

内外兼治过敏性鼻炎

过敏性鼻炎属中医“鼻鼽”范畴。中医认为,本病的发生有内外因素,内因多与脏腑功能失调及个人体质有关,外因多由气候(风、寒、热、燥)等邪气侵入鼻窍所致。脏腑功能失调与肺、脾、肾三腑虚损有关,其标主要在肺,其本在脾肾。治疗应通过整体辨证,从调节脏腑功能入手,以达到良好效果。临床可采用内外兼治法,疗效更可靠:

内治法

1. 肺气虚寒、卫表不固。证见阵发性鼻塞、鼻痒、喷嚏频频,清涕如水,嗅觉减退,早晚易发,恶风怕冷,遇风(寒)即作,容易感冒,兼见气短懒言,语声低怯,自汗,面色苍白,咳嗽痰稀或哮喘无力,舌质淡,舌苔薄白,脉细虚弱。治宜补益肺气,固表护卫,温肺散寒。

①偏于气虚者,方用玉屏风

散合苍耳子加减:黄芪、白术、防风、荆芥、苍耳子各10克,白芷、辛夷(布包)各15克,麻黄、炙甘草各6克,细辛3克,生姜3片,大枣5枚。水煎分2次服,每日1剂(下同)。

②偏于虚寒者,方用温肺桂枝汤(《医醇剩义》)加减:桂枝、沉香各1.5克,当归、茯苓、桑白皮各6克,苏子4.5克,橘红3克,半夏3.6克,瓜蒌仁12克。

2. 脾气虚弱、化生不足。证见鼻塞鼻胀较重,鼻涕清稀,淋漓而下,鼻塞不通,嗅觉迟钝(或鼻塞,鼻痒,清涕连连,喷嚏突发),面色萎黄无华,形体消瘦,食少纳呆,腹胀便溏,四肢倦怠乏力,少气懒言,舌淡胖,边有齿痕,苔薄白或腻,脉细弱无力。治宜益气健脾,温运中阳。

①方用补中益气汤(《脾胃论》)加减:黄芪、人参、炙甘草各

15克,白术、当归各10克,柴胡12克,橘皮、升麻各6克。

②偏于肺脾气虚者,方用参苓白术通窍汤(《太平惠民和剂局方》)加减:党参、茯苓、泽泻各12克,薏苡仁、白扁豆、白术、红花、石菖蒲各9克,陈皮、木通、灯芯草各6克。

3. 肾阳亏虚、肺失温煦。证见常年性鼻塞、鼻痒,喷嚏频作且连连不已,鼻流清涕,量多如注,形寒肢冷,腰酸腿软,小便清长,夜尿频,舌淡胖,苔白,脉沉细无力。治宜温补肾阳,固肾纳气。

①方用附桂八味汤(《金匱要略》)加减:制附子、熟地、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮各10克,淮山药15克,肉桂3克。

②方用右归饮(《景岳全书》)加减:炒山药、山茱萸、姜杜仲各10克,熟地12克,枸杞15

克,肉桂4克,制附子6克,炙甘草3克。

外治法

1. 药物(可辛散风寒、行气活血,兼以解毒通窍):①紫草15克,加60%(vol)白酒500毫升,密封浸泡15天,用时取药酒滴鼻孔各2~3滴,每天3~4次。②荜茇适量,研末保存,每用少许吹鼻内,每日2~3次。③鹅不食草软膏,用棉签取少许涂入鼻腔,每日2~3次。

2. 针刺:可选取风池、迎香、禾髎为主穴,肺俞、脾俞、肾俞为配穴,每次轮换使用主穴、配穴各一对,每日1次。

3. 艾灸:取百会、上星、身柱、膏肓、命门、气海、中脘、曲池、足三里、三阴交等穴位,每次选穴3~4个,悬灸或艾柱直接灸。

4. 填脐:党参10克,白术10



克,干姜5克,炙甘草3克,盐酸苯海拉明1.25克。将前4味药混合烘干研细末,加入苯海拉明研末备用,每次取药粉0.2克填脐,3~7天换药1次。

5. 敷手心:冰片4克,丁香10克,川贝母15克,生附子20克。共研细末,贮存备用,用时取药粉5克,加适量蓖麻油调成糊状,贴敷于两手心,胶布固定,每日1次。(陈日晷)

临证分型治乳癖

乳癖是妇女的常见病,各年龄均可发生。乳癖是指乳房出现形状大小、数量不一的硬结肿块。《疡科心得录》谓:“乳中结核,形如丸卵,不疼痛,不发寒热,皮色不变,其核随喜怒为消长,此名乳癖。”《外科正宗》曰:“乳癖乃乳中结核,形如丸卵,或垂坠作痛,或不痛,皮色不变,其核随喜怒消长,多由思虑伤脾,郁怒伤肝,以致冲任不调,气滞痰凝所成。”此论述了乳癖多由情志内伤,肝郁痰凝,积聚乳房胃络或思虑伤脾,郁怒伤肝,以致冲任不调,气滞痰凝所致。以临床观察,此病机多为肝郁气滞,痰气凝结,肝郁脾虚,痰瘀互结。①肝郁气滞:乳房属肝、胃,素性忧郁,情怀不畅,多愁善感,易怒或忧思郁闷致肝气郁结,横逆犯胃,而致肝胃气滞,气滞血瘀,乳络淤阻。②痰气凝结:素体脾胃虚弱,或劳倦思虑伤脾,或饮食不节或郁怒伤肝、肝木克土,土虚则运化失职或肾虚不能气化致水湿内停,湿聚成痰,痰湿遂凝,结于乳络。③肝郁肾虚:禀赋不足,肾气亏虚或恼怒或房事过度致肝虚血燥,肾精亏虚,肝木失涵养,木气不舒,气滞血瘀或木郁化火,灼津成痰,又肾精不足,则冲任虚弱,乳络失养,正虚邪客,痰瘀互结成块,留于乳络。如余听鸿之言:“乳中结块,虽云肝病,其本在肾。”④痰瘀互结:素体肥胖或恣嗜肥甘或素有痰饮致脾胃运化失调,水湿停聚,日久生痰,痰瘀互结,痞涩聚结成癖。现代医学认为,“乳癖”的发生与内分泌紊乱、黄体素的分泌减少、雌激素分泌相对增高有关。笔者临证按肝郁气滞、痰气凝结、肝郁肾虚、痰瘀互结分型治疗,获较好的疗效,故作介绍,以供参考。

1. 肝郁气滞:多见于青春期或病程较短者。证见乳内肿块随月经前后或情感波动而增加或缩小,兼见经前乳胀或月经失调或痛经,心烦易怒,胸胁胀痛,舌暗红,苔薄黄,脉弦。治宜疏肝理气,活血散结。方用自拟舒肝散结汤治疗:柴胡、川芎、香附、枳壳、白芍、丹参、橘核、王不留行、川楝子、土鳖虫、皂角刺。

2. 痰气凝结:多为年轻妇女。证见乳内肿块形如鸡卵,坚实光滑,触之疼痛,胸闷,痰多,胃纳不佳,舌淡肿,苔白腻,脉细滑。治宜疏肝理脾,化痰散结。方用自拟消癖汤治疗:瓜蒌、薤白、香附、青皮、半夏、连翘、蒲公英、浙贝母、皂角刺,荔枝核。

3. 肝郁肾虚:多为中年妇女。证见乳房肿块呈块状或片状,月经前增大,经后缩小,兼见月经先后不定,头晕,腰痛膝软,舌暗苔白,脉细弱。治宜疏肝补肾,理气散结。方用自拟疏肝补肾散结汤:柴胡、川芎、香附、枸杞子、菟丝子、橘叶、荔枝核、牡蛎、浙贝、皂角刺。

4. 痰瘀互结:多为中老年妇女。证见乳房肿块坚实,触之不痛,头晕,胸闷,痰多,舌暗红有瘀斑,脉细涩。治宜化痰消痰,软坚散结。方用消癖散结汤:丹参、川楝子、浙贝母、蒲公英、蜂房、香附、青皮、夏枯草、莪术、王不留行、穿山甲。

按:乳癖(乳腺囊性增生病和乳房纤维腺瘤)多由情志内伤、思虑伤脾致气血郁结,痰湿凝聚,痰瘀蕴结于乳房而成癖。治以疏肝理气、活血化瘀、软坚散结为主。患者应定期检查,及时治疗,较大的肿块或疑恶变者应手术治疗。(梁兆松 姜明辉)



图说药谱

裸花紫珠

【别名】赶风柴、节节红、饭汤叶、亚寨凡、白花茶。

【来源】为马鞭草科植物裸花紫珠 Callicarpa nudiflora Hook. et Arn. 的干燥叶。

【性味】苦、微辛,平。

【功能主治】消炎,解毒,收敛,止血。用于化脓性炎症,急性传染性肝炎,烧伤或烫伤,外伤出血。

【用法用量】9~30克;外用适量,煎浓汤涂敷患处。

痛经止痛分型治

肝郁血滞型 证见经前胁肋胀痛,心烦易怒,经期腹部剧痛,经行有暗血块,块下痛缓,经后口苦,舌质紫,苔薄白,脉弦涩。治宜疏肝活血。方用:柴胡、枳壳、青皮、赤芍、地龙、延胡索、川楝子、山栀子、莱菔子、徐长卿、蒲黄(包煎)各8克,丹参20克,山楂、炒橘核、蚕沙(包煎)各12克。水煎取液,分3次服,每日1剂。

营血亏损型 证见经前神疲气短,精神不振,少言懒动,经期下腹隐痛,延绵不止,经行色淡量少,食欲差,大便不成形,心悸失眠,舌质淡,苔薄白,脉沉细。

治宜健脾养血。方用:黄芪、当归、白芍、生地、黄精、香附、木香、葛根、炒白术、杜仲、鸡血藤、菟丝子、白扁豆各10克,三七粉3克(冲服)。水煎取液,分3次服,每日1剂。

寒凝胞宫型 证见经前形寒肢冷,经期下腹冷痛,得暖稍舒,经行不畅,四肢不温,食欲差,苔薄白,脉弦迟。治宜温经散寒。方用:桂枝、白芍、炮姜、乌药、木香(后下)、砂仁(后下)、香附、续断、高良姜、蛇床子(包煎)、炒麦芽、炒山楂、炒神曲各6克,鹿角霜10克,艾叶5克。水煎取液,分3次服,每日1剂。(胡佑志)

中医辨治慢性荨麻疹

慢性荨麻疹是皮肤科常见病,约占荨麻疹的三分之二,一年四季均可发生。该病常反复发作,时轻时重,可迁延数月或更久,患者深感苦恼。慢性荨麻疹属中医“痞瘤”“瘾疹”“风疹块”等范畴,多因禀赋不耐、营卫虚疏、卫表不固、风寒热邪侵袭肌腠;或饮食不当、食入鱼虾海味、膏粱厚味、辛辣酒酪,湿热内蕴,化热动风,内不能疏泄,外不得透达,拂郁于皮毛腠理之间,遂发为病。或因素体虚弱、气血不足,气虚则卫外不固,虚邪贼风乘虚而入,血不足则虚风内生,肌肤失养,或人体对某些物质敏感等所致。临床将慢性荨麻疹分为以下六种证型,对症治疗,效果显著。

卫表不固型:证见恶风自

汗,汗后着风则起风团,大小形状不一,大片皮损者较少,皮疹色淡痒痒,反复发作,缠绵难愈,舌质浅淡,舌苔薄,脉沉弱。治宜益气固表,调和营卫。方用:黄芪15克,白术12克,桂枝10克,白芍12克,党参15克,赤芍12克,煅龙骨15克,浮小麦30克,防风12克,蝉蜕5克,生姜3克,大枣10克。水煎分早晚2次服,每日1剂。

风寒袭表型:证见风团颜色淡红或苍白,以露出部位如头面、手足为甚,遇风寒后则皮疹加重,得温暖则缓,呈冬季重、夏令轻之规律,舌质淡红,舌苔薄

白,脉浮紧。治宜祛风散寒,调和营卫。方用:荆芥12克,防风10克,白芍12克,麻黄10克,秦艽12克,浮萍10克,白鲜皮12克,羌活12克,生姜皮10克,桔梗8克,生甘草5克。水煎分早晚2次服,每日1剂。

风热犯表型:证见发病急剧,风团色红灼热加剧,常面红发热,咽喉肿痛,舌质红,舌苔薄黄,脉浮数。治宜辛凉透表,祛风清热。方用:桑叶12克,牛蒡子10克,野菊花12克,栀子10克,赤芍12克,蝉蜕10克,白蒺藜12克,防风10克,紫草12克,黄芩10克,生甘草5克。水煎分

早晚2次服,每日1剂。

血分热毒型:证见起病急剧,疹块泛发全身,呈鲜红色,融合成大片状,瘙痒剧烈,发热心烦,口渴喜冷饮,大便干结,小便短黄,舌质红,舌苔黄干,脉洪数。治宜清热解暑,凉血息风。方用:生地12克,黄芩10克,丹皮12克,知母10克,生石膏20克,赤芍12克,当归10克,紫草15克,苦参12克,蝉蜕10克,黄连3克,白茅根30克,生甘草10克。水煎分早晚2次服,每日1剂。

脾胃虚寒型:证见风团迭发不愈,皮疹色淡红,状如云片,形寒怕冷,四肢不温,胸膈痞胀,腹

痛纳差,或恶心呕吐,大便稀溏,舌质浅淡,舌苔白腻,脉缓弱。治宜温中健脾和胃。方用:附子6克,党参15克,炒白术12克,桂枝10克,黄芪5克,炒白芍12克,防风10克,茯苓12克,荆芥10克,陈皮5克,干姜3克。水煎分早晚2次服,每日1剂。

气血两虚型:证见风团反复发作,迁延日久不愈,疹块色淡,劳累后加重,精神疲惫,面色不华,夜寐不安,舌质浅淡,舌苔薄白,脉细弱。治宜益气养血。方用:当归12克,生地15克,川芎10克,黄芪15克,白芍12克,防风10克,制首乌15克,党参12克,刺蒺藜15克,蝉蜕10克,荆芥穗12克,炙甘草10克。水煎分早晚2次服,每日1剂。

(郭旭光)