

手术前何故要禁食

□ 钦州市第一人民医院 黄丽坤

手术前禁食想必是很多患者头疼的问题之一。大部分患者做完手术都饥肠辘辘,甚至部分患者在手术结束之后还不能吃东西,要输葡萄糖等溶液维持生命,手术前为什么要禁食?手术前禁食的目的又是什么?患者一般需要禁食多久?

手术前禁食,禁食需要多久

手术前禁食是指在进行手术或麻醉治疗前,患者需要停止摄入固体食物和液体食物的一种规定。这样做是为了避免手术过程中患者发生误吸风险,同时减少术中患者的胃内容物反流引起的问题,确保手术的安全性。一般来说,手术前禁食的时间长度取决于不同的因素,如手术的类型、麻醉方式、患者的年龄和整体健康状况等。通常情况下,液体禁食时间较短,一般为手术前4小时;而固体食物禁食时间较长,通常要在手术前8~12小时停止禁食。

手术前禁食的具体规定

手术前禁食的规定是为了确保手术的安全和顺利进行。以下是一般的手术前禁食规定:

1. 固体食物禁食:通常要在手术前8~12小时停止进食。这样可以确保胃内的食物有足够的时间被消化和排空,减少手术过程中误吸和胃内容物反流的风险。
2. 液体食物禁食:一般在手术前4小时停止摄入液体食物,包括水、果汁、咖啡、茶和其他透明液体。液体禁食时间较短是因为它很快从胃中排空,相对较少引起胃内容物反流的风险。
3. 医嘱禁食:在特殊情况下,医生或麻醉医生可能会根据患者的具体病情和手术类型做出额外的禁食规定。这些规定可能涉及更长的禁食时间或者

在手术前特定时间段内不允许摄入特定的食物或液体。

手术前禁食的重要意义

手术前之所以要禁食,是因为胃部内容物会对手术结果产生很大影响,而手术前禁食可以最大程度规避这些负面影响,主要意义如下。

1. 保护患者的呼吸道:手术过程中,患者常常会接受全身麻醉或局部麻醉,而麻醉后喉部的防御反射会受到抑制。如果在手术前不禁食,手术中胃内的食物可能会误吸到气管和肺部,导致吸入性肺炎等严重并发症。因此,手术前禁食有助于避免这种风险,保护患者的呼吸道健康。
2. 防止胃内容物反流:在手术中,患者通常处于平卧位或头低脚高位,这可能导致胃内容物

向上流动,进入食道和口腔。如果患者在手术前没有禁食,胃内的食物和酸性液体可能会反流到气管和呼吸道,引起吸入性肺炎、呼吸困难等并发症。手术前禁食有助于减少此类风险,保障手术的顺利进行。

3. 减少手术风险:手术前禁食是为了最大程度地降低手术的风险。胃内容物反流和误吸可能导致严重并发症,增加手术中的困难程度和风险。通过禁食,可以避免手术中出现这些问题,确保手术过程的安全性,提高手术的成功率。

4. 增强麻醉药物的效果:麻醉药物在手术中起着重要的作用,使患者进入无痛状态,以便进行手术。如果患者在手术前进食,食物中的糖分会增加血液中胰岛素的水平,降低麻醉药物

的效果。因此,手术前禁食有助于增强麻醉药物的效果,减少手术中患者的疼痛感知。

5. 降低术后并发症的风险:手术前禁食还有助于减少术后并发症的发生率。术后早期,患者可能仍然处于麻醉状态或身体虚弱,胃肠道功能恢复较慢,如果此时摄入食物,容易引发术后呕吐、腹胀、腹泻等问题。遵循禁食规定,有助于促进术后消化功能的恢复,降低术后并发症的风险。

6. 改善手术结果和康复:手术前禁食不仅对手术过程的安全性有影响,还对术后的康复和手术结果有积极的作用。遵循禁食规定,可以减少手术中的并发症,提高手术成功率,进而促进术后康复和恢复。

通过上述介绍,相信读者朋友们对手术前为什么要禁食这一问题有了初步的认知。前往医院治疗时,要听从医护人员的建议,更好地保障我们的生命安全。

中药质量鉴别小知识

□ 广西国际壮医医院 梁丽清

我国常用的中药材多达上千种,中药材为特殊商品,其质量直接影响临床疗效。判断中药材质量除药材指纹图谱及理化鉴别外,也可采用一些传统方法进行鉴别,如触觉、嗅觉、味觉、听觉、视觉,结合水试、火试等方法,这些方法使用较为广泛。

眼观

用肉眼观察中药材表面颜色、大小、形状、断面等,每种中药一般有比较固定的性状特征。部分中药材有其特殊性状,如真益母草的叶子有深缺,开紫色花,假益母草叶子浅裂,开白色花;海马的外形就被形容成“马头蛇尾瓦楞身”,羚羊角长有“通天眼”,防风长有“蚯蚓头”;川芎为不规则的结节状,辛夷具有“毛笔头”特征;川连具有鸡爪状特征。如果是多年生植物的根和根茎类中药,一般是以质坚实、个大的为质优。色泽可以反映中药的质量,颜色与其成分有关,如黄芩主要含黄芩苷,如果因炮制加工或保管不当,黄芩苷水解,黄芩颜色就会由黄变绿而导致质量(疗效)下降。中药材有其固有颜色,在观察时不仅要查看外观颜色,还应将中药材折断以观察其断面。如川黄连根中呈金黄色,次品的胡黄连呈黑色;麻黄茎中呈黄色则质

优;贯众切面呈浅绿棕色则为质良;厚朴外观褐芳色,断面为红棕色,次品厚朴外观呈灰黄色,断面灰褐色或深棕色。中药材的表面也各不相同,表面会有褶皱、鳞片、根节、突起等,如肉苁蓉表面呈瓦状排列的鳞片。

鼻闻

通过嗅气味来辨别中药质量,是一种实用的方法。很多中药有特殊的香气(或臭气),这是由于其含有挥发性物质的缘故。含有挥发油的药材,会有其独特的气味,贮存过久或已失效时,气味会减少或全无,因此在购买中药材时可嗅其气味。伞形科、唇形科的中药饮片,有明显而特殊香气,如白芷、当归、薄荷、枳壳、藿香、紫苏等。花类中药常具有蜜腺,含挥发油,香气宜人,如菊花、腊梅花、丁香等。具有特殊香气还有降香、沉香、牡丹皮、香加皮等,鱼腥草则有股鱼腥味。

口尝

咀嚼品尝中药材味道,通过味觉辨

别中药材的质量。如甘草含甘草甜素、党参含糖,以味甜为好;黄连、黄柏以味苦为好,乌梅、山楂以味酸为好,青风藤和海风藤味道辛辣。天南星和半夏在口尝后有麻舌感,胡黄连和苦参味苦,牛黄则为先苦后甜有清凉感。在口尝中,需要咀嚼至少1分钟,充分咀嚼让药材接触到整个舌头。提醒注意的是,毒性大的药材不宜口尝,如巴豆、乌头等。有毒药材口尝后应立刻洗手漱口。

手摸

中药材的质地可以用手摸的方式进行判断。不同中药材的触感不同,如山药的粉性强,当归具有油润质感。不同药材手摸差异较大,同一种药材,加工炮制方法不同,也会有较大的差异。如荆三棱坚实体重,而泡三棱则体轻;盐附子质软,而黑附子则质地坚硬。另外,可用手捻试中药饮片样品的软硬、柔韧程度、疏松及黏性。例如黄芪软而绵韧,当归软而柔,紫草染手,鹿茸毛光滑舒适,土茯苓折之有弹性等。也可用手指捏压中

药饮片样品,感觉干湿、粘附等,如天仙子手捏有黏性。

耳听

有些中药材在折断或手捏时会发出特有的声响,通过听声音判断中药材的干燥程度、质量、老嫩等。辨别胖大海,我们可以通过用耳听,没有声响的是正品,有声响的就是伪品。蝉蜕手捏时会发出脆裂的声响,手摇熊胆可听到“喳喳”的响动声。

水试

水试法是中药材在放入水中后会发特殊变化或出现荧光反应、旋转、膨胀、浮沉等。如藏红花投入水中,水呈黄色,不显红色,无沉淀,柱头膨胀呈喇叭状,无油状漂浮物。若水浸柱头呈条状或丝状,可能为金针菜制作而成;若掺杂细沙、淀粉、植物油等,会出现沉淀、油状漂浮物。胖大海放入水中会增大到原来的很多倍,如果膨胀较小,那么就有可能是假的胖大海;投入热水中,膨大呈海绵状,可达原体积的8倍。

孕产妇警惕产后出血

□ 梧州市妇幼保健院 吴怡毅

产后出血是分娩期比较严重的并发症,是指胎儿娩出后24小时内,阴道分娩者出血量≥500ml,剖宫产者≥1000ml,临床表现为阴道流血、头晕、面色苍白等症状。产后出血被誉为产妇四大死亡原因之首,死亡率约占全球孕产妇总死亡数的25%。

产后出血的临床表现

临床表现主要为阴道大量出血,多数发生在胎儿娩出后的2小时内。若不能及时控制阴道流血或者孕妇产前存在贫血(或者血小板减少)的原发病,则可在短时间内出现失血性休克或者继发性贫血。临床表现与出血的量、出血的速度,以及原发疾病、获得性疾病的严重程度有关。晚期产后出血发生在宝宝娩出24小时后,妈妈一直持续或间断性阴道流血,也可表现为突然阴道大量流血,大多伴有高烧、寒战,严重情况下可以引起烦躁不安、皮肤苍白、呼吸急促等失血性休克症状。临证需与产后恶露鉴别,一般产后血性恶露持续一周左右,继而呈现淡红色浆液状,后逐渐变成淡黄色或白色,若恶露超过6~8周以上且量多,或持续呈血性,应及时就医。

产后出血的成因

产妇精神出现极度紧张或者是对分娩有过度的恐惧,特别是对阴道分娩缺乏

足够的信心,这个时候就很有可能会出现产后出血的现象。

如果是在临产时使用了过多的镇静剂、麻醉剂以及子宫收缩抑制剂等,也是会造成产后出血的,还有身体出现合并慢性全身疾病、体质虚弱者也会造成产后出血。

当产程延长或者产妇体力消耗过多,又或者是产程加快,都会导致子宫收缩乏力,这个时候就容易出现产后出血的情况。

子宫纤维发育不良,如出现子宫肌瘤或子宫畸形;还有子宫纤维过度伸展,例如出现巨大儿、羊水过多、多胎妊娠等;又或子宫纤维受损,如子宫穿孔、剖腹产等子宫病史,都容易出现产后出血的情况。

此外,胎盘滞留也可能引起产后出血。胎儿娩出后半小时胎盘尚未娩出则称为胎盘滞留。引起的原因有:产后、流产后感染(多次刮宫、刮宫过深)、子宫内

膜损伤(剖宫产后子宫肌瘤、子宫畸形)等。

由于胎儿过大或胎儿娩出过快,可使会阴道或子宫颈撕裂甚至子宫下段撕裂而引起不同程度的出血。

产后出血有哪些危害

休克:产妇大量出血,加之刚生完孩子身体虚弱,会出现体内供血不足,初时表现为头晕、心慌,若产妇本身贫血,就可能出现休克的情况。

影响母婴健康:产后出血易导致贫血,抵抗力下降,引发产褥感染,加之精神紧张、焦虑、营养不足等,就会影响乳汁分泌,影响母婴健康。

危及生命:若产妇短时间内大量出血,且贫血或者凝血功能差,可能会出现休克、晕厥的现象,严重者可能因凝血功能障碍危及生命。

凝血功能障碍:产妇出血量逐渐增多,若未能及时止血,会导致体内凝血途径出现障碍,或血小板出现问题,最终导致凝血功能障碍。

器官受损:血液关乎人体各项机能、组织及器官的正常运转,产妇出血量过多时,肾脏、心脑等器官都可能受到损伤。

产后出血预防措施

怀孕前做好体检,发现有什么内科或者全身性疾病,及时诊治,情况正常后怀孕,尤其是没有妇科疾病再怀孕,加强锻炼。

尽量不做人流、引产,尽量不剖宫产分娩,以免引起子宫内

膜受损,导致宫腔黏连。怀孕后胎盘黏连、胎盘残留、前置胎盘,继而导致产后出血。

发现怀孕后应到正规医院产检,孕期做好保健,不要暴饮暴食,控制饮食,营养均衡,饭后适当运动,控制好体重和血糖,避免自身体重增长过快,否则可能导致高血压、糖尿病。同时避免胎儿体重过大,导致巨大儿发生。

胎儿体重控制在2.5~3.5Kg为宜,利于阴道分娩,否则导致产程延长,产后出血,甚至中转剖宫产。

孕期适当运动,要避免剧烈运动,尽量避免性生活,否则可能导致早产,甚至胎盘早剥的发生。

孕期注意补钙补铁,补钙可以防止胎儿及孕妇缺钙,补铁可预防孕期贫血,贫血孕妇更易发生产后出血。

分娩发动,要有足够的信心,相信自己能阴道顺产,适当休息,劳逸结合,配合分娩镇痛。

早期哺乳可刺激子宫收缩,减少阴道流血量。