈慧依教授指出,寒有内寒与外寒之分,内寒为肾气虚、脾虚阳不足所致,为本病的主要病因,在上文已有论述。LUFS患者除了内寒,还常兼见外寒之证,多为经产之时胞脉空虚,寒邪内侵与余血搏结,阻滞冲任胞脉而致。临床常见兼症有经期、产后不慎风寒,或生活起居不慎,出现经来腹痛,经期推后,色暗量少,质稠有块,怕冷体倦,脉紧。治兼温经散寒。常用药选小茴香、威灵仙、吴茱萸、紫石英、桂枝、紫蔻仁、防风或用温经汤。

5. 补肾除痰活血通络兼治热

热有内热及外热,在LUFS发病中均可使血质更稠,冲任更为热郁而受到阻滞。临床常见兼症有腹痛反复,经来先期,量少而淋漓不绝,带下量多,色黄或带血性,外阴不适,口干咽热,溲黄便结,脉细数。治兼清热养阴。常用药选白花蛇舌草、两面针、鱼腥草、生地黄、地骨皮、十大功劳、黄柏、蒲公英、败酱草或用清热凉血汤。

【病案举例】
李某,女,35岁。2005年2月5日初诊。主诉不孕8年,婚前人工流产1次。12岁月经初潮,经量中等,痛经少许,末次月经为1月30日。查病历得知,其在他院查治已有5年,女性激素6项值均在正常范围,子宫输卵管造影显示双侧输卵管通畅,宫腔形态正常。AsAb及EmAb均为阴性,自测BBT呈双相,且高温相14日,曾B超监测示左侧卵巢卵泡(LF)22mm×21mm,48小时后追卵(即BBT上升后3日),LF26mm×24mm,子宫直肠窝未见积液,诊断为卵泡不破。曾用克罗米酚+绒毛膜促性腺激素方案促排卵治疗,出现卵巢刺激综合征而停止用西药,查男方精液和交媾试验读数均在正常范围内。刻诊见患者腰酸腹痛,胀滞不适,以右侧为重,分泌物较多,清稀不臭,无外阴瘙痒,怕冷,易腹泻,易外感,面色皖白;舌胖有瘀点,苔白腻,脉沉滑。诊为不孕症(未破卵泡黄素化综合征),症属肾脾气虚,痰

瘀阻滞,治拟补肾健脾,燥湿除痰,活血通络。处方:鹿角胶(烊化)、紫河车、白术、皂角刺、炮甲、桃仁、三棱各10克,菟丝子、党参、薏苡仁各20克,山药、穿破石、急性子各12克。7剂,水煎服,每日1剂,分上下午2次温服。药后于2月11日复诊,妇科检查,子宫体前位,正常大小,活动好,宫颈口光滑,有稀薄分泌物溢出宫口,拉丝10cm以上。B超测排卵见左卵巢无回声区大小为24mm×23mm,2日后复查卵泡未破,BBT 36.9℃。效不更方,再服上方3剂。2月15日复诊,B超检查提示左、右附件区未见无回声区,已排卵。上方加减连续服用3个多月巩固疗效,于2005年5月中旬再来就诊,诉停经45日,尿HCG阳性,于翌年剖宫产一健康女婴。

(三)体会
LUFS是一种排卵功能障碍性疾病,治疗的关键是促进排卵。其中医病因病机为肾气虚生湿成痰,痰湿致瘀,冲任、胞脉阻结不通,其中以肾气虚为本,故以补肾为主,兼以除痰活血通络。治疗过程中还常需因寒热不同而辨证用药,同时兼顾肝脾。在促排卵治疗中根据月经周期中的生理特点不同而辨证用药,即用中药人工调理月经周期,在临床上也是很重要的。

(以上资料由全国名中医陈慧依传承工作室主任俸曙光提供)

关注老年女性的“难言之隐”

妇科疾病是女性常见病、多发病,也是女性的“难言之隐”。一些人认为女人年纪大了就不会再得妇科疾病了。殊不知,因雌激素下降和卵巢功能的衰退,一些妇科疾病更“偏爱”老年女性。下面就带大家了解常见于老年妇女身上的妇科疾病。

1. 老年阴道炎
任何阶段的女性都可能患上阴道炎,这也是女性最容易患上的妇科病。绝经以后的老年女性由于卵巢功能减退,体内激素水平明显下降,可能会引起阴道萎缩,且阴道上皮内糖原含量减少,阴道内pH值上升呈碱性,导致阴道的抵抗力下降。因此外界病原体更容易侵入其生殖器官,从而引起阴道炎症。

2. 老年性子宫脱垂
老年妇女生育过多,或在分娩过程中发生韧带过度伸展或撕裂等,导致子宫脱垂。有部分老年女性常年便秘或咳嗽多,造成下腹部压力增加,也可引起膀胱膨出及直肠膨出。轻度子宫脱垂患者日常可以通过规律进行提肛

运动、缩阴运动等方式锻炼盆底肌,增加盆底肌力量。不适合运动或子宫脱垂较为严重的老年人可采取手术治疗。老年人常用的手术方式包括经阴道子宫全切术、阴道前后壁修补术、阴道封闭术、盆底重建术等。

3. 宫颈炎
宫颈炎分为急性宫颈炎和慢性宫颈炎,是由于宫颈受到细菌等病原体感染引起局部出现炎症病变,可出现分泌物增多、有异味等症状。急性宫颈炎可以在医生的指导下,口服抗生素来进行消炎治疗,或通过静脉点滴甲硝唑、头孢哌酮等药物来治疗;慢性宫颈炎可在阴道深处放置复方沙棘籽油栓等药物或中药外洗等方法。药物治疗效果不佳时,可采用激光、冷冻等物理方法治疗。

4. 尿道炎
尿道炎包括淋菌性尿道炎和非淋菌性尿道炎。老年女性由于雌激素下降,膀胱尿道的黏膜也变薄,呈不同程度的萎缩性改变,造成萎缩性膀胱炎,因而抵抗力下降,易发生膀胱及泌尿系统感

染。尿道炎一定要先检查确定病因,淋菌性尿道炎可用青霉素类抗生素药物,也可选择头孢类抗生素药物;非淋菌性尿道炎常用罗红霉素、阿奇霉素、诺氟沙星、左氧氟沙星等抗菌药物。

5. 外阴白斑病
外阴白斑病是一种外阴色素减退性疾病,与外阴潮湿、外界刺激物过度反应、遗传等因素有关。主要表现为外阴皮损、瘙痒,表皮角化增厚或变薄、干燥、萎缩等症状。其治疗为局部皮质激素类药物及免疫抑制剂治疗,如曲安奈德软膏、他克莫司软膏、氟轻松软膏或中药外洗等方法。

6. 老年妇科肿瘤
妇科肿瘤以宫颈癌最多见,其次还有卵巢癌、子宫内膜癌、外阴癌、输卵管癌、子宫肉瘤等。绝经后阴道出血是肿瘤早期的危险信号。宫颈癌老年患者应根据疾病临床分期、患者身体状况等综合判断,若身体素质允许的话,一般都首选手术治疗。不能手术的患者,也可以选择放疗、化疗或同步放化疗等治疗方案。(王霞)

壮医健康中国行

夏季宜降血脂

夏季温差大,人体易阴阳失调,有高脂血症的人,容易造成“热中风”。因此,平时血脂较高的人群,夏季还应降血脂较好。

高脂血症是指人体内的脂肪代谢紊乱而形成的血浆脂质中一种或多种成分的浓度超过正常高限的一种病症,可表现为高胆固醇血症、高甘油三酯血症或二者兼有(混合型高脂血症)。中医学认为血脂由水谷所化生,与津液同源,随津液的流行而敷布、注骨、益髓、泽肤、填充体腔而发挥正常的生理效应,与现代医学所谓血脂类似。若脏腑功能失调,则气血运行不畅,津液不归正化,从浊生脂聚痰,浸淫脉道,以致气滞血瘀痰凝,痹阻脉络而发为高脂血症。

降血脂包括药物干预和生活方式干预。根据中医理论,药物干预以化浊为主,常用药物有罗汉茶化浊颗粒。通过罗汉茶化浊颗粒清热化浊、通瘀活血的功能,身体能够阻断血脂生成,将血管多余的脂肪通过转化、运输、排泄等途径排出体外,并且降低血脂。而生活方式干预则以运动、控制饮食(少油少盐)为主。两种干预手段可根据自身情况分别应用或联合应用。

(蒙苗)

