



经方运用

大黄廔虫丸出自《金匱要略》,原用以治五劳虚极羸瘦、腹满不能饮食、食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经路营卫气伤、内有干血、肌肤甲错、两目黯黑等症,本方化载在临床用于治疗脑血栓形成、中风、慢性活动性肝炎、脉管炎、原发性血小板减少性紫癜、慢性肾小球肾炎、结核性盆腔炎、盆腔腹膜

炎,盆腔炎症性包块、子宫肌瘤、乳腺增生等病症,每收良效。笔者在临床实践中,用于由瘀血所致的颜面黑垢、腹痛大便难和牛皮癬,效果显著。

**1. 颜面黑垢(颜面色素沉着)**

陈某,女,35岁,教师。2017年2月20日初诊。颜面黑垢年余不退,平时常手心灼热,形瘦,易躁烦,大便多干燥,苔薄白,脉细数。此系瘀血阻滞阳络所致颜面黑垢。治宜祛瘀生新。予中成药大黄廔虫丸,每次服3克,每日3次。连服14天,黑垢消退,肤色转正常。

范某,女,31岁,工人。2018年2月3日初诊。颜面黑垢已2年不退,影响面容,五心烦热,月经量极

少,腰酸,少腹胀痛,舌质淡红,舌尖有瘀点,苔薄白,脉细数。证属肝郁,肾虚,血瘀。治宜疏肝益肾,活血化瘀。方用大黄廔虫丸合六味地黄汤加减:金铃子12克,延胡索15克,郁金15克,生地、熟地各20克,山药20克,山萸肉12克,丹皮12克,茯苓15克,泽泻12克,炙甘草3克。水煎服,每日1剂,嘱月经来潮时开始服;配服中成药大黄廔虫丸200克,每次3克,每日3次。共服18剂后,颜面黑垢消退,月经量正常,腰酸腹痛、五心烦热等症消失。

**按:**颜面黑垢属瘀血伤阳络。大黄廔虫丸的君臣药均为虫类药,“虫以动其瘀”,瘀血去则血脉流通,经络肌肤得以濡养则面色正常。

**2. 腹痛、大便难(术后肠粘连)**

宋某,女,42岁,公司职员。2020年3月1日初诊。患者子宫次全切除术后年余,经常小腹隐隐作痛而来诊。证见小腹隐隐作痛,大便秘结,形体消瘦,手心灼热,食纳不佳,舌质红,舌尖有瘀点,脉细数。此系术后气血亏虚,久虚成瘀,瘀阻络道,腑气失畅。治宜祛瘀通闭,补虚扶正。予中成药大黄廔虫丸,每次3克,每日3次,连服半月。药后,便秘、腹痛消失,食欲增加。后予当归养血膏、大黄廔虫丸交替服用30天以善后。

**按:**虚劳所致的血瘀腹痛、大便难,用大黄廔虫丸获愈,方中重用大黄逐瘀攻下。药理实验证明,大黄廔虫丸具有预防腹腔

粘连的作用,其机理与促进血块吸收及增强肠蠕动有关。加用当归养血膏是因患者气血较虚,恐大黄廔虫丸破血祛瘀之品较多,而补虚扶正之品较少,故以助补虚扶正。

**3. 牛皮癬(银屑病)**

吴某,男,35岁,教师。2021年1月12日初诊。患者1个月前被确诊为牛皮癬性红皮症,经住院治疗1个月好转出院,出院诊断为牛皮癬静止期。现患者左肘关节内侧尚有状如粟米大、表面附着较薄之银白色鳞屑,基底呈红色,鳞屑强行剥离后,底面可见筛状出血点,发痒,舌质淡红,苔薄白,脉沉细。此乃血瘀,肌肤失养所致。治宜祛瘀生新,养血润肤。予中成药大黄廔虫丸,每次3克,每日3次。连服14

天后,鳞屑隐没,基底不见红色。续服60天后,皮肤完全正常。随访2年,未见复发。

**按:**银屑病相当于传统医学中的“蛇虱”,即西医所指的牛皮癣。如《外科大成》中说:“蛇虱,肤如疹疥,色白而痒,搔起白屑,故名。”《医宗金鉴》还阐明了发病的原因是由于风邪客于皮肤,或阴血枯燥,不能营养于外而致。血热是发病的主要原因,然而血热的形成是与多种因素有关,如七情内伤,郁久化火,以致心火亢盛;外受风邪或挟杂燥热之气客于皮肤,内外合邪而发病。该患者因长期夫妻不和,平素嗜食辛辣之品,燥热之邪客于皮肤,因而经常反复发病(每年二三次发作)。大黄廔虫丸中地黄、芍药具有较强的养阴清火之功,故对血虚燥热之“蛇虱”效果甚佳。

(欧阳军)

## 桂枝新加汤治疗虚性感冒的体会

所谓虚性感冒,即患者素体不足,外受风寒,出现发热恶寒、汗出、鼻塞流涕、全身疼痛、脉浮缓等症状,此种发热一般不太高,很少超过38.5℃,有的患者体温可以正常。《实用中医内科学》将虚性感冒分阴虚、阳虚、气虚、血虚4种。据笔者所见,以气虚感冒为最多,其他3种也多兼有气虚的病变。因为,气虚则卫外不固,营卫失和,腠理疏松,稍遇气候变化,即感风寒之邪。虚性感冒除表现有外感症状外,兼见语音低怯、心慌气短、倦怠神疲等正气亏虚之象。多年来,笔者用桂枝新加汤为主治疗,取得了较好的效果,现介绍于下。

患者,女,24岁。产后3月,经常畏寒、乏力、体痛、不欲食,经服速效感冒胶囊、注射柴胡针剂等,恶寒不解,体痛愈重,伴有心悸、乏力。心电图诊为心肌炎。西医给细胞色素C、辅酶A等治疗,病势不减,乃求诊于中医。按其脉缓而无力,察其舌质淡,苔薄白。证属新产失血耗气,气阴两虚,风寒侵袭,营卫失和。治宜益气养血,调和营。方用桂枝新加汤:桂枝10克,白芍20克,炙甘草10克,人参10克,生姜20克,大枣7枚。水煎分2次服,每日1剂。连服7剂,寒去汗

止,体痛大减,身渐有力。又服7剂,复查心电图正常。

患者,男,21岁。恶寒、身倦、体痛乏力、易出汗3个月,伴失眠头痛,自述结婚一年,贪房事,常遗精早泄,观其面色萎黄,形瘦而倦怠,诊其脉迟而无力。屡用中药药物均不能解其苦。脉证合参,乃气血双亏,营卫失和。方用:桂枝10克,人参10克,白芍20克,炙甘草10克,生姜5片,大枣7枚(劈开)。水煎分早晚2次温服,每日1剂。服3剂后,病大减,7剂诸症消失。

**【按】**桂枝新加汤,即《伤寒论》中的桂枝汤加入人参为新加汤。原文说:“发汗后,身疼痛,脉沉迟者,桂枝新加汤主之。”桂枝新加汤为仲景所创,是在桂枝汤的基础上加入人参组成。仲景所创本方为发汗过多损伤卫阳和营阴,使筋脉和肌肉得不到足够气血温煦和濡养致身体作痛而设,方中桂枝辛温散寒,通阳化气,气化阳通,而阳自旺。重用芍药有增强滋阴养血、敛汗、固腠理的作用;生姜宣通阳气,并能缓寒痛;人参性温气宏,大补气血;炙甘草、大枣益气调中。纵观全方,能和营卫,解肌表,助阳气,滋阴血,祛邪兼能扶正,气血双补,阴阳共调。

笔者多年的临床观察,虚性感冒常见于西医学中的各种心肌病变,如病毒性心肌炎、风湿性心肌炎、中毒性心肌炎,由于心肌发生病变,心脏功能衰退,容易导致外感,而外感又加重心肌的损害,一般多表现发热畏风寒、头痛、鼻塞、汗出、乏力、气短、倦怠、脉浮无力等症状。另外,某些慢性疾病,如慢性肠炎、神经衰弱,有气血双亏的体质,又不慎着凉,致风寒侵袭营卫不和,均可用本方治疗。据现代药理研究,桂枝所含的桂皮醛能调整血液循环,使血液流向体表,又能轻微发汗以加速体表散热而起解热作用,所含桂皮油则有镇静和镇痛的作用;白芍有扩张血管和较弱的解热作用,辅助桂枝以加强解热镇静、镇痛功效;生姜对大脑皮层、延髓的呼吸中枢及血管运动中枢均有兴奋作用;甘草含类肾上腺皮质激素成分,有抗炎、抗毒作用;大枣含多种营养成分,有补益作用;人参能兴奋中枢神经系统,提高机体工作效能,减轻疲惫感,并能增强高级神经活动的兴奋与抑制过程,促使二者均衡,还对心脏有直接的兴奋作用,可改善心肌无力,促进坏死心脏细胞的再生。由此看出,本方为一滋补强壮性解表剂。



### 藤黄檀

**【别名】**丁香柴、枋果藤、藤檀,红香藤,鸡腿香、降香、大香藤。

**【来源】**为豆科黄檀属植物藤黄檀 *Dalbergia hancei* Benth. 的茎和根。

**【性味】**辛,温。

**【功能主治】**理气止痛。茎用于胃痛,腹痛,胸胁痛;根用于腰痛,关节痛。

**【用法用量】**5~10克,水煎服。

综上所述,桂枝新加汤能增强心脏功能,调整中枢神经系统的功能活动,提高人体的抗病能力,又能镇痛退热,故用于虚性感冒疗效特别理想。

(姜明辉)

通宣理肺汤(片)方由紫苏叶、前胡、桔梗、苦杏仁、麻黄、炒枳壳、黄芩、陈皮、制半夏、茯苓、甘草等组成。可解表散寒,宣肺止咳。用于风寒咳嗽,气喘发烧,头疼无汗,鼻塞不通,周身作疼等。笔者宗其“宣肺散寒”之旨,用于肺系疾病,也获显效。

**1. 肺部感染咳嗽案**

郭某,男,65岁,自诉咳嗽一月,呈干咳状,咳甚时吐痰白而黏,胸部时作隐痛。行CT检查,提示“右下肺感染”,予抗炎、止咳治疗两周,咳嗽仍作,肺部CT检查如旧而来就诊。证见咳嗽痰白,口淡无味,时有畏寒身痛,鼻塞,咳嗽及鼻塞,入睡尤甚,舌淡红,苔薄白,脉细。血、尿常规检查正常范围。此乃中医“咳嗽”之症,为风寒外袭,肺气不宣使然。治宜疏风散寒,宣肺止咳。方用通宣理肺汤加减:麻黄、紫苏叶、炙甘草、细辛各5克,前胡、桔梗、苦杏仁、炒枳壳、黄芩、陈皮、制半夏、茯苓、辛夷花、白芷各10克。3剂,水煎服,每日1剂。

## 通宣理肺汤(片)临床应用二则

药后,自觉畏寒、鼻塞、胸痛消失,咳嗽减轻,精神转佳。续服1月,诸症消失,夜卧安稳,嘱患者改口服通宣理肺片以巩固疗效。续服1月,患者病情稳定,复查肺部CT正常。随访2个月,未见异常。

**按:**本证为外感寒邪,束于肌表,肺失宣发,鼻窍不利所为。通宣理肺汤解表散寒、宣肺止咳,加细辛宣肺散寒,辛夷花、白芷通利鼻窍,增强通宣理肺汤疏风散寒通窍之力。诸药合用,外散风寒,内温肺寒,故咳嗽诸症止。

**2. 新冠病毒感染后核酸不转阴案**

谷某,男,60岁。自诉二周前发热、身痛、肌肉酸痛,体温38.4℃,咽拭子核酸检测(+)。诊断为新冠病毒感染,予支持对症治疗3天,体温恢复正常,身痛等症消失,但咽拭子核酸检测(+)。此后每周检查1次,连续3次检查仍阳性,故转诊中医。证见时觉畏寒,咳嗽,痰色清稀

白黏,鼻时流清涕、鼻塞,入夜为甚,舌淡红,苔薄白,脉细。咽拭子核酸检测(+),肺部CT检查、实验室检查血尿等正常范围。此乃中医“疫病”范围,为邪毒感染、风寒侵袭、肺气不利所为。治宜祛疫解毒,疏风散寒,通宣肺卫。方用通宣理肺汤加减:麻黄、紫苏叶、炙甘草、细辛5克,前胡、桔梗、苦杏仁、炒枳壳、黄芩、陈皮、制半夏、茯苓、辛夷花、白芷、藿香各10克。3剂,水煎服,每日1剂。

药后,畏寒、鼻塞消失,咳嗽减轻。续服5剂,诸症悉除,咽拭子核酸检测(-),改服通宣理肺片以巩固疗效。续服1个月,患者病情稳定,期间二次咽拭子核酸检测(-)。

**按:**中医认为,新冠病毒感染属于“寒湿疫”范围。风寒疫邪袭表,肺宣降失常,卫外功能失调,故发为是症。通宣理肺汤可解表散寒,宣肺止咳,加辛夷

花、白芷通利鼻窍,藿香芳香气利湿、祛毒化浊等,增强通宣理肺汤疏风散寒、宣肺利气之力,故可获效。方中紫苏、麻黄性温辛散,疏风散寒,发汗解表,宣肺平喘,是为君药。脾为生痰之源,陈皮、半夏燥湿化痰,茯苓健脾渗湿,以绝生痰之源。肺为贮痰之器,前胡、苦杏仁降气化痰,止咳平喘,桔梗宣肺理气,化痰止咳,三药相伍,助肺宣发肃降,化痰利气,疏散寒邪,共为臣药。黄芩清泻肺热,一防外邪入肺内郁化热,二防麻黄、半夏等温燥太过。枳壳理气止痛,疏利肺气,使肺气肃降,痰化肺宣,共为佐药。甘草化痰止咳,调和诸药,为使药。诸药相合,共奏解表散寒、宣肺止咳之功,且麻黄、杏仁宣利上焦,陈皮、枳壳畅利中焦,茯苓通利下焦,三焦通利,故肺宣脾运,气顺痰化,咳嗽可止。

上述病例中均有畏寒、鼻塞诸症,故加细辛疏风散寒,加辛夷花、白芷通利鼻窍,助通宣理肺汤散寒解表之力。病例2为新冠病毒感染,故加藿香芳香气化浊,祛湿解疫,以冀全功。

(胡献国)