

逛药市，闻百草香

——2023年中国·靖西端午药市见闻

通讯员 覃日欢 本报记者 吴小红



6月21日至23日，传承千年的靖西端午药市如约而至。药香满城，田七、灵芝、何首乌、土党参、七叶一枝花、金不换、姜形黄精、千斤拔、水菖蒲、鸡血藤、金毛狗脊……数百种中草药材在市场上出售，四面八方赶来的药农摆摊售药，药商挑选药材，当地群众和游客们逛药市购买药材、闻百草香、品药膳特色美食……再现百草集市川流不息的场景。

靖西端午药市历史悠久，始于唐宋，盛于明清，至今已有上千年历史。“逛药市，闻百草香，以避防疫”，民间传说端午这天逛药市饱吸百草药气可以预防疾病。靖西市素有“百草之乡”美誉，当地壮族人民都有喜用生药、鲜药的习惯。他们认为，端午节前后的草药不仅根叶肥壮，还药力大、疗效好，都想在这一时节采集或购

买几种常用药品备用。

久而久之，赶药市就成了靖西当地壮乡习俗。每到农历五月初五这一天，壮乡人民扶老携幼赶往药市去吸百草之气，这种群防群治的习俗，至今仍被保留。

2007年，靖西壮族端午药市入选第一批自治区级非物质文化遗产名录。今年的靖西端午药市是由靖西市政府牵头主办，设置了1000多个摊位。据了解，本次药市共吸引药企、专业合作社共30多家。

药市除交易药材、供应药材种子、发展药材生产之外，还邀请广西国际壮医医院和各地壮医专家开展义诊活动，互相交流壮医药经验，传授壮医药知识、展现壮医技艺，让世人领略神奇的壮族医术，助推中医药壮医药文化得到有效保护、传承和可持续发展。

